# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月　日　月曜日 | | | 月　日　火曜日 | | | 5月1日　水曜日 | | | 5月2日　木曜日 | | | 5月3日　金曜日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 牛乳<br>ターメリックライスのミートソースかけ<br>（配膳時にクラスでごはんの上にミートソースかけます）<br>野菜スープ<br>こどもの日ゼリー | | | 牛乳<br>ごはん<br>照り焼ききのこかぶとハンバーグ<br>ごま和え<br>肉じゃが味噌汁 | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 白米 | 67.00 | | 白米 | 67.00 | | | | |
| | | | | | | ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | | ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | | | | |
| | | | | | | ターメリック | 0.05 | | 水 | 80.40 | | | | |
| | | | | | | 水 | 80.40 | | | | | | | |
| | | | | | | ｻﾗﾀﾞ油 | 1.00 | | ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ | 40.00 | ★ | | | |
| | | | | | | 豚肉 | 30.00 | | しめじ | 2.60 | | | | |
| | | | | | | にんにく | 0.40 | | えのきたけ | 2.60 | | | | |
| | | | | | | 赤ワイン | 1.50 | | 玉葱 | 5.20 | | | | |
| | | | | | | 刻み大豆 | 5.00 | | ｻﾗﾀﾞ油 | 0.20 | | | | |
| | | | | | | 玉葱 | 45.00 | | しょうゆ | 1.30 | | | | |
| | | | | | | 人参 | 12.00 | | 清酒 | 1.30 | | | | |
| | | | | | | ピーマン | 10.00 | | 砂糖 | 0.20 | | | | |
| | | | | | | トマト缶 | 15.00 | | みりん | 1.30 | | | | |
| | | | | | | ﾊﾔｼﾌﾚｰｸ | 4.40 | ★ | だし汁 | 3.30 | | | | |
| | | | | | | ﾃﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽ | 9.75 | ★ | 片栗粉 | 0.30 | | | | |
| | | | | | | ウスターソース | 0.35 | | 水 | 0.15 | | | | |
| | | | | | | ｹﾁｬｯﾌﾟ | 3.00 | | | | | | | |
| | | | | | | コンソメ | 0.38 | ★ | 人参 | 10.00 | | | | |
| | | | | | | 砂糖 | 0.20 | | キャベツ | 35.00 | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.10 | | もやし | 20.00 | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.02 | | 小松菜 | 10.00 | | | | |
| | | | | | | 水 | 3.00 | | しょうゆ | 2.50 | | | | |
| | | | | | | | | | 砂糖 | 1.00 | | | | |
| | | | | | | ｻﾗﾀﾞ油 | 0.50 | | 清酒 | 0.50 | | | | |
| | | | | | | 鶏肉 | 10.00 | | みりん | 0.50 | | | | |
| | | | | | | 清酒 | 0.80 | | 白炒りごま | 1.30 | | | | |
| | | | | | | 人参 | 8.00 | | すりごま | 2.60 | | | | |
| | | | | | | 玉葱 | 15.00 | | | | | | | |
| | | | | | | とうもろこし | 10.00 | | ｻﾗﾀﾞ油 | 0.80 | | | | |
| | | | | | | キャベツ | 15.00 | | 豚肉 | 15.00 | | | | |
| | | | | | | 小松菜 | 8.00 | | 清酒 | 0.80 | | | | |
| | | | | | | コンソメ | 0.60 | ★ | 人参 | 10.00 | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.40 | | 玉葱 | 15.00 | | | | |
| | | | | | | しょうゆ | 0.50 | | じゃが芋 | 30.00 | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | 白滝 | 10.00 | | | | |
| | | | | | | 水 | 120.00 | | 長葱 | 10.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 混合節 | 3.00 | | | | |
| | | | | | | 子供の日ﾃﾞｻﾞｰﾄ | 40.00 | ★ | 昆布 | 0.20 | | | | |
| | | | | | | | | | 白味噌 | 3.50 | | | | |
| | | | | | | | | | 赤味噌 | 4.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 100.00 | | | | |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月6日 | | 月曜日 |
|---|---|---|
| | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |

| 5月7日 | | 火曜日 |
|---|---|---|
| 牛乳<br>チキンカレーライス<br>(配膳時にごはんの上にチキンカレールウをのせます)<br>レモンハニーサラダ<br>サワーゼリー | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 70.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 84.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 玉葱 | 40.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 1.00 | |
| クミン | 0.01 | |
| にんにく | 0.50 | |
| しょうが | 0.50 | |
| 鶏肉 | 30.00 | |
| 赤ワイン | 2.00 | |
| 人参 | 20.00 | |
| じゃが芋 | 45.00 | |
| ｱｯﾌﾟﾙﾋﾟｭｰﾚ | 3.00 | |
| ﾁｬﾂﾈ | 2.00 | ★ |
| ｳｽﾀｰｿｰｽ | 1.00 | |
| ケチャップ | 3.00 | |
| ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ | 3.00 | |
| ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰｶﾚｰﾌﾚｰｸ | 10.00 | ★ |
| 豆乳バター(ソイレブール) | 3.00 | ★ |
| ｶﾚｰ粉 | 0.50 | |
| コンソメ | 0.40 | ★ |
| 水 | 80.00 | |
| 食塩 | 0.20 | |
| こしょう | 0.03 | |
| | | |
| 人参 | 15.00 | |
| キャベツ | 50.00 | |
| とうもろこし | 15.00 | |
| きゅうり | 10.00 | |
| オリーブ油 | 1.80 | |
| しょうゆ | 1.20 | |
| 粒ﾏｽﾀｰﾄﾞ | 0.50 | ★ |
| 穀物酢 | 1.50 | |
| レモン汁 | 0.50 | ★ |
| こしょう | 0.02 | |
| はちみつ | 0.70 | ★ |
| 食塩 | 0.30 | |
| | | |
| サワーゼリー | 40.00 | ★ |

| 5月8日 | | 水曜日 |
|---|---|---|
| 牛乳<br>抹茶きなこ揚げパン<br>チリコンカン<br>キャベツスープ | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| コッペパン | 50.00 | ★ |
| 水 | 25.00 | |
| 菜種・大豆白絞油 | 5.00 | |
| きな粉 | 6.60 | |
| グラニュー糖 | 6.60 | |
| 抹茶 | 0.30 | |
| 耐油袋(揚げパン用) | 1.00 | |
| | | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 1.00 | |
| にんにく | 0.20 | |
| しょうが | 0.20 | |
| 豚肉 | 13.50 | |
| ﾅﾂﾒｸﾞ | 0.01 | |
| ベーコン | 5.00 | ★ |
| 刻み大豆 | 5.00 | |
| 玉葱 | 35.00 | |
| 人参 | 15.00 | |
| じゃが芋 | 20.00 | |
| 大豆 | 20.00 | |
| ﾏｯｼｭﾙｰﾑ | 5.00 | |
| ｹﾁｬｯﾌﾟ | 3.30 | |
| トマト缶 | 20.00 | |
| ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ | 2.00 | |
| ウスターソース | 0.30 | |
| コンソメ | 0.50 | ★ |
| こしょう | 0.04 | |
| チリパウダー | 0.13 | |
| パプリカパウダー | 0.20 | |
| オールスパイス | 0.01 | |
| ローリエ | 0.01 | |
| 砂糖 | 0.65 | |
| しょうゆ | 1.30 | |
| 赤ワイン | 3.00 | |
| 水 | 13.30 | |
| | | |
| | | |
| 鶏肉 | 8.00 | |
| 白ワイン | 0.80 | |
| 人参 | 8.00 | |
| 玉葱 | 15.00 | |
| キャベツ | 15.00 | |
| とうもろこし | 8.00 | |
| 小松菜 | 8.00 | |
| コンソメ | 0.60 | ★ |
| 水 | 120.00 | |
| 塩 | 0.40 | |
| しょうゆ | 0.80 | |
| こしょう | 0.03 | |

| 5月9日 | | 木曜日 |
|---|---|---|
| 牛乳<br>ごはん<br>たらのヤンニョムソースがけ<br>焼きビーフン<br>わかめスープ | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 67.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 80.40 | |
| | | |
| たら | 40.00 | |
| 片栗粉・コーンスターチ | 4.00 | |
| なたね・大豆白絞油 | 4.00 | |
| (パンを揚げた後の油を使います) | | |
| にんにく | 0.22 | |
| しょうが | 0.22 | |
| ｺﾁｭｼﾞｬﾝ | 0.66 | ★ |
| 清酒 | 1.65 | |
| みりん | 0.88 | |
| ケチャップ | 2.20 | |
| しょうゆ | 1.21 | |
| 水あめ | 2.75 | |
| ごま油 | 0.55 | |
| | | |
| ベーコン | 7.00 | ★ |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.80 | |
| 人参 | 8.00 | |
| キャベツ | 32.00 | |
| たけのこ | 12.00 | |
| ピーマン | 8.00 | |
| ビーフン | 8.00 | ★ |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.16 | ★ |
| 清酒 | 0.80 | |
| ｵｲｽﾀｰｿｰｽ | 2.40 | ★ |
| しょうゆ | 0.40 | |
| ごま油 | 0.40 | |
| 食塩 | 0.16 | |
| こしょう | 0.02 | |
| | | |
| 鶏肉 | 8.00 | |
| 清酒 | 0.80 | |
| 人参 | 8.00 | |
| 玉葱 | 16.00 | |
| ナルト | 8.00 | ★ |
| 豆腐 | 20.00 | |
| わかめ | 5.00 | |
| 長葱 | 8.00 | |
| 小松菜 | 8.00 | |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.50 | ★ |
| 水 | 110.00 | |
| 食塩 | 0.40 | |
| こしょう | 0.03 | |
| しょうゆ | 0.50 | |
| ごま油 | 0.20 | |

| 5月10日 | | 金曜日 |
|---|---|---|
| 牛乳<br>菜めしじゃこごはん<br>大根と厚揚げの煮物<br>じゃが芋の味噌汁<br>豆乳パンナコッタ(いちごソース) | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 米 | 67.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 80.40 | |
| 菜めし | 1.00 | ★ |
| ちりめんじゃこ | 4.00 | ★ |
| 白炒りごま | 1.50 | |
| | | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 1.00 | |
| 鶏肉 | 24.00 | |
| 大根 | 50.00 | |
| 人参 | 10.00 | |
| 厚あげ | 40.00 | ★ |
| こんにゃく | 15.00 | |
| さやいんげん | 5.00 | |
| しょうゆ | 4.00 | |
| 砂糖 | 3.00 | |
| 清酒 | 2.00 | |
| みりん | 4.00 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| だし汁 | 30.00 | |
| | | |
| 玉葱 | 20.00 | |
| じゃが芋 | 25.00 | |
| 豆腐 | 20.00 | |
| 人参 | 8.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | |
| わかめ | 5.00 | |
| 長葱 | 10.00 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| 混合節 | 3.00 | |
| 昆布 | 0.20 | |
| 水 | 90.00 | |
| 白味噌 | 3.30 | |
| 赤味噌 | 4.40 | |
| | | |
| ﾊﾟﾝﾅｺｯﾀ苺ｿｰｽ | 40.00 | ★ |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月13日 | | 月曜日 |
|---|---|---|
| 牛乳 | | |
| 焼肉チャーハン | | |
| 春巻 | | |
| スープフォー | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 60.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 72.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 1.00 | |
| 豚肉 | 15.00 | |
| にんにく | 0.30 | |
| しょうが | 0.30 | |
| しょうゆ | 2.00 | |
| 清酒 | 1.00 | |
| 砂糖 | 0.30 | |
| こしょう | 0.03 | |
| ごま油 | 0.50 | |
| 人参 | 10.00 | |
| わけぎ | 10.00 | |
| 長葱 | 10.00 | |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.40 | ★ |
| 食塩 | 0.30 | |
| こしょう | 0.03 | |
| ごま油 | 0.50 | |
| 白炒りごま | 1.50 | |
| | | |
| 春巻き | 50.00 | ★ |
| 大豆白絞油 | 5.00 | |
| | | |
| フォー | 6.00 | ★ |
| 鶏肉 | 10.00 | |
| 人参 | 8.00 | |
| 玉葱 | 15.00 | |
| キャベツ | 15.00 | |
| もやし | 15.00 | |
| ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ | 8.00 | |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.50 | ★ |
| 水 | 110.00 | |
| 食塩 | 0.30 | |
| こしょう | 0.03 | |
| しょうゆ | 0.50 | |
| 清酒 | 1.00 | |

| 5月14日 | | 火曜日 |
|---|---|---|
| 牛乳 | | |
| ごはん | | |
| 鯖のごま味噌だれ | | |
| 豚肉とごぼうの甘辛煮 | | |
| 若竹汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 67.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 80.40 | |
| | | |
| 鯖 | 40.00 | |
| 赤味噌 | 3.00 | |
| みりん | 1.80 | |
| 砂糖 | 2.70 | |
| しょうゆ | 0.60 | |
| 清酒 | 0.80 | |
| だし汁 | 5.00 | |
| すりごま | 2.40 | |
| | | |
| 植物油 | 1.00 | |
| 豚肉 | 15.00 | |
| ごぼう | 20.00 | |
| 人参 | 10.00 | |
| こんにゃく | 15.00 | |
| さやいんげん | 5.00 | |
| 清酒 | 1.08 | |
| しょうゆ | 2.35 | |
| 砂糖 | 1.25 | |
| みりん | 2.15 | |
| だし汁 | 3.00 | |
| | | |
| 鶏肉 | 8.00 | |
| 人参 | 8.00 | |
| 大根 | 12.00 | |
| ナルト | 8.00 | ★ |
| たけのこ | 15.00 | |
| 豆腐 | 20.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | |
| わかめ | 5.00 | |
| 混合節 | 3.00 | |
| 昆布 | 0.20 | |
| 水 | 100.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | |
| 食塩 | 0.40 | |
| 清酒 | 1.00 | |
| みりん | 1.50 | |

| 5月15日 | | 水曜日 |
|---|---|---|
| 牛乳 | | |
| ごはん　かつおの佃煮 | | |
| （クラスで配膳時にごはんの上に佃煮のせます） | | |
| ねぎすきじゃが | | |
| 春キャベツの味噌汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 67.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 80.40 | |
| | | |
| かつお | 30.00 | ★ |
| 清酒 | 4.00 | |
| しょうが | 1.20 | |
| 白炒りごま | 1.00 | |
| 砂糖 | 2.40 | |
| しょうゆ | 3.20 | |
| みりん | 3.20 | |
| 清酒 | 3.30 | |
| だし汁 | 5.40 | |
| | | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 1.00 | |
| 豚肉 | 25.00 | |
| じゃが芋 | 50.00 | |
| 長葱 | 15.00 | |
| わけぎ | 5.00 | |
| 人参 | 15.00 | |
| 白滝 | 25.00 | |
| 砂糖 | 3.70 | |
| しょうゆ | 4.60 | |
| みりん | 2.00 | |
| 清酒 | 3.00 | |
| だし汁 | 30.00 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| 片栗粉 | 0.50 | |
| | | |
| 人参 | 8.00 | |
| 油揚げ | 5.00 | |
| キャベツ | 15.00 | |
| えのきたけ | 10.00 | |
| わかめ | 5.00 | |
| 玉葱 | 15.00 | |
| 小松菜 | 8.00 | |
| 混合節 | 3.00 | |
| 昆布 | 0.20 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| 水 | 120.00 | |
| 白味噌 | 3.30 | |
| 赤味噌 | 4.40 | |

| 5月16日 | | 木曜日 |
|---|---|---|
| 牛乳 | | |
| 春キャベツのペペロンチーノ | | |
| ウィンナーポトフ | | |
| チョコチップマフィン | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ | 45.00 | |
| ﾊﾟﾗﾊﾟﾗごはんの素 | 2.00 | ★ |
| 水 | 27.50 | |
| オリーブ油 | 2.00 | |
| にんにく | 1.40 | |
| 赤唐辛子 | 0.03 | |
| ベーコン | 18.00 | ★ |
| 人参 | 10.00 | |
| しめじ | 10.00 | |
| キャベツ | 20.00 | |
| ピーマン | 5.00 | |
| 食塩 | 0.40 | |
| コンソメ | 0.60 | ★ |
| しょうゆ | 0.80 | |
| 白ワイン | 1.00 | |
| 水 | 10.00 | |
| | | |
| ウィンナー | 12.50 | ★ |
| ローリエ | 0.01 | |
| 人参 | 8.00 | |
| かぶ | 15.00 | |
| かぶ葉 | 3.00 | |
| じゃが芋 | 30.00 | |
| 玉葱 | 15.00 | |
| 白菜 | 15.00 | |
| 小松菜 | 8.00 | |
| コンソメ | 0.60 | ★ |
| 食塩 | 0.50 | |
| こしょう | 0.02 | |
| しょうゆ | 0.30 | |
| 水 | 90.00 | |
| | | |
| ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ | 35.50 | ★ |
| 牛乳 | 33.40 | |
| チョコチップ | 3.33 | ★ |
| バター | 1.50 | |
| グラニュー糖 | 2.00 | |
| 紙カップ | 1.00 | |

| 5月17日 | | 金曜日 |
|---|---|---|
| 牛乳 | | |
| グリンピースごはん | | |
| 鶏の唐揚げ | | |
| 白滝のそぼろ煮 | | |
| 大根の味噌汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 65.00 | |
| 食塩 | 0.15 | |
| 清酒 | 1.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 78.00 | |
| グリンピース | 11.00 | |
| | | |
| とり肉 | 50.00 | |
| しょうが | 0.35 | |
| にんにく | 0.20 | |
| しょうゆ | 2.00 | |
| 清酒 | 1.00 | |
| 片栗粉 | 2.50 | |
| 米粉 | 0.50 | |
| 大豆白絞油 | 5.00 | |
| | | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.50 | |
| 豚肉 | 8.00 | |
| 清酒 | 0.80 | |
| しょうが | 0.20 | |
| 人参 | 16.00 | |
| 白滝 | 40.00 | |
| 長葱 | 12.00 | |
| さやいんげん | 5.00 | |
| しょうゆ | 3.20 | |
| 砂糖 | 1.50 | |
| みりん | 1.50 | |
| 清酒 | 1.50 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| 片栗粉 | 0.30 | |
| だし汁 | 6.50 | |
| | | |
| 人参 | 8.00 | |
| 大根 | 20.00 | |
| 豆腐 | 20.00 | |
| 油揚げ | 5.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | |
| わかめ | 5.00 | |
| わけぎ | 5.00 | |
| 混合節 | 3.00 | |
| 昆布 | 0.20 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| 水 | 95.00 | |
| 白味噌 | 3.30 | |
| 赤味噌 | 4.40 | |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

## 5月20日　月曜日

牛乳
カレーピラフ
アスパラガスの米粉のクリームスープ
フルーツポンチ(りんごゼリー入り)

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 60.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 72.00 | |
| カレー粉 | 0.20 | |
| オリーブ油 | 1.00 | |
| にんにく | 0.50 | |
| 豚肉 | 10.00 | |
| 清酒 | 0.80 | |
| 人参 | 10.00 | |
| 玉葱 | 20.00 | |
| コーン | 8.00 | |
| ピーマン | 8.00 | |
| ウスターソース | 2.00 | |
| コンソメ | 0.50 | ★ |
| 食塩 | 0.50 | |
| カレー粉 | 0.30 | |
| こしょう | 0.03 | |
| | | |
| 鶏肉 | 10.00 | |
| 植物油 | 0.80 | |
| 白ワイン | 0.80 | |
| 人参 | 8.00 | |
| 玉葱 | 24.00 | |
| しめじ | 8.00 | |
| じゃが芋 | 24.00 | |
| アスパラガス | 10.00 | |
| 牛乳 | 48.00 | |
| 米粉 | 5.20 | |
| コンソメ | 0.80 | ★ |
| 食塩 | 0.60 | |
| こしょう | 0.02 | |
| 生クリーム | 1.50 | ★ |
| バター | 1.50 | |
| 水 | 70.00 | |
| | | |
| カットりんごゼリー | 30.00 | ★ |
| 寒天缶 | 8.00 | ★ |
| みかん缶 | 8.00 | |
| 黄桃缶詰 | 28.00 | |
| パイン缶詰 | 28.00 | |
| 砂糖 | 3.00 | |
| 水 | 30.00 | |

## 5月21日(6年生給食なし)　火曜日

牛乳
ごはん
ほっけの一夜干し
五目豆
豚汁

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 67.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 80.40 | |
| | | |
| ほっけの一夜干し | 40.00 | |
| | | |
| 鶏肉 | 12.00 | |
| ごぼう | 10.00 | |
| 人参 | 10.00 | |
| 大豆 | 12.00 | |
| こんにゃく | 16.00 | |
| 金平揚 | 15.00 | ★ |
| 砂糖 | 1.60 | |
| しょうゆ | 3.00 | |
| みりん | 1.80 | |
| 清酒 | 0.80 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| だし汁 | 16.00 | |
| | | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.80 | |
| 豚肉 | 12.00 | |
| 人参 | 8.00 | |
| 大根 | 15.00 | |
| じゃが芋 | 25.00 | |
| 豆腐 | 20.00 | |
| 長葱 | 8.00 | |
| 小松菜 | 8.00 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| 混合節 | 3.00 | |
| 昆布 | 0.20 | |
| 白味噌 | 3.50 | |
| 赤味噌 | 4.00 | |
| 水 | 90.00 | |

## 5月22日　水曜日

牛乳
黒糖パン
チーズオムレツ
コーンポテト
ミネストローネ

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 黒糖パン | 50.00 | ★ |
| 水 | 25.00 | |
| | | |
| ﾁｰｽﾞｵﾑﾚﾂ | 50.00 | ★ |
| | | |
| じゃが芋 | 64.00 | |
| ベーコン | 4.00 | ★ |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.40 | |
| とうもろこし | 16.00 | |
| 食塩 | 0.40 | |
| こしょう | 0.04 | |
| パセリ | 0.04 | |
| | | |
| オリーブ油 | 0.50 | |
| にんにく | 0.25 | |
| ウィンナー | 12.00 | ★ |
| 人参 | 8.00 | |
| 玉葱 | 16.00 | |
| セロリ | 4.00 | |
| キャベツ | 16.00 | |
| マカロニ | 4.00 | |
| いんげん豆 | 8.00 | |
| トマト水煮缶 | 12.00 | |
| ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ | 4.00 | |
| 白ワイン | 0.80 | |
| コンソメ | 0.72 | ★ |
| 食塩 | 0.50 | |
| 砂糖 | 0.24 | |
| こしょう | 0.02 | |
| ローリエ | 0.01 | |
| 水 | 93.00 | |

## 5月23日　木曜日

牛乳
チンジャオロース丼
(クラスで配膳時にごはんの上にチンジャオロースのせます)
野菜の中華スープ
冷凍みかん

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 67.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 80.40 | |
| 豚肉 | 35.00 | |
| ごま油 | 1.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 1.00 | |
| しょうが | 1.00 | |
| にんにく | 1.00 | |
| 人参 | 15.00 | |
| 玉葱 | 30.00 | |
| ピーマン | 15.00 | |
| たけのこ | 25.00 | |
| にら | 5.00 | |
| 干ししいたけ | 0.25 | |
| ｵｲｽﾀｰｿｰｽ | 0.96 | ★ |
| 豆みそ | 0.60 | ★ |
| 清酒 | 1.00 | |
| みりん | 1.40 | |
| しょうゆ | 5.70 | |
| 片栗粉 | 1.00 | |
| 水 | 2.00 | |
| | | |
| ベーコン | 7.00 | ★ |
| 人参 | 8.00 | |
| 玉葱 | 15.00 | |
| もやし | 15.00 | |
| 豆腐 | 20.00 | |
| 小松菜 | 8.00 | |
| 長葱 | 8.00 | |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.50 | ★ |
| 水 | 110.00 | |
| 食塩 | 0.30 | |
| こしょう | 0.03 | |
| 白炒りごま | 1.50 | |
| ごま油 | 0.20 | |
| | | |
| 冷凍みかん | 80.00 | |

## 5月24日　金曜日

牛乳
鶏五目ごはん
わかさぎのカリカリフライ
じゃがいものそぼろ汁
レモンヨーグルト

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 60.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 72.00 | |
| しょうゆ | 1.80 | |
| 清酒 | 0.90 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.70 | |
| 鶏肉 | 15.00 | |
| ごぼう | 5.00 | |
| 人参 | 5.00 | |
| 油揚げ | 5.00 | |
| しめじ | 5.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | |
| みりん | 1.00 | |
| 清酒 | 1.40 | |
| 砂糖 | 2.00 | |
| だし汁 | 10.00 | |
| | | |
| わかさぎのｶﾘｶﾘﾌﾗｲ | 24.00 | ★ |
| 大豆白絞油 | 2.40 | |
| | | |
| 豚肉 | 12.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.50 | |
| じゃが芋 | 24.00 | |
| 人参 | 8.00 | |
| 大根 | 15.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | |
| 長葱 | 8.00 | |
| 混合節 | 3.00 | |
| 食塩 | 0.50 | |
| しょうゆ | 2.50 | |
| 清酒 | 1.50 | |
| みりん | 0.30 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| 水 | 100.00 | |
| 片栗粉 | 1.00 | |
| | | |
| ソフール(レモン) | 100.00 | ★ |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

## 5月27日　月曜日

牛乳
ガーリックライス
あじフライ
ABCスープ
ラムネゼリー

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 60.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 72.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 1.00 | |
| 豚肉 | 15.00 | |
| しょうゆ | 1.00 | |
| 清酒 | 1.00 | |
| にんにく | 1.00 | |
| 人参 | 10.00 | |
| 長葱 | 10.00 | |
| コーン | 10.00 | |
| ピーマン | 5.00 | |
| コンソメ | 0.50 | ★ |
| 食塩 | 0.50 | |
| こしょう | 0.03 | |
| | | |
| あじﾌﾗｲ | 40.00 | ★ |
| （わかさぎのカリカリフライを揚げた後の油を使います） | | |
| 大豆白絞油 | 4.00 | |
| 中濃ソース | 2.40 | |
| | | |
| 鶏肉 | 10.00 | |
| 玉葱 | 15.00 | |
| 人参 | 10.00 | |
| キャベツ | 15.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | |
| ﾏｶﾛﾆ | 8.00 | |
| 白ワイン | 0.80 | |
| コンソメ | 0.50 | ★ |
| 食塩 | 0.40 | |
| こしょう | 0.03 | |
| しょうゆ | 0.70 | |
| ローリエ | 0.02 | |
| 水 | 113.00 | |
| | | |
| ラムネゼリー | 40.00 | ★ |

## 5月28日　火曜日

牛乳
ごはん　たくあんとじゃこのふりかけ
（クラスで配膳時にごはんの上にふりかけのせます）
豚肉と厚揚げのみそ炒め
すまし汁

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 67.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 80.40 | |
| | | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.90 | |
| たくあん | 6.75 | ★ |
| ちりめんじゃこ | 2.70 | ★ |
| 白炒りごま | 1.80 | |
| しょうゆ | 0.45 | |
| 清酒 | 0.72 | |
| みりん | 0.63 | |
| | | |
| 豚肉 | 25.00 | |
| しょうが | 0.40 | |
| にんにく | 0.40 | |
| 清酒 | 0.80 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 1.00 | |
| 厚あげ | 40.00 | ★ |
| たけのこ | 13.00 | |
| 人参 | 10.00 | |
| 玉葱 | 24.00 | |
| キャベツ | 28.00 | |
| ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ | 8.00 | |
| 赤味噌 | 3.50 | |
| 豆みそ | 1.70 | ★ |
| 砂糖 | 0.80 | |
| 清酒 | 0.80 | |
| しょうゆ | 0.80 | |
| だし汁 | 11.00 | |
| ごま油 | 0.40 | |
| 片栗粉 | 1.00 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| 水 | 2.00 | |
| | | |
| 鶏肉 | 13.00 | |
| 人参 | 10.00 | |
| 大根 | 15.00 | |
| えのきたけ | 8.00 | |
| ナルト | 8.00 | ★ |
| 豆腐 | 20.00 | |
| 小松菜 | 8.00 | |
| 長葱 | 8.00 | |
| かつおだし | 0.10 | ★ |
| 混合節 | 3.00 | |
| 水 | 100.00 | |
| しょうゆ | 1.60 | |
| 食塩 | 0.50 | |
| 清酒 | 1.00 | |
| みりん | 1.00 | |

## 5月29日　水曜日

牛乳
ソース焼きそば
肉団子のスープ
フルーツポンチ（マスカットゼリー入り）

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 中華めん | 85.00 | ★ |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 2.00 | |
| 豚肉 | 25.00 | |
| 清酒 | 2.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.80 | |
| 人参 | 10.00 | |
| 玉葱 | 15.00 | |
| キャベツ | 20.00 | |
| もやし | 15.00 | |
| ピーマン | 8.00 | |
| 焼きそばｿｰｽ粉 | 2.00 | ★ |
| 焼きそばｿｰｽ | 6.00 | ★ |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.30 | ★ |
| こしょう | 0.02 | |
| 中濃ソース | 0.10 | |
| | | |
| | | |
| 人参 | 8.00 | |
| ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ | 25.00 | ★ |
| 玉葱 | 15.00 | |
| 豆腐 | 20.00 | |
| 白菜 | 15.00 | |
| 長葱 | 8.00 | |
| ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ | 8.00 | |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.50 | ★ |
| 水 | 95.00 | |
| しょうゆ | 0.20 | |
| 食塩 | 0.40 | |
| こしょう | 0.03 | |
| ごま油 | 0.50 | |
| | | |
| 黄桃缶詰 | 30.00 | |
| パイン缶詰 | 30.00 | |
| みかん缶 | 10.00 | |
| マスカットゼリー | 30.00 | ★ |
| 寒天缶 | 8.00 | ★ |
| 砂糖 | 3.00 | |
| 水 | 30.00 | |

## 5月30日　木曜日

牛乳
わかめごはん
厚焼き卵
呉汁
冷凍みかん

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 67.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 80.64 | |
| ﾜｶﾒご飯の素 | 1.00 | ★ |
| 白炒りごま | 2.00 | |
| | | |
| 厚焼きたまご | 50.00 | ★ |
| | | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.50 | |
| 豚肉 | 12.00 | |
| 清酒 | 0.80 | |
| 人参 | 8.00 | |
| ごぼう | 4.00 | |
| 大根 | 15.00 | |
| じゃが芋 | 20.00 | |
| 豆腐 | 15.00 | |
| わけぎ | 5.00 | |
| 刻み大豆 | 8.00 | |
| 混合節 | 3.00 | |
| 昆布 | 0.20 | |
| 水 | 100.00 | |
| 白味噌 | 3.50 | |
| 赤味噌 | 4.00 | |
| | | |
| 冷凍みかん | 70.00 | |

## 5月31日　金曜日

牛乳
ねぎ塩豚丼
（クラスで配膳時にごはんの上にねぎ塩豚炒めのせます）
春雨スープ
ヨーグルト

| 食品名 | 小分量 | 備考 |
|---|---|---|
| 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | |
| 白米 | 67.00 | |
| ｻﾗﾀﾞ油 | 0.10 | |
| 水 | 80.40 | |
| 豚肉 | 35.00 | |
| にんにく | 0.30 | |
| しょうが | 0.30 | |
| 長葱 | 10.00 | |
| 食塩 | 0.10 | |
| キャベツ | 30.00 | |
| 玉葱 | 20.00 | |
| 人参 | 10.00 | |
| もやし | 20.00 | |
| わけぎ | 10.00 | |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.30 | ★ |
| 食塩 | 0.30 | |
| しょうゆ | 2.00 | |
| こしょう | 0.03 | |
| 清酒 | 2.00 | |
| レモン汁 | 0.80 | ★ |
| | | |
| 春雨 | 5.00 | ★ |
| ベーコン | 6.00 | ★ |
| 人参 | 10.00 | |
| ナルト | 8.00 | ★ |
| 豆腐 | 20.00 | |
| 長葱 | 8.00 | |
| 玉葱 | 15.00 | |
| わかめ | 5.00 | |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.50 | ★ |
| 水 | 120.00 | |
| 食塩 | 0.40 | |
| こしょう | 0.03 | |
| しょうゆ | 0.50 | |
| 清酒 | 1.00 | |
| ごま油 | 0.20 | |
| 白炒りごま | 1.50 | |
| | | |
| 元気ﾖｰｸﾞﾙﾄ | 70.00 | ★ |