



# きゅうしよくだより 4がつごう

令和6年4月 流山市立南流山第二小学校  
(お家の人と読んでください)

うらかな日差しのもと、草木が芽吹きはじめ、生命力あふれる季節となりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。給食も2～6年生は9日(火)から、1年生は16日(火)から始まりました。今回は、給食について紹介します。

## がっこうきゅうしよく もくひよう 学校給食の目標

### がっこうきゅうしよく 学校給食の 7つの目標



### けんこう からだ 健康な体づくり



### のぞ 望ましい食生活 のお手本に



### たす あ 助け合い、協力して たの 楽しく食べる



### しぜん めぐ 自然の恵みに かんじや 感謝する



### はたら ひと 働く人たちに かんじや 感謝して食べる



### ちきゅう 地球の食を知り、 みらい 未来に伝える



### しょく 食を通して社会の しくみを知る



## じどうひとり かい あ 児童1人1回当たりの学校給食摂取基準

文部科学省により、児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準が下表のように決められています。

区分	基準値		
	児童(6歳～7歳)	児童(8歳～9歳)	児童(10歳～11歳)
エネルギー(kcal)	530	650	780
たんぱく質(%)	学校給食による摂取エネルギー全体の13～20%		
脂質(%)	学校給食による摂取エネルギー全体の20～30%		
ナトリウム(食塩相当量)(g)	1.5未満	2未満	2未満
カルシウム(mg)	290	350	360

多様な食品を適切に組み合わせ、児童生徒が各栄養素をバランス良く摂取しつつ、様々な食に触れることができるようにすること、また、これらを活用した食に関する指導や食事内容の充実を図ることに重点がおかれています。



体は、日々作りかえられています。その材料となるのが毎日の食事です。そして栄養は、自分自身が食べることで効果がでます。食べることを大切にしてもらいたいと思います。

## きゅうしよくしつ しょうかい 給食室の紹介

調理は、(株)東都給食の調理員約14名で約760食作っています。

★全員で力を合わせ、安全でおいしい給食作りを目指します。1年間よろしく願いいたします。

## 保護者の皆様へ

### 【給食費】

流山市の学校給食費は、市の歳入歳出予算として管理する公会計制となっております。

給食費 (1年生) 4,300円×10期+3,260円=46,260円

(2年生～6年生) 4,300円×11期=47,300円

すでに手続きをしていただいた金融機関より口座振替となりますので、残高不足にならないようお願いいたします。

### 【給食停止・再開】

◎病気、事故その他の理由により連続する5日以上、給食が不要となる場合

・給食の停止を希望する日の3日前まで(休日を除く)に担任までご連絡ください。

「流山市学校給食(停止)届」の提出が必要となります。

◎給食の再開を希望する場合

・給食の再開を希望する日の3日前まで(休日を除く)に担任までご連絡ください。

「流山市学校給食(再開)届」の提出が必要となります。

◎食物アレルギー等により飲用牛乳を停止する場合

・停止を希望する日の3日前まで(休日を除く)に担任までご連絡ください。「流山市学校給食(停止)届」の提出が必要となります。

### 【お願い】

◎給食セットの中には、ナフキン、はし(はしの日は特に忘れずに)、マスク(給食当番)を毎日いれて、持ってきてください。予備のおはし(割り箸等)をランドセルの中に入れておいてください。

◎給食当番になった場合、週末に給食着を持ち帰りますので、洗濯をし、翌週最初の登校日に忘れずに持ってきてください。また、ボタンがとれていたりほつれていたりした場合は、お手数ですが補修をお願いいたします。

◎献立表の確認をお願いいたします。食物アレルギーは、乳児が最も多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。ご心配の時は、医師の診断を受けてください。