

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 中華おこわ 春巻き 豆腐とキャベツのアジアンスープ みかん			牛乳 ごはん のりふりかけ 豚肉と厚揚げのみそ炒め だまこ汁			牛乳 キャベツのペペロンチーノ 肉団子のスープ スイートポテト			牛乳 ココアミルク揚げパン 鶏肉と野菜のトマト煮 ABCスープ			牛乳 鶏五目ごはん ししゃもの磯辺揚げ 肉じゃが味噌汁 レモンヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	40.00		白米	67.00		ｽﾞﾙﾞﾞﾞ	48.00		ｺｯﾊﾞﾊﾟﾝ	50.00	★	白米	60.00	
もち米	20.00		ﾀﾞﾞﾞ	0.10		ﾊﾞﾞﾞ	2.00	★	水	25.00		しょうゆ	1.80	
ﾀﾞﾞﾞ	0.10		水	80.40		水	24.00		大豆白絞油・サラダ油	5.00		清酒	0.90	
しょうゆ	1.40					オリーブ油	1.00		ｽｷﾞﾑﾐﾙｸ	6.00	★	ﾀﾞﾞﾞ	0.10	
清酒	0.70		のりふりかけ	2.00	★	にんにく	1.00		ｸﾞﾗﾝﾆｭｰｽﾞ	3.00		水	72.00	
水	72.00					ﾍﾞｰｺﾝ	18.00	★	ｺｺｱ	0.60	★	ﾀﾞﾞﾞ	0.50	
豚肉	15.00		豚肉	20.00		人參	10.00					鶏肉	10.00	
ﾀﾞﾞﾞ	0.50		しょうが	0.35		しめじ	10.00		鶏肉	20.00		ごぼう	5.00	
しょうが	0.30		にんにく	0.35		キャベツ	15.00		にんにく	0.20		人參	5.00	
清酒	1.00		清酒	0.70		小松菜	7.00		オリーブ油	1.00		油揚げ	5.00	
人參	10.00		ﾀﾞﾞﾞ	1.00		食塩	0.40		人參	14.00		しめじ	5.00	
たけのこ	7.00		厚あげ	35.00	★	ｺﾝｽﾞﾑ	0.60	★	玉葱	20.00		白炒りごま	1.50	
干しいたけ	0.50		たけのこ	9.00		しょうゆ	0.80		じゃが芋	35.00		しょうゆ	1.50	
長葱	10.00		人參	9.00		白ワイン	1.00		ｴﾘﾝｷﾞ	7.00		みりん	0.50	
中華ｽｰﾌﾟ	0.20	★	玉葱	22.00		水	6.00		キャベツ	14.00		清酒	0.70	
清酒	1.00		キャベツ	23.00					ﾄﾏﾄ水蒸缶	20.00		砂糖	0.90	
砂糖	0.50		ﾌﾞﾗﾞﾞ	5.00		ﾓﾞﾄﾞ	30.00	★	水	7.00		だし汁	10.00	
こしょう	0.02		赤味噌	3.10		人參	10.00		赤ワイン	0.70				
ごま油	0.20		豆みそ	1.50	★	玉葱	15.00		ｺﾝｽﾞﾑ	0.20	★	子持ししゃも	20.00	
春巻き	50.00	★	砂糖	0.70		かぶ	15.00		砂糖	0.70		小麦粉	5.50	
大豆白絞油・サラダ油	5.00		清酒	0.70		かぶ菜	5.00		ｸﾞﾏｯﾌﾟ	3.50		片栗粉	1.00	
鶏肉	13.00		しょうゆ	0.30		白菜	20.00		ｸﾞｽﾀｰｽﾞ	1.00		あおさ	0.20	★
ﾀﾞﾞﾞ	0.50		だし汁	10.00		ｺﾝｽﾞﾑ	0.60	★	食塩	0.10		食塩	0.10	
にんにく	0.30		ごま油	0.35		食塩	0.50		こしょう	0.02		水	6.60	
しょうが	0.30		かつおだし	0.10	★	こしょう	0.02		ﾊｾﾘ	0.01		大豆白絞油・サラダ油	2.00	
清酒	0.50		片栗粉	0.90		しょうゆ	0.30					(揚げパンを揚げたあとの油を使います)		
人參	7.00		水	2.00					ﾍﾞｰｺﾝ	8.00	★			
玉葱	15.00					さつまいも	62.00		人參	10.00		ﾀﾞﾞﾞ	0.50	
キャベツ	15.00		とり肉	15.00		ｸﾞﾗﾝﾆｭｰｽﾞ	2.80		玉葱	20.00		豚肉	15.00	
豆腐	20.00		人參	10.00		ﾊﾞﾀｰ	4.80		ｺｰﾝ	10.00		清酒	1.00	
青ねぎ	5.00		キャベツ	15.00		生クリーム	6.50	★	白菜	20.00		人參	10.00	
小松菜	5.00		だまこもち	30.00	★	ﾄﾚｰ	1.00		小松菜	10.00		玉葱	15.00	
中華ｽｰﾌﾟ	0.60	★	長葱	10.00					ABCﾌﾞﾗﾞﾞ	8.00		じゃが芋	20.00	
水	100.00		小松菜	10.00					ｺﾝｽﾞﾑ	0.60	★	白滝	10.00	
食塩	0.30		混合節	3.00					食塩	0.40		長葱	10.00	
こしょう	0.02		昆布	0.20					こしょう	0.03		小松菜	5.00	
ナンプラー	0.70	★	水	100.00					しょうゆ	0.80		混合節	3.00	
みかん	80.00		しょうゆ	1.60					ﾛｰﾘｰ	0.02		昆布	0.15	
			清酒	1.00					水	110.00		白味噌	3.70	
			みりん	1.00								赤味噌	4.00	
			食塩	0.50								水	100.00	
												ソフール(レモン)	100.00	★

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 ブルコギ丼 (クラスで配膳時にごはんの上にブルコギのせませす) サムゲタン風スープ フルーツのマスカットゼリー和え			牛乳 ごはん さばの塩麹焼き 豚肉のしぐれ煮 白菜のけんちん汁			牛乳 上海焼そば 肉だんごのキムチ中華スープ わらび餅黒蜜かけ (クラスで配膳時にわらびもちに黒蜜かけます)			牛乳 ひじきご飯 五目厚焼き卵 石狩汁 夢オレンジ			牛乳 ぶどうパン もみのきがたハンバーグデミグラスソース マカロニソテー 米粉のクラムチャウダー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	67.00		白米	67.00		中華めん	85.00	★	白米	60.00		ぶどうパン	50.00	★
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	1.50		サラダ油	0.10		水	25.00	
水	80.40		水	80.40		豚肉	20.00		しょうゆ	0.66		ハバーグ	40.00	★
ごま油	0.50		さば塩こうじ漬け	40.00	★	清酒	0.60		水	72.00		サラダ油	0.50	
にんにく	0.30					サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		鶏肉	5.00	
長葱	10.00					人参	5.00		鶏肉	15.00		玉葱	5.00	
豚肉	35.00					玉葱	10.00		清酒	0.70		エリンギ	4.00	
玉葱	30.00					キャベツ	20.00		油揚げ	4.00		トマト水煮缶	3.00	
人参	10.00					もやし	20.00		人参	7.00		デミグラス	1.00	★
キャベツ	25.00		豚肉	20.00		長葱	10.00		ひじき	0.70	★	チャップ	1.80	
にら	5.00		サラダ油	0.70		中華スープストック	0.25	★	さやいんげん	4.00		トマトピューレ	1.00	
しょうゆ	3.00		ごぼう	14.00		食塩	0.25		砂糖・三温糖	0.50		ウスターソース・中濃ソース	0.50	
砂糖	1.50		玉葱	14.00		こしょう	0.02		しょうゆ	2.00		砂糖	0.30	
清酒	1.00		人参	7.00		しょうゆ	3.00		清酒	1.00		赤ワイン	0.80	
みりん	1.00		こんにゃく	14.00		オスターソース	2.50	★	みりん	0.70		こしょう	0.02	
こしょう	0.03		しょうが	0.70		ごま油	0.30		食塩	0.20		水	1.00	
チャップ	0.60	★	干しいたけ	0.50					白炒りごま	1.50				
食塩	0.30		しょうゆ	3.00		キムチ	9.00	★				ベーコン	5.60	★
白すりごま	2.00		砂糖	1.40		人参	5.00		五目厚焼き玉子	50.00	★	オリーブ油	0.80	
中華スープストック	0.10	★	みりん	0.70		大根	15.00					にんにく	0.15	
片栗粉	1.00		清酒	0.70		ミートボール	30.00	★	さけ	15.00		人参	8.00	
			白炒りごま	1.50		豆腐	20.00		清酒	1.00		どうもろこし	10.00	
鶏肉	25.00		かつおだし	0.10	★	青ねぎ	5.00		豚肉	15.00		キャベツ	28.00	
人参	10.00		だし汁	3.50		白菜	15.00		サラダ油	1.00		ピーマン	8.00	
大根	25.00					中華スープストック	0.65	★	清酒	1.00		コンソメ	0.35	★
しょうが	0.40	★	ごま油	0.50		清酒	0.65		人参	10.00		こしょう	0.02	
プチッともち玄	5.00		とり肉	15.00		しょうゆ	0.20		大根	15.00		食塩	0.25	
干しいたけ	0.50		清酒	1.00		しょうゆ	0.10		食塩	20.00		星のバス	4.00	★
長葱	10.00		人参	5.00		こしょう	0.02		小松菜	5.00		水	2.00	
チゲンサイ	10.00		油揚げ	3.50		水	95.00		長葱	10.00				
片栗粉	0.70		大根	15.00		白炒りごま	1.50		豆乳バター(ソイレプール)	0.35	★	鶏肉	10.00	
中華スープストック	0.50	★	さといも	15.00		ごま油	0.20		混合節	3.00		サラダ油	0.50	
水	100.00		白菜	15.00					昆布	0.15		白ワイン	0.80	
食塩	0.50		豆腐	20.00		わらび餅特	65.00	★	水	100.00		人参	8.00	
こしょう	0.03		青ねぎ	5.00		黒砂糖	8.00		白味噌	3.70		玉葱	16.00	
しょうゆ	0.40		混合節	3.00		水	4.00		赤味噌	4.00		じゃが芋	24.00	
			昆布	0.15								ほうれん草	10.00	
みかん缶	10.00		しょうゆ	3.00					夢ルン(かんきつ)	40.00		あさり	5.00	★
パイン缶詰	30.00		みりん	1.00								清酒	1.00	
黄桃缶詰	30.00		食塩	0.30								牛乳	48.00	
りんご缶詰	10.00		水	100.00								米粉	5.20	
マスカットゼリー	30.00	★										食塩	0.60	
												コンソメ	0.80	★
												こしょう	0.02	
												生クリーム	1.50	★
												バター	1.50	
												水	70.00	

