

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 12月2日 月曜日 | | | 12月3日 火曜日 | | | 12月4日 水曜日 | | | 12月5日 木曜日 | | | 12月6日 金曜日 | | |
|--|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|
| 牛乳 中華おこわ 春巻き 豆腐とキャベツのアジアンスープ みかん | | | 牛乳 ごはん のりふりかけ 豚肉と厚揚げのみそ炒め だまこ汁 | | | 牛乳 キャベツのペペロンチーノ 肉団子のスープ スイートポテト | | | 牛乳 ココアミルク揚げパン 鶏肉と野菜のトマト煮 ABCスープ | | | 牛乳 鶏五目ごはん ししゃもの磯辺揚げ 肉じゃが味噌汁 レモンヨーグルト | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| 白米 | 40.00 | | 白米 | 67.00 | | ｽﾞﾙﾞﾞﾞ | 48.00 | | ｺｯﾊﾞﾊﾟﾝ | 50.00 | ★ | 白米 | 60.00 | |
| もち米 | 20.00 | | ﾀﾞﾞﾞ | 0.10 | | ﾊﾞﾞﾞ | 2.00 | ★ | 水 | 25.00 | | しょうゆ | 1.80 | |
| ﾀﾞﾞ | 0.10 | | 水 | 80.40 | | 水 | 24.00 | | 大豆白絞油・サラダ油 | 5.00 | | 清酒 | 0.90 | |
| しょうゆ | 1.40 | | | | | オリーブ油 | 1.00 | | ｽｷﾞﾞ | 6.00 | ★ | ﾀﾞﾞ | 0.10 | |
| 清酒 | 0.70 | | のりふりかけ | 2.00 | ★ | にんにく | 1.00 | | ｸﾞﾗɴ | 3.00 | | 水 | 72.00 | |
| 水 | 72.00 | | | | | ﾍﾞｰ | 18.00 | ★ | ｺｺ | 0.60 | ★ | ﾀﾞﾞ | 0.50 | |
| 豚肉 | 15.00 | | 豚肉 | 20.00 | | 人參 | 10.00 | | | | | 鶏肉 | 10.00 | |
| ﾀﾞﾞ | 0.50 | | しょうが | 0.35 | | しめじ | 10.00 | | 鶏肉 | 20.00 | | ごぼう | 5.00 | |
| しょうが | 0.30 | | にんにく | 0.35 | | キャベツ | 15.00 | | にんにく | 0.20 | | 人參 | 5.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | 清酒 | 0.70 | | 小松菜 | 7.00 | | オリーブ油 | 1.00 | | 油揚げ | 5.00 | |
| 人參 | 10.00 | | ﾀﾞﾞ | 1.00 | | 食塩 | 0.40 | | 人參 | 14.00 | | しめじ | 5.00 | |
| たけのこ | 7.00 | | 厚あげ | 35.00 | ★ | ｺɴ | 0.60 | ★ | 玉葱 | 20.00 | | 白炒りごま | 1.50 | |
| 干しいたけ | 0.50 | | たけのこ | 9.00 | | しょうゆ | 0.80 | | じゃが芋 | 35.00 | | しょうゆ | 1.50 | |
| 長葱 | 10.00 | | 人參 | 9.00 | | 白ワイン | 1.00 | | ｴﾘɴ | 7.00 | | みりん | 0.50 | |
| 中華ｽ-ﾌﾞ | 0.20 | ★ | 玉葱 | 22.00 | | 水 | 6.00 | | キャベツ | 14.00 | | 清酒 | 0.70 | |
| 清酒 | 1.00 | | キャベツ | 23.00 | | | | | ﾄ | 20.00 | | 砂糖 | 0.90 | |
| 砂糖 | 0.50 | | ﾌﾞ | 5.00 | | ﾓ | 30.00 | ★ | 水 | 7.00 | | だし汁 | 10.00 | |
| こしょう | 0.02 | | 赤味噌 | 3.10 | | 人參 | 10.00 | | 赤ワイン | 0.70 | | | | |
| ごま油 | 0.20 | | 豆みそ | 1.50 | ★ | 玉葱 | 15.00 | | ｺɴ | 0.20 | ★ | 子持ししゃも | 20.00 | |
| | | | 砂糖 | 0.70 | | かぶ | 15.00 | | 砂糖 | 0.70 | | 小麦粉 | 5.50 | |
| 春巻き | 50.00 | ★ | 清酒 | 0.70 | | かぶ | 5.00 | | ｺɴ | 3.50 | | 片栗粉 | 1.00 | |
| 大豆白絞油・サラダ油 | 5.00 | | しょうゆ | 0.30 | | 白菜 | 20.00 | | ｸ | 1.00 | | あおさ | 0.20 | ★ |
| | | | だし汁 | 10.00 | | ｺɴ | 0.60 | ★ | 食塩 | 0.10 | | 食塩 | 0.10 | |
| 鶏肉 | 13.00 | | ごま油 | 0.35 | | 食塩 | 0.50 | | こしょう | 0.02 | | 水 | 6.60 | |
| ﾀﾞﾞ | 0.50 | | かつおだし | 0.10 | ★ | こしょう | 0.02 | | ﾊ | 0.01 | | 大豆白絞油・サラダ油 | 2.00 | |
| にんにく | 0.30 | | 片栗粉 | 0.90 | | しょうゆ | 0.30 | | | | | (揚げパンを揚げたあとの油を使います) | | |
| しょうが | 0.30 | | 水 | 2.00 | | | | | ﾍﾞｰ | 8.00 | ★ | | | |
| 清酒 | 0.50 | | | | | さつまいも | 62.00 | | 人參 | 10.00 | | ﾀﾞﾞ | 0.50 | |
| 人參 | 7.00 | | とり肉 | 15.00 | | ｸﾞ | 2.80 | | 玉葱 | 20.00 | | 豚肉 | 15.00 | |
| 玉葱 | 15.00 | | 人參 | 10.00 | | ﾊ | 4.80 | | ｺｰ | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| キャベツ | 15.00 | | 大根 | 15.00 | | 生クリーム | 6.50 | ★ | 白菜 | 20.00 | | 人參 | 10.00 | |
| 豆腐 | 20.00 | | だまこもち | 30.00 | ★ | ﾄ | 1.00 | | 小松菜 | 10.00 | | 玉葱 | 15.00 | |
| 青ねぎ | 5.00 | | 長葱 | 10.00 | | | | | ABC | 8.00 | | じゃが芋 | 20.00 | |
| 小松菜 | 5.00 | | 小松菜 | 10.00 | | | | | ｺɴ | 0.60 | ★ | 白滝 | 10.00 | |
| 中華ｽ-ﾌﾞ | 0.60 | ★ | 混合節 | 3.00 | | | | | 食塩 | 0.40 | | 長葱 | 10.00 | |
| 水 | 100.00 | | 昆布 | 0.20 | | | | | こしょう | 0.03 | | 小松菜 | 5.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | 水 | 100.00 | | | | | しょうゆ | 0.80 | | 混合節 | 3.00 | |
| こしょう | 0.02 | | しょうゆ | 1.60 | | | | | ﾛｰ | 0.02 | | 昆布 | 0.15 | |
| ナンプラー | 0.70 | ★ | 清酒 | 1.00 | | | | | 水 | 110.00 | | 白味噌 | 3.70 | |
| | | | みりん | 1.00 | | | | | | | | 赤味噌 | 4.00 | |
| みかん | 80.00 | | 食塩 | 0.50 | | | | | | | | 水 | 100.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ソフール(レモン) | 100.00 | ★ |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 12月9日 月曜日 | | | 12月10日 火曜日 | | | 12月11日 水曜日 | | | 12月12日 木曜日 | | | 12月13日 金曜日 | | |
|--|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|---------------------------------------|--------|----|--|--------|----|
| 牛乳 ブルコギ丼 (クラスで配膳時にごはんの上にブルコギのせませす) サムゲタン風スープ フルーツのマスカットゼリー和え | | | 牛乳 ごはん さばの塩麹焼き 豚肉のしぐれ煮 白菜のけんちん汁 | | | 牛乳 上海焼そば 肉だんごのキムチ中華スープ わらび餅黒蜜かけ (クラスで配膳時にわらびもちに黒蜜かけます) | | | 牛乳 ひじきご飯 五目厚焼き卵 石狩汁 夢オレンジ | | | 牛乳 ぶどうパン もみのきがたハンバーグデミグラスソース マカロニソテー 米粉のクラムチャウダー | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| 白米 | 67.00 | | 白米 | 67.00 | | 中華めん | 85.00 | ★ | 白米 | 60.00 | | ぶどうパン | 50.00 | ★ |
| サラダ油 | 0.10 | | サラダ油 | 0.10 | | サラダ油 | 1.50 | | サラダ油 | 0.10 | | 水 | 25.00 | |
| 水 | 80.40 | | 水 | 80.40 | | 豚肉 | 20.00 | | しょうゆ | 0.66 | | ハバーグ | 40.00 | ★ |
| ごま油 | 0.50 | | さば塩こうじ漬け | 40.00 | ★ | 清酒 | 0.60 | | 水 | 72.00 | | サラダ油 | 0.50 | |
| にんにく | 0.30 | | | | | サラダ油 | 0.50 | | サラダ油 | 1.00 | | 鶏肉 | 5.00 | |
| 長葱 | 10.00 | | | | | 人参 | 5.00 | | 鶏肉 | 15.00 | | 玉葱 | 5.00 | |
| 豚肉 | 35.00 | | | | | 玉葱 | 10.00 | | 清酒 | 0.70 | | エリンギ | 4.00 | |
| 玉葱 | 30.00 | | | | | キャベツ | 20.00 | | 油揚げ | 4.00 | | トマト水煮缶 | 3.00 | |
| 人参 | 10.00 | | | | | もやし | 20.00 | | 人参 | 7.00 | | デミグラス | 1.00 | ★ |
| キャベツ | 25.00 | | 豚肉 | 20.00 | | 長葱 | 10.00 | | ひじき | 0.70 | ★ | チャップ | 1.80 | |
| にら | 5.00 | | サラダ油 | 0.70 | | 中華スープストック | 0.25 | ★ | さやいんげん | 4.00 | | トマトピューレ | 1.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | | ごぼう | 14.00 | | 食塩 | 0.25 | | 砂糖・三温糖 | 0.50 | | ウスターソース・中濃ソース | 0.50 | |
| 砂糖 | 1.50 | | 玉葱 | 14.00 | | こしょう | 0.02 | | しょうゆ | 2.00 | | 砂糖 | 0.30 | |
| 清酒 | 1.00 | | 人参 | 7.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 清酒 | 1.00 | | 赤ワイン | 0.80 | |
| みりん | 1.00 | | こんにゃく | 14.00 | | オスターソース | 2.50 | ★ | みりん | 0.70 | | こしょう | 0.02 | |
| こしょう | 0.03 | | しょうが | 0.70 | | ごま油 | 0.30 | | 食塩 | 0.20 | | 水 | 1.00 | |
| チャップ | 0.60 | ★ | 干しいたけ | 0.50 | | | | | 白炒りごま | 1.50 | | | | |
| 食塩 | 0.30 | | しょうゆ | 3.00 | | キムチ | 9.00 | ★ | | | | ベーコン | 5.60 | ★ |
| 白すりごま | 2.00 | | 砂糖 | 1.40 | | 人参 | 5.00 | | 五目厚焼き玉子 | 50.00 | ★ | オリーブ油 | 0.80 | |
| 中華スープストック | 0.10 | ★ | みりん | 0.70 | | 大根 | 15.00 | | | | | にんにく | 0.15 | |
| 片栗粉 | 1.00 | | 清酒 | 0.70 | | ミートボール | 30.00 | ★ | さけ | 15.00 | | 人参 | 8.00 | |
| | | | 白炒りごま | 1.50 | | 豆腐 | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | | どうもろこし | 10.00 | |
| 鶏肉 | 25.00 | | かつおだし | 0.10 | ★ | 青ねぎ | 5.00 | | 豚肉 | 15.00 | | キャベツ | 28.00 | |
| 人参 | 10.00 | | だし汁 | 3.50 | | 白菜 | 15.00 | | サラダ油 | 1.00 | | ピーマン | 8.00 | |
| 大根 | 25.00 | | | | | 中華スープストック | 0.65 | ★ | 清酒 | 1.00 | | コンソメ | 0.35 | ★ |
| しょうが | 0.40 | ★ | ごま油 | 0.50 | | 清酒 | 0.65 | | 人参 | 10.00 | | こしょう | 0.02 | |
| プチッともち玄 | 5.00 | | とり肉 | 15.00 | | しょうゆ | 0.20 | | 大根 | 15.00 | | 食塩 | 0.25 | |
| 干しいたけ | 0.50 | | 清酒 | 1.00 | | しょうゆ | 0.10 | | 食塩 | 20.00 | | 星のバス | 4.00 | ★ |
| 長葱 | 10.00 | | 人参 | 5.00 | | こしょう | 0.02 | | 小松菜 | 5.00 | | 水 | 2.00 | |
| チゲンサイ | 10.00 | | 油揚げ | 3.50 | | 水 | 95.00 | | 長葱 | 10.00 | | | | |
| 片栗粉 | 0.70 | | 大根 | 15.00 | | 白炒りごま | 1.50 | | 豆乳バター(ソイレプール) | 0.35 | ★ | 鶏肉 | 10.00 | |
| 中華スープストック | 0.50 | ★ | さといも | 15.00 | | ごま油 | 0.20 | | 混合節 | 3.00 | | サラダ油 | 0.50 | |
| 水 | 100.00 | | 白菜 | 15.00 | | | | | 昆布 | 0.15 | | 白ワイン | 0.80 | |
| 食塩 | 0.50 | | 豆腐 | 20.00 | | わらび餅粉 | 65.00 | ★ | 水 | 100.00 | | 人参 | 8.00 | |
| こしょう | 0.03 | | 青ねぎ | 5.00 | | 黒砂糖 | 8.00 | | 白味噌 | 3.70 | | 玉葱 | 16.00 | |
| しょうゆ | 0.40 | | 混合節 | 3.00 | | 水 | 4.00 | | 赤味噌 | 4.00 | | じゃが芋 | 24.00 | |
| | | | 昆布 | 0.15 | | | | | | | | ほうれん草 | 10.00 | |
| みかん缶 | 10.00 | | しょうゆ | 3.00 | | | | | 夢ルン(かんきつ) | 40.00 | | あさり | 5.00 | ★ |
| パイン缶詰 | 30.00 | | みりん | 1.00 | | | | | | | | 清酒 | 1.00 | |
| 黄桃缶詰 | 30.00 | | 食塩 | 0.30 | | | | | | | | 牛乳 | 48.00 | |
| りんご缶詰 | 10.00 | | 水 | 100.00 | | | | | | | | 米粉 | 5.20 | |
| マスカットゼリー | 30.00 | ★ | | | | | | | | | | 食塩 | 0.60 | |
| | | | | | | | | | | | | コンソメ | 0.80 | ★ |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | |
| | | | | | | | | | | | | 生クリーム | 1.50 | ★ |
| | | | | | | | | | | | | バター | 1.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 70.00 | |

