

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 ごはん 肉だんごの甘酢あん 冬瓜の中華スープ 冷凍みかん			牛乳 ごはん 手作りひじきふりかけ (クラスで配膳時にごはんの上にふりかけのせます) 肉じゃが ちゃんこ風みそ汁			牛乳 ナポリタン チキンポトフ かぼちゃマフィン			牛乳 豚キムチ丼 (クラスで配膳時にごはんの上に豚キムチ炒めのせま 水ぎょうざスープ とうもろこし			牛乳 梅わかめご飯 ほっけの塩焼き 小松菜のカレー炒め いも団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	67.00		白米	67.00		スパゲティ	45.00		白米	67.00		白米	67.00	
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		パプリカ	1.50	★	サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
水	80.40		水	80.40		水	22.50		水	80.40		水	80.40	
						ウィンナー	10.00	★	豚肉	30.00		わかご飯の素	0.40	★
肉だんご	40.00	★	ひじき	1.40	★	にんにく	0.30		しょうが	0.20		カリカリ梅	0.50	★
大豆白絞油	4.00		しょうゆ	1.20		オリーブ油	1.00		にんにく	0.20		白炒りごま	2.00	
サラダ油	0.50		砂糖	0.50		人参	7.00		ごま油	1.00				
しょうが	0.50		みりん	0.40		玉葱	23.00		キムチ	8.00	★	ほっけー塩	40.00	
にんにく	0.50		だし汁	4.00		マッシュルーム	3.00		キャベツ	25.00				
たけのこ	10.00		ちりめんじゃこ	4.00	★	ピーマン	6.00		玉葱	30.00		サラダ油	1.00	
人参	10.00		白炒りごま	1.80		トマト水煮缶	16.80		人参	10.00		豚肉	20.00	
玉葱	40.00		ゆかり	0.16	★	ケチャップ	13.40		ごぼう	5.00		清酒	1.00	
しめじ	10.00					ウスターソース・中濃ソース	0.60		にら	5.00		しょうゆ	1.00	
ピーマン	10.00					白ワイン	0.30		しょうゆ	2.00		しょうが	0.15	
しょうゆ	3.30		サラダ油	1.00		食塩	0.20		清酒	1.00		カレー粉	0.03	
穀物酢	2.00		豚肉	15.00		こしょう	0.02		砂糖	0.40		人参	10.00	
砂糖	1.80		清酒	0.80		砂糖	0.20		中華スープストック	0.20	★	キャベツ	25.00	
中華スープストック	0.31	★	じゃが芋	70.00		コンソメ	0.40	★	食塩	0.30		小松菜	10.00	
清酒	1.56		玉葱	24.00		乾燥パセリ	0.05		こしょう	0.02		しめじ	5.00	
水	2.00		人参	8.00					片栗粉	0.50		清酒	1.00	
片栗粉	1.10		白滝	16.00		鶏肉	10.00					しょうゆ	1.00	
			さやいんげん	4.00		白ワイン	0.80		水ぎょうざ10	30.00	★	カレー粉	0.03	
ベーコン	6.50	★	砂糖	2.40		人参	5.00		人参	8.00		食塩	0.10	
ナルト	5.00	★	しょうゆ	4.50		かぶ	15.00		玉葱	15.00		プチドリップ	1.00	★
人参	10.00		みりん	1.60		かぶ葉	3.00		白菜	15.00				
玉葱	15.00		だし汁	16.00		じゃが芋	30.00		もやし	15.00		鶏肉	15.00	
冬瓜	20.00		かつおだし	0.10	★	玉葱	15.00		長葱	8.00		ごぼう	5.00	
チゲンサイ	10.00					キャベツ	15.00		小松菜	5.00		人参	10.00	
長葱	10.00		人参	10.00		コンソメ	0.60	★	中華スープストック	0.50	★	大根	15.00	
中華スープストック	0.50	★	大根	15.00		食塩	0.50		水	110.00		一口芋もち	25.00	★
水	110.00		キャベツ	15.00		こしょう	0.02		食塩	0.40		長葱	10.00	
食塩	0.40		平つくね	20.00	★	しょうゆ	0.30		こしょう	0.03		混合節	3.00	
こしょう	0.03		油揚げ	5.00		水	90.00		しょうゆ	0.50		昆布	0.15	
しょうゆ	0.50		長葱	10.00					清酒	1.00		水	100.00	
ごま油	0.20		青ねぎ	5.00								しょうゆ	1.60	
			昆布	0.20		ホットケーキミックス	32.00	★	とうもろこし	35.00		食塩	0.50	
冷凍みかん	80.00		混合節	3.00		小麦粉	1.00					清酒	1.00	
			水	95.00		牛乳	24.00							
			白味噌	3.70		うらごしかぼちゃ	16.00							
			赤味噌	4.00		無塩バター	1.30							
			かつおだし	0.10	★	グラニュー糖	4.00							
						マフィンカップ	1.00							

