

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
牛乳 ターメリックライスのメイソソースかけ (クラスで配膳時にターメリックライスの上にメイソソースをかけます) キャベツスープ ヨーグルト			牛乳 秋刀魚ごはん ごま和え 豚汁			牛乳 いか入り塩焼きそば 肉だんこのキムチ中華スープ フルーツ白玉ポンチ			牛乳 ごはん 豚肉と根菜の黒酢炒め スープフォー ブルーベリーゼリー			牛乳 食パン いちごジャム かみかみごぼう入りハンバーグ コーンポテト ふわふわ卵のオニオンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	67.00		白米	60.00		中華めん	85.00	★	白米	67.00		食パン	50.00	★
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	1.50		サラダ油	0.10		水	25.00	
ターメリック	0.03		水	72.00		豚肉	20.00		水	80.40				
水	80.40		さんま	25.00		清酒	1.00					いちごジャム	15.00	★
豚肉	20.00		片栗粉	2.00		サラダ油	1.00		れんこん	20.00				
チリパウダー	0.10		大豆白絞油	3.00		いか	10.00		じゃが芋	30.00		ごぼうハンバーグ	40.00	★
こしょう	0.02		しょうが	0.40		人参	5.00		片栗粉	4.00				
にんにく	0.20		しょうゆ	3.30		玉葱	12.00		大豆白絞油	4.00		じゃが芋	60.00	
サラダ油	0.50		みりん	1.40		キャベツ	20.00		豚肉	23.00		ベーコン	4.00	★
だいず	10.00		清酒	0.70		もやし	15.00		しょうゆ	0.70		サラダ油	0.40	
じゃが芋	30.00		砂糖	1.40		チゲンサイ	6.00		清酒	0.70		どうもろこし	16.00	
玉葱	30.00		だし汁	7.70		中華スープストック	0.60	★	サラダ油	0.50		食塩	0.25	
人参	15.00					食塩	0.55		しょうが	0.50		こしょう	0.02	
赤ワイン	2.00		人参	5.00		こしょう	0.02		にんにく	0.50				
ハジマルク	4.50	★	キャベツ	25.00		しょうゆ	0.60		人参	7.00				
トマトソース	10.00	★	もやし	20.00		オスターソース	1.20	★	玉葱	30.00		鶏肉	10.00	
チャップ	5.00		小松菜	15.00		ごま油	0.30		たけのこ	10.00		サラダ油	0.70	
中濃ソース	2.00		白炒りごま	1.50					ピーマン	7.00		人参	10.00	
砂糖	1.00		白すりごま	2.60		キムチ	9.00	★	中華スープストック	0.30	★	玉葱	20.00	
オールスライス	0.02		しょうゆ	2.25		人参	10.00		しょうゆ	3.00		えのきたけ	5.00	
カレー粉	0.50		砂糖	0.90		ミートボール	30.00	★	砂糖	3.30		キャベツ	20.00	
シュレッドチーズ	2.00		みりん	0.45		えのきたけ	5.00		黒酢	3.50	★	白ワイン	1.00	
水	50.00					豆腐	20.00		清酒	1.00		鶏卵	20.00	
コンソメ	0.30	★	サラダ油	1.00		長葱	10.00		食塩	0.10		片栗粉	0.33	
小麦粉	4.00		豚肉	15.00		白菜	15.00		こしょう	0.02		食塩	0.50	
バター	4.00		清酒	0.80		中華スープストック	0.65	★	ごま油	0.20		コンソメ	0.70	★
パセリ	0.10		人参	5.00		清酒	0.65					しょうゆ	0.65	
生クリーム	2.00	★	ごぼう	5.00		しょうゆ	0.20		フォー	6.00	★	こしょう	0.03	
			大根	15.00		食塩	0.10		鶏肉	10.00		水	92.00	
ベーコン	8.00	★	じゃが芋	20.00		こしょう	0.02		人参	8.00				
人参	10.00		こんにゃく	10.00		水	93.00		玉葱	15.00				
玉葱	20.00		豆腐	20.00		白炒りごま	1.50		キャベツ	15.00				
キャベツ	20.00		長葱	10.00		ごま油	0.20		もやし	15.00				
どうもろこし	10.00		小松菜	5.00					長葱	10.00				
小松菜	8.00		混合節	3.00		白玉だんご	30.00	★	小松菜	10.00				
コンソメ	0.60	★	昆布	0.15		寒天	8.00	★	中華スープストック	0.50	★			
食塩	0.50		白味噌	3.70		みかん缶	8.00		水	110.00				
しょうゆ	0.80		赤味噌	4.00		黄桃缶詰	24.00		食塩	0.50				
こしょう	0.03		水	100.00		パイナップ缶詰	24.00		こしょう	0.03				
水	100.00					砂糖	2.40		しょうゆ	0.50				
						水	24.00		清酒	1.00				
元気ヨーグルト	70.00	★							白炒りごま	1.50				
									ブルーベリーゼリー	40.00	★			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日			
スポーツの日			牛乳 チキンピリヤニ オムツのデミグラスソースがけ さつまいも米粉クリームスープ			牛乳 切干大根のビビンバ丼 (クラスで配膳時にはほんの上に切干炒めとナムルをのせます) わかめスープ レモンヨーグルト			牛乳 焼きうどん つくねのスープ キャラメルポテト			牛乳 吹き寄せおこわ きびなごのかりかりフライ 小松菜のカレー炒め 白菜の味噌汁			
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		
			白米	60.00		白米	67.00		うどん ゆで	87.00	★	白米	40.00		
			サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	2.00		もち米	20.00		
			カレー粉	0.53		水	80.40		豚肉	10.00		しょうゆ	1.40		
			水	72.00		豚肉	14.00		ベーコン	6.00	★	清酒	0.70		
			サラダ油	1.00		長葱	6.00		ナルト	6.00	★	サラダ油	0.10		
			鶏肉	15.00		切干大根	5.50		サラダ油	0.60		水	72.00		
			清酒	0.70		にんにく	0.40		清酒	0.60		サラダ油	0.70		
			しょうが	0.25		しょうが	0.30		人参	6.00		鶏肉	15.00		
			玉葱	15.00		サラダ油	0.70		玉葱	24.00		ごぼう	5.00		
			人参	5.00		白炒りごま	1.50		もやし	12.00		人参	5.00		
			ピーマン	3.50		しょうゆ	3.00		キャベツ	12.00		しめじ	5.00		
			食塩	0.40		食塩	0.10		しめじ	3.00		しょうゆ	3.00		
			シナモン	0.03		砂糖	0.50		ピーマン	6.00		みりん	1.00		
			コンソメ	0.04	★	みりん	0.50		食塩	0.18		清酒	1.40		
						清酒	1.00		しょうゆ	4.20		砂糖	2.00		
			ブレンオムツ	50.00	★	ごま油	0.50		中華スープ	0.10	★	だし汁	10.00		
			サラダ油	0.50		中華スープ	0.07	★	ごしょう	0.01		さつまいも	15.00		
			玉葱	8.00		水	5.00		ごま油	0.30					
			トマト缶	3.00		人参	5.00		糸削り節	0.60		ゼラチン	20.00	★	
			デミグラス	1.00	★	もやし	30.00					大豆白絞油 <small>(さつまいもを揚げたあとの油)</small>	2.00		
			ケチャップ	1.80		冷凍ほうれん草	20.00		平つくね	30.00	★				
			トマトピューレ	1.00		しょうゆ	1.80		人参	5.00		サラダ油	1.00		
			中濃ソース	0.50		穀物酢	0.70		玉葱	15.00		豚肉	20.00		
			砂糖	0.30		食塩	0.20		白菜	15.00		清酒	1.00		
			赤ワイン	0.80		にんにく	0.20		豆腐	20.00		しょうゆ	1.00		
			ごしょう	0.02		白炒りごま	1.50		長葱	8.00		しょうが	0.15		
			水	1.00		ごま油	0.50		小松菜	8.00		カレー粉	0.03		
									白炒りごま	1.50		人参	10.00		
			ベーコン	5.00	★	鶏肉	10.00		中華スープ	0.50	★	キャベツ	25.00		
			サラダ油	0.50		清酒	0.80		食塩	0.50		小松菜	15.00		
			白ワイン	0.80		人参	8.00		ごしょう	0.03		清酒	1.00		
			人参	8.00		玉葱	16.00		しょうゆ	0.50		しょうゆ	1.20		
			玉葱	16.00		豆腐	20.00		水	110.00		カレー粉	0.03		
			さつまいも	24.00		わかめ	5.00					食塩	0.10		
			冷凍ほうれん草	10.00		長葱	8.00		さつまいも	63.00		プチドリップ	1.00	★	
			しめじ	8.00		小松菜	8.00		大豆白絞油	6.30					
			牛乳	48.00		中華スープ	0.50	★	砂糖	2.66		人参	5.00		
			米粉	5.20		水	120.00		はちみつ	0.90		油揚げ	5.00		
			食塩	0.60		食塩	0.50		バター	1.80		豆腐	20.00		
			コンソメ	0.80	★	ごしょう	0.03		生クリーム	1.00	★	白菜	20.00		
			ごしょう	0.02		しょうゆ	0.50		水	2.66		わかめ	5.00		
			生クリーム	1.50	★	ごま油	0.20					長葱	10.00		
			バター	1.50								混合節	3.00		
			水	70.00		ソファール(レモン)	100.00	★				昆布	0.10		
												水	100.20		
												白味噌	3.70		
												赤味噌	4.00		
												素材力かつお	0.10	★	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス (クラスで配膳時にごはんの上にカレーのせませす) わかめサラダ アセロラゼリー			牛乳 わかめごはん あじ入りさんが焼き 五目豆 さつま芋の味噌汁			牛乳 きなこ揚げパン チリコンカン 野菜スープ			牛乳 ごはん 酢豚 春雨スープ みかん			牛乳 ごはん ごまふりかけ (クラスで配膳時にごはんの上にふりかけのせませす) 肉豆腐 ちゃんこ風みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	70.00		白米	67.00		コッパパン	50.00	★	白米	67.00		白米	67.00	
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	25.00		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
水	84.00		水	80.64		大豆白絞油	5.00		水	80.40		水	80.40	
サラダ油	0.50		わかご飯の素	1.00	★	きな粉	6.60							
玉葱	40.00		白炒りごま	2.00		グラニュー糖	6.60		豚肉	30.00		白炒りごま	5.00	
サラダ油	0.50		あじ入りさんが焼き	40.00	★	食塩	0.06		しょうゆ	2.00		黒炒りごま	1.00	
ケシ	0.01					パン袋	1.00		清酒	1.00		ちりめんじゃこ	3.00	★
にんにく	0.50								片栗粉	6.00		糸削り節	0.50	
しょうが	0.50		鶏肉	10.00		サラダ油	1.00		<small>大豆白絞油(パンをあげたあとの油)</small>	3.00		砂糖	0.50	
鶏肉	30.00		ごぼう	8.00		にんにく	0.20		玉葱	40.00		しょうゆ	1.00	
赤ワイン	2.00		人参	10.00		しょうが	0.20		たけのこ	15.00		みりん	1.00	
人参	20.00		だいず	10.00		豚肉	13.50		人参	15.00		清酒	1.00	
じゃが芋	45.00		こんにやく	9.00		サラダ	0.01		しめじ	8.00				
アップルピューレ	4.00		金平揚	7.00	★	ベーコン	5.00	★	ピーマン	8.00		豆腐	56.00	
チャップ	2.00	★	砂糖	1.10		玉葱	35.00		うずら卵	10.00		豚肉	21.00	
ウスターソース	1.00		しょうゆ	1.90		人参	15.00		サラダ油	0.70		清酒	0.70	
チャップ	3.00		みりん	1.25		じゃが芋	20.00		チャップ	3.20		植物油	0.70	
アレルギーフリーカレー	12.00	★	清酒	0.60		だいず	20.00		しょうゆ	2.20		玉葱	45.00	
豆乳バター(ソイレプール)	3.00	★	だし汁	12.00		マッシュルーム	5.00		穀物酢	2.20		干しいたけ	0.35	
加-粉	0.20					チャップ	3.30		砂糖	1.50		人参	10.00	
コンソメ	0.20	★	人参	5.00		トマト缶	20.00		清酒	0.70		長葱	10.00	
水	60.00		大根	15.00		トドピューレ	2.00		中華スープストック	0.30	★	小松菜	10.00	
食塩	0.20		油揚げ	5.00		ウスターソース	0.30		片栗粉	1.00		砂糖	1.50	
こしょう	0.03		さつま芋	20.00		コンソメ	0.50	★	ごま油	0.30		しょうゆ	5.00	
マサラマイルド	0.01		豆腐	20.00		こしょう	0.04		水	1.00		清酒	1.40	
			長葱	5.00		チリパウダー	0.13					みりん	1.40	
わかめ	5.00		青ねぎ	5.00		パプリカパウダー	0.20		緑豆春雨	4.00		だし汁	20.00	
キャベツ	35.00		混合節	3.00		オールスパイス	0.01		水	10.00		素材力かつお	0.35	★
きゅうり	15.00		昆布	0.10		ローリエ	0.01		ベーコン	6.00	★	片栗粉	0.70	
人参	5.00		水	100.00		砂糖	0.65		人参	8.00				
とうもろこし	20.00		白味噌	3.70		しょうゆ	1.30		ナルト	4.00	★	人参	10.00	
白炒りごま	1.50		赤味噌	4.00		赤ワイン	3.00		玉葱	16.00		じゃが芋	20.00	
サラダ油	1.00		素材力かつお	0.10	★	水	13.30		もやし	15.00		白菜	15.00	
ごま油	1.00								わかめ	4.00		平つくね	20.00	★
穀物酢	2.00					サラダ油	0.50		小松菜	8.00		油揚げ	5.00	
しょうゆ	2.00					鶏肉	8.00		中華スープストック	0.50	★	長葱	10.00	
食塩	0.20					清酒	0.80		水	120.00		青ねぎ	5.00	
こしょう	0.03					人参	8.00		食塩	0.50		昆布	0.15	
						玉葱	15.00		こしょう	0.03		混合節	3.00	
アセロラゼリー	40.00	★				とうもろこし	8.00		水	0.50		水	100.00	
						キャベツ	15.00		清酒	1.00		白味噌	3.70	
						小松菜	8.00		白炒りごま	1.50		赤味噌	4.00	
						コンソメ	0.60	★	ごま油	0.20				
						食塩	0.40							
						しょうゆ	0.50		みかん	80.00				
						こしょう	0.03							
						水	120.00							

