

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月	日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日(4年生なし)	木曜日	10月3日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ごはん			ビザトースト			ごはん			ごはん		
鯖の塩麹焼き			ツナサラダ			ひじきふりかけ			(各クラスで配膳時にごはんの上にふりかけのせます)		
ごま和え			チキンポトフ			肉豆腐			ちゃんこ風みそ汁		
さつま汁			ビーンズカル								
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	67.00		食パン	50.00	6-2	白米	67.00		白米	67.00	
強化米	0.20	7-1	水	25.00		強化米	0.20		強化米	0.20	
サラダ油	0.10		サラダ油	0.30		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
水	80.40		ベーコン	5.60	7-2	水	80.40		水	80.40	
鯖の塩麹漬け	40.00	10-1	玉葱	16.00		人参	5.00		サラダ油	0.30	
人参	10.00		マッシュルーム	3.00		マッシュルーム	3.00		ひじき	1.40	5-18
キャベツ	25.00		ピーマン	7.00		ピーマン	7.00		水	10.80	
もやし	20.00		ビザソース	12.60	10-2	ビザソース	12.60		しょうゆ	1.20	
小松菜	10.00		トマトチャップ	3.70		トマトチャップ	3.70		砂糖	0.50	
白炒りごま	1.50		食塩	0.06		食塩	0.06		みりん	0.40	
白すりごま	2.60		シルケットチーズ	15.00	10-3	シルケットチーズ	15.00		だし汁	4.00	
しょうゆ	2.25		ツケフレーク	7.00	4-24	ツケフレーク	7.00		ちりめんじゃこ	4.00	6-38
砂糖	0.90		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		白炒りごま	1.80	
みりん	0.45		きゅうり	7.50		きゅうり	7.50		ゆかり	0.16	10-4
人参			人参	7.50		人参	7.50		豆腐	45.00	
サラダ油	1.00		とうもろこし	14.00		とうもろこし	14.00		豚肉	21.00	
とり肉	10.00		乾燥わかめ	0.35		乾燥わかめ	0.35		清酒	0.70	
清酒	0.80		白炒りごま	1.50		白炒りごま	1.50		植物油	0.70	
人参	10.00		レモン果汁	0.70	4-25	レモン果汁	0.70		玉葱	45.00	
ごぼう	5.00		サラダ油	1.50		サラダ油	1.50		干しいたけ	0.35	
大根	15.00		穀物酢	0.77		穀物酢	0.77		人参	10.00	
さつまいも	20.00		しょうゆ	1.20		しょうゆ	1.20		長葱	10.00	
干しいたけ	0.20		食塩	0.22		食塩	0.22		小松菜	10.00	
長葱	5.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02		砂糖	1.60	
青ねぎ	5.00		鶏肉	15.00		鶏肉	15.00		しょうゆ	5.00	
混合節	3.00		ローリエ	0.01		ローリエ	0.01		清酒	1.40	
昆布	0.15		白ワイン	0.70		白ワイン	0.70		みりん	1.40	
百味噌	4.00		人参	5.00		人参	5.00		だし汁	20.00	
赤味噌	4.20		かぶ	15.00		かぶ	15.00		かつおだし	0.35	6-1
水	100.00		かぶ葉	5.00		かぶ葉	5.00		片栗粉	1.00	
			じゃが芋	30.00		じゃが芋	30.00		人参	10.00	
			玉葱	15.00		玉葱	15.00		大根	15.00	
			白菜	15.00		白菜	15.00		じゃが芋	20.00	
			コンソメ	0.60	4-1	コンソメ	0.60		白菜	15.00	
			食塩	0.50		食塩	0.50		平つくね	20.00	6-11
			こしょう	0.02		こしょう	0.02		青ねぎ	5.00	
			しょうゆ	0.30		しょうゆ	0.30		昆布	0.15	
			水	90.00		水	90.00		混合節	3.00	
			ビーンズカル	6.00	6-9	ビーンズカル	6.00		水	100.00	
									白味噌	4.00	
									赤味噌	4.20	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日			月曜日			10月7日			火曜日			10月8日			水曜日			10月9日			木曜日			10月10日			金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
ごはん			ちゃんぽんうどん			ごはん			鰯の薬味ソースがけ			ガパオライス			(各クラスで配膳時にごはんの上にガパオのせます)			食パン			ブルーベリージャム			食パン					
鮭の味噌マヨネーズ焼き			つくねと野菜の煮物			五目豆			ビーフスープ			ハンバーグみりんマスタードソース			スパゲッティソース			水			洋風かきたまスープ								
けんちん汁			黒糖さつまいも蒸しパン			白菜と油揚げの味噌汁			マンゴーアセロラゼリー																				
みたらし団子																													
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00				
白米	65.00		冷凍うどん	80.00	5-34	白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		食パン	50.00	6-2	食パン	50.00		食パン	50.00				
強化米	0.20	7-1	豚肉	10.00		強化米	0.20	7-1	サラダ油	0.70		サラダ油	0.70		サラダ油	0.70		水	25.00		水	25.00		水	25.00				
サラダ油	0.10		清酒	0.70		水	80.40		水	80.40		水	80.40		水	80.40		ブルーベリージャム	15.00	10-10	ブルーベリージャム	15.00		ブルーベリージャム	15.00				
水	78.00		サラダ油	1.00		水			サラダ油			サラダ油			サラダ油			食塩	0.10		食塩	0.10		食塩	0.10				
にんにく			にんにく	0.35		にんにく	0.50		にんにく	0.50		にんにく	0.50		にんにく	0.50		パンペー	40.00	5-25	パンペー	40.00		パンペー	40.00				
さけ	40.00		しょうが	0.35		いわし澱粉つき	30.00		いわし澱粉つき	30.00		いわし澱粉つき	30.00		いわし澱粉つき	30.00		みりん	3.00		みりん	3.00		みりん	3.00				
長葱	5.00		いか	7.00		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00		鶏肉	30.00		鶏肉	30.00		鶏肉	30.00				
人参	5.00		清酒	0.70		長葱	3.00		長葱	3.00		長葱	3.00		長葱	3.00		清酒	1.80		清酒	1.80		清酒	1.80				
えのきたけ	5.00		人参	7.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30		にんにく	0.30		にんにく	0.30		一味唐辛子	0.01		一味唐辛子	0.01		一味唐辛子	0.01				
赤味噌	1.50		白菜	20.00		しょうが	0.30		しょうが	0.30		しょうが	0.30		しょうが	0.30		粒マスター	0.35	9-11	粒マスター	0.35		粒マスター	0.35				
砂糖	1.50		長葱	10.00		しょうゆ	1.80		しょうゆ	1.80		しょうゆ	1.80		しょうゆ	1.80		バジル	0.05		バジル	0.05		バジル	0.05				
みりん	1.00		白すりごま	1.50		清酒	0.60		玉葱	40.00		玉葱	40.00		玉葱	40.00		生クリーム	6.00	6-41	生クリーム	6.00		生クリーム	6.00				
ジャイアントヌードル(エッグケア)	6.00	10-5	ガラスープ(骨肉湯)	5.60	10-7	砂糖	0.50		ピーマン	10.00		ピーマン	10.00		ピーマン	10.00		ベーコン	5.60	7-2	ベーコン	5.60		ベーコン	5.60				
トレー	1.00		白湯	5.60	6-20	みりん	0.70		赤ピーマン	5.00		オリーブ油	0.80		オリーブ油	0.80		オニオン	0.15		オニオン	0.15		オニオン	0.15				
サラダ油	1.00		中華スープストック	0.30	4-2	だし汁	7.00		まめプラス	8.00	6-31	にんにく	0.15		にんにく	0.15		人参	8.00		人参	8.00		人参	8.00				
どり肉	10.00		食塩	0.10		白炒りごま	1.50		砂糖	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		とうもろこし	8.00		とうもろこし	8.00		とうもろこし	8.00				
清酒	1.00		こしょう	0.02		鶏肉	10.00		オイスター	2.00	6-40	オイスター	2.00		オイスター	2.00		キャベツ	28.00		キャベツ	28.00		キャベツ	28.00				
人参	10.00		水	90.00		こぼう	8.00		中華スープストック	0.50	4-2	中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		ピーマン	8.00		ピーマン	8.00		ピーマン	8.00				
ごぼう	5.00					人参	10.00		ナンブラー	1.20	10-8	ナンブラー	1.20		ナンブラー	1.20		コソメ	0.35	4-1	コソメ	0.35		コソメ	0.35				
大根	15.00		サラダ油	1.00		だいじゅ	10.00		食塩	0.15		食塩	0.15		食塩	0.15		食塩	0.25		食塩	0.25		食塩	0.25				
さといも	20.00		人参	16.00		こんにゃく	9.00		こしょう	0.01		こしょう	0.01		こしょう	0.01		エバゲティー	5.60		エバゲティー	5.60		エバゲティー	5.60				
油揚げ	5.00		大根	40.00		さつまいげ	7.00	7-3	人參	10.00		人參	10.00		人參	10.00		水	2.80		水	2.80		水	2.80				
豆腐	20.00		こんにゃく	12.00		砂糖	1.30		ビーフン	6.00	9-6	サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		ベーコン	5.00	7-2	サラダ油	0.50		サラダ油	0.50				
長葱	5.00		たけのこ	8.00		しょうゆ	2.00		ベーコン	8.00	7-2	人參	8.00		人參	8.00		ベーコン	5.00	7-2	ベーコン	5.00		ベーコン	5.00				
青ねぎ	5.00		平つくね	24.00	6-11	みりん	1.25		人參	5.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00				
小松菜	8.00		さやいんげん	5.00		清酒	0.60		だし汁	12.00		キャベツ	15.00		キャベツ	15.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00				
混合節	3.00		砂糖	2.00		だし汁	12.00		豆	20.00		もやし	15.00		もやし	15.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00				
昆布	0.20		しょうゆ	3.50		豆	20.00		人參	5.00		人參	5.00		人參	5.00		じが芋	20.00		じが芋	20.00		じが芋	20.00				
しょうゆ	2.00		みりん	1.60		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		ほうれん草	10.00		ほうれん草	10.00		ほうれん草	10.00				
みりん	1.00		清酒	1.50		乾燥わかめ	0.35		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		白ワイン	1.00		白ワイン	1.00		白ワイン	1.00				
食塩	0.60		だし汁	20.00		油揚げ	4.00		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		鶏卵	20.00		鶏卵	20.00		鶏卵	20.00				
水	80.00		片栗粉	0.50		白菜	20.00		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20				
冷凍だんご	35.00	10-6	蒸しパンミックス	36.00	5-36	長葱	10.00		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		片栗粉	0.33		片栗粉	0.33		片栗粉	0.33				
しょうゆ	2.10		黒砂糖	4.80		小松菜	10.00		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		食塩	0.50		食塩	0.50		食塩	0.50				
砂糖	3.90		水	2.00		混合節	3.00		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		コソメ	0.50	4-1	コソメ	0.50		コソメ	0.50				
みりん	1.40		牛乳	28.00		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		しょうゆ	0.65		しょうゆ	0.65		しょうゆ	0.65				
片栗粉	0.50		バター	0.80		水	100.00		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20				
水	8.40		さつまいも	16.00		白味噌	4.00		白味噌	4.00		白味噌	4.00		白味噌	4.00		水	92.00		水	92.00		水	92.00				
			バーキングトレ	1.00		かつおだし	0.10	6-1										マングーアセロラゼリー	30.00	10-9									

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日	月曜日	10月14日	火曜日	10月15日	水曜日	10月16日	木曜日	10月17日	金曜日		
スポーツの日		牛乳 ジャンバラヤ オムレツのきのこソースがけ さつまいもの米粉クリームスープ	牛乳 きなこ揚げパン チリコンカン キャベツスープ	牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース ひじきの炒り煮 豚汁	牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース ひじきの炒り煮 豚汁	牛乳 マーボー厚揚げ丼 (各クラスでごはんの上にマーボー厚揚げのせます) 大根とわかめの中華スープ フルーツポンチ(巨峰ゼリー入り)	牛乳 マーボー厚揚げ丼 (各クラスでごはんの上にマーボー厚揚げのせます) 大根とわかめの中華スープ フルーツポンチ(巨峰ゼリー入り)	牛乳 マーボー厚揚げ丼 (各クラスでごはんの上にマーボー厚揚げのせます) 大根とわかめの中華スープ フルーツポンチ(巨峰ゼリー入り)	牛乳 マーボー厚揚げ丼 (各クラスでごはんの上にマーボー厚揚げのせます) 大根とわかめの中華スープ フルーツポンチ(巨峰ゼリー入り)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	60.00		コッペパン	50.00	6-2	白米	67.00		白米	67.00	
強化米	0.20	7-1	水	25.00		強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1
ガダ油	0.10		大豆白絞油	5.00		ガダ油	0.10		ガダ油	0.10	
水	72.00		きな粉	6.60		水	80.40		水	80.40	
ガダ油	0.50		グラニュー糖	6.60					豚肉	10.00	
にんにく	0.50		食塩	0.06		かつお	40.00		清酒	1.00	
しょうが	0.50		耐油袋(揚げパ	1.00		片栗粉	4.00		豆板醤	0.10	6-37
豚肉	15.00					大豆白絞油	4.00		にんにく	0.50	
清酒	1.00		ガダ油	1.00		(パンを揚げた後の油を使います)			しょうが	0.50	
玉葱	15.00		にんにく	0.20					ガダ油	0.70	
人参	5.00		しょうが	0.20		砂糖	1.60		まめプラス	2.50	6-31
ビーマン	5.00		豚肉	13.50		みりん	0.80		厚あげ	50.00	6-34
ひよこまめ	7.00		ナツメ	0.01		清酒	0.80		たけのこ	10.00	
カレー粉	0.15		ベーコン	5.00	7-2	しょうが	0.80		玉葱	20.00	
チリソース	1.60	10-11	玉葱	35.00		だし汁	4.00		長葱	15.00	
チリパウダー	0.04		人参	15.00					人参	5.00	
トマトケチャップ	7.50		じゃが芋	20.00		ひじき	1.60	5-18	にら	5.00	
トドピューレ	5.00		大豆	20.00		水	12.00		干ししいたけ	0.25	
砂糖	0.10		マッシュルーム	5.00		ガダ油	0.50		デンゲン	2.00	5-11
コンソメ	0.30	4-1	トマトケチャップ	3.30		油揚げ	5.60		ゆ	1.60	
赤ワイン	1.00		トマト缶	20.00		白滝	20.00		三温糖	1.00	
こしょう	0.02		トドピューレ	2.00		人参	11.00		オイスター	1.00	6-40
食塩	0.10		ウスターソース	0.30		さつまあげ	9.00	7-3	赤味噌	3.50	
			コンソメ	0.40	4-1	砂糖	1.80		豆みそ	1.50	5-10
アレ-ンオムレツ	50.00	7-15	こしょう	0.04		しょうゆ	2.90		こしょう	0.02	
しめじ	2.60		チリパウダー	0.13		みりん	2.30		みるく	1.50	
えのきたけ	2.60		パブリカペダ	0.20		だし汁	8.00		ごま油	0.50	
玉葱	5.20		オールスパイス	0.01					水	25.00	
ガダ油	0.20		ローリエ	0.01		ガダ油	1.00		中華スープ	0.10	4-2
しょうゆ	1.30		砂糖	0.65		豚肉	10.00				
清酒	1.30		しょうゆ	1.30		清酒	0.80		ベーコン	6.50	7-2
砂糖	0.20		赤ワイン	2.00		人参	5.00		人参	5.00	
みりん	1.30		水	13.30		ごぼう	5.00		玉葱	15.00	
かつおだし	0.01	6-1				大根	15.00		大根	15.00	
水	3.30		とり肉	10.00		じゃが芋	20.00		豆腐	20.00	
片栗粉	0.30		人参	10.00		豆腐	20.00		乾燥わかめ	0.35	
			玉葱	20.00		長葱	5.00		長葱	8.00	
鶏肉	10.00		キャベツ	30.00		青ねぎ	5.00		小松菜	8.00	
ガダ油	0.50		とうもろこし	10.00		混合節	3.00		中華スープ	0.50	4-2
白ワイン	0.80		小松菜	8.00		昆布	0.15				
人参	8.00		コンソメ	0.60	4-1	白味噌	3.70		水	100.00	
玉葱	16.00		食塩	0.40		赤味噌	4.00		食塩	0.50	
さつまいも	24.00		しょうゆ	0.80		水	100.00		こしょう	0.03	
ほうれん草	10.00								しょうゆ	0.50	
牛乳	48.00		水	100.00					清酒	0.50	
米粉	5.20								ごま油	0.20	
食塩	0.60										
コンソメ	0.80	4-1							巨峰ゼリー	24.00	10-12
こしょう	0.02								寒天缶	10.00	4-29
生クリーム	1.50	6-41							みかん缶	10.00	
バター	1.50								黄桃缶詰	10.00	
水	70.00								パイン缶詰	10.00	
									りんご缶詰	20.00	
									砂糖	2.40	
									水	24.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日		月曜日	10月21日(3年生なし)		火曜日	10月22日		水曜日	10月23日		木曜日	10月24日		金曜日
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
キムチチャーハン			ターメリックライスのチキンクリーミースープ			ごはん			焼きうどん			焼き肉チャーハン		
揚げぎょうざ			(各クラスで配膳時にごはんの上にクリームソースかけます)			豚肉と厚揚げのみそ炒め			肉団子のスープ			こいわしフライ		
サムゲタン風スープ			ABCスープ			水炊き汁			キャラメルポテト			豆乳たんたん春雨スープ		
			ぶどうゼリー			レモンヨーグルト						いちごゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	60.00		白米	67.00		白米	67.00		うどん ゆで	95.00	10-17	白米	60.00	
強化米	0.20	7-1	ターメリック	0.03		強化米	0.20	7-1	サラダ油	2.00		強化米	0.20	7-1
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		豚肉	11.00		サラダ油	0.10	
水	72.00		水	80.40		水	80.40		ベーコン	6.60	7-2	水	72.00	
サラダ油	1.00		鶏肉	20.00		豚肉	18.00		ナルト	6.60	6-4	サラダ油	1.00	
豚肉	20.00		サラダ油	0.70		豚肉	18.00		サラダ油	0.70		豚肉	15.00	
にんにく	0.20		白ワイン	0.70		にんにく	0.30		清酒	0.70		にんにく	0.30	
しょうが	0.20		玉葱	27.00		にんにく	0.30		人参	6.00		しょうが	0.30	
ナルト	5.00	6-4	人参	7.00		清酒	0.70		玉葱	20.00		清酒	0.70	
キムチ	8.50	6-17	じめじ	7.00		サラダ油	1.00		もやし	13.00		砂糖	0.30	
にら	5.00		バター	5.10		厚あげ	30.00	6-34	キャベツ	13.00		人参	10.00	
長葱	10.00		小麦粉	5.10		たけのこ	8.00		じめじ	3.00		長葱	10.00	
中華スープストック	0.20	4-2	牛乳	32.00		人参	8.00		ピーマン	6.00		青ねぎ	10.00	
じょうゆ	1.00		生クリーム	1.50	6-41	玉葱	20.00		食塩	0.16		中華スープストック	0.45	4-2
清酒	0.50		粉チーズ(クラスメイト)	1.50	6-14	キャベツ	20.00		じょうゆ	4.50		食塩	0.30	
コジンジャー	0.30	5-30	コンソメ	0.40	4-1	チゲンサイ	5.00		中華スープストック	0.10	4-2			
こしょう	0.02		食塩	0.25		赤味噌	2.80		こしょう	0.01				
ごま油	0.20		こしょう	0.02		豆みそ	1.35	5-10	ごま油	0.30		じょうゆ	0.80	
			水	13.00		砂糖	0.60		糸切り節	0.60				
国産餃子	40.00	10-13				清酒	0.60					こいわしフライ	25.00	10-18
大豆白絞油	4.00		ベーコン	8.00	7-2	じょうゆ	0.50		人参	10.00		大豆白絞油	2.50	
			人参	10.00		だし汁	9.00		玉葱	15.00		(さつまいもを揚げた後の油を使います)		
鶏肉	25.00		玉葱	20.00		ごま油	0.30		ミトボーグル	30.00	9-2	中濃ソース	2.00	
人参	10.00		コーン	10.00		かつおだし	0.10	6-1	白菜	15.00				
大根	25.00		白菜	20.00		片栗粉	0.80		豆腐	20.00		豚肉	10.00	
しょうが	0.40		小松菜	10.00		水	2.00		長葱	8.00		清酒	1.00	
ぶちっともち玄米	7.00	10-14	アルファベットマカロニ	7.00		チゲンサイ	5.00		チゲンサイ	5.00		サラダ油	1.00	
干しいたけ	0.50		コンソメ	0.60	4-1	鶏肉	15.00		中華スープストック	0.50	4-2	豆板醤	0.05	6-37
長葱	10.00		食塩	0.40		人参	10.00		水	95.00		にんにく	0.20	
チゲンサイ	10.00		こしょう	0.03		白菜	15.00		清酒	1.00		人参	8.00	
片栗粉	0.70		じょうゆ	0.80		えのきたけ	5.00		じょうゆ	0.50		玉葱	16.00	
丸鶏がらスープ	0.70	4-3	ローリエ	0.02		白滝	10.00		食塩	0.50		緑豆春雨	5.00	
水	100.00		水	100.00		豆腐	20.00		こしょう	0.03		長葱	5.00	
食塩	0.50					長葱	10.00		ごま油	0.50		もやし	20.00	
こしょう	0.03		ぶどうゼリー	40.00	10-15	混合節	3.00		白炒りごま	1.50		にら	3.00	
じょうゆ	0.50					昆布	0.20					中華スープストック	0.50	4-2
						じょうゆ	2.00		さつまいも	63.00		ねりごま	2.00	10-25
						みりん	1.00		大豆白絞油	6.30		じょうゆ	0.90	
						食塩	0.60		砂糖	2.66		テンジンジャン	1.40	5-11
						清酒	1.00		はちみつ	0.90		食塩	0.40	
						水	90.00		ハニー	1.80		こしょう	0.02	
						ソフール(レモン)	100.00	10-16	生クリーム	1.00	6-41	調製豆乳	35.00	6-22
									水	2.66		水	95.00	
												いちごゼリー	30.00	10-19

食物アレルギー対応確認用詳細献立表