

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月 日			10月1日			10月2日(4年生なし)			10月3日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
						牛乳 ごはん 鯖の塩麹焼き ごま和え さつま汁			牛乳 ピザトースト ツナサラダ チキンポトフ ビーンズカル			牛乳 ごはん ひじきふりかけ (各クラスで配膳時にごはんの上にふりかけのせます) 肉豆腐 ちゃんこ風みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						白米	67.00		食パン	50.00	6-2	白米	67.00	
						強化米	0.20	7-1	水	25.00		強化米	0.20	
						サラダ油	0.10		サラダ油	0.30		サラダ油	0.10	
						水	80.40		ベーコン	5.60	7-2	水	80.40	
									玉葱	16.00				
						鯖の塩麹漬け	40.00	10-1	人参	5.00		サラダ油	0.30	
									マッシュルーム	3.00		ひじき	1.40	5-18
						人参	10.00		ピーマン	7.00		水	10.80	
						キャベツ	25.00		ピザソース	12.60	10-2	しょうゆ	1.20	
						もやし	20.00		トマトチャップ	3.70		砂糖	0.50	
						小松菜	10.00		食塩	0.06		みりん	0.40	
						白炒りごま	1.50		ソレットチーズ	15.00	10-3	だし汁	4.00	
						白すりごま	2.60					ちりめんじゃこ	4.00	6-38
						しょうゆ	2.25		ツフルク	7.00	4-24	白炒りごま	1.80	
						砂糖	0.90		キャベツ	30.00		ゆかり	0.16	10-4
						みりん	0.45		きゅうり	7.50				
									人参	7.50		豆腐	45.00	
						サラダ油	1.00		とうもろこし	14.00		豚肉	21.00	
						とり肉	10.00		乾燥わかめ	0.35		清酒	0.70	
						清酒	0.80		白炒りごま	1.50		植物油	0.70	
						人参	10.00		いち果汁	0.70	4-25	玉葱	45.00	
						ごぼう	5.00		サラダ油	1.50		干しいたけ	0.35	
						大根	15.00		穀物酢	0.77		人参	10.00	
						さつまいも	20.00		しょうゆ	1.20		長葱	10.00	
						干しいたけ	0.20		食塩	0.22		小松菜	10.00	
						長葱	5.00		こしょう	0.02		砂糖	1.60	
						青ねぎ	5.00					しょうゆ	5.00	
						混合節	3.00		鶏肉	15.00		清酒	1.40	
						昆布	0.15		ローリエ	0.01		みりん	1.40	
						白味噌	4.00		白ワイン	0.70		だし汁	20.00	
						赤味噌	4.20		人参	5.00		かつおだし	0.35	6-1
						水	100.00		かぶ	15.00		片栗粉	1.00	
									かぶ葉	5.00				
									じゃが芋	30.00		人参	10.00	
									玉葱	15.00		大根	15.00	
									白菜	15.00		じゃが芋	20.00	
									コンソメ	0.60	4-1	白菜	15.00	
									食塩	0.50		平つくね	20.00	6-11
									こしょう	0.02		青ねぎ	5.00	
									しょうゆ	0.30		昆布	0.15	
									水	90.00		混合節	3.00	
												水	100.00	
									ビーンズカル	6.00	6-9	白味噌	4.00	
												赤味噌	4.20	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
牛乳 ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き けんちん汁 みたらし団子			牛乳 ちゃんぽんうどん つくねと野菜の煮物 黒糖さつまいも蒸しパン			牛乳 ごはん 鰯の菜味ソースかけ 五目豆 白菜と油揚げの味噌汁			牛乳 ガバオライス (各クラスで配膳時にごはんの上にガバオのせませす) ビーフンスープ マンゴーアセロラゼリー			牛乳 食パン ブルーベリージャム ハンバーグみりんマスタードソース スパゲッティソテー 洋風かきたまスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	65.00		冷凍うどん	80.00	5-34	白米	67.00		白米	67.00		食パン	50.00	6-2
強化米	0.20	7-1	豚肉	10.00		強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	水	25.00	
サラダ油	0.10		清酒	0.70		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10				
水	78.00		サラダ油	1.00		水	80.40		水	80.40		ブルーベリージャム	15.00	10-10
			にんにく	0.35					サラダ油	1.00				
さけ	40.00		しょうが	0.35		いわし鰯粉つき	30.00		にんにく	0.50		ハンバーグ	40.00	5-25
長葱	5.00		いか	7.00		大豆白絞油	3.00		しょうが	0.50		みりん	3.00	
人参	5.00		清酒	0.70		長葱	3.00		鶏肉	30.00		食塩	0.10	
えのきたけ	5.00		人参	7.00		にんにく	0.30		清酒	1.80		こしょう	0.01	
赤味噌	1.50		白菜	20.00		しょうが	0.30		一味唐辛子	0.01		粒マスタード	0.35	9-11
砂糖	1.50		長葱	10.00		しょうゆ	1.80		バジル	0.05		生クリーム	6.00	6-41
みりん	1.00		白すりごま	1.50		清酒	0.60		玉葱	40.00				
パインアップル(エッグケア)	6.00	10-5	ガラスープ(骨肉湯)	5.60	10-7	砂糖	0.50		ピーマン	10.00		ベーコン	5.60	7-2
トレー	1.00		白湯	5.60	6-20	みりん	0.70		赤ピーマン	5.00		オリーブ油	0.80	
			中華スープストック	0.30	4-2	だし汁	7.00		まめプラス	8.00	6-31	にんにく	0.15	
サラダ油	1.00		食塩	0.10		白炒りごま	1.50		砂糖	1.00		人参	8.00	
とり肉	10.00		こしょう	0.02					しょうゆ	1.00		とうもろこし	8.00	
清酒	1.00		しょうゆ	0.70		鶏肉	10.00		オリーブオイル	2.00	6-40	キャベツ	28.00	
人参	10.00		水	90.00		ごぼう	8.00		中華スープストック	0.50	4-2	ピーマン	8.00	
ごぼう	5.00					人参	10.00		ナンブラー	1.20	10-8	コンソメ	0.35	4-1
大根	15.00		サラダ油	1.00		だいず	10.00		食塩	0.15		こしょう	0.02	
さといも	20.00		人参	16.00		こんにゃく	9.00		こしょう	0.01		食塩	0.25	
油揚げ	5.00		大根	40.00		さつまあげ	7.00	7-3				スパゲティ	5.60	
豆腐	20.00		こんにゃく	12.00		砂糖	1.30		ビーフン	6.00	9-6	水	2.80	
長葱	5.00		たけのこ	8.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00				
青ねぎ	5.00		平つくね	24.00	6-11	みりん	1.25		ベーコン	8.00	7-2	サラダ油	0.50	
小松菜	8.00		さやいんげん	5.00		清酒	0.60		人参	8.00		ベーコン	5.00	7-2
混合節	3.00		砂糖	2.00		だし汁	12.00		玉葱	15.00		鶏肉	10.00	
昆布	0.20		しょうゆ	3.50					キャベツ	15.00		人参	10.00	
しょうゆ	2.00		みりん	1.60		人参	5.00		もやし	15.00		玉葱	20.00	
みりん	1.00		清酒	1.50		乾燥わかめ	0.35		長葱	10.00		じゃが芋	20.00	
食塩	0.60		だし汁	20.00		油揚げ	4.00		チゲンサイ	10.00		ほうれん草	10.00	
水	80.00		片栗粉	0.50		白菜	20.00		中華スープストック	0.50	4-2	白ワイン	1.00	
						豆腐	20.00		水	110.00		鶏卵	20.00	
冷凍だんご	35.00	10-6	蒸しパンミックス	36.00	5-36	長葱	10.00		食塩	0.50		片栗粉	0.33	
しょうゆ	2.10		黒砂糖	4.80		小松菜	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.50	
砂糖	3.90		水	2.00		混合節	3.00		しょうゆ	0.50		コンソメ	0.50	4-1
みりん	1.40		牛乳	28.00		昆布	0.20		清酒	1.00		しょうゆ	0.65	
片栗粉	0.50		バター	0.80		水	100.00		白炒りごま	1.50		こしょう	0.03	
水	8.40		さつまいも	16.00		白味噌	4.00					水	92.00	
			バナナシロップ	1.00		赤味噌	4.20		マンゴーアセロラゼリー	30.00	10-9			
						かつおだし	0.10	6-1						

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日			月曜日			10月14日			火曜日			10月15日			水曜日			10月16日			木曜日			10月17日			金曜日											
スポーツの日						牛乳 ジャンバラヤ オムレツのきのこソースかけ さつまいもの米粉クリームスープ			牛乳 きなこ揚げパン チリコンカン キャベツスープ			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース ひじきの炒り煮 豚汁			牛乳 マーボー厚揚げ丼 (各クラスでごはんの上にマーボー厚揚げのせませす) 大根とわかめの中華スープ フルーツポンチ(巨峰ゼリー入り)																							
						食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考																		
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00										
			白米	60.00	7-1	コッパバン	50.00	6-2	白米	67.00	7-1	白米	67.00	7-1	白米	67.00	7-1	白米	67.00	7-1	白米	67.00	7-1	白米	67.00	7-1	白米	67.00										
			強化米	0.20		水	25.00		強化米	0.20		強化米	0.20		強化米	0.20		強化米	0.20		強化米	0.20		強化米	0.20		強化米	0.20	強化米	0.20	強化米	0.20	強化米	0.20				
			サラダ油	0.10		大豆白絞油	5.00		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	サラダ油	0.10	サラダ油	0.10	サラダ油	0.10				
			水	72.00		きな粉	6.60		水	80.40		水	80.40		水	80.40		水	80.40		水	80.40		水	80.40		水	80.40	水	80.40	水	80.40	水	80.40				
			サラダ油	0.50		グラニュー糖	6.60		かつお	40.00		豚肉	10.00		豚肉	10.00		豚肉	10.00		豚肉	10.00		豚肉	10.00		豚肉	10.00										
			にんにく	0.50		食塩	0.06		片栗粉	4.00	5-18	清酒	1.00	6-37	清酒	1.00	6-37	清酒	1.00	6-37	清酒	1.00	6-37	清酒	1.00	6-37	清酒	1.00										
			しょうが	0.50	耐油袋(揚げバ	1.00			大豆白絞油	4.00			豆板醤		0.10			豆板醤	0.10			豆板醤		0.10			豆板醤	0.10		豆板醤	0.10		豆板醤	0.10				
			豚肉	15.00					耐油袋(揚げバ	1.00			しょうが		0.50			しょうが	0.50			しょうが		0.50			しょうが	0.50		しょうが	0.50		しょうが	0.50				
			清酒	1.00	サラダ油	1.00			しょうゆ	2.40			しょうゆ		2.40			しょうゆ	2.40			しょうゆ		2.40			しょうゆ	2.40		しょうゆ	2.40		しょうゆ	2.40				
			玉葱	15.00		にんにく	0.20		砂糖	1.60	7-2	まめプラス	2.50	6-31	まめプラス	2.50	6-31	まめプラス	2.50	6-31	まめプラス	2.50	6-31	まめプラス	2.50	6-31	まめプラス	2.50										
			人参	5.00	しょうが	0.20		豚肉	13.50			みりん	0.80		6-34	みりん		0.80	6-34		みりん	0.80		6-34	みりん		0.80	6-34	みりん	0.80	6-34	みりん	0.80					
			ピーマン	5.00	サラダ油	0.01		ベーコン	5.00			清酒	0.80					たけのこ			10.00				たけのこ		10.00			たけのこ		10.00		たけのこ	10.00		たけのこ	10.00
			ひよこまめ	7.00					しょうが	0.80			玉葱			20.00					玉葱	20.00					玉葱		20.00			玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱
			カレー粉	0.15	ベーコン	5.00	玉葱	35.00	だし汁	4.00		長葱	15.00			長葱	15.00			長葱	15.00		長葱		15.00		長葱		15.00			長葱	15.00					
			チリソース	1.60	10-11	人参	15.00		ひじき	1.60	5-18	人参	5.00	6-40	人参	5.00	6-40	人参	5.00	6-40	人参	5.00	6-40	人参	5.00	6-40	人参	5.00										
			チリパウダー	0.04		じゃが芋	20.00		水	12.00			にら		5.00			にら	5.00			にら		5.00			にら	5.00		にら	5.00		にら	5.00				
			トマトチャップ	7.50		大豆	20.00		サラダ油	0.50			干しいたけ		0.25			干しいたけ	0.25			干しいたけ		0.25			干しいたけ	0.25		干しいたけ	0.25		干しいたけ	0.25				
			トマトジュレ	5.00		マッシュルーム	5.00		油揚げ	5.60			テンメツヤン		2.00	5-11		テンメツヤン	2.00		5-11	テンメツヤン		2.00	5-11		テンメツヤン	2.00	5-11	テンメツヤン	2.00	5-11	テンメツヤン	2.00				
			砂糖	0.10	4-1	トマトチャップ	3.30		白滝	20.00		しょうゆ	1.60		しょうゆ		1.60		しょうゆ	1.60			しょうゆ	1.60			しょうゆ	1.60			しょうゆ		1.60					
			コンソメ	0.30		トマト缶	20.00		白滝	20.00		三温糖	1.00		三温糖		1.00		三温糖	1.00			三温糖	1.00			三温糖	1.00			三温糖		1.00					
			赤ワイン	1.00		トマトジュレ	2.00		人参	11.00		オスターソース	1.00	6-40	オスターソース		1.00	6-40	オスターソース	1.00		6-40	オスターソース	1.00		6-40	オスターソース	1.00		6-40	オスターソース		1.00					
			こしょう	0.02		ウスターソース	0.30		さつまあげ	9.00	7-3	赤味噌	3.50			赤味噌	3.50			赤味噌	3.50			赤味噌	3.50			赤味噌	3.50			赤味噌	3.50					
			食塩	0.10		コンソメ	0.40	4-1	砂糖	1.80			豆みそ		1.50	5-10	豆みそ		1.50	5-10	豆みそ		1.50	5-10	豆みそ		1.50	5-10	豆みそ		1.50	5-10	豆みそ	1.50				
			プレーンオムツ	50.00	7-15	こしょう	0.04			しょうゆ		2.90			こしょう		0.02				こしょう		0.02				こしょう		0.02				こしょう	0.02		こしょう	0.02	
			しめじ	2.60			チリパウダー		0.13			みりん	2.30		片栗粉		1.50		片栗粉		1.50		片栗粉		1.50		片栗粉		1.50		片栗粉		1.50		片栗粉	1.50		
			えのきたけ	2.60			バブリカサラダ		0.20		だし汁	8.00		こま油	0.50			こま油	0.50			こま油	0.50			こま油	0.50			こま油	0.50			こま油	0.50			
			玉葱	5.20			オールスパイス	0.01					水	25.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00									
			サラダ油	0.20		ローリエ	0.01		サラダ油	1.00		中華スープストック	0.10	4-2	中華スープストック	0.10	4-2	中華スープストック	0.10	4-2	中華スープストック	0.10	4-2	中華スープストック	0.10	4-2	中華スープストック	0.10										
			しょうゆ	1.30		砂糖	0.65		豚肉	10.00																												
			清酒	1.30		しょうゆ	1.30		清酒	0.80		ベーコン	6.50		7-2	ベーコン		6.50	7-2		ベーコン	6.50		7-2	ベーコン		6.50	7-2	ベーコン	6.50	7-2	ベーコン	6.50					
			砂糖	0.20		赤ワイン	2.00		人参	5.00		人参	5.00					人参			5.00				人参		5.00			人参		5.00		人参	5.00		人参	5.00
			みりん	1.30		水	13.30		ごぼう	5.00		玉葱	15.00			玉葱	15.00			玉葱	15.00		玉葱		15.00		玉葱		15.00			玉葱	15.00					
			かつおだし	0.01	6-1				大根	15.00		大根	15.00			大根	15.00			大根	15.00		大根		15.00		大根		15.00			大根	15.00					
			水	3.30			とり肉	10.00		じゃが芋	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00									
			片栗粉	0.30			人参	10.00		豆腐	20.00		乾燥わかめ	0.35		乾燥わかめ	0.35		乾燥わかめ	0.35		乾燥わかめ	0.35		乾燥わかめ	0.35		乾燥わかめ	0.35									
							玉葱	20.00		長葱	5.00		長葱	8.00		長葱	8.00		長葱	8.00		長葱	8.00		長葱	8.00		長葱	8.00									
			鶏肉	10.00		キャベツ	30.00		青ねぎ	5.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00										
			サラダ油	0.50		とうもろこし	10.00		混合節	3.00		中華スープストック	0.50	4-2	中華スープストック	0.50	4-2	中華スープストック	0.50	4-2	中華スープストック	0.50	4-2	中華スープストック	0.50	4-2	中華スープストック	0.50										
			白ワイン	0.80		小松菜	8.00		昆布	0.15		水	100.00			水		100.00			水	100.00			水		100.00		水	100.00		水	100.00					
			人参	8.00		コンソメ	0.60	4-1	白味噌	3.70		食塩	0.50			食塩		0.50			食塩	0.50			食塩		0.50		食塩	0.50		食塩	0.50					
			玉葱	16.00		食塩	0.40			赤味噌	4.00		こしょう		0.03			こしょう	0.03			こしょう		0.03			こしょう	0.03		こしょう	0.03		こしょう	0.03				
			さつまいも	24.00		しょうゆ	0.80			水	100.00		しょうゆ	0.50		しょうゆ	0.50		しょうゆ	0.50		しょうゆ	0.50		しょうゆ	0.50		しょうゆ	0.50									
			ほうれん草	10.00		こしょう	0.03						清酒	0.50		清酒	0.50		清酒	0.50		清酒	0.50		清酒	0.50		清酒	0.50									
			牛乳	48.00		水	100.00					こま油	0.20		こま油	0.20		こま油	0.20		こま油	0.20		こま油	0.20		こま油	0.20										
			米粉	5.20																																		
			食塩	0.60																																		
			コンソメ	0.80	4-1																																	
			こしょう	0.02																																		
			生クリーム	1.50	6-41																																	
			バター	1.50																																		
			水	70.00																																		

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 月曜日			10月21日(3年生なし) 火曜日			10月22日 水曜日			10月23日 木曜日			10月24日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 揚げぎょうざ サムゲタン風スープ			牛乳 ターメリックライスのチキンクリームソースかけ (各クラスで配膳時にごはんの上にクリームソースかけます) ABCスープ ぶどうゼリー			牛乳 ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 水炊き汁 レモンヨーグルト			牛乳 焼きうどん 肉団子のスープ キャラメルポテト			牛乳 焼き肉チャーハン こいわしフライ 豆乳たんたん春雨スープ いちごゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	60.00		白米	67.00		白米	67.00		うどん ゆで	95.00	10-17	白米	60.00	
強化米	0.20	7-1	ターメリック	0.03		強化米	0.20	7-1	サラダ油	2.00		強化米	0.20	7-1
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		豚肉	11.00		サラダ油	0.10	
水	72.00		水	80.40		水	80.40		ベーコン	6.60	7-2	水	72.00	
サラダ油	1.00		鶏肉	20.00					ナルト	6.60	6-4	サラダ油	1.00	
豚肉	20.00		サラダ油	0.70		豚肉	18.00		サラダ油	0.70		豚肉	15.00	
にんにく	0.20		白ワイン	0.70		しょうが	0.30		清酒	0.70		にんにく	0.30	
しょうが	0.20		玉葱	27.00		にんにく	0.30		人参	6.00		しょうが	0.30	
ナルト	5.00	6-4	人参	7.00		清酒	0.70		玉葱	20.00		しょうゆ	0.70	
キムチ	8.50	6-17	しめじ	7.00		サラダ油	1.00		もやし	13.00		清酒	0.70	
にら	5.00		バター	5.10		厚あげ	30.00	6-34	キャベツ	13.00		砂糖	0.30	
長葱	10.00		小麦粉	5.10		たけのこ	8.00		しめじ	3.00		人参	10.00	
中華スープストック	0.20	4-2	牛乳	32.00		人参	8.00		ピーマン	6.00		青ねぎ	10.00	
しょうゆ	1.00		生クリーム	1.50	6-41	玉葱	20.00		食塩	0.16		長葱	10.00	
清酒	0.50		粉チーズ(クラスメイト)	1.50	6-14	キャベツ	20.00		しょうゆ	4.50		中華スープストック	0.45	4-2
チキンソテー	0.30	5-30	コンソメ	0.40	4-1	チキンソテー	5.00		中華スープストック	0.10	4-2	食塩	0.30	
こしょう	0.02		食塩	0.25		赤味噌	2.80		こしょう	0.01		こしょう	0.03	
ごま油	0.20		こしょう	0.02		豆みそ	1.35	5-10	ごま油	0.30		しょうゆ	0.80	
			水	13.00		砂糖	0.60		糸削り節	0.60				
国産餃子	40.00	10-13				清酒	0.60					こいわしフライ	25.00	10-18
大豆白絞油	4.00		ベーコン	8.00	7-2	しょうゆ	0.50		人参	10.00		大豆白絞油	2.50	
			人参	10.00		だし汁	9.00		玉葱	15.00		(さつまいもを揚げた後の油を使います)		
鶏肉	25.00		玉葱	20.00		ごま油	0.30		ミートボール	30.00	9-2	中濃ソース	2.00	
人参	10.00		コーン	10.00		かつおだし	0.10	6-1	白菜	15.00		豚肉	10.00	
大根	25.00		白菜	20.00		片栗粉	0.80		豆腐	20.00		清酒	1.00	
しょうが	0.40		小松菜	10.00		水	2.00		長葱	8.00		サラダ油	1.00	
がちつもち玄米	7.00	10-14	アルファベットマカニ	7.00					チキンソテー	5.00		サラダ油	1.00	
干ししいたけ	0.50		コンソメ	0.60	4-1	鶏肉	15.00		中華スープストック	0.50	4-2	豆板醤	0.05	6-37
長葱	10.00		食塩	0.40		人参	10.00		水	95.00		にんにく	0.20	
チキンソテー	10.00		こしょう	0.03		白菜	15.00		清酒	1.00		人参	8.00	
片栗粉	0.70		しょうゆ	0.80		えのきたけ	5.00		しょうゆ	0.50		玉葱	16.00	
丸鶏からスープ	0.70	4-3	ローリエ	0.02		白滝	10.00		食塩	0.50		緑豆春雨	5.00	
水	100.00		水	100.00		豆腐	20.00		こしょう	0.03		長葱	5.00	
食塩	0.50					長葱	10.00		ごま油	0.50		もやし	20.00	
こしょう	0.03		ぶどうゼリー	40.00	10-15	混合節	3.00		白炒りごま	1.50		にら	3.00	
しょうゆ	0.50					昆布	0.20					中華スープストック	0.50	4-2
						しょうゆ	2.00		さつまいも	63.00		ねりごま	2.00	10-25
						みりん	1.00		大豆白絞油	6.30		しょうゆ	0.90	
						食塩	0.60		砂糖	2.66		チキンソテー	1.40	5-11
						清酒	1.00		はちみつ	0.90		食塩	0.40	
						水	90.00		バター	1.80		こしょう	0.02	
									生クリーム	1.00	6-41	調製豆乳	35.00	6-22
						ソファール(レモン)	100.00	10-16	水	2.66		水	95.00	
												いちごゼリー	30.00	10-19

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日 月曜日			10月28日(2年生なし) 火曜日			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日			10月31日 金曜日		
牛乳 菜めしごはん 厚焼き卵 きんぴらごぼう じゃが芋の味噌汁			牛乳 ベバロンチーノ 野菜スープ パンブキンパイ			牛乳 秋野菜カレー (各クラスで配膳時にごはんの上にカレーのせませす) 茎わかめのサラダ みかん			牛乳 中華おこわ タラのチリソースがけ ワンタンスープ ヨーグルト			牛乳 豚と野菜の生姜炒め丼 (各クラスで配膳時にごはんの上に生姜炒めのせませす) すまし汁 フルーツポンチ(りんごゼリー入り)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	67.00		白米	45.00		白米	70.00		白米	40.00		白米	67.00	
強化米	0.20	7-1	強化米	2.00	6-39	強化米	0.20	7-1	もち米	20.00		強化米	0.20	7-1
サラダ油	0.10		水	22.50		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
水	80.40		オリーブ油	1.00		水	84.00		しょうゆ	1.40		水	80.40	
菜めし	1.36	10-20	にんにく	1.00		サラダ油	0.50		清酒	0.70		サラダ油	1.00	
白炒りごま	1.50		ベーコン	14.00	7-2	玉葱	40.00		水	72.00		豚肉	30.00	
厚焼きたまご	50.00	9-7	人参	10.00		サラダ油	0.50		鶏肉	15.00		にんにく	0.48	
			しめじ	10.00		クミン	0.02		しょうゆ	0.70		清酒	1.00	
			キャベツ	20.00		にんにく	0.50		清酒	0.70		しょうが	1.40	
サラダ油	1.00		小松菜	5.00		しょうが	0.50		しょうが	0.30		人参	10.00	
豚肉	13.50		食塩	0.40		豚肉	30.00		サラダ油	0.50		玉葱	30.00	
ごぼう	13.50		コンソメ	0.60	4-1	赤ワイン	2.00		人参	10.00		キャベツ	30.00	
人参	9.00		しょうゆ	0.80		人参	10.00		たけのこ	7.00		もやし	25.00	
こんにゃく	13.50		白ワイン	1.00		じゃが芋	20.00		干しいたけ	0.50		にら	5.00	
さつまあげ	9.00	7-3	水	6.00		さつまいも	25.00		長葱	10.00		しょうゆ	6.00	
清酒	0.90					しめじ	5.00		中華スーパーストック	0.20	4-2	砂糖	1.46	
しょうゆ	2.00		サラダ油	0.50		えのきたけ	5.00		しょうゆ	0.70		中華スーパーストック	0.30	4-2
砂糖	1.10		鶏肉	8.00		アップルピューレ	3.00		食塩	0.20		片栗粉	1.50	
みりん	1.80		清酒	0.80		チャップ	2.00	6-28	清酒	0.70				
だし汁	2.70		人参	8.00		ウスターソース	1.00		砂糖	0.30		とり肉	10.00	
ごま油	0.20		玉葱	15.00		トマトチャップ	3.00		こしょう	0.02		人参	5.00	
			とうもろこし	8.00		アルゲンフリーカレーフレーク	12.00	6-29	ごま油	0.20		大根	15.00	
玉葱	20.00		白菜	15.00		豆乳バター(ソイバター)	3.00	7-5	水	2.00		ハロイにかまぼこ	11.00	10-23
じゃが芋	25.00		コンソメ	0.60	4-1	カレー粉	0.20					豆腐	20.00	
豆腐	20.00		食塩	0.40		コンソメ	0.10	4-1	たら	40.00		小松菜	10.00	
油揚げ	5.00		しょうゆ	0.50		水	60.00		片栗粉	4.00		長葱	10.00	
小松菜	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.10		大豆白絞油	4.00		混合節	3.00	
乾燥わかめ	0.35		水	120.00		こしょう	0.03		長葱	4.00		昆布	0.15	
長葱	10.00					マサラマイルド	0.04		しょうが	0.50		水	100.00	
混合節	3.00		かぼちゃ	25.00					トマトチャップ	4.00		しょうゆ	2.00	
昆布	0.20		はちみつ	2.40		くきわかめ	10.00		砂糖	0.48		食塩	0.60	
水	90.00		生クリーム	1.50	6-41	キャベツ	35.00		清酒	1.60		清酒	1.00	
白味噌	4.00		グラニュー糖	2.40		きゅうり	10.00		しょうゆ	0.20		みりん	1.00	
赤味噌	4.20		バター	47.00	10-21	とうもろこし	15.00		トウバンジャン	0.01	6-37			
かつおだし	0.10	6-1				砂糖	0.30		水	5.00		カットりんごゼリー	24.00	10-24
						しょうゆ	3.00		片栗粉	0.16		寒天缶	10.00	4-29
						穀物酢	1.50					みかん缶	10.00	
						食塩	0.20		ワタの皮	10.00	5-3	黄桃缶詰	10.00	
						こしょう	0.03		豚肉	10.00		パイン缶詰	10.00	
						サラダ油	2.00		サラダ油	1.00		りんご缶詰	20.00	
						みかん	80.00		人参	10.00		砂糖	2.40	
									ナルト	5.00	6-4	水	24.00	
									もやし	15.00				
									青ねぎ	5.00				
									小松菜	10.00				
									中華スーパーストック	0.60	4-2			
									水	110.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									しょうゆ	0.50				
									清酒	1.00				
									ヨーグルト(牧場の朝)	70.00	10-22			