

## 【9/29(月)の給食】

### 【献立】

本格マーボー豆腐丼 牛乳 スープフォー  
フルーツポンチ(マスカットゼリー入り)

### 給食試食会



### 【本格マーボー豆腐丼】



テンメンジャン、醤油、砂糖、中華スープストック、ごま油、トウチジャン、豆板醤、山椒などを使って味つけをしています。大豆を細かく切ったものをマーボー豆腐に入れ、栄養価をアップさせています。

### 【スープフォー】



フォーは、  
ベトナムでよく  
食べられている  
米粉麺です



鶏肉、にんじん、  
玉ねぎ、キャベツ、  
長ねぎ、チングン  
サイなど具だくさ  
んのスープです

### 【フルーツポンチ】



1号缶の大きな  
缶詰を、缶切り  
を使ってあけま  
す。今日は、全部  
で24缶です。



缶詰のシロップを切つ  
ています。  
フルーツポンチに使う  
シロップは、砂糖と水  
を加熱し、冷まして  
作っています。

### 【給食試食会】



給食当番のご協力ありがとうございました

29名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。