

【9/29(月)の給食】

【献立】

本格マーボー豆腐丼 牛乳 スープフォー
フルーツポンチ(マスカットゼリー入り)

給食試食会



【本格マーボー豆腐丼】



テンメンジャン、醤油、砂糖、中華スープストック、ごま油、トウチジャン、豆板醤、山椒などを使って味つけをしています。大豆を細かく切ったものをマーボー豆腐に入れ、栄養価をアップさせています。

【スープフォー】



フォーは、
ベトナムでよく
食べられている
米粉麺です



鶏肉、にんじん、
玉ねぎ、キャベツ、
長ねぎ、チンゲン
サイなど具だくさ
んのスープです

【フルーツポンチ】



1号缶の大きな
缶詰を、缶切り
を使ってあけま
す。今日は、全部
で24缶です。



缶詰のシロップを切っ
ています。
フルーツポンチに使う
シロップは、砂糖と水
を加熱し、冷まして
作っています。

【給食試食会】



給食当番のご協力ありがとうございました



29名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。