

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	4月9日	火曜日	4月10日	水曜日	4月11日(1年生給食なし)	木曜日	4月12日(1年生給食なし)	金曜日		
		牛乳 トマトハヤシライス (クラスで配膳時にごはんの上にハヤシルーのせませす) コールスローサラダ みかんゼリー		入学式		牛乳 ごはん 鯖のカレー焼き ひじきの炒り煮 ちゃんこ風みそ汁		牛乳 ナポリタン 野菜スープ のり塩ビーンズ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	70.00		白米	65.00		スパゲティ	40.00	
			サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	50.00	
			水	87.00		水	75.60		パセリごはんの素	1.50	★
			サラダ油	1.00					オリーブ油	2.00	
			にんにく	0.20		さば	40.00		ウィンナー	20.00	★
			しょうが	0.20		清酒	0.40		人参	10.00	
			豚肉	30.00		カレー粉	0.04		玉葱	30.00	
			赤ワイン	2.00		しょうゆ	2.00		マッシュルーム	5.00	
			玉葱	30.00		砂糖	0.80		ピーマン	10.00	
			人参	15.00		だし汁	8.00		ケチャップ	8.00	
			しめじ	10.00		片栗粉	0.30		トマトピューレ	9.00	
			じゃが芋	40.00					トマトソース	9.00	★
			小松菜	10.00		ひじき	2.00	★	ウスターソース	1.00	★
			こしょう	0.01		水	15.00		赤ワイン	2.00	
			食塩	0.20		サラダ油	1.00		コンソメ	0.60	★
			コンソメ	0.50	★	油揚げ	7.00	★	砂糖	1.00	
			トマトピューレ	10.00		白滝	25.00		食塩	0.20	
			トマト缶	15.00		人参	15.00		こしょう	0.02	
			デミグラス	4.00	★	金平揚	12.00	★			
			ハヤシルー	8.00	★	砂糖	1.90		鶏肉	10.00	
			豆乳バター(ソイバター)	3.00	★	しょうゆ	4.20		サラダ油	1.00	
			砂糖	0.50		みりん	2.80		人参	10.00	
						だし汁	10.00		玉葱	20.00	
			キャベツ	30.00					とうもろこし	10.00	
			人参	5.00		人参	10.00		キャベツ	20.00	
			きゅうり	20.00		じゃが芋	20.00		小松菜	8.00	
			とうもろこし	15.00		大根	20.00		白ワイン	1.50	
			サラダ油	3.00		平つくね	15.00	★	コンソメ	0.60	★
			穀物酢	3.00		豆腐	20.00		食塩	0.40	
			食塩	0.40		長葱	10.00		しょうゆ	0.50	
			こしょう	0.03		あおねぎ	5.00		こしょう	0.03	
			砂糖	1.20		昆布	0.20		水	100.00	
						混合節	2.00				
			シシトリー	40.00	★	水	100.00		じゃが芋	80.00	
						赤味噌	7.00		だいず	20.00	
									片栗粉	3.00	
									大豆白絞油	5.00	
									食塩	0.25	
									あおのり	0.15	★

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日(1年生給食なし)			月曜日	4月16日(新1年生給食開始)			火曜日	4月17日			水曜日	4月18日			木曜日	4月19日			金曜日
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				ポークカレーライス (クラスで配膳時にごはんの上にカレールーかけます)				チキンライス				わかめごはん				レモンシュガートースト			
さわらの立田揚げ				野菜ソテー				塩豚とじゃが芋のスープ				肉じゃが				チリコンカン			
高野豆腐の煮物				いちごゼリー				フルーツポンチ(はちみつレモンゼリー入り)				おぼろみそ汁				切り干し大根の洋風スープ			
沢煮椀												河内晩柑							
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00			
白米	70.00		白米	70.00		白米	60.00		白米	67.00		パン	50.00	★					
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	30.00						
水	84.00		水	84.00		水	72.00		水	80.64		マーガリン	5.60	★					
			玉葱	40.00		サラダ油	1.00		わかご飯の素	1.50	★	レモン汁	1.70	★					
さわら竜田揚げ	40.00	★	サラダ油	1.00		鶏肉	15.00		白いりゴマ	2.00		グラニュー糖	3.20						
大豆白絞油	4.00		ケシ	0.10		清酒	1.00					はちみつ	5.10	★					
(4/12のじゃがいも・大豆を揚げたあとの油を使います)			にんにく	0.50		玉葱	20.00		サラダ油	1.00									
			しょうが	0.50		人参	8.00		豚肉	20.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00			
鶏肉	15.00		豚肉	30.00		ピーマン	3.00		じゃが芋	50.00		にんにく	0.20						
人参	10.00		赤ワイン	2.00		コンソメ	0.40	★	玉葱	30.00		しょうが	0.20						
ひじき	1.00	★	人参	20.00		ケチャップ	10.00	★	人参	15.00		豚肉	13.50						
こんにゃく	10.00		じゃが芋	45.00		トマトピューレ	5.00		白滝	25.00		サラダ油	0.01						
高野豆腐	5.00	★	アップルピューレ	3.00		砂糖	0.50		さやいんげん	5.00		ベーコン	5.00	★					
さやいんげん	3.00		チャップ	2.00	★	食塩	0.20		砂糖	3.00		大豆(細かく)	5.00						
だし汁	30.00		ウスターソース	1.00	★	こしょう	0.03		しょうゆ	5.00		玉葱	35.00						
砂糖	2.00		ケチャップ	3.00	★				みりん	2.00		人参	15.00						
清酒	2.00		トマトピューレ	3.00		豚肉	20.00		清酒	3.00		じゃが芋	20.00						
しょうゆ	2.50		アレルギーフリーカレー	10.00	★	白ワイン	1.00		だし汁	50.00		大豆	20.00						
みりん	1.25		豆乳バター(ソイフリー)	3.00	★	食塩	0.20					マッシュルーム	5.00						
			カレー粉	0.50		じゃが芋	30.00		サラダ油	1.00		チャップ	3.30	★					
豚肉	10.00		コンソメ	0.40	★	玉葱	15.00		鶏肉	10.00		トマト缶	20.00						
油揚げ	5.00	★	水	80.00		人参	5.00		清酒	1.00		トマトピューレ	2.00						
人参	10.00		かぶ	0.20		かぶ	10.00		人参	5.00		ウスターソース	0.30	★					
大根	20.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		ごぼう	5.00		コンソメ	0.50	★					
ごぼう	5.00					コンソメ	0.40	★	大根	15.00		こしょう	0.04						
だけのこ	5.00		ベーコン	8.00	★	水	100.00		豆腐	30.00		チリパウダー	0.13						
長葱	10.00		キャベツ	40.00		食塩	0.30		長葱	10.00		パプリカ	0.20						
小松菜	10.00		小松菜	20.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		オールスパイス	0.01						
水	100.00		もやし	20.00		しょうゆ	2.00		白味噌	3.30		ローリエ	0.01						
混合節	2.00		どうもろこし	10.00					赤味噌	4.40		砂糖	0.65						
昆布	0.20		食塩	0.40		寒天シロップ	8.00	★	水	100.00		しょうゆ	1.30						
清酒	2.00		こしょう	0.02		黄桃缶詰	25.00		混合節	3.00		赤ワイン	3.00						
しょうゆ	1.50		コンソメ	0.50	★	パイ缶詰	25.00		昆布	0.15		水	13.30						
食塩	0.50		サラダ油	1.00		みかん缶	15.00					サラダ油	1.00						
						かぼち(はちみつレモンゼリー)	25.00	★	河内晩柑 (かんきつ)	50.00									
			仔ごゼリー	40.00	★	砂糖	3.00					オリーブ油	0.50						
						水	30.00					にんにく	0.40						
												ベーコン	10.00	★					
												玉葱	20.00						
												人参	10.00						
												切干大根	3.30						
												えのきたけ	8.00						
												コンソメ	0.60	★					
												食塩	0.30						
												こしょう	0.03						
												しょうゆ	1.50						
												パセリ	0.02						
												ローリエ	0.02						
												白ワイン	1.00						
												水	100.00						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
牛乳 ツナときのこのピラフ じゃがいものトマト煮 フルーツのピーチゼリー和え			牛乳 マーボー豆腐丼 (クラスで配膳時にごはんの上にマーボー豆腐のせませす) ワンタンスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 コッパパン ハンバーグデミグラスソース ツナとわかめのサラダ クリームシチュー			牛乳 ごはん ごまふりかけ (クラスで配膳時にごはんの上にふりかけのせませす) すきやき煮 けんちん汁			牛乳 たけのこご飯 鰹のねぎソースかけ 春野菜の豚汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	60.00		白米	65.00		コッパパン	50.00	★	白米	65.00		白米	55.00	
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	25.00		サラダ油	0.10		しょうゆ	2.00	
水	72.00		水	64.60		水			水	71.50		清酒	1.00	
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		ハンバーグ	40.00	★	白炒りゴマ	5.00		サラダ油	0.10	
にんにく	0.40		豚肉	15.00		サラダ油	0.50		黒炒りごま	1.00		水	83.00	
ベーコン	5.00	★	にんにく	0.30		玉葱	8.00		ちりめんじゃこ	3.00	★	たけのこ	18.00	
ツナ	10.00	★	しょうが	0.30		えのきたけ	4.00		かつお刻みぶし	0.20		油揚げ	5.00	★
人参	5.00		豆板醤	0.10	★	トマト缶	4.00		のり	0.50	★	砂糖	2.00	
玉葱	20.00		人参	10.00		デミグラス	1.40	★	砂糖	0.50		しょうゆ	3.00	
マッシュルーム	5.00		玉葱	10.00		ケチャップ	2.80	★	清酒	1.00		清酒	1.00	
しめじ	5.00		たけのこ	10.00		トマトピューレ	1.60		しょうゆ	1.00		みりん	1.32	
しょうゆ	2.00		干しいたけ	0.50		中濃ソース	0.72	★	みりん	1.00		だし汁	6.00	
コンソメ	0.50	★	豆腐	70.00		砂糖	0.40		清酒	1.00				
食塩	0.20		長葱	10.00		赤ワイン	1.20					アジ	40.00	★
こしょう	0.03		にら	4.00		こしょう	0.02		豚肉	25.00		長葱	15.00	
白ワイン	0.70		テンメジャ	6.00	★	ローリエ	0.01		人参	15.00		あおねぎ	5.00	
みりん	0.70		赤味噌	2.00		水	1.40		白滝	15.00		しょうが	0.50	
			清酒	1.50					押し豆腐	40.00		だし汁	5.00	
サラダ油	0.50		中華スープストック	0.40	★	ツナ	7.00	★	干しいたけ	0.80		しょうゆ	2.00	
とりにく	20.00		しょうゆ	1.00		人参	11.00		長葱	16.00		清酒	1.00	
人参	15.00		砂糖	0.65		キャベツ	20.00		小松菜	10.00		みりん	2.00	
玉葱	20.00		食塩	0.20		どうもろこし	10.00		植物油	0.50				
じゃが芋	40.00		ごま油	0.50		わかめ	3.00		しょうゆ	4.65		豚肉	10.00	
いんげん豆	10.00		片栗粉	1.40		こんにゃく	10.00		砂糖	3.00		サラダ油	1.00	
ピーマン	8.00		水	5.00		小松菜	10.00		みりん	1.60		清酒	1.00	
小松菜	7.00					オリーブ油	0.90		清酒	1.60		豆腐	20.00	
トマト缶	15.00		ワタンの皮	10.00	★	しょうゆ	1.20		だし汁	20.00		じゃが芋	25.00	
ケチャップ	5.00	★	鶏肉	10.00		粒マスタード	0.27	★				こんにゃく	5.00	
赤ワイン	2.50		人参	10.00		穀物酢	1.70		植物油	1.00		人参	10.00	
食塩	0.20		ナルト	5.00	★	レモン	0.20		鶏肉	10.00		ごぼう	5.00	
こしょう	0.03		もやし	15.00		しょうゆ	0.02		人参	10.00		長葱	5.00	
しょうゆ	1.80		長葱	10.00		砂糖	0.20		ごぼう	5.00		キャベツ	20.00	
砂糖	1.80		チンゲンサイ	10.00		食塩	0.30		大根	10.00		混合節	4.00	
コンソメ	0.50	★	中華スープストック	0.60	★				里芋	20.00		昆布	0.20	
水	18.00		水	110.00		サラダ油	1.00		油揚げ	5.00	★	水	100.00	
			食塩	0.40		鶏肉	15.00		あおねぎ	8.00		白味噌	3.30	
みかん缶	10.00		こしょう	0.03		玉葱	35.00		ごま油	1.00		赤味噌	4.40	
パン缶詰	30.00		しょうゆ	0.50		人参	15.00		混合節	3.00				
黄桃缶詰	30.00		清酒	1.00		しめじ	5.00		昆布	0.20		元気ヨーグルト	70.00	★
あわせゼリーピーチ	40.00	★	はちみつレモンゼリー	60.00	★	じゃがいも	30.00		しょうゆ	3.00				
						小麦粉	5.00		みりん	2.00				
						バター	4.50		塩	0.30				
						牛乳	45.00		清酒	1.50				
						コンソメ	0.90	★	水	100.00				
						白ワイン	1.50							
						塩	0.40							
						こしょう	0.03							
						水	60.00							

