

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月 日			9月4日			9月5日			9月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
						牛乳 きのこのドライカレー (配膳時にターメリックライスの上にドライカレーをのせます) ABCスープ ラムネゼリー			牛乳 さつまいもごはん あじの竜田揚げ きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁			牛乳 本格マーボー豆腐丼 (配膳時にごはんの上にマーボー豆腐のせませす) スープフォー フルーツポンチ(マスカットゼリー入り)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						白米	67.00		白米	60.00		白米	67.00	
						サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
						ターメリック	0.03		食塩	0.15		水	80.40	
						水	80.40		清酒	0.50		冷凍豆腐	60.00	★
						豚肉	25.00		水	72.00		サラダ油	0.70	
						サラダ油	1.00		さつまいも	20.00		豆板醤	0.10	★
						にんにく	0.35		黒炒りごま	2.00		豚肉	15.00	
						しょうが	0.35					清酒	0.70	
						赤ワイン	0.70		あじ竜田揚げ	40.00	★	にんにく	0.35	
						人参	10.00		大豆白絞油	4.00		しょうが	0.35	
						玉葱	50.00					干しいたけ	0.15	
						だいず	7.00		植物油	1.00		だいず	7.00	
						エリンギ 生	7.00		豚肉	15.00		たけのこ	10.00	
						しめじ	7.00		ごぼう	15.00		人参	7.00	
						ピーマン	7.00		人参	10.00		玉葱	15.00	
						チャツネ	2.00	★	こんにゃく	15.00		長葱	14.00	
						カレー粉	0.10		金平揚	10.00	★	にら	3.50	
						トマトピューレ	5.00		清酒	1.00		チンゲン菜	7.00	★
						鶏がらスープ	0.40	★	しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00	
						ウスターソース	2.80		砂糖	1.00		砂糖	0.20	
						中濃ソース	0.35		みりん	2.00		中華スープストック	0.15	★
						シナモン	0.02		だし汁	3.00		ごま油	0.35	
						クミン	0.40					山椒	0.01	
						食塩	0.25		油揚げ	5.00		トウモロコシ	0.15	★
						ごしょう	0.02		豆腐	20.00		片栗粉	0.90	
						トウモロコシ	3.00	★	えのきたけ	10.00		水	17.00	
						水	8.00		わかめ	5.00				
						オールスパイス	0.02		長葱	10.00		フォー	6.00	★
									小松菜	15.00		鶏肉	10.00	
						ベーコン	8.00	★	混合節	3.00		人参	8.00	
						玉葱	20.00		昆布	0.10		玉葱	15.00	
						人参	10.00		水	100.00		キャベツ	15.00	
						コーン	10.00		白味噌	3.70		もやし	15.00	
						キャベツ	20.00		赤味噌	4.00		チンゲン菜	10.00	
						小松菜	10.00		かつおだし	0.10	★	中華スープストック	0.50	★
						カブ	8.00					水	110.00	
						コンソメ	0.60	★				食塩	0.40	
						食塩	0.40					ごしょう	0.03	
						ごしょう	0.03					しょうゆ	0.50	
						しょうゆ	0.80					清酒	1.00	
						ローリエ	0.02					白炒りごま	1.00	
						水	110.00							
						ラムネゼリー	40.00	★				マスカットゼリー	24.00	★
												寒天缶	8.00	★
												みかん缶	8.00	
												黄桃缶詰	24.00	
												パイナップル缶詰	24.00	
												砂糖	2.40	
												水	24.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日			9月24日			9月25日(5年生給食なし)			9月26日(5年生給食なし)			9月27日(5年生給食なし)		
振替休業			牛乳 ごはん 鯖の香味みそだれ 五目豆 じゃが芋の味噌汁			牛乳 和風きのこのスパゲッティ ウインナーポトフ チョコクロワッサン			牛乳 いわしのかば焼き丼 (クラスで配膳時にごはんの上にはいわしのかば焼きのせませす) のり和え こぼれ梅豚汁			牛乳 キムタクごはん ひじきの春巻き 鶏肉とキャベツの白湯スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	67.00		スパゲティ	40.00		白米	67.00		白米	60.00	
			サラダ油	0.10		パラパラ素	1.50	★	サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
			水	80.40		水	20.00		水	80.40		水	72.00	
						オリーブ油	1.20		いわし鰹粉つき	44.00		サラダ油	0.50	
			さば	40.00		にんにく	0.35		大豆白絞油	4.00		豚肉	15.00	
			長葱	4.00		しょうが	0.35		しょうゆ	4.00		人参	5.00	
			にんにく	0.16		鶏肉	8.50		砂糖	2.80		キムチ	10.00	★
			しょうが	0.16		ベーコン	8.50	★	みりん	2.20		たくあん(つぼ漬け)	9.00	★
			ごま油	0.40		白ワイン	0.60		しょうが	0.50		長葱	11.00	
			赤味噌	2.80		人参	6.00		だし汁	11.00		白炒りごま	2.00	
			清酒	1.50		玉葱	24.00					中華スープ	0.20	★
			砂糖	2.40		しめじ	6.00		もやし	20.00		しょうゆ	0.30	
			しょうゆ	0.40		えのきたけ	6.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03	
			だし汁	7.20		小松菜	6.00		キャベツ	30.00		ごま油	0.50	
			白すりごま	1.60		食塩	0.30		人参	10.00				
			片栗粉	0.30		かつおだし	0.15	★	のり	0.50	★	ひじき	1.30	★
						しょうゆ	4.00		砂糖	0.90		ごぼう	10.00	
						こしょう	0.03		しょうゆ	2.70		豚肉	10.00	
			鶏肉	10.00		みりん	0.60					人参	10.00	
			ごぼう	8.00					サラダ油	0.50		たけのこ	8.00	
			人参	10.00		ウインナー	15.00	★	豚肉	10.00		緑豆春雨	0.75	
			だいず	10.00		ローリエ	0.01		清酒	0.80		サラダ油	0.50	
			こんにゃく	9.00		人参	10.00		人参	10.00		みりん	1.40	
			金平揚	7.00	★	かぶ	15.00		ごぼう	5.00		車三温糖	1.30	
			砂糖	1.30		かぶ葉	5.00		大根	15.00		しょうゆ	3.00	
			しょうゆ	1.90		じゃが芋	30.00		じゃが芋	20.00		清酒	0.75	
			みりん	1.25		玉葱	15.00		豆腐	20.00		ごま油	0.25	
			清酒	0.60		キャベツ	15.00		長葱	5.00		片栗粉	0.90	
			だし汁	12.00		コンソメ	0.60	★	青ねぎ	5.00		水	0.50	
						食塩	0.50		こぼれ梅	3.00	★	春巻きの皮	12.50	★
			人参	5.00		こしょう	0.02		混合節	3.00		小麦粉	0.10	
			玉葱	20.00		しょうゆ	0.30		昆布	0.15		水	0.15	
			じゃが芋	25.00		水	90.00		白味噌	3.70		大豆白絞油	3.00	
			豆腐	20.00					赤味噌	4.00				
			油揚げ	5.00		チョコレート	6.00	★	水	100.00		ごま油	0.50	
			小松菜	10.00		NRクワッサン生地	47.00	★				鶏肉	20.00	
			わかめ	5.00								しょうが	0.20	
			混合節	3.00								キャベツ	20.00	
			昆布	0.10								人参	10.00	
			水	100.00								もやし	15.00	
			白味噌	3.70								とうもろこし	5.00	
			赤味噌	4.00								長葱	10.00	
			かつおだし	0.10	★							小松菜	5.00	
												白湯	3.30	★
												中華スープ	0.35	★
												清酒	1.50	
												食塩	0.18	
												こしょう	0.03	
												水	88.57	

