

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月 日			9月4日			9月5日			9月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
						牛乳 きのこのドライカレー (配膳時にターメリックライスの上にドライカレーをのせます) ABCスープ ラムネゼリー			牛乳 さつまいもごはん あじの竜田揚げ きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁			牛乳 本格マーボー豆腐丼 (配膳時にごはんの上にマーボー豆腐のせませす) スープフォー フルーツポンチ(マスカットゼリー入り)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						白米	67.00		白米	60.00		白米	67.00	
						サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
						ターメリック	0.03		食塩	0.15		水	80.40	
						水	80.40		清酒	0.50		冷凍豆腐	60.00	★
						豚肉	25.00		水	72.00		サラダ油	0.70	
						サラダ油	1.00		さつまいも	20.00		豆板醤	0.10	★
						にんにく	0.35		黒炒りごま	2.00		豚肉	15.00	
						しょうが	0.35					清酒	0.70	
						赤ワイン	0.70		あじ竜田揚げ	40.00	★	にんにく	0.35	
						人参	10.00		大豆白絞油	4.00		しょうが	0.35	
						玉葱	50.00					干しいたけ	0.15	
						だいず	7.00		植物油	1.00		だいず	7.00	
						エリンギ 生	7.00		豚肉	15.00		たけのこ	10.00	
						しめじ	7.00		ごぼう	15.00		人参	7.00	
						ピーマン	7.00		人参	10.00		玉葱	15.00	
						チャツネ	2.00	★	こんにゃく	15.00		長葱	14.00	
						カレー粉	0.10		金平揚	10.00	★	にら	3.50	
						トマトピューレ	5.00		清酒	1.00		チンゲン菜	7.00	★
						鶏がらスープ	0.40	★	しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00	
						ウスターソース	2.80		砂糖	1.00		砂糖	0.20	
						中濃ソース	0.35		みりん	2.00		中華スープストック	0.15	★
						シナモン	0.02		だし汁	3.00		ごま油	0.35	
						クミン	0.40					山椒	0.01	
						食塩	0.25		油揚げ	5.00		トウモロコシ	0.15	★
						ごしょう	0.02		豆腐	20.00		片栗粉	0.90	
						トウモロコシ	3.00	★	えのきたけ	10.00		水	17.00	
						水	8.00		わかめ	5.00				
						オールスパイス	0.02		長葱	10.00		フォー	6.00	★
									小松菜	15.00		鶏肉	10.00	
						ベーコン	8.00	★	混合節	3.00		人参	8.00	
						玉葱	20.00		昆布	0.10		玉葱	15.00	
						人参	10.00		水	100.00		キャベツ	15.00	
						コーン	10.00		白味噌	3.70		もやし	15.00	
						キャベツ	20.00		赤味噌	4.00		チンゲン菜	10.00	
						小松菜	10.00		かつおだし	0.10	★	中華スープストック	0.50	★
						カブ	8.00					水	110.00	
						コンソメ	0.60	★				食塩	0.40	
						食塩	0.40					ごしょう	0.03	
						ごしょう	0.03					しょうゆ	0.50	
						しょうゆ	0.80					清酒	1.00	
						ローリエ	0.02					白炒りごま	1.00	
						水	110.00							
						ラムネゼリー	40.00	★				マスカットゼリー	24.00	★
												寒天缶	8.00	★
												みかん缶	8.00	
												黄桃缶詰	24.00	
												パイナップル缶詰	24.00	
												砂糖	2.40	
												水	24.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日			9月10日			9月11日			9月12日			9月13日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ジャンバラヤ			ごはん			フィッシュバーガー			ツナピラフ			上海焼そば		
チーズオムレツ			なすの肉味噌炒め			(各自食べる時にパンに白身フライをはさみます)			うさぎ型ハンバーグの玉葱ソースかけ			冬瓜と肉団子のスープ		
野菜スープ			そうめん汁			ジャーマンポテト			米粉のクリームスープ			フルーツ白玉		
はちみつレモンゼリー			冷凍みかん			ミネストローネ								
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
206.00			206.00			206.00			206.00			206.00		
白米	60.00		白米	67.00		コッパパン	50.00	★	白米	60.00		中華めん	85.00	★
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	20.00		鶏がらスープ	0.30	★	サラダ油	2.00	
水	72.00		水	80.40		白身フライ(角型)	40.00	★	食塩	0.20		豚肉	20.00	
サラダ油	0.50					大豆白絞油	4.00		サラダ油	0.10		清酒	0.60	
にんにく	0.50		なす	28.00		(なす・ピーマン揚げた後の油を使います)			水	72.00		サラダ油	1.00	
しょうが	0.50		ピーマン	10.00		中濃ソース	3.00		サラダ油	0.70		人参	5.00	
豚肉	15.00		大豆白絞油	4.00					にんにく	0.40		玉葱	10.00	
清酒	1.00		サラダ油	0.50		じゃが芋	60.00		ベーコン	5.00	★	キャベツ	20.00	
玉葱	15.00		豚肉	20.00		サラダ油	0.50		ツナルー	7.00	★	もやし	20.00	
人参	5.00		しょうが	0.40		ウィンナー	10.00	★	人参	5.00		長葱	7.00	
ピーマン	5.00		にんにく	0.40		にんにく	0.28		玉葱	13.00		中華スープストック	0.20	★
ひよこまめ	7.00		人参	10.00		人参	5.00		ピーマン	3.00		食塩	0.25	
カレー粉	0.15		玉葱	33.00		玉葱	12.00		とうもろこし	6.00		しょうゆ	3.00	
チリソース	1.60	★	たけのこ	10.00		ピーマン	7.00		しょうゆ	1.60		こしょう	0.02	
チリパウダー	0.04		キャベツ	15.00		食塩	0.25		食塩	0.20		オイスターソース	2.50	★
ケチャップ	7.50		豆みそ	6.00	★	こしょう	0.02		こしょう	0.02		ごま油	0.30	
トマトピューレ	5.00		砂糖	2.00		コンソメ	0.07	★	白ワイン	0.70				
砂糖	0.10		しょうゆ	0.70					みりん	0.70		人参	10.00	
コンソメ	0.30	★	食塩	0.06		オリーブ油	0.50		鶏がらスープ	0.15	★	玉葱	15.00	
こしょう	0.02		中華スープストック	0.10	★	にんにく	0.30					ミートボール	25.00	★
チーズオムレツ	50.00	★	清酒	1.00		ベーコン	8.00	★	ハンバーグ	40.00	★	冬瓜	15.00	
			こしょう	0.02		人参	8.00		ごま油	0.70		豆腐	20.00	
			白すりごま	1.50		玉葱	16.00		にんにく	0.50		青ねぎ	5.00	
サラダ油	0.50					セロリ	4.00		しょうが	0.50		小松菜	8.00	
鶏肉	8.00		鶏肉	10.00		キャベツ	16.00		玉葱	15.00		中華スープストック	0.50	★
清酒	0.80		人参	8.00		マカロニ	4.00		しょうゆ	1.50		水	95.00	
人参	8.00		ナルト	8.00	★	いんげん豆	8.00		穀物酢	1.00		しょうゆ	0.50	
玉葱	15.00		豆腐	20.00		トマト水煮缶	12.00		砂糖	0.50		食塩	0.40	
とうもろこし	8.00		そうめん	5.00	★	トマトピューレ	4.00		清酒	0.80		こしょう	0.03	
キャベツ	15.00		小松菜	8.00		コンソメ	0.70	★	片栗粉	0.15		白炒りごま	2.00	
小松菜	8.00		わかめ	4.00		食塩	0.50		水	3.00				
コンソメ	0.60	★	長葱	8.00		砂糖	0.24					白玉だんご	30.00	★
食塩	0.40		混合節	4.00		こしょう	0.02		鶏肉	10.00		寒天缶	8.00	★
しょうゆ	0.50		昆布	0.20		ローリエ	0.01		サラダ油	0.50		みかん缶	8.00	
こしょう	0.03		水	120.00		水	93.00		白ワイン	0.80		黄桃缶詰	24.00	
水	120.00		しょうゆ	1.60					人参	8.00		パイン缶詰	24.00	
			食塩	0.50					玉葱	16.00		砂糖	2.40	
はちみつレモンゼリー	60.00	★	清酒	1.00					じゃが芋	24.00		水	24.00	
			みりん	1.00					ほうれん草	10.00				
			冷凍みかん	70.00					しめじ	8.00				
									牛乳	48.00				
									米粉	5.20				
									食塩	0.60				
									コンソメ	0.80	★			
									こしょう	0.02				
									生クリーム	1.50	★			
									バター	1.50				
									水	70.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
敬老の日			牛乳 ごはん ますの味噌マヨネーズ焼き けんちん汁 みたらし団子			牛乳 シフォンがトースト チリコンカン 切り干し大根の洋風スープ			牛乳 わかめじゃこごはん 厚焼き卵 白滝のそばろ煮 さつま芋の味噌汁			牛乳 ねぎにんにくチャーハン ししゃもフライ 豆乳坦々春雨スープ ぶどうゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	67.00		食パン	50.00	★	白米	67.00		白米	60.00	
			サラダ油	0.10		水	25.00		サラダ油	0.10		鶏がらスープ	0.25	★
			水	80.40		マカロン	3.60	★	水	80.64		食塩	0.40	
			ます	40.00		バター	4.50		かつお節の素	1.00	★	サラダ油	0.10	
			長葱	5.00		グラニュー糖	4.00		ちりめんじゃこ	4.00	★	水	72.00	
			人参	5.00		シナモン	0.05		白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00	
			えのきたけ	5.00					厚焼きたまご	50.00	★	豚肉	17.00	
			赤味噌	1.50		サラダ油	1.00		にんにく	0.20		にんにく	0.60	
			砂糖	1.50		しょうが	0.20		しょうが	0.20		しょうが	0.20	
			みりん	1.00		豚肉	13.50		豚肉	8.00		人参	10.00	
			ノックマヨネーズ(エッグクア)	6.00	★	サラダ油	0.01		清酒	0.80		青ねぎ	5.00	
			トレー	1.00		ベーコン	5.00	★	しょうが	0.20		長葱	8.00	
			植物油	0.50		玉葱	35.00		しょうが	16.00		しょうゆ	1.00	
			鶏肉	10.00		人参	15.00		白滝	40.00		中華スープ	0.10	★
			清酒	1.00		じゃが芋	20.00		長葱	12.00		ごま油	0.30	
			人参	10.00		だいず	20.00		さやいんげん	5.00		白炒りごま	2.00	
			ごぼう	5.00		マッシュルーム	5.00		しょうゆ	3.20		ししゃもフライ	20.00	★
			大根	15.00		ジャコ	3.30		砂糖	1.50		大豆白絞油	2.00	
			里芋	20.00		トマト缶	20.00		みりん	1.50		中濃ソース	2.00	
			油揚げ	5.00		トマトペースト	2.00		清酒	1.00				
			豆腐	20.00		ウスターソース	0.30		だし汁	6.50				
			長葱	5.00		コンソメ	0.50	★	かつおだし	0.10	★	豚肉	10.00	
			青ねぎ	5.00		ごま油	0.04		片栗粉	0.30		清酒	1.00	
			小松菜	8.00		チリパウダー	0.13					サラダ油	1.00	
			混合節	3.00		パプリカ	0.20		人参	5.00		豆板醤	0.10	★
			昆布	0.20		オールスパイス	0.01		大根	15.00		にんにく	0.20	
			しょうゆ	3.00		ローリエ	0.01		油揚げ	5.00		人参	10.00	
			みりん	1.00		砂糖	0.65		さつま芋	25.00		玉葱	15.00	
			食塩	0.30		しょうゆ	1.30		豆腐	20.00		緑豆春雨	5.00	
			水	80.00		赤ワイン	3.00		青ねぎ	5.00		長葱	5.00	
						水	13.30		混合節	3.00		もやし	17.00	
									昆布	0.10		にら	5.00	
									水	100.00		中華スープ	0.50	★
			冷凍だんご	35.00	★	オリーブ油	0.50		白味噌	3.70		練りごま	2.00	★
			しょうゆ	2.10		にんにく	0.40		赤味噌	4.00		しょうゆ	0.90	
			砂糖	3.90		ベーコン	10.00	★	かつおだし	0.10	★	アマニ油	1.40	★
			みりん	1.40		玉葱	20.00					食塩	0.50	
			片栗粉	0.50		人参	10.00					ごま油	0.02	
			水	8.40		切干大根	3.30					調整豆乳	35.00	★
						しめじ	8.00					水	95.00	
						コンソメ	0.60	★						
						塩	0.30							
						ごま油	0.03							
						しょうゆ	1.50					ぶどうゼリー	40.00	★
						パセリ	0.02							
						ローリエ	0.02							
						白ワイン	1.00							
						水	100.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日			9月24日			9月25日(5年生給食なし)			9月26日(5年生給食なし)			9月27日(5年生給食なし)		
振替休業			牛乳 ごはん 鯖の香味みそだれ 五目豆 じゃが芋の味噌汁			牛乳 和風きのこのスパゲッティ ウインナーポトフ チョコクロワッサン			牛乳 いわしのかば焼き丼 (クラスで配膳時にごはんの上にはいわしのかば焼きのせませす) のり和え こぼれ梅豚汁			牛乳 キムタクごはん ひじきの春巻き 鶏肉とキャバツの白湯スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	67.00		スパゲティ	40.00		白米	67.00		白米	60.00	
			サラダ油	0.10		パラパラ素	1.50	★	サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
			水	80.40		水	20.00		水	80.40		水	72.00	
						オリーブ油	1.20		いわし鰹粉つき	44.00		サラダ油	0.50	
			さば	40.00		にんにく	0.35		大豆白絞油	4.00		豚肉	15.00	
			長葱	4.00		しょうが	0.35		しょうゆ	4.00		人参	5.00	
			にんにく	0.16		鶏肉	8.50		砂糖	2.80		キムチ	10.00	★
			しょうが	0.16		ベーコン	8.50	★	みりん	2.20		たくあん(つぼ漬け)	9.00	★
			ごま油	0.40		白ワイン	0.60		しょうが	0.50		長葱	11.00	
			赤味噌	2.80		人参	6.00		だし汁	11.00		白炒りごま	2.00	
			清酒	1.50		玉葱	24.00					中華スープ	0.20	★
			砂糖	2.40		しめじ	6.00		もやし	20.00		しょうゆ	0.30	
			しょうゆ	0.40		えのきたけ	6.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03	
			だし汁	7.20		小松菜	6.00		キャバツ	30.00		ごま油	0.50	
			白すりごま	1.60		食塩	0.30		人参	10.00				
			片栗粉	0.30		かつおだし	0.15	★	のり	0.50	★	ひじき	1.30	★
						しょうゆ	4.00		砂糖	0.90		ごぼう	10.00	
						こしょう	0.03		しょうゆ	2.70		豚肉	10.00	
			鶏肉	10.00		みりん	0.60					人参	10.00	
			ごぼう	8.00					サラダ油	0.50		たけのこ	8.00	
			人参	10.00		ウインナー	15.00	★	豚肉	10.00		緑豆春雨	0.75	
			だいず	10.00		ローリエ	0.01		清酒	0.80		サラダ油	0.50	
			こんにゃく	9.00		人参	10.00		人参	10.00		みりん	1.40	
			金平揚	7.00	★	かぶ	15.00		ごぼう	5.00		車三温糖	1.30	
			砂糖	1.30		かぶ葉	5.00		大根	15.00		しょうゆ	3.00	
			しょうゆ	1.90		じゃが芋	30.00		じゃが芋	20.00		清酒	0.75	
			みりん	1.25		玉葱	15.00		豆腐	20.00		ごま油	0.25	
			清酒	0.60		キャバツ	15.00		長葱	5.00		片栗粉	0.90	
			だし汁	12.00		コンソメ	0.60	★	青ねぎ	5.00		水	0.50	
						食塩	0.50		こぼれ梅	3.00	★	春巻きの皮	12.50	★
			人参	5.00		こしょう	0.02		混合節	3.00		小麦粉	0.10	
			玉葱	20.00		しょうゆ	0.30		昆布	0.15		水	0.15	
			じゃが芋	25.00		水	90.00		白味噌	3.70		大豆白絞油	3.00	
			豆腐	20.00					赤味噌	4.00				
			油揚げ	5.00		チョコレート	6.00	★	水	100.00		ごま油	0.50	
			小松菜	10.00		NRクワッサン生地	47.00	★				鶏肉	20.00	
			わかめ	5.00								しょうが	0.20	
			混合節	3.00								キャバツ	20.00	
			昆布	0.10								人参	10.00	
			水	100.00								もやし	15.00	
			白味噌	3.70								とうもろこし	5.00	
			赤味噌	4.00								長葱	10.00	
			かつおだし	0.10	★							小松菜	5.00	
												白湯	3.30	★
												中華スープ	0.35	★
												清酒	1.50	
												食塩	0.18	
												こしょう	0.03	
												水	88.57	

