

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	4月9日	水曜日	4月10日	木曜日	4月11日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
入学式											
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
トマトハヤシライス			トマトハヤシライス			ごはん			ごはん		
(各クラスで配膳時にごはんの上にハヤシルウのせます)			(各クラスで配膳時にごはんの上にハヤシルウのせます)			鯖の味噌煮			鯖の味噌煮		
コールスローサラダ			コールスローサラダ			白滝のそぼろ煮			白滝のそぼろ煮		
さくらゼリー(さくらんぼゼリー＆レモンゼリー)			さくらゼリー(さくらんぼゼリー＆レモンゼリー)			だまこ汁			だまこ汁		
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	70.00		白米	70.00		白米	67.00		白米	67.00	
ガラ油	0.10		ガラ油	0.10		ガラ油	0.10		ガラ油	0.10	
水	84.00		水	84.00		水	80.40		水	80.40	
オリーブ油	1.00		オリーブ油	1.00							
にんにく	0.20		にんにく	0.20		さば	40.00		さば	40.00	
しょうが	0.20		しょうが	0.20		しょうが	0.80		しょうが	0.80	
豚肉	30.00		豚肉	30.00		長葱	8.00		長葱	8.00	
赤ワイン	2.00		赤ワイン	2.00		赤味噌	4.15		赤味噌	4.15	
玉葱	30.00		玉葱	30.00		砂糖	1.80		砂糖	1.80	
人参	10.00		人参	10.00		しょうゆ	1.25		しょうゆ	1.25	
しめじ	10.00		しめじ	10.00		清酒	1.10		清酒	1.10	
じゃが芋	40.00		じゃが芋	40.00		みりん	1.10		みりん	1.10	
小松菜	10.00		小松菜	10.00		だし汁	15.00		だし汁	15.00	
こしょう	0.01		こしょう	0.01		ガラ油	0.50		ガラ油	0.50	
食塩	0.18		食塩	0.18		豚肉	8.00		豚肉	8.00	
コンソメ	0.45	4-1	コンソメ	0.45	4-1	清酒	0.80		清酒	0.80	
トマトピュレ	9.20		トマトピュレ	9.20		しょうが	0.20		しょうが	0.20	
トマト水煮缶	13.80		トマト水煮缶	13.80		人参	16.00		人参	16.00	
デミグランピース	3.70	4-9	デミグランピース	3.70	4-9	白滝	40.00		白滝	40.00	
ハヤシフレーク	7.40	4-10	ハヤシフレーク	7.40	4-10	長葱	12.00		長葱	12.00	
豆乳バター(ソイレバール)	2.70	4-11	豆乳バター(ソイレバール)	2.70	4-11	さやいんげん	5.00		さやいんげん	5.00	
砂糖	0.45		砂糖	0.45		しょうゆ	3.20		しょうゆ	3.20	
キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		砂糖	1.50		砂糖	1.50	
人参	5.00		人参	5.00		みりん	1.50		みりん	1.50	
きゅうり	20.00		きゅうり	20.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
とうもろこし	15.00		とうもろこし	15.00		だし汁	6.50		だし汁	6.50	
オリーブ油	3.00		オリーブ油	3.00		かつおだし	0.10	4-4	かつおだし	0.10	4-4
穀物酢	3.00		穀物酢	3.00		片栗粉	0.40		片栗粉	0.40	
食塩	0.40		食塩	0.40		とり肉	10.00		とり肉	10.00	
こしょう	0.03		こしょう	0.03		人参	10.00		人参	10.00	
砂糖	1.20		砂糖	1.20		大根	15.00		大根	15.00	
さくらゼリー	30.00	4-12	さくらゼリー	30.00	4-12	だまこもち	30.00	4-13	だまこもち	30.00	4-13
						青ねぎ	5.00		青ねぎ	5.00	
						小松菜	10.00		小松菜	10.00	
						混合節	3.00		混合節	3.00	
						昆布	0.20		昆布	0.20	
						水	90.00		水	90.00	
						しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00	
						清酒	1.50		清酒	1.50	
						みりん	0.50		みりん	0.50	
						食塩	0.60		食塩	0.60	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日			月曜日			4月22日			火曜日			4月23日			水曜日			4月24日			木曜日			4月25日			金曜日													
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳																
中華丼			コッペパン			わかめごはん			ソース焼きそば			たけのこご飯			たけのこご飯			たけのこご飯			たけのこご飯			たけのこご飯																
(クラスで配膳時にごはんの上に中華あんかけます)			ハンバーグデミグラスソース			肉じゃが			つくねのスープ			鰯の竜田揚げ			鰯の竜田揚げ			鰯の竜田揚げ			鰯の竜田揚げ			鰯の竜田揚げ																
スープフォー			コーンポテト			おぼろみそ汁			フルーツのアセロラゼリー和え			春野菜の豚汁			春野菜の豚汁			春野菜の豚汁			春野菜の豚汁			春野菜の豚汁																
はちみつレモンゼリー			白菜の米粉クリームスープ			河内晩柑(かんきつ)						ヨーグルト																												
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	飲用牛乳	小分量	備考	飲用牛乳	小分量	備考	飲用牛乳	小分量	備考	飲用牛乳													
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00												
白米	67.00		コッペパン	50.00	4-7	白米	67.00		蒸し中華めん	85.00	4-40	白米	60.00		白米	60.00		白米	60.00		白米	60.00		白米	60.00		白米	60.00												
ガラ油	0.10		水	25.00		ガラ油	0.10		ガラ油	1.00		ガラ油	1.00		ガラ油	1.00		ガラ油	1.00		ガラ油	1.00		ガラ油	1.00		ガラ油	1.00												
水	80.40					水	80.64		豚肉	25.00		清酒	1.00		水	72.00		玉葱	15.00		油揚げ	5.00		水	72.00		水	72.00		水	72.00									
豚肉	20.00		ハンバーグ	40.00	4-37	ワカメ飯の素	1.00	4-39	キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		砂糖	0.70		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00									
清酒	0.50		オリーブ油	0.50		白炒りごま	2.00		玉葱	20.00		玉葱	15.00		もやし	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00									
しょうが	0.40		玉葱	6.00		サラダ油	1.00		豚肉	20.00		豚肉	20.00		ピーマン	8.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00									
ガラ油	0.40		マッシュルーム	3.00		白炒り芋	60.00		玉葱	25.00		玉葱	25.00		清酒	0.70		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00									
人参	7.00		トマト水煮缶	3.00		玉葱	1.00	4-9	清酒	1.00		玉葱	25.00		燒きそばソース粉末	2.30	4-41	みりん	0.50		燒きそばソース液体	4.80	4-42	だし汁	10.00		だし汁	10.00		だし汁	10.00									
玉葱	20.00		デミグラス	1.00		トマト水煮缶	1.00		玉葱	10.00		玉葱	10.00		燒きそばソース液体	4.80	4-42	中濃ソース	0.10	4-5	中濃ソース	0.10	4-5	かつおだし	0.10	4-4	かつおだし	0.10	4-4	かつおだし	0.10	4-4								
白菜	20.00		ケチャップ	1.80		砂糖	0.30		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.10	4-5	中濃ソース	0.10	4-5	中濃ソース	0.10	4-5	中濃ソース	0.10	4-5	中濃ソース	0.10	4-5	中濃ソース	0.10	4-5								
ナルト	10.00	4-33	トマトペースト	1.00		砂糖	0.80		さやいんげん	5.00		砂糖	2.25		平つくね	25.00	4-43	鰯の竜田揚げ	40.00	4-45	人参	10.00		大豆白絞油	4.00		大豆白絞油	4.00		大豆白絞油	4.00									
たけのこ	7.00		中濃ソース	0.50	4-5	砂糖	1.00		白豆	15.00		白豆	15.00		長葱	8.00		チゲソース	5.00		清酒	1.00		人参	5.00		人参	5.00		人参	5.00									
チゲソース	7.00		砂糖	0.30		白豆	10.00		さやいんげん	5.00		白豆	10.00		長葱	8.00		中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00									
食塩	0.10		赤ワイン	0.80		砂糖	2.25		白豆	20.00		白豆	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		豚肉	10.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00									
こしょう	0.02		こしょう	0.02		砂糖	4.30		白豆	15.00		白豆	15.00		長葱	8.00		チゲソース	5.00		清酒	1.00		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00									
砂糖	0.10		水	1.00		みりん	1.50		白豆	10.00		白豆	10.00		チゲソース	5.00		中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00									
しょうゆ	1.40					人参	5.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00									
上湯スープ	0.70	4-34	じゃが芋	54.00		だし汁	15.00		白豆	15.00		白豆	15.00		長葱	8.00		チゲソース	5.00		清酒	1.00		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00									
中華スープストック	0.25	4-2	ペークン	3.60	4-8	白豆	1.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00									
ごま油	0.20		オリーブ油	0.30		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00									
水	7.00		どうもろこし	14.00		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00									
片栗粉	1.80		食塩	0.18		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		チゲソース	5.00		チゲソース	5.00		チゲソース	5.00									
			こしょう	0.02		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2								
フオーリ	6.00	4-35	鶏肉	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2								
ガラ油	0.20		オリーブ油	0.50		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2								
鶏肉	10.00		白ワイン	0.80		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2								
人参	10.00		玉葱	0.80		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2								
玉葱	15.00		人参	8.00		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2								
キャベツ	20.00		玉葱	20.00		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2								
長葱	5.00		白菜	20.00		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2								
青ねぎ	5.00		ほうれん草	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		白豆	10.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	水	95.00		中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2	中濃ソース	0.50	4-2								
中華スープストック	0.50	4-2	しめじ	8.00		白味噌	3.70		白味噌	4.00		白味噌	4.00		みかん缶	10.00		みかん缶	10.00		白味噌	3.70		みかん缶	10.00		白味噌	3.70		みかん缶	10.00									
水	110.00		牛乳	48.00		白味噌	3.70		白味噌	4.00		白味噌	4.00		バイン缶詰	30.00		バイン缶詰	30.00		赤味噌	4.00		バイン缶詰	30.00		赤味噌	4.00		バイン缶詰	30.00		赤味噌	4.00						
食塩	0.50		米粉	5.20		白味噌	0.60		河内晩柑	50.00		白味噌	0.60		黄桃缶詰	30.00		黄桃缶詰	30.00		りんご缶詰	10.00		りんご缶詰	10.00		元気ヨーグルト	70.00		元気ヨーグルト	70.00		元気ヨーグルト	70.00		元気ヨーグルト	70.00			
こしょう	0.03		食塩	0.60		白味噌	0.80	4-1				白味噌	0.80		昆布	0.15		昆布	0.15		アロビーブVVC	40.00	4-44																	
しょうゆ	0.50		コソソメ	0.80		白味噌	0.80					白味噌	0.80																											
清酒	1.00		こしょう	0.02		白味噌	0.80					白味噌	0.80																											
白炒りごま	1.50		生クリーム	1.50	4-38	白味噌																																		

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表