



きゅうしょくだより だい1ごう

令和7年4月 流山市立南流山第二小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。給食も2～6年生は9日（水）から、1年生は16日（水）から始まりました。今回は、給食について紹介します。

がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の目標

がっこうきゅうしょく 学校給食の 7つの目標



けんこう からだ 健康な体づくり



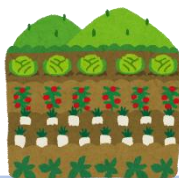
のぞ しょうせいかつ 望ましい食生活 のお手本に



たす あ きょうりよく 助け合い、協力して たの 楽しく食べる



し ぜん めぐ 自然の恵みに かんしゃ 感謝する



はたら ひと 働く人たちに かんしゃ た 感謝して食べる



ち きゅう しょく し 地球の食を知り、 みらい つた 未来に伝える



しょく とお しゃかい 食を通して社会の しくみを知る



きゅうしょくしつ しょうかい 給食室の紹介

ちょうり まいにち どうときゅうしょくかぶしきがいしゃ ちょうりいんやく めい やく しょくつく
調理は、毎日、東都給食株式会社の調理員約13名で約860食作っています。

★ぜんいん ちから あ あんぜん きゅうしょくづく め ざ ねんかん
全員で力を合わせ、安全でおいしい給食作りを目指します。1年間よろしく

ねが
お願いいたします。

児童1人1回当たりの学校給食摂取基準

文部科学省により、児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準が

下表のように決められています。

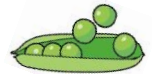
区分	基準値		
	児童(6歳～7歳)	児童(8歳～9歳)	児童(10歳～11歳)
エネルギー(kcal)	530	650	780
たんぱく質(%)	学校給食による摂取エネルギー全体の13～20%		
脂質(%)	学校給食による摂取エネルギー全体の20～30%		
ナトリウム(食塩相当量)(g)	1.5未満	2未満	2未満
カルシウム(mg)	290	350	360

多様な食品を適切に組み合わせて、児童生徒が各栄養素をバランス良く摂取し

つつ、様々な食に触れることができるようにすること、また、これらを活用した

食に関する指導や食事内容の充実を図ることに重点がおかれています。5月

12日に2年生がグリンピースのさやとり体験を行い、給食で使う



予定です。

保護者の皆様へ

【給食費】

流山市の学校給食費は、市の歳入歳出予算として管理する公会計制となっております。すでに手続きをいただいた金融機関より口座振替となります。

【給食停止・再開】

◎病気、事故その他の理由により連続する5日以上、給食提供が不要となる場合

- ・給食の停止を希望する日の土・日・休日を除く3日前までに、「流山市学校給食（停止・再開届）」を学校に提出してください。

＊給食提供再開をご希望の場合も同様に3日前までにご提出ください。

◎食物アレルギー等により飲用牛乳を停止する場合

- ・飲用牛乳の停止を希望する日の土・日・休日を除く3日前までに、「流山市学校給食停止・再開届」を学校に提出してください。

【お願い】

◎給食セットの中には、ナフキン、はし（はしの日は特に忘れずに）、マスク（給食当番）を毎日いれて、持たせてください。予備のおはし（割り箸等）をランドセルの中に入れておくと、忘れた際に、職員室に借りに来なくて済みます。

◎給食当番になった場合、週末に給食着を持ち帰りますので、洗濯をして、翌週最初の登校日に忘れずに持たせてください。また、ボタンがとれていたりほつれていたりした場合は、お手数ですが補修をお願いいたします。