

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			12月2日			12月3日			12月4日			12月5日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 カレーピラフ ポテトチップスサラダ (クラスで配膳時にサラダの食缶にポテトチップスをいれます) クリームシチュー			牛乳 豚肉とコーンの中中華ライス チャプチェ トックスープ			牛乳 ごはん 照り焼き星型ハンバーグ 茎わかめのきんぴら さつま芋の味噌汁			牛乳 ココamilク揚げパン チリコンカン ABCスープ			牛乳 五目ごはん わかさぎフリッター どさんこ汁 いちごヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	60.00		白米	60.00		白米	67.00		コッパパン	50.00	6-2	白米	60.00	
サラダ油・米油	0.10		強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	水	25.00		しょうゆ	1.80	
カレー粉	0.20		サラダ油・米油	0.10		サラダ油・米油	0.10		大豆白絞油	5.00		清酒	0.90	
水	72.00		水	72.00		水	80.40		スキムミルク	6.00		サラダ油・米油	0.10	
オリーブ油	0.50		サラダ油	1.00					グラニュー糖	3.00		水	72.00	
にんにく	0.50		豚肉	15.00		星のハンバーグ	40.00	12-3	ココア	0.60		サラダ油	0.50	
豚肉	10.00		にんにく	0.56		しめじ	2.60		耐油袋(揚げパン用)	1.00		鶏肉	10.00	
人参	5.00		しょうが	0.63		えのきたけ	2.60					こほう	5.00	
玉葱	15.00		清酒	0.70		玉葱	5.20		サラダ油	1.00		人参	5.00	
コーン	5.00		人参	5.00		サラダ油	0.20		にんにく	0.20		油揚げ	5.00	
ピーマン	2.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	1.30		しょうが	0.20		白炒りごま	1.50	
白ワイン	1.00		長葱	10.00		清酒	1.30		豚肉	12.80		しょうゆ	1.50	
ウスターソース・中濃ソース	2.00		中華スープストック	0.20	4-2	砂糖	0.20		かつお	0.01		みりん	0.50	
コンソメ	0.50	4-1	しょうゆ	1.50		みりん	1.30		ベーコン	4.70	7-2	清酒	0.70	
食塩	0.50		食塩	0.20		だし汁	3.30		玉葱	35.00		砂糖・三温糖	0.90	
カレー粉	0.20		こしょう	0.02		片栗粉	0.30		人参	15.00		だし汁	10.00	
こしょう	0.02		ごま油	0.20					じゃが芋	20.00				
						ごま油	0.50		大豆	20.00		わかさぎフリッター	16.00	4-19
きゅうり	10.00		はるさめ	8.00	12-1	豚肉	10.00		マッシュルーム	5.00		大豆白絞油	2.00	
キャベツ	30.00		豚肉	15.00		くさわかめ	5.00		トマトケチャップ	3.30		(パンを揚げたあとの油を使います)		
人参	3.50		にんにく	0.30		さつまあげ	10.00	7-3	トマト缶	20.00				
ブロッコリー	8.00		しょうが	0.30		こんにゃく	10.00		トマトソース	2.00		豚肉	10.00	
しょうゆ	2.20		サラダ油	1.00		こほう	10.00		ウスターソース・中濃ソース	0.30		サラダ油	1.00	
穀物酢	2.00		たけのこ	15.00		人参	10.00		コンソメ	0.40	4-1	清酒	1.00	
サラダ油	0.70		人参	15.00		さやいんげん	5.00		こしょう	0.04		人参	5.00	
ごま油	0.30		玉葱	20.00		白炒りごま	1.50		チリパウダー	0.13		大根	15.00	
三温糖・砂糖	0.40		キャベツ	20.00		清酒	1.00		パプリカパウダー	0.20		玉葱	10.00	
ポテトチップス	4.00	11-2	干しいたけ	0.50		しょうゆ	2.00		オールのスパイス	0.01		じゃが芋	25.00	
			チリコンカン	10.00		砂糖	1.50		ローリエ	0.01		とうもろこし	5.00	
サラダ油	1.00		中華スープストック	0.30	4-2	みりん	2.00		砂糖	0.65		青ねぎ	5.00	
鶏肉	10.00		清酒	1.00		一味唐辛子	0.01		しょうゆ	1.30		長葱	5.00	
白ワイン	1.00		オスターソース	2.35	6-40	だし汁	3.00		赤ワイン	2.00		豆乳パウダー(ソイパウダー)	0.60	7-5
玉葱	20.00		食塩	0.10					水	13.30		混合節	3.00	
人参	5.00		こしょう	0.02		人参	5.00		パジャル	0.01		昆布	0.15	
しめじ	5.00		ごま油	0.50		大根	15.00					水	85.00	
じゃが芋	30.00		しょうゆ	0.10		油揚げ	5.00		鶏肉	10.00		白味噌	4.00	
ほうれん草	5.00					さつまいも	20.00		人参	5.00		赤味噌	4.20	
小麦粉	5.60		トック	20.00	12-2	豆腐	20.00		玉葱	15.00				
バター	5.60		鶏肉	10.00		長葱	5.00		白菜	20.00		牧場の朝いちご(ヨーグルト)	70.00	11-3
牛乳	52.00		人参	10.00		青ねぎ	5.00		小松菜	10.00				
生クリーム	2.00	6-41	もやし	15.00		混合節	3.00		アルファベットマカロニ	6.00				
コンソメ	0.60	4-1	長葱	5.00		昆布	0.10		コンソメ	0.60	4-1			
粉チーズ(グラスメイト)	0.70	6-14	青ねぎ	5.00		水	100.00		食塩	0.40				
食塩	0.40		中華スープストック	0.50	4-2	白味噌	4.00		こしょう	0.03				
こしょう	0.03		水	95.00		赤味噌	4.20		しょうゆ	0.80				
水	60.00		食塩	0.40		かつおだし	0.10	6-1	ローリエ	0.02				
			こしょう	0.03					水	100.00				
			しょうゆ	0.50										
			清酒	1.00										
			白炒りごま	1.50										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日			12月13日 土曜日		
牛乳 餃子丼 (クラスで配膳時にごはんの上に餃子あんのせませす) 中華コロン卵スープ(卵除去食可能) フルーツポンチ(みかんゼリー入り)			牛乳 チキンライス たらのバーベキューソースがけ ウィンナーボトフ みはや(柑橘)			牛乳 ごはん ごまふりかけ (クラスで配膳時にごはんの上にふりかけのせませす) 肉じゃが 白菜と油揚げの味噌汁			牛乳 上海焼そば 肉団子の中華スープ きなこわらび餅の黒蜜がけ (クラスで配膳時にわらびもちの上に黒蜜をかけます)			牛乳 ごはん 鯖の香味みそだれ こぎつね和え けんちん汁			牛乳 手作りコロッケバーガー (各自でパンにコロッケと野菜を挟みます) 白菜の米粉クリームスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	67.00		白米	60.00		白米	67.00		蒸し中華めん	85.00	4-40	白米	67.00		コッペパン	50.00	6-2
強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	サラダ油	1.50		強化米	0.20	7-1	水	25.00	
サラダ油・米油	0.20		サラダ油・米油	0.10		サラダ油・米油	0.10		豚肉	20.00		サラダ油・米油	0.10				
水	80.40		水	72.00		水	80.40		清酒	0.60		水	80.40		豚肉	10.00	
キャベツ	48.00		サラダ油	1.00					サラダ油	0.50					サラダ油	0.70	
にら	9.60		鶏肉	15.00		白炒りごま	5.00		人参	5.00		さば	40.00		玉葱	20.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		黒炒りごま	1.00		玉葱	10.00		長葱	4.00		じゃが芋	56.00	
にんにく	0.40		玉葱	15.00		ちりめんじゃこ	3.00	6-38	キャベツ	20.00		にんにく	0.16		マッシュポテト	2.80	12-7
しょうが	0.40		人参	5.00		糸削り節	0.50		もやし	20.00		しょうが	0.16		牛乳	3.50	
豚肉	16.00		ピーマン	5.00		砂糖	0.50		長葱	10.00		ごま油	0.40		食塩	0.50	
鶏肉	32.00		コンソメ	0.40	4-1	しょうゆ	1.00		中華スープストック	0.20	4-2	赤味噌	2.80		ごしょう	0.02	
清酒	2.80		トマトがやっぱ	10.00		みりん	1.00		食塩	0.20		清酒	1.50		小麦粉	5.00	
食塩	0.24		トマトピューレ	5.00		清酒	1.00		ごしょう	0.02		砂糖	2.40		水	5.00	
ごしょう	0.02		砂糖	0.50		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.70		しょうゆ	0.40		パン粉	12.00	12-8
しょうゆ	4.80		食塩	0.10		豚肉	15.00		オスターソース	1.50	6-40	だし汁	7.20		大豆白絞油	4.00	
ごま油	1.90		ごしょう	0.02		清酒	1.00		ごま油	0.30		白すりごま	1.60		中濃ソース	3.00	
中華スープストック	0.10	4-2	たら切身澱粉付き	40.00	12-5	じゃが芋	60.00		人参	5.00		片栗粉	0.30				
片栗粉	0.48		大豆白絞油	4.00		玉葱	25.00		大根	15.00					キャベツ	30.00	
水	1.60		にんにく	0.20		人参	10.00		ミントがー	20.00	9-2	油揚げ	5.00		人参	5.00	
			しょうが	0.20		白滝	10.00		白菜	15.00		だし汁	7.00		食塩	0.10	
ベーコン	7.00	7-2	長葱	1.00		さやいんげん	4.00		豆腐	20.00		しょうゆ	0.90		ごしょう	0.01	
人参	5.00		砂糖	1.30		砂糖・三温糖	2.25		青ねぎ	5.00		砂糖	0.55				
玉葱	15.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	4.30		中華スープストック	0.50	4-2	もやし	15.00		鶏肉	10.00	
カレー缶詰	17.00	6-35	清酒	0.60		みりん	1.50		水	95.00		小松菜	14.00		サラダ油	0.50	
とうもろこし	7.00		トウバンジャン	0.02	6-37	だし汁	15.00		清酒	1.00		キャベツ	14.00		白ワイン	0.80	
鶏卵	16.00		和梨ピューレ	5.00		片栗粉	0.50		しょうゆ	0.50		人参	7.00		人参	8.00	
豆腐	20.00		水	2.00		かつおだし	0.10	6-1	食塩	0.03		砂糖	0.40		玉葱	16.00	
小松菜	5.00								ごしょう	0.15		しょうゆ	1.50		白菜	24.00	
中華スープストック	0.60	4-2	ウィンナー	15.00	11-16	人参	5.00		食塩	0.15		ほうれん草	0.15		ほうれん草	10.00	
しょうゆ	1.20		ローリエ	0.01		乾燥わかめ	0.35		ごま油	0.50		穀物酢	1.75		しめじ	5.00	
食塩	0.15		人参	5.00		油揚げ	4.00		白炒りごま	1.50		しょうが	0.45		牛乳	48.00	
ごしょう	0.02		かか	15.00		白菜	15.00					糸削り節	0.50		米粉	5.20	
片栗粉	0.70		かぶ葉	5.00		豆腐	20.00		わらび餅きなこ	65.00	12-6				食塩	0.60	
ごま油	0.30		じゃが芋	30.00		長葱	10.00		黒砂糖	6.40		サラダ油	1.00		コンソメ	0.80	4-1
水	100.00		玉葱	15.00		小松菜	10.00		水	5.20					ごしょう	0.02	
			キャベツ	15.00		混合節	3.00					人参	5.00		生クリーム	1.50	6-41
かたみかんゼリー	24.00	12-4	コンソメ	0.60	4-1	昆布	0.20					ごぼう	5.00		バター	1.50	
寒天缶	10.00	4-29	食塩	0.50		水	100.00					大根	15.00		水	70.00	
みかん缶	10.00		ごしょう	0.02		白味噌	4.00					ざといも	20.00				
黄桃缶詰	10.00		しょうゆ	0.30		赤味噌	4.20					豆腐	20.00				
パイン缶詰	10.00		水	90.00		かつおだし	0.10	6-1				青ねぎ	5.00				
りんご缶詰	20.00											混合節	3.00				
砂糖・グラニュー糖	2.40											昆布	0.20				
水	24.00		みはや(柑橘)	35.00								しょうゆ	2.00				
												みりん	1.00				
												食塩	0.60				
												清酒	1.00				
												水	90.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日			月曜日			12月16日			火曜日			12月17日			水曜日			12月18日			木曜日			12月19日			金曜日		
代休			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
			マーボー白菜丼			カレーライス			わかめごはん			かぼちゃの天ぷら			鶏コーンピラフ			鶏肉のレモンソースがらめ			鶏肉のレモンソースがらめ			鶏肉のレモンソースがらめ					
			(各クラスで配膳時にごはんの上にマーボー白菜のせませす)			(各クラスで配膳時にごはんの上にカレールーのせませす)			かぼちゃの天ぷら			鶏肉のレモンソースがらめ			鶏肉のレモンソースがらめ			鶏肉のレモンソースがらめ			鶏肉のレモンソースがらめ			鶏肉のレモンソースがらめ					
			うずら卵と春雨のスープ(うずら卵除去可能)			ツナサラダ			五目豆			お楽しみデザート			お楽しみデザート			お楽しみデザート			お楽しみデザート			お楽しみデザート					
三色デザート(とうにゅうふうみのプリン&いちごソース)			はちみつゆずゼリー			はちみつゆずゼリー			はちみつゆずゼリー			はちみつゆずゼリー			はちみつゆずゼリー			はちみつゆずゼリー			はちみつゆずゼリー			はちみつゆずゼリー			はちみつゆずゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00				
			白米	67.00		白米	73.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	55.00		白米	55.00		白米	55.00		白米	55.00				
			強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1			
			サラダ油・米油	0.20		サラダ油・米油	0.10		サラダ油・米油	0.20		サラダ油・米油	0.20		サラダ油・米油	0.10		サラダ油・米油	0.20		サラダ油・米油	0.10		サラダ油・米油	0.10				
			水	80.40		水	87.60		水	80.64		水	80.64		水	66.00		水	66.00		水	66.00		水	66.00				
			豚肉	20.00		サラダ油	0.50		わかご飯の素	1.00	7-17	ベーコン	7.00	7-2	ベーコン	7.00	7-2	ベーコン	7.00		ベーコン	7.00		ベーコン	7.00				
			清酒	0.70		玉葱	40.00		白炒りごま	1.50		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50				
			豆板醤	0.05	6-37	サラダ油	0.50					白ワイン・清酒	0.70		白ワイン・清酒	0.70		白ワイン・清酒	0.70		白ワイン・清酒	0.70		白ワイン・清酒	0.70				
			にんにく	0.40		ケシ	0.02		かぼちゃ	25.00		人参	6.00		人参	6.00		人参	6.00		人参	6.00		人参	6.00				
			しょうが	0.40		にんにく	0.50		小麦粉	8.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00				
			サラダ油	0.70		しょうが	0.50		片栗粉	1.00		ピーマン	4.00		ピーマン	4.00		ピーマン	4.00		ピーマン	4.00		ピーマン	4.00				
			まめプラス	2.50	6-31	豚肉	30.00		食塩	0.10		赤ピーマン	4.00		赤ピーマン	4.00		赤ピーマン	4.00		赤ピーマン	4.00		赤ピーマン	4.00				
			押しどうふ	40.00		赤ワイン・白ワイン	2.00		水	8.00		とうもろこし	6.00		とうもろこし	6.00		とうもろこし	6.00		とうもろこし	6.00		とうもろこし	6.00				
			たけのこ	10.00		人参	10.00		大豆白絞油	4.00		コンソメ	0.50	4-1	コンソメ	0.50	4-1	コンソメ	0.50		コンソメ	0.50		コンソメ	0.50				
			じゃが芋	5.00		じゃが芋	45.00					食塩	0.50		食塩	0.50		食塩	0.50		食塩	0.50		食塩	0.50				
			長葱	7.00		アップルビュレ	4.00		鶏肉	10.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02		こしょう	0.02		こしょう	0.02		こしょう	0.02				
			干しいたけ	0.25		キャベツ	2.00	6-28	ごぼう	8.00																			
			白菜	40.00		ウスターソース・中濃ソース	0.50		人参	10.00		とり肉	50.00		とり肉	50.00		とり肉	50.00		とり肉	50.00		とり肉	50.00				
			デミタジャン	3.40	5-11	トマトチャップ	2.30		だいず	10.00		片栗粉	5.00		片栗粉	5.00		片栗粉	5.00		片栗粉	5.00		片栗粉	5.00				
			しょうゆ	0.40		アルガンオイル・カレー粉	12.00	6-29	こんにゃく	9.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00				
			ウスターソース	1.75	6-40	豆乳バター(ソイバターの)	3.00	7-5	さつまあげ	7.00	7-3	しょうゆ	4.40		しょうゆ	4.40		しょうゆ	4.40		しょうゆ	4.40		しょうゆ	4.40				
			こしょう	0.02		カレー粉	0.20		砂糖・三温糖	1.30		清酒	1.60		清酒	1.60		清酒	1.60		清酒	1.60		清酒	1.60				
			片栗粉	0.70		コンソメ	0.10	4-1	しょうゆ	2.00		砂糖・グラニュー糖	4.40		砂糖・グラニュー糖	4.40		砂糖・グラニュー糖	4.40		砂糖・グラニュー糖	4.40		砂糖・グラニュー糖	4.40				
			ごま油	0.40		水	60.00		みりん	1.25		レモン果汁	1.60	4-25	レモン果汁	1.60	4-25	レモン果汁	1.60		レモン果汁	1.60		レモン果汁	1.60				
			丸鶏がらスープ	0.30	4-3	食塩	0.10		清酒	0.60		水	1.00		水	1.00		水	1.00		水	1.00		水	1.00				
			食塩	0.30		こしょう	0.03		だし汁	12.00																			
			水	15.00		マサラマイルド	0.04																						
			緑豆春雨	4.00		ツナカレー	7.00	12-10	豚肉	10.00		オリーブ油	0.50		オリーブ油	0.50		オリーブ油	0.50		オリーブ油	0.50		オリーブ油	0.50				
			水	10.00		キャベツ	30.00		油揚げ	5.00		にんにく	0.40		にんにく	0.40		にんにく	0.40		にんにく	0.40		にんにく	0.40				
			ベーコン	8.00	7-2	きゅうり	7.50		人参	10.00		ベーコン	8.00	7-2	ベーコン	8.00	7-2	ベーコン	8.00		ベーコン	8.00		ベーコン	8.00				
			人参	10.00		人参	7.50		大根	15.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00				
			ナルト	5.00	6-4	とうもろこし	14.00		干しいたけ	0.30		切干大根	3.30		切干大根	3.30		切干大根	3.30		切干大根	3.30		切干大根	3.30				
			玉葱	16.00		乾燥わかめ	0.35		たけのこ	5.00		水	10.00		水	10.00		水	10.00		水	10.00		水	10.00				
			うずら卵	10.00		乾燥わかめ	0.35		長葱	10.00		しめじ	5.00		しめじ	5.00		しめじ	5.00		しめじ	5.00		しめじ	5.00				
			乾燥わかめ	0.35		白炒りごま	1.50		小松菜	10.00		コンソメ	0.70	4-1	コンソメ	0.70	4-1	コンソメ	0.70		コンソメ	0.70		コンソメ	0.70				
			小松菜	10.00		レモン果汁	0.70	4-25	水	90.00		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30				
			中華スープストック	0.50	4-2	サラダ油	1.50		混合節	3.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		こしょう	0.03		こしょう	0.03		こしょう	0.03				
			水	100.00		穀物酢	0.77		昆布	0.15		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50				
			食塩	0.50		しょうゆ	1.20		清酒	1.00		ローリエ	0.02		ローリエ	0.02		ローリエ	0.02		ローリエ	0.02		ローリエ	0.02				
			こしょう	0.03		食塩	0.22		しょうゆ	2.00		白ワイン・清酒	1.00		白ワイン・清酒	1.00		白ワイン・清酒	1.00		白ワイン・清酒	1.00		白ワイン・清酒	1.00				
			しょうゆ	0.50		こしょう	0.02		食塩	0.60		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00				
			清酒	1.00		ハチミツゼリー	40.00	12-11																					
			白炒りごま	1.50																									
			ごま油	0.20																									
			サンタさんの三色デザート	40.00	12-9																								