

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	月曜日	火曜日	月曜日	水曜日	5月1日	木曜日	5月2日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳 スパイシータコス丼 (クラスで配膳時にごはんの上にタコスの具とワンタンの皮をのせます) 野菜スープ いちごヨーグルト			牛乳 五目おこわ かつおの葉味ソースがけ すまし汁(かぶとかまぼこ入り) 子供の日ゼリー		
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						白米	67.00		白米	40.00	
						サラダ油	0.10		もち米	20.00	
						水	80.40		しょうゆ	1.80	
						豚肉	24.00		清酒	0.90	
						にんにく	0.60		サラダ油	0.10	
						赤ワイン	0.80		水	72.00	
						サラダ油	0.80		サラダ油	0.50	
						人参	16.00		鶏肉	10.00	
						玉葱	48.00		ごぼう	5.00	
						ピーマン	8.00		人参	5.00	
						赤ピーマン	8.00		油揚げ	5.00	
						ひよこまめ	12.00		しめじ	5.00	
						どうもろこし	12.00		しょうゆ	1.50	
						ウスターソース	2.40		みりん	0.50	
						ケチャップ	18.00		清酒	0.70	
						チリソース	6.00	5-1	砂糖	1.00	
						チリパウダー	0.10		だし汁	10.00	
						フレットチーズ	3.20	5-2			
						コンソメ	0.12	4-1	かつお漬粉つき	40.00	5-6
						食塩	0.10		大豆白絞油	4.00	
						こしょう	0.02		(ワンタンの皮を揚げたあと他の油を使います)		
						水	12.00		長葱	3.00	
						ワタシの皮	7.00	5-3	にんにく	0.30	
						大豆白絞油	2.00		しょうが	0.30	
									砂糖	0.50	
						ベーコン	6.00	5-4	しょうゆ	1.80	
						清酒	0.80		清酒	0.60	
						人参	8.00		みりん	0.70	
						玉葱	20.00		だし汁	7.00	
						キャベツ	20.00		白炒りごま	1.50	
						小松菜	10.00				
						コンソメ	0.60	4-1	鶏肉	10.00	
						食塩	0.40		人参	10.00	
						しょうゆ	0.50		大根	20.00	
						こしょう	0.03		かぶとかまぼこ	8.00	5-7
						水	120.00		干しいたけ	0.30	
									豆腐	20.00	
						いちごヨーグルト	70.00	5-5	小松菜	10.00	
									長葱	5.00	
									混合節	4.00	
									昆布	0.15	
									水	100.00	
									しょうゆ	2.00	
									食塩	0.60	
									清酒	1.00	
									みりん	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日	月曜日	5月13日	火曜日	5月14日	水曜日	5月15日	木曜日	5月16日	金曜日
牛乳 グリンピースごはん とんかつ ひじきの炒り煮 さつま芋の味噌汁		牛乳 抹茶きなこ揚げパン 鶏肉と野菜のトマト煮 肉団子の洋風スープ		牛乳 豚肉と大豆の中華ライス きびなごのカリカリフライ ワンタンスープ ヨーグルト		牛乳 春キャベツのペペロンチーノ ウインナーポトフ いちごマフィン		牛乳 ごはん ほっけの塩焼き ごま和え 吳汁	
飲用牛乳	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳
白米	65.00		コッペパン	50.00	4-7	白米	60.00		白米
食塩	0.15		水	25.00		サラダ油	0.10		パラボラ素
清酒	1.00		大豆白絞油	5.00		水	72.00		水
サラダ油	0.10		きな粉	6.60		サラダ油	1.00		オリーブ油
水	78.00		グラニュー糖	6.80		豚肉	15.00		にんにく
グリンピース	11.00		抹茶	0.25		にんにく	0.56		人参
柔らかとんかつ	40.00	5-17	耐油袋	1.00		じょうが	0.63		ペーパン
大豆白絞油	4.00		鶏肉	20.00		清酒	0.70		しめじ
中濃ソース	2.40		にんにく	0.20		人参	7.00		キャベツ
			オリーブ油	1.00		だいす	10.00		もやし
ひじき	1.60	5-18	人参	14.00		長葱	10.00		ピーマン
水	12.00		玉葱	20.00		中華スープストック	0.20	4-2	食塩
植物油	0.50		じゃが芋	35.00		しょうゆ	1.50		白ソース
油揚げ	5.60		じめじ	7.00		食塩	0.20		水
白滷	20.00		キャベツ	14.00		こしょう	0.02		ごま油
人参	11.00		トマト水煮缶	20.00		ごま油	0.20		コンソメ
さつまいも	9.00	4-20	水	7.00		ウインナー	10.00	4-15	コーン油
砂糖	1.80		赤ワイン	0.70		ローリエ	0.01		豚肉
しょうゆ	2.90		コンソメ	0.20	4-1	大豆白絞油	2.00		清酒
みりん	2.30		砂糖	0.70		(パンを揚げたあとに油を使います)			人参
だし汁	8.00		トトケチャップ	3.50		かぶ	15.00		かぶ葉
			中濃ソース	0.50		かぶ葉	5.00		大根
人参	5.00		食塩	0.10		白菜	15.00		混合節
大根	15.00		こしょう	0.02		玉葱	15.00		3.00
さつまいも	25.00					人参	10.00		昆布
豆腐	20.00		ミートボール	30.00	4-27	ナルト	10.00	4-33	0.20
長葱	5.00		白ワイン	1.00		もやし	15.00		水
青ねぎ	5.00		人参	10.00		青ねぎ	5.00		90.00
混合節	3.00		玉葱	20.00		小松菜	10.00		白味噌
昆布	0.20		白菜	20.00		中華スープストック	0.60	4-2	赤味噌
水	100.00		水			水	110.00		3.70
白味噌	3.70		小松菜	5.00		トトケキミックス	33.00	4-17	4.00
赤味噌	4.00		食塩	0.50		グラニュー糖	3.85		
かつおだし	0.10	4-4	こしょう	0.02		牛乳	26.40		
			しょうゆ	0.30		生クリーム	2.20	4-38	
			水	100.00		バター	2.20		
			元気ヨーグルト			冷凍いちご	5.61	5-20	
						いちごジャム	5.50	5-21	
						マフィンカップ	1.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			月曜日			5月20日			火曜日			5月21日			水曜日			5月22日			木曜日			5月23日			金曜日														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考												
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳														
チンジャオロースーどん			黒糖パン			わかめごはん			本格マーボー豆腐丼			ごはん ツナとひじきの佃煮			(クラスで配膳時にごはんの上にチンジャオロースーのせます)			(クラスで配膳時にごはんの上にマーボー豆腐のせます)			(配膳時にごはんの上に佃煮のせます)			ごはん ツナとひじきの佃煮																	
(クラスで配膳時にごはんの上にチンジャオロースーのせます)			ハンバーグ 玉葱ソースがけ			鰯の竜田揚げ			(クラスで配膳時のごはんの上にマーボー豆腐のせます)			(配膳時にごはんの上に佃煮のせます)			スープフォー			韓国風肉じゃが			豆腐の味噌汁																				
水ぎょうざスープ			コーンボテト			のり和え			フルーツポンチ(サイダーふうゼリー入り)																																
冷凍みかん			ミネストローネ			豚汁																																			
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00										
白米	67.00		黒糖パン	50.00	5-24	白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00										
ガラ油	0.10		水	25.00		ガラ油	0.10		水	80.64		ガラ油	0.10		水	80.40		ガラ油	0.10		ガラ油	0.10		ガラ油	0.10		ガラ油	0.10		ガラ油	0.10		ガラ油	0.10							
水	80.40																																								
豚肉	35.00		パン	40.00	5-25	ごめご飯の素	1.00	4-39	冷凍豆腐	60.00	5-27	サフレーク	9.30	4-24	人参	7.00		白米	67.00		人参	7.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00							
ごま油	1.00		ごま油	0.70		白炒りごま	1.50		長葱	14.00		豆板醤	0.06	5-13	玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00							
ガラ油	0.50		にんにく	0.50		鰯の竜田揚げ	40.00	4-45	豚肉	15.00		ひじき	0.40	5-18	白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00							
しょうが	1.00		しょうが	0.50		大豆白絞油	4.00		清酒	0.70		砂糖	1.30		砂糖	1.30		砂糖	1.30		砂糖	1.30		砂糖	1.30		砂糖	1.30		砂糖	1.30		砂糖	1.30							
にんにく	1.00		玉葱	15.00																																					
人参	10.00		しょうゆ	1.50																																					
玉葱	20.00		穀物酢	1.00		小松菜	14.00																																		
ピーマン	15.00		砂糖	0.50		もやし	20.00																																		
たけのこ	25.00		清酒	0.80		人参	10.00																																		
にら	5.00		片栗粉	0.15		キャベツ	20.00																																		
干しいたけ	0.25		水	3.00		のり	0.50	5-26	人参	7.00		ごま油	1.00		人参	7.00		玉葱	15.00		にんにく	0.30		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00		玉葱	15.00							
オイスター糸	1.60	5-12				砂糖	1.12		長葱	14.00		豆板醤	0.06	5-13	豚肉	15.00		白葱	55.00		人参	10.00		白葱	55.00		白葱	55.00		白葱	55.00		白葱	55.00							
豆みそ	1.50	5-10	じゃが芋	54.00		しょうゆ	2.60		にら	3.50		トチジヤン	7.00	5-11	玉葱	30.00		玉葱	30.00		玉葱	30.00		玉葱	30.00		玉葱	30.00		玉葱	30.00		玉葱	30.00							
清酒	0.90		ベーコン	3.60	5-4	豚肉	10.00		青ねぎ	5.00		トチジヤン	2.00		白葱	20.00		白葱	20.00		白葱	20.00		白葱	20.00		白葱	20.00		白葱	20.00		白葱	20.00							
みりん	1.20		ガラ油	0.30		清酒	0.80		人参	5.00		中華スープストック	0.15	4-2	長葱	5.00		中華スープストック	0.15	4-2	中華スープストック	0.17	4-2	中華スープストック	0.17	4-2	中華スープストック	0.17	4-2	中華スープストック	0.17	4-2	中華スープストック	0.17	4-2						
じょうゆ	4.00		どうもろこし	14.00		人參	5.00		混合節	3.00		フロー	6.00	4-35	白葱	1.20		白葱	1.20		白葱	1.20		白葱	1.20		白葱	1.20		白葱	1.20		白葱	1.20							
片栗粉	0.90		食塩	0.18		玉葱	16.00		昆布	0.15		ガラ油	0.20		水	21.00		水	21.00		水	21.00		水	21.00		水	21.00		水	21.00		水	21.00							
水	1.80		こしょう	0.02		青ねぎ	5.00		鶏肉	10.00		トチジヤン	0.15	5-28	片栗粉	0.50		片栗粉	0.50		片栗粉	0.50		片栗粉	0.50		片栗粉	0.50		片栗粉	0.50		片栗粉	0.50							
水餃子	25.00	5-23	オリーブ油	0.50		大根	15.00		山椒	0.01		みりん	1.70		清酒	1.70		水	21.00		水	21.00		水	21.00		水	21.00		水	21.00		水	21.00							
人参	8.00		にんにく	0.30		じゅわん	30.00		トチジヤン	0.15	5-28	清酒	1.70		白味噌	3.70		白味噌	3.70		白味噌	3.70		白味噌	3.70		白味噌	3.70		白味噌	3.70		白味噌	3.70							
玉葱	20.00		ワインナー	10.00	4-15	豆腐	20.00		片栗粉	0.90		トチジヤン	0.30	5-30	水	17.00		水	17.00		水	17.00		水	17.00		水	17.00		水	17.00		水	17.00							
白菜	25.00		人参	5.00		長葱	5.00		鶏肉	10.00		トチジヤン	0.30	5-30	白味噌	1.20		白味噌	1.20		白味噌	1.20		白味噌	1.20		白味噌	1.20		白味噌	1.20		白味噌	1.20							
長葱	10.00		玉葱	16.00		青ねぎ	5.00		玉葱	15.00		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50							
小松菜	10.00		セロリ	4.00		混合節	3.00		玉葱	15.00		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50							
中華スープストック	0.50	4-2	キャベツ	16.00		昆布	0.15		玉葱	15.00		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50							
水	90.00		マカロニ	4.00		白味噌	3.70		玉葱	10.00		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50							
食塩	0.50		いんげん豆	8.00		赤味噌	4.00		玉葱	10.00		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50							
こしょう	0.03		トマト水煮缶	12.00		水	90.00		長葱	10.00		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50		トチジヤン	1.50							
しょうゆ	0.50		トマト ュレ	4.00																																					
清酒	1.00		コンソメ	0.60	4-1																																				
白炒りごま	1.50		食塩	0.50																																					
			砂糖	0.24																																					
			こしょう	0.02																																					
冷凍みかん	70.00		ローリエ	0.01																																					
			水	100.00																																					
				</td																																					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表