

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月 日			月 日			1月9日			1月10日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳			牛乳		
									カレーライス			七草菜めしごはん		
									(クラスで配膳時にごはんの上にルーをかけます)			厚焼き卵		
									ツナサラダ			ひじきの炒り煮		
									だいたいのパバロア			雑煮汁		
									飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
									白米	70.00		白米	67.00	
									サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
									水	84.00		水	80.40	
									サラダ油	0.50		菜めしごはんの素	1.36	★
									玉葱	40.00		白炒りごま	1.50	
									サラダ油	0.50		七草きざみ	0.20	★
									クミン	0.01				
									にんにく	0.50		厚焼きたまご	50.00	★
									しょうが	0.50				
									豚肉	30.00		ひじき	1.60	★
									赤ワイン	2.00		水	12.00	
									人参	20.00		植物油	0.50	
									じゃが芋	45.00		油揚げ	5.60	
									アップルピューレ	4.00		白滝	20.00	
									チャップ	2.00	★	人参	11.00	
									ウスターソース	1.00		さつまあげ	9.00	★
									チャップ	3.00		砂糖	1.60	
									アレルギーフリーカレー粉	12.00	★	しょうゆ	2.90	
									豆乳バター(ソイレプール)	3.00	★	みりん	2.20	
									カレー粉	0.20		だし汁	8.00	
									コンソメ	0.20	★			
									水	60.00		鶏肉	15.00	
									食塩	0.20		人参	10.00	
									ごしょう	0.03		大根	20.00	
									マサラマイルド	0.03		干しいたけ	0.50	
												祝いなると巻	7.00	★
									ツナレク	7.00	★	煮込みもち	25.00	★
									キャベツ	30.00		小松菜	5.00	
									きゅうり	7.50		昆布	0.20	
									人参	7.50		混合節	3.00	
									どうもろこし	14.00		水	100.00	
									わかめ	3.50		しょうゆ	3.00	
									白炒りごま	1.50		食塩	0.40	
									レモン果汁	0.70	★	清酒	1.00	
									サラダ油	1.40		みりん	1.50	
									穀物酢	0.70				
									しょうゆ	1.10				
									食塩	0.20				
									ごしょう	0.02				
									だいたいパバロア	28.00	★			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日			1月18日 土曜日		
牛乳 ナポリタン お団子スープ アップルパイ			牛乳 マーボー大根丼 (クラスで配膳時にごはんの上にマーボー大根のせませす) スープフォー フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 ごはん のりの佃煮 (配膳時にごはんの上にのりの佃煮のせませす) 豚肉のジンギスカン風炒め すまし汁 しらぬいゼリー			牛乳 ごはん 鯖の竜田揚げ きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁			牛乳 グラタンパン わかめサラダ ポテトスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティ	40.00		白米	67.00		白米	67.00		白米	67.00		丸パン	50.00	★
パプリカ素	1.50	★	サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	25.00	
水	20.00		水	80.40		水	80.40		水	80.40		マカロニ	10.00	
オリーブ油	1.00		豚肉	15.00								水	5.00	
ウィンナー	20.00	★	清酒	0.70		もみのり	1.80		鯖の竜田揚げ	40.00	★	サラダ油	0.70	
人参	10.00		豆板醤	0.05	★	だし汁	13.50		大豆白絞油	4.00		鶏肉	10.00	
玉葱	30.00		にんにく	0.40		きび砂糖	0.72		(じゃが芋を揚げたあとの油を使います)			人参	6.00	
マッシュルーム	5.00		しょうが	0.40		しょうゆ	3.60					玉葱	24.00	
ピーマン	10.00		サラダ油	0.70		みりん	1.13		サラダ油	0.50		マッシュルーム	2.00	
ケチャップ	8.00		厚揚げ	30.00	★	清酒	1.13		豚肉	13.50		小麦粉	3.50	
トマトソース	9.00		たけのこ	10.00					ごぼう	13.50		バター	3.50	
トマトソース	9.00	★	にら	3.00		サラダ油	0.50		人参	9.00		牛乳	31.00	
ウスターソース	1.00		長葱	7.00		豚肉	30.00		こんにゃく	13.50		粉チーズ(クラスメイト)	1.50	★
赤ワイン	2.00		干しいたけ	0.15		しょうが	0.40		さつまあげ	9.00	★	コンソメ	0.28	★
コンソメ	0.60	★	チマダマ	3.40	★	にんにく	0.40		清酒	0.90		白ワイン	1.00	
砂糖	1.00		しょうゆ	0.40		みりん	0.75		しょうゆ	2.00		食塩	0.20	
食塩	0.20		ウスターソース	1.50	★	しょうゆ	1.50		砂糖	1.10		こしょう	0.02	
こしょう	0.02		こしょう	0.02		玉葱	30.00		みりん	1.80		パセリ	0.01	
			片栗粉	0.70		人参	8.00		だし汁	2.70				
ミートボール	15.00	★	ごま油	0.40		キャベツ	15.00		白炒りごま	1.50		わかめ	5.00	
人参	10.00		だし汁	17.50		もやし	12.00					キャベツ	35.00	
じゃが芋	30.00		大根	60.00		ピーマン	5.00		人参	5.00		きゅうり	10.00	
玉葱	20.00		丸鶏がらスープ	0.30	★	にんにく	0.26		大根	15.00		人参	5.00	
キャベツ	20.00		食塩	0.30		しょうが	0.42		油揚げ	5.00		もやし	20.00	
小松菜	5.00					玉葱	3.40		さつまいも	20.00		白炒りごま	1.50	
コンソメ	0.60	★	フォー	6.00	★	アップルジュレ	3.40		豆腐	20.00		サラダ油	0.90	
食塩	0.40		サラダ油	0.10		砂糖	0.34		長葱	5.00		ごま油	0.90	
こしょう	0.02		とり肉	15.00		ケチャップ	1.36		青ねぎ	5.00		穀物酢	1.80	
しょうゆ	0.50		人参	8.00		ウスターソース	2.70		混合節	3.00		しょうゆ	1.80	
水	90.00		玉葱	15.00		しょうゆ	2.70		昆布	0.20		食塩	0.15	
			キャベツ	15.00		赤ワイン	0.68		水	100.00		こしょう	0.02	
りんご缶詰	27.00		もやし	15.00		じゃが芋	30.00		白味噌	3.70				
アップルジュレ	10.80		長葱	10.00		大豆白絞油	3.00		赤味噌	4.00		ベーコン	8.00	★
砂糖	2.88		チゲンガイ	10.00								人参	10.00	
シナモン	0.02		中華スープストック	0.50	★	鶏肉	10.00					玉葱	20.00	
バニリン	47.00	★	水	110.00		人参	5.00					じゃが芋	30.00	
			食塩	0.50		大根	15.00					小松菜	8.00	
			こしょう	0.03		ナルト	8.00	★				とうもろこし	10.00	
			しょうゆ	0.50		豆腐	20.00					水	100.00	
			清酒	1.00		ゆば	4.00	★				白ワイン	1.00	
			白炒りごま	1.50		小松菜	10.00					コンソメ	0.50	★
						長葱	10.00					食塩	0.50	
			りんご缶詰	15.00		混合節	4.00					しょうゆ	0.50	
			みかん缶	15.00		昆布	0.15					こしょう	0.02	
			パイン缶詰	25.00		水	100.00							
			黄桃缶詰	20.00		しょうゆ	3.00							
			ヨーグルトポスト	40.00	★	食塩	0.40							
						清酒	1.00							
						みりん	1.50							
						不知火ゼリー	40.00	★						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日			1月21日			1月22日			1月23日			1月24日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
代休			牛乳 高菜じゃこチャーハン 揚げぎょうざ 春雨スープ スイーツプリング(柑橘)			牛乳 五目あんかけ焼きそば (クラスで配膳時に中華めんの上に五目あんかけかけます) 肉だんごのキムチ中華スープ 白玉フルーツポンチ			牛乳 抹茶きなこ揚げパン チリコンカン 白菜スープ			牛乳 ごはん 鰯の薬味ソースがけ のり和え のっぺい汁 フルーツゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	60.00		中華めん	100.00	★	コッパパン	50.00	★	白米	67.00	
			サラダ油	0.10		サラダ油	1.50		水	25.00		サラダ油	0.10	
			水	72.00		豚肉	15.00		大豆白絞油	5.00		水	80.40	
			サラダ油	1.00		清酒	0.70		きな粉	6.60				
			豚肉	15.00		しょうが	0.70		グラニュー糖	6.60		いわし濃粉つき	40.00	★
			清酒	1.00		いか	10.00		抹茶	0.35		大豆白絞油	4.00	
			人参	5.00		清酒	1.00		耐油袋	1.00		(パンを揚げたあとの油を使います)		
			たかな漬	10.00	★	人参	7.00					しょうが	0.30	
			ちりめんじゃこ	3.00	★	玉葱	25.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.30	
			長葱	10.00		たけのこ	15.00		にんにく	0.20		長葱	3.00	
			白炒りごま	1.50		白菜	20.00		しょうが	0.20		しょうゆ	1.80	
			中華スープストック	0.30	★	もやし	15.00		豚肉	13.50		清酒	0.60	
			しょうゆ	0.10		ナルト	7.00	★	サラダ油	0.01		砂糖	0.50	
			こしょう	0.03		チゲソース	7.00		ベーコン	5.00	★	みりん	0.50	
			ごま油	0.50		食塩	0.35		玉葱	35.00		だし汁	7.00	
						こしょう	0.02		人参	15.00		白炒りごま	1.50	
			餃子	40.00	★	砂糖	0.15		じゃが芋	20.00				
			大豆白絞油	4.00		NEWウチ鶏スープ	3.00	★	大豆	20.00		小松菜	14.00	
						中華スープストック	0.50	★	マッシュルーム	5.00		もやし	20.00	
			とり肉	10.00		しょうゆ	2.00		ケチャップ	3.30		人参	10.00	
			清酒	1.00		ごま油	0.30		トマト缶	20.00		キャベツ	20.00	
			人参	10.00		水	14.00		トマト缶	2.00		のり	0.50	★
			玉葱	15.00		片栗粉	2.40		ウスターソース	0.30		砂糖	1.12	
			豆腐	20.00					コンソメ	0.40	★	しょうゆ	2.60	
			緑豆春雨	5.00		キムチ	9.00	★	こしょう	0.04				
			長葱	7.00		人参	10.00		チリパウダー	0.13		とり肉	15.00	
			小松菜	5.00		大根	15.00		パプリカパウダー	0.20		清酒	0.70	
			中華スープストック	0.50	★	ミートボール	30.00	★	オールスパイス	0.01		人参	5.00	
			しょうゆ	0.50		えのきたけ	5.00		ローリエ	0.01		大根	15.00	
			食塩	0.50		豆腐	20.00		砂糖	0.65		さといも	20.00	
			こしょう	0.02		長葱	5.00		しょうゆ	1.30		干しいたけ	0.20	
			ごま油	0.35		青ねぎ	5.00		赤ワイン	3.00		豆腐	20.00	
			水	100.00		中華スープストック	0.65	★	水	13.30		長葱	5.00	
						清酒	0.65					青ねぎ	5.00	
			スイーツプリング	40.00		しょうゆ	0.20		サラダ油	0.50		しょうゆ	3.00	
						食塩	0.10		とり肉	10.00		食塩	0.30	
						こしょう	0.02		白ワイン	0.80		みりん	1.00	
						水	95.00		人参	10.00		混合節	3.00	
						白炒りごま	1.50		玉葱	15.00		昆布	0.20	
						ごま油	0.20		白菜	15.00		水	90.00	
									どうもろこし	10.00		片栗粉	0.65	
						白玉だんご	30.00	★	小松菜	10.00		水	0.65	
						寒天缶	8.00	★	水	120.00				
						みかん缶	8.00		コンソメ	0.60	★	フルーツゼリー	40.00	★
						りんご缶詰	8.00		食塩	0.40				
						黄桃缶詰	20.00		しょうゆ	0.50				
						パイ缶詰	20.00		こしょう	0.02				
						砂糖	2.40							
						水	24.00							

