

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月	日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
					牛乳 きのこのドライカレー (配膳時にターメリックライスの上にドライカレーのせます) ABCスープ いちごクレープ		牛乳 ソース焼きそば 冬瓜と肉団子のスープ フルーツポンチ(梨ゼリー入り)		牛乳 ごはん 鮭の塩焼き ひじきの炒り煮 さつまいも豚汁		
					飲用牛乳 206.00		飲用牛乳 206.00		飲用牛乳 206.00		
					白米 67.00		蒸し中華めん 85.00	4-40	白米 67.00		
					サラダ油 0.10		サラダ油 1.00		強化米 0.20	7-1	
					ターメリック 0.03		豚肉 25.00		サラダ油 0.10		
					水 80.40		清酒 1.00		水 80.40		
					豚肉 25.00		サラダ油 1.00				
					サラダ油 1.00		人参 10.00				
					にんにく 0.35		玉葱 15.00		さけ 一塩 40.00		
					しょうが 0.35		キャベツ 20.00		ひじき 1.60	5-18	
					赤ワイン 0.70		もやし 15.00		水 12.00		
					人参 10.00		ピーマン 8.00		サラダ油 0.50		
					玉葱 50.00		焼きそばソース粉 2.00	4-41	油揚げ 5.60		
					刻み大豆 7.00		焼きそばソース 4.00	4-42	白滝 20.00		
					エリンギ 生 7.00		中濃ソース 0.10		人参 11.00		
					しめじ 7.00		人参 10.00		さつまいげ 9.00	7-3	
					ピーマン 7.00		玉葱 15.00		砂糖 1.80		
					チャツネ 2.00	6-28	ミトボーアル 25.00	9-2	しょうゆ 2.90		
					カレー粉 0.10		冬瓜 15.00		みりん 2.30		
					トマトピューレ 5.00		豆腐 20.00		だし汁 8.00		
					丸鶏がらスープ 0.40	4-3	長葱 8.00				
					ウスターソース 2.80		チゲンサイ 5.00		サラダ油 1.00		
					中濃ソース 0.35		中華スープストック 0.50	4-2	豚肉 15.00		
					シナモン 0.02		水 95.00		清酒 1.00		
					クミン 0.04		清酒 1.00		人参 5.00		
					食塩 0.25		しょうゆ 0.50		ごぼう 5.00		
					こしょう 0.02		食塩 0.50		大根 15.00		
					トマトカレーフレーク 3.00	6-10	こしょう 0.03		さつまいも 20.00		
					水 8.00		こま油 0.50		豆腐 20.00		
					オールスパイス 0.02		白炒りごま 1.50		長葱 5.00		
									青ねぎ 5.00		
					ベーコン 8.00	4-8			混合節 3.00		
					人参 10.00		梨ゼリー 24.00	9-3	昆布 0.15		
					玉葱 20.00		寒天缶 10.00	4-29	白味噌 4.00		
					コーン 10.00		みかん缶 10.00		赤味噌 4.20		
					白菜 20.00		黄桃缶詰 10.00		水 90.00		
					小松菜 10.00		パイン缶詰 10.00				
					マカロニ 8.00		りんご缶詰 20.00				
					コンソメ 0.60	4-1	砂糖 2.40				
					食塩 0.40		水 24.00				
					こしょう 0.03						
					しょうゆ 0.80						
					ローリエ 0.02						
					水 100.00						
					いちごクレープ 35.00	9-1					

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日		月曜日	9月9日		火曜日	9月10日		水曜日	9月11日		木曜日	9月12日		金曜日
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ツナピラフ			ネギ塩豚丼			ごはん ごまふりかけ			シナモンシュガートースト			ごはん		
ハンバーグ玉葱ソースかけ			(配膳時にごはんの上にねぎ塩豚炒めのせます)			(配膳時にごはんの上にごまふりかけのせます)			チリコンカン			ナスの肉味噌炒め		
米粉のクリームスープ			わかめスープ			肉じゃが			切り干し大根の洋風スープ			そうめん汁		
きなこ大豆			おぼろみそ汁									冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	55.00		白米	67.00		白米	67.00		食パン	50.00	6-2	白米	67.00	
丸鶏がらスープ	0.27	4-3	強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	水	25.00		強化米	0.20	7-1
食塩	0.18		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		マーガリン	3.60	7-12	サラダ油	0.10	
サラダ油	0.10		水	80.40		水	80.40		バター	4.50		水	80.40	
水	66.00		豚肉	35.00					グラニュー糖	4.00				
サラダ油	0.70		にんにく	0.30		白炒りごま	5.00		シナモン	0.05		なす	30.00	
にんにく	0.40		しょうが	0.30		黒炒りごま	1.00		サラダ油	1.00		ピーマン	10.00	
ベーコン	4.50	4-8	サラダ油	0.50		ちりめんじゃこ	3.00	6-38	にんにく	0.20		大豆白絞油	4.00	
サルーク	6.30	4-24	長葱	10.00		糸削り節	0.50		植物油	0.50				
人参	4.50		キャベツ	30.00		砂糖	0.50		豚肉	20.00				
玉葱	12.00		玉葱	20.00		しょうゆ	1.00		豚肉	13.50		しょうが	0.40	
ピーマン	3.00		人参	10.00		みりん	1.00		ナツメ	0.01		にんにく	0.40	
とうもろこし	6.00		もやし	20.00		清酒	1.00		ベーコン	5.00	4-8	人参	10.00	
しょうゆ	1.50		青ねぎ	10.00					玉葱	35.00		玉葱	33.00	
丸鶏がらスープ	0.15	4-3	中華スープストック	0.30	4-2	サラダ油	1.00		人参	15.00		たけのこ	10.00	
こしょう	0.02		食塩	0.60		豚肉	15.00		じゃが芋	20.00		キャベツ	15.00	
白ワイン	0.60		しょうゆ	0.50		清酒	1.00		大豆	20.00		チングルミ	5.00	
みりん	0.60		こしょう	0.03		じゃが芋	60.00		マッシュルーム	5.00		豆みそ	6.00	5-10
食塩	0.10		清酒	2.00		玉葱	25.00		トドケチャップ	3.30		砂糖	2.00	
穀物酢			レモン果汁	0.80	4-25	人参	10.00		トマト缶	20.00		しょうゆ	0.70	
砂糖	0.50		片栗粉	0.50		白滝	10.00		トマトピューレ	2.00		食塩	0.06	
パンパーグ	40.00	5-25	片栗粉	0.50		さやいんげん	4.00		ウスターソース	0.30		中華スープストック	0.10	4-2
ごま油	0.70		ベーコン	8.00	4-8	砂糖	2.25		コンソメ	0.40	4-1	清酒	1.00	
にんにく	0.50		清酒	0.80		しょうゆ	4.30		こしょう	0.04		こしょう	0.02	
しょうが	0.50		人参	8.00		みりん	1.50		チリパウダー	0.13		白りごま	1.50	
玉葱	15.00		玉葱	16.00		だし汁	15.00		バブリパウダー	0.20		だし汁	3.00	
しょうゆ	1.50		ナルト	5.00	6-4	片栗粉	0.50		オールスパイス	0.01				
穀物酢	1.00		豆腐	20.00		かつおだし	0.10	4-4	ローリエ	0.01		鶏肉	15.00	
砂糖	0.50		乾燥わかめ	0.35					砂糖	0.65		人参	8.00	
清酒	0.80		長葱	8.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.30		ナルト	8.00	6-4
片栗粉	0.15		小松菜	8.00		鶏肉	10.00		赤ワイン	2.00		豆腐	20.00	
水	3.00		中華スープストック	0.50	4-2	人参	5.00		水	13.30		そうめん	5.00	6-5
鶏肉	10.00		水	120.00		ごぼう	5.00					小松菜	8.00	
サラダ油	0.50		食塩	0.50		大根	15.00		オリーブ油	1.00		乾燥わかめ	0.35	
白ワイン	0.80		こしょう	0.03		豆腐	30.00		にんにく	0.40		長葱	8.00	
人参	8.00		しょうゆ	0.50		長葱	10.00		ベーコン	10.00	4-8	混合節	4.00	
玉葱	16.00		ごま油	0.20		小松菜	10.00		玉葱	20.00		昆布	0.20	
じゃが芋	24.00					白味噌	4.00		人参	10.00		水	110.00	
ほうれん草	10.00		だいす	10.00		赤味噌	4.20		切干大根	3.30		しょうゆ	1.60	
しめじ	8.00		三温糖	2.50		水	100.00		水	10.00		食塩	0.50	
牛乳	48.00		水	0.90		混合節	3.00		水	10.00		清酒	1.00	
米粉	5.20		きな粉	1.50		昆布	0.20		しめじ	8.00		みりん	1.00	
食塩	0.60					清酒	1.00		コソメ	0.60	4-1	冷凍みかん	70.00	
コソメ	0.80	4-1							食塩	0.30				
こしょう	0.02								こしょう	0.03				
生クリーム	1.50	6-41							しょうゆ	1.50				
バター	1.50								ローリエ	0.02				
水	70.00								白ワイン	1.00				
									水	110.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日	月曜日	9月16日	火曜日	9月17日	水曜日	9月18日	木曜日	9月19日	金曜日			
敬老の日		牛乳 鶏肉と青ねぎのピラフ オムレツのデミグラスソースかけ 塩豚とじゃが芋のスープ グレープゼリー	牛乳 ごはん 鯖の香味みそだれ 五目豆 沢煮椀	牛乳 ナポリタン 野菜スープ ごまチーズマフィン	牛乳 ナポリタン 野菜スープ ごまチーズマフィン	牛乳 ナポリタン 野菜スープ ごまチーズマフィン	牛乳 ナポリタン 野菜スープ ごまチーズマフィン	牛乳 ナポリタン 野菜スープ ごまチーズマフィン	牛乳 ナポリタン 野菜スープ ごまチーズマフィン			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00
		白米	60.00		白米	67.00		ズバゲティ	40.00		白米	60.00
		強化米	0.20	7-1	強化米	0.20	7-1	バカラ素	1.50	6-39	カラ油	0.10
		カラ油	0.10		カラ油	0.10		水	20.00		水	72.00
		水	72.00		水	80.40		オリーブ油	1.00		カラ油	1.00
		鶏肉	20.00					ウインナー	20.00	4-15	豚肉	15.00
		白ワイン	1.00		さば	40.00		人参	5.00		にんにく	0.30
		人参	10.00		長葱	4.00		玉葱	30.00		しょうが	0.30
		青ねぎ	8.00		にんにく	0.16		マッシュルーム	5.00		人参	5.00
		カラ油	1.00		しょうが	0.16		ピーマン	5.00		ナルト	8.00
		コンソメ	0.50	4-1	ごま油	0.40		トマトチャップ	8.00		長葱	8.00
		食塩	0.50		赤味噌	2.80		トマビュレ	8.00		白炒りごま	1.50
		こしょう	0.03		清酒	1.50		トマトソース	4.00	4-16	中華スープストック	0.40
					砂糖	2.40		別添 玉子	4.00	9-4	食塩	0.20
		プレオムレツ	50.00	7-15	しょうゆ	0.40		ウスター	0.50		こしょう	0.02
		カラ油	0.50		だし汁	7.20		赤ワイン	2.00		しょうゆ	0.50
		玉葱	8.00		白すりごま	1.60		コンソメ	0.30	4-1	ごま油	0.20
		アヒージュ	5.00	7-16	片栗粉	0.30		食塩	0.20		清酒	1.00
		トマトチャップ	2.50					こしょう	0.02			
		ウスター	0.80		鶏肉	10.00		砂糖	1.00		わかさぎフリッター	16.00
		砂糖	0.10		ごぼう	8.00					大豆白絞油	2.00
		赤ワイン	0.60		人参	10.00		ベーコン	8.00	4-8		
		コンソメ	0.01	4-1	だいじ	10.00		人参	8.00		ベーコン	6.30
		水	1.30		こんにゃく	9.00		玉葱	15.00		カラ油	1.00
					さつまあげ	7.00	7-3	どうもろこし	10.00		人参	7.00
		豚肉	20.00		砂糖	1.30		キャベツ	15.00		もやし	13.00
		食塩	0.20		しょうゆ	2.00		小松菜	8.00		キャベツ	13.00
		白ワイン	1.00		みりん	1.25		コンソメ	0.60	4-1	たけのこ	10.00
		じゃが芋	30.00		清酒	0.60		食塩	0.40		ピーマン	7.00
		玉葱	15.00		だし汁	12.00		しょうゆ	0.50		ビーフン	7.00
		人参	5.00					こしょう	0.03		水	9-6
		かぶ	15.00		豚肉	10.00		水	120.00		中華スープストック	0.15
		かぶ葉	5.00		油揚げ	5.00					清酒	0.70
		キャベツ	10.00		人参	10.00		ホットキミックス	36.00	7-4	オイスター	1.40
		コンソメ	0.40	4-1	大根	20.00		牛乳	27.40		しょうゆ	0.36
		水	90.00		干しいたけ	0.30		無塩バター	1.50		ごま油	0.36
		食塩	0.30		たけのこ	5.00		グラニュー糖	9.60		食塩	0.15
		こしょう	0.03		長葱	10.00		生クリーム	2.40	6-41	こしょう	0.02
		しょうゆ	1.50		小松菜	10.00		白炒りごま	6.00			
					水	100.00		ダイズ	6.00	9-5	キムチ	9.00
		グレープゼリー	30.00	6-30	混合節	3.00		マフィンカップ	1.00		人参	6-17
					昆布	0.20					大根	10.00
					清酒	1.00					ミートボール	15.00
					しょうゆ	2.00					えのきたけ	27.00
					食塩	0.60					豆腐	9-2
											青ねぎ	5.00
											中華スープストック	0.65
											清酒	4-2
											しょうゆ	0.20
											食塩	0.10
											こしょう	0.02
											水	95.00
											ごま油	0.20

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表