

いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、相手が「いやだな」と感じることは「いじめ」です。相手がいやな気持ちなることは絶対にやめよう。ちょっかい、からかい、悪口、いやがっていないように見えても本当は、とてもきずついていることがあります。相手の気持ちがわかりますか。

みんなのいじめをなくす^{ゆう}勇気で
いじめをゆるさない^{きん}集団にしよう。

「はなす」^{ゆう}勇気
いやだなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」^{ゆう}勇気
いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」^{ゆう}勇気
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

「みとめる」^{ゆう}勇気
その子らしさや自分の良さもみとめよう。

ひとりでなやまず必ず相談しよう



まずだれかに相談しよう。先生や家族など、近くの人に相談しよう。
電話やSNSでも相談できます。一人でなやまず、相談してください。

チーパくん

子どもと親のサポートセンター 0120-415-446

24時間^{ども}子供SOSダイヤル 0120-0-78310

千葉県警察^{けいさつ}少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497

千葉いのちの電話 043-227-3900

子どもの人^{じん}権110番 0120-007-110

チャイルドライン千葉 0120-99-7777

よりそいホットライン 0120-279-338

そっと^{なや}悩みを相談してね

SNS相談
おちば



ワストップ・
おガイ相談



クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」子どものページへ

クリック⇒動画「しんどい時に心と体を守る方法^{ほう}」へ

クリック⇒動画「相談してみよう～大切なあなたに^{つた}伝えたいこと一人で^{なや}悩んでいませんか～」へ