



文部科学省

MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

こども
子供のSOSの相談窓口

そうだんまどぐち

不安^{ふあん}や悩み^{なや}があるときは、一人^{ひとり}で悩まず^{なや}、
いつでもすぐ相談^{そうだん}してください。

不安^{ふあん}や悩み^{なや}があるときは、
一人^{ひとり}で悩まず^{なや}、いつでもすぐ
相談^{そうだん}してください。

がっこう

○学校などでいじめられている。

おや

あに

あね

たた

なや

○親や兄・姉に叩かれたりして悩んでいる。

わるくち

か

こ

○SNSやインターネットで悪口を書き込まれた。

おや

しゅうぎょう

りゅう

がっこうぎょうじ

さんか

○親から宗教を理由に学校行事に参加させてもらえない。

がっこう

かぞく

ほか

なや

○学校や家族、その他のことで悩んでいる。など

がっこう

○学校などでいじめられている。

おや

あに

あね

たた

○親や兄・姉に叩かれたりして

なや

悩んでいる。

わるくち

○SNSやインターネットで悪口を

か

こ

書き込まれた。

おや

しゅうぎょう

りゅう

がっこうぎょうじ

○親から宗教を理由に学校行事に

さんか

参加させてもらえない。

がっこう

かぞく

ほか

○学校や家族、その他のことで

なや

悩んでいる。など

そうだんまどぐち

こんな相談窓口があります



そうだん

SNSで相談する >



でんわ

そうだん

電話で相談する >



じもと

そうだんまどぐち

地元の相談窓口を
さがす >

そうだん まどぐち
SNSで相談できる窓口

しょうかい なや
をご紹介します。悩

ないよう あ
みの内容などに合わ

きがる そうだん
せて、気軽に相談し

てみてください。

くわしくはこちら ②

でんわ そうだん
電話で相談できる

まどぐち しょうかい
窓口をご紹介します

なや ないよう
す。悩みの内容など

あ きがる
に合わせて、気軽に

そうだん
相談してみてください

い。



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

なや み おう
0120-0-78310

くわしくはこちら ②

じどうせいとほんにん そうだん
児童生徒本人が相談

まどぐち
できる窓口や、

ほごしゃ そうだん
保護者が相談できる

まどぐち しょうかい
窓口をご紹介します

きがる そうだん
す。気軽に相談して

みてください。

くわしくはこちら ②

とく ふとうこう かん
特に「不登校」に関する

じもと
地元

そうだんまどぐち
の相談窓口はこちら>

チャットボットで相談窓口を探す

さい
18歳以下のみなさんへ

なや まどぐち しょうかい
悩みを相談できる窓口をご紹介します。

探してみる



あなたのための支援があります

制度・窓口を探す

あなたはひとりじゃない
孤独・孤立対策担当室



性犯罪・性暴力の相談窓口はこちら



せいはんざい せいぼうりよく なや かた
性犯罪・性暴力でお悩みの方へ

もう、ひとりで悩まないで。

そうだん ばしょ
相談できる場所があります。



じんけん かん しりょう
こどもの人権に関する資料はこちら

あなたにも権利があります。

みんなが幸せに生きていくために知ってほしい

こどもの人権について紹介しています。

（法務省のホームページに移動します。）



[文部科学省ホームページトップへ](#)

[ページの先頭に戻る](#)