

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			月曜日	12月2日			火曜日	12月3日			水曜日	12月4日			木曜日	12月5日			金曜日
高菜チャーハン 牛乳 焼きぎょうざ 豆腐とわかめとかまぼこのスープ				きつねうどん 牛乳 みそパテ★ 即席漬け				鶏ごぼうごはん 牛乳 ししゃもの磯辺揚げ 大根の味噌汁 おかか和え				ピザトースト 牛乳 スコッチブロス(スコットランド) マカロニサラダ				ポークカレーライス 牛乳 じゃこサラダ りんご			
食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考	
こめ	70.00			* 冷凍うどん	120.00			こめ	65.00			食パン	50.00			こめ	70.00		
強化米	3.00			水	80.00			強化米	2.00			水	0.00			強化米	2.00		
水	88.00			* とりにく	15.00			水	83.08			ベーコン	10.00			水	92.40		
* 豚肉	15.00			* きざみあげ	7.00			* とりにく	20.00			* サラダ油	0.80			* 豚肉	30.00		
たかな漬	10.00			* しょうゆ	1.00			にんにく	10.00			にんにく	0.10			にんにく	0.50		
ちりめん	3.00			みりん	1.00			がなしめじ	15.00			たまねぎ	30.00			しょうが	0.50		
にんにく	5.00			車三温糖	1.00			ごぼう	10.00			マッシュルーム	8.00			ぶどう酒	2.00		
ねぎ	10.00			にんにく	10.00			* あぶらあげ	5.00			ピーマン	5.00			* サラダ油	0.50		
* 中華スープ	0.50			干しいたけ	1.00			* しょうゆ	3.00			トマト	6.00			にんにく	15.00		
食塩	0.40			小松菜	10.00			車三温糖	2.00			ピザソース	2.00			たまねぎ	40.00		
こしょう	0.01			ねぎ	15.00			みりん	2.00			ケチャップ	3.00			じゃがいも	50.00		
* しょうゆ	1.00			わかめ	1.00			清酒	1.00			* チーズ	6.00			グリルピース	5.00		
* ごま油	0.50			* サバ節	3.00			食塩	0.10							ウスターソース	1.00		
* 白炒りごま	1.00			こんぶ	0.50							* 牛乳	206.00			ケチャップ	3.00		
				水	50.00			* 牛乳	206.00							* カレールウ	10.00		
* 牛乳	206.00			すりごま	1.00							* とりにく	20.00			ペーストチャツ	3.00		
				みりん	2.00			ししゃも	20.00			食塩	0.20			コンソメ	0.50		
ぎょうざ	40.00			* しょうゆ	2.00			* 小麦粉	5.00			こしょう	0.01			水	80.00		
				車三温糖	1.00			あおのり	0.20			たまねぎ	20.00						
* とうふ	20.00							* 白炒りごま	1.50			セロリー	3.00			* 牛乳	206.00		
たけのこ	10.00			* 牛乳	206.00			食塩	0.20			にんにく	10.00			キャベツ	30.00		
にんにく	7.00							水	10.00			じゃがいも	20.00			きゅうり	10.20		
* とりにく	15.00			じゃがいも	90.00			* 大豆油	2.00			かぶ	10.00			におむぎ	10.31		
かまぼこ	10.00	千切り		* 小麦粉	12.00			だいこん	20.00			パセリ	0.30			にんにく	4.00		
水	11.00			水	13.00			だいこん葉	5.00			コンソメ	0.80			* ごま油	0.30		
* しょうゆ	2.00			* 大豆油	6.00			* とうふ	30.00			食塩	0.40			* サラダ油	3.00		
清酒	0.50			* みそ	4.00			* あぶらあげ	5.00			こしょう	0.02			穀物酢	3.00		
食塩	0.80			車三温糖	5.50			わかめ	0.20			水	80.00			* しょうゆ	1.00		
こしょう	0.01			* しょうゆ	0.60			ねぎ	15.00			* サラダ油	1.00			食塩	0.20		
* ごま油	0.50			水	4.00											みりん	1.00		
わかめ	0.20							* さば節	3.00										
中華だし	2.00			かぶ	15.00			水	120.00			* マカロニ	14.00						
				にんにく	10.00			* 白みそ	8.00			* ツナ	10.00			* りんご	50.00		
				キャベツ	35.00							キャベツ	30.00						
				こんぶ	1.00			小松菜	20.00			きゅうり	10.00						
				食塩	0.10			キャベツ	20.00			* しょうゆ	1.50						
				* ごま油	0.30			もやし	20.00			穀物酢	1.50						
								* 味付けおかか	5.00			食塩	0.10						
												こしょう	0.03						
												車三温糖	2.00						
												* サラダ油	1.00						
												たまねぎ	8.00						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
ごはん(70g)★ 牛乳 白身魚のヤンニョムがらめ 坦々春雨スープ 中華和え			きなこ揚げパン 牛乳 ABCスープ★ 海藻サラダ			豚肉どんぶり 牛乳 ポテトサラダ わかめと豆腐のスープ			五目あんかけ焼きそば 牛乳 トックスープ 甘夏と豆乳デザート			わかめごはん 牛乳 肉豆腐 具だくさん味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		* コッパパン	50.00		こめ	70.00		* 中華めん	90.00		こめ	75.00	
強化米	0.20		* きな粉	6.00		強化米	3.00		* ごま油	1.00		水	90.00	
水	84.00		砂糖	5.00		水	88.00		* サラダ油	1.00		ワカメごは	2.00	
			食塩	0.02		* ぶたにく	20.00		にんにく	0.50				
* 牛乳	206.00		* 大豆油	3.00		にんじん	15.00		しょうが	0.50		* 牛乳	206.00	
			パン袋	1.00		たまねぎ	40.00		* 豚肉	10.00				
たら	40.00					さやいんげん	10.00		清酒	1.00		* とうふ	60.00	
でん粉	4.00		* 牛乳	206.00		しらたき	30.00		なると巻	10.00	スライス	* 豚肉	30.00	
* 大豆油	4.00					干しいたけ	0.50		にんじん	10.00		たまねぎ	31.91	
にんにく	0.20		* マカロニ	7.00		しょうが	1.00		たまねぎ	20.00		ほんしめじ	11.11	
しょうが	0.20		じゃがいも	30.00		かつおだし	20.00		キャベツ	30.00		にんじん	10.31	
* コチジャン	0.60		にんじん	10.00		* しょうゆ	6.00		チンゲンサイ	10.00		ねぎ	22.22	
清酒	1.50		たまねぎ	20.00		砂糖	2.00		* しょうゆ	0.50		小松菜	11.76	
みりん	0.80		ウインナー	10.00	乳卵不使用	清酒	1.00		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		* サバ節	1.00	
ケチャップ	2.00		にんにく	0.40					オイスター	0.50		水	50.00	
* しょうゆ	1.10		ほうれんそう	15.00		* 牛乳	206.00		車三温糖	0.30		* しょうゆ	4.00	
水あめ	2.50		コンソメ	0.50					水	30.00		砂糖	2.00	
* ごま油	0.50		* がらスープ	3.00		じゃがいも	40.00		でん粉	2.00		清酒	1.00	
			* しょうゆ	0.50		たまねぎ	5.00		水	2.00				
			食塩	0.20		にんじん	8.00					* 豚肉	10.00	
はるさめ	5.00		ごしょう	0.01		コーン	5.00		* 牛乳	206.00		* きざみあげ	4.00	
* ぶたにく	15.00		水	120.00		きゅうり	5.00					じゃがいも	30.00	
たけのこ	15.00		* サラダ油	0.60		食塩	0.20		* とりにく	10.00		にんじん	10.00	
ねぎ	10.00					ごしょう	0.05		にんじん	10.00		だいこん	20.00	
チンゲンサイ	10.00		海藻サラダ	1.00		* ノンエッグマヨ	6.00		もやし	13.00		たけのこ	10.00	
植物油	1.00		キャベツ	35.29					ねぎ	10.00		しいたけ	1.00	
* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		もやし	20.20		* とうふ	30.00		チンゲンサイ	12.00		ねぎ	15.00	
* 白みそ	4.00		コーン	10.20		しいたけ	5.00		* トック	20.00		* 白みそ	8.00	
すりごま	1.00		すりごま	1.00		* ぶたにく	10.00		たけのこ しなちく	7.00		* サバ節	4.00	
* しょうゆ	1.00		砂糖	0.30		にんじん	10.00		しいたけ	0.80		水	120.00	
豆板醤	0.20		* しょうゆ	3.00		わかめ	0.30		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	1.00				
食塩	0.10		穀物酢	1.50		食塩	0.30		水	100.00				
水	120.00		食塩	0.20		ごしょう	0.03		食塩	0.30				
			ごしょう	0.03		* しょうゆ	1.00		ごしょう	0.02				
もやし	32.00		* サラダ油	2.00		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		清酒	1.00				
小松菜	23.00					水	140.00		* 白炒りごま	0.65				
きゅうり	9.00													
にんじん	9.00								* やわらか豆乳デ	50.00				
砂糖	0.70								なつみかん	20.00				
穀物酢	2.70								* 黄桃缶詰	10.00				
* しょうゆ	2.00								砂糖	3.00				
* ごま油	1.80								水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
セルフバインミー(ベトナム風サンドイッチ) 牛乳 スープフォー 元気ヨーグルト			ごはん(70g)★ 牛乳 鯖の味噌煮★ おぼろけんちん汁 磯香和え			ルーローハン 牛乳 春雨サラダ(キャベツ入り) もずくと卵のスープ			パンネアラビアータ 牛乳 ふわふわ卵のオニオンバジルスープ ココア蒸しパン			ごはん(70g)★ 牛乳 鶏肉の唐揚げ(上新粉)★ 白菜とベーコンの味噌汁 りっちゃんサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* コッパパン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00		* マカロニ	40.00		こめ	70.00	
* とり肉	50.00		強化米	0.20		強化米	2.00		水	60.00		強化米	0.20	
しょうが	0.25		水	84.00		水	77.00		* ぶたにく	30.00		水	84.00	
にんにく	0.25					* ぶたにく	40.00		たまねぎ	35.00				
* しょうゆ	1.50		* 牛乳	206.00		* 角揚げ	10.00		にんじん	10.00		* 牛乳	206.00	
清酒	1.20					にんにく	0.40		ピーマン	10.00				
みりん	1.20		* さば	50.00		しょうが	0.40		にんにく	0.50		* とりにく	50.00	
車三温糖	0.80		しょうが	1.00		たけのこ	35.00		オリーブオ	0.50		しょうが	0.60	
だいこん	20.00		ねぎ	1.90		オニオン	5.00		* 小麦粉	3.50		にんにく	0.50	
にんじん	20.00		* みそ	4.10		* サラダ油	1.50		中濃ソース	1.50		* しょうゆ	1.00	
きゅうり	5.00		* 白みそ	2.00		チンゲンサイ	10.00		ウスターソース	1.50		清酒	1.00	
食塩	0.20		車三温糖	2.50		オイスター	2.00		ケチャップ	25.00		でん粉	3.00	
砂糖	1.50		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	2.50		ダイストマト	20.00		上新粉	3.00	
穀物酢	3.00		清酒	1.00		清酒	2.00		ぶどう酒	2.00		* 大豆油	4.00	
* ノンエッグマヨ	6.00		みりん	2.10		車三温糖	2.00		ナツメグ 粉	0.01				
			水	10.00		水	15.00		粉末ローリエ	0.01		ベーコン	6.00	
* 牛乳	206.00					でん粉	0.50		パプリカ粉	0.02		はくさい	30.00	
フォー	10.00		* とりにく	10.00		水	0.50		レモン汁	0.20		にんじん	10.00	
* とりにく	10.00		にんじん	10.00		ウーシャンフェ	0.01		食塩	0.50		ねぎ	10.00	
わかめ	0.30		ねぎ	10.00					こしょう 混	0.01		もやし	20.00	
にんじん	10.00		ごぼう	10.00		* 牛乳	206.00		砂糖	0.20		小松菜	15.00	
チンゲンサイ	10.00		こんにゃく	20.00					水	20.00		水	120.00	
ねぎ	10.00		* とうふ	40.00		春雨	4.00		* チーズ	2.00		* サバ節	4.00	
* 白炒りごま	1.00		小松菜	10.00		もやし	15.00					* 白みそ	8.00	
* 中華入ブストック	0.50		食塩	0.30		きゅうり	5.00		* 牛乳	206.00				
食塩	0.20		* ごま油	1.00		にんじん	5.00					キャベツ	30.00	
こしょう	0.01		* しょうゆ	3.00		キャベツ	25.00		* とりにく	5.00		きゅうり	8.00	
水	120.00		* サバ節	3.00		* 白炒りごま	0.50		* ベーコン	5.00		* ロースハム	5.00	
			昆布	0.50		穀物酢	0.80		たまねぎ	30.00		にんじん	5.00	
* 元気ヨーグルト	70.00		水	120.00		* サラダ油	0.40		にんじん	5.00		コーン	5.00	
						* ごま油	0.50		キャベツ	20.00		こんぶ	0.15	
			ほうれんそう	30.00		砂糖	0.15		エリンギ 生	5.00		鰹節ソフトうす	0.25	
			にんじん	5.00		食塩	0.20		しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.50	
			もやし	35.00		* しょうゆ	1.50		にんにく	0.10		みりん	1.00	
			* しょうゆ	3.50					* たまご	10.00	卵除去○	砂糖	0.50	
			みりん	0.50		* とりにく	10.00		* サラダ油	0.50		穀物酢	0.80	
			砂糖	0.30		* とうふ	20.00		水	100.00		* サラダ油	1.00	
			のり	0.50		にんじん	10.00		コンソメ	0.50		食塩	0.20	
						ねぎ	15.00		食塩	0.30				
						もずく	5.00		こしょう	0.02				
						えのきたけ	10.00		バジル 粉	0.10				
						たまご		卵除去○						
						水			* 小麦粉	38.00				
						中華入ブストック			ベーキングパ	1.70				
						こいくちしょうゆ			砂糖	9.00				
						食塩			ココア	0.50				
						こしょう			* とうにゅう	38.00				
						澱粉			サラダ油	4.20				
						水								

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]