

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月曜日			月 日			火曜日			10月1日			水曜日			10月2日			木曜日			10月3日			金曜日		
												チキンかつカレーライス 牛乳 やわらか杏仁豆腐						ガーリックフランス 牛乳 ポークシチュー レモンドレッシングサラダ						ねぎ塩豚丼 牛乳 わかめと豆腐のスープ 根菜と大豆のかりかり揚げ★					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	60.00		* ソフトフランス	50.00	卵不使用	こめ	60.00					こめ	60.00										
						強化米	2.00		* 有塩バター	12.50		強化米	3.00					強化米	3.00										
						水	76.88		オリーブオ	7.50		水	78.10					水	78.10										
						チキンカツ	30.00	乳卵不使用	ガーリック	0.70		* ごま油	1.00					* ごま油	1.00										
						* 大豆油	3.00		食塩	0.40		にんにく	0.50					にんにく	0.50										
						* とりにく	15.00		パセリ 乾	0.10		しょうが	0.50					しょうが	0.50										
						* サラダ油	1.00					* ぶたにく	40.00					* ぶたにく	40.00										
						しょうが	0.50		* 牛乳	206.00		たまねぎ	20.00					たまねぎ	20.00										
						にんにく	0.50					にんじん	10.00					にんじん	10.00										
						* とりにく	15.00		* 豚肉	20.00		ねぎ	20.00					ねぎ	20.00										
						ぶどう酒	1.00		たまねぎ	40.00		もやし	20.00					もやし	20.00										
						たまねぎ	50.00		にんじん	15.46		清酒	2.00					清酒	2.00										
						にんじん	15.00		じゃがいも	50.00		* 中華スープストック	0.50					* 中華スープストック	0.50										
						じゃがいも	40.00		マッシュルーム	10.00		食塩	0.50					食塩	0.50										
						ひよこ豆	10.00		* デミグラス	10.00		こしょう	0.02					こしょう	0.02										
						トマト	3.00		* ハヤシフレ	5.00		レモン汁	1.00					レモン汁	1.00										
						ペーストチャツ	1.00		トマト	18.50																			
						中濃ソース	1.00		ぶどう酒	2.50		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00										
						ケチャップ	1.00		食塩	0.10																			
						* カレールウ	10.00		こしょう	0.01		* とうふ	30.00					* とうふ	30.00										
						水	80.00		砂糖	2.00		しいたけ	5.00					しいたけ	5.00										
						* 牛乳	206.00		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	10.00					* ぶたにく	10.00										
									コンソメ	0.50		にんじん	10.00					にんじん	10.00										
									水	20.00		わかめ	5.00					わかめ	5.00										
						* やわらか杏仁豆	50.00	乳	パセリ 乾	0.20		食塩	0.20					食塩	0.20										
						* りんご缶詰	10.00					こしょう	0.01					こしょう	0.01										
						みかん缶詰	10.00		キャベツ	25.00		* しょうゆ	1.00					* しょうゆ	1.00										
						* 黄桃缶詰	20.00		にんじん	5.00		* 中華スープストック	0.50					* 中華スープストック	0.50										
						パイナップ缶詰	20.00		きゅうり	15.00		水	140.00					水	140.00										
						砂糖	5.00		とうもろこし	10.00																			
						水	50.00		オリーブオ	2.00		かぼちゃ	10.00					かぼちゃ	10.00										
									レモン汁	3.00		れんこん	10.00					れんこん	10.00										
									食塩	0.30		さつまいも	10.00					さつまいも	10.00										
									こしょう	0.01		* 大豆	6.00					* 大豆	6.00										
									砂糖	1.00		でん粉	2.70					でん粉	2.70										
												* 大豆油	4.00					* 大豆油	4.00										
												食塩	0.03					食塩	0.03										
									</																				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
さつまいもごはん★ 牛乳 鰯フライ お月見汁 即席漬け			ココア揚げパン 牛乳 チリコンカン(大豆) 洋風かきたまスープ			ジャンバラヤ 牛乳 わかめスープ じゃこサラダ			かやくごはん 牛乳 生揚げのピリ辛味噌炒め えび団子スープ			ソース焼きそば 牛乳 みそワタンスープ ブルーベリータルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	60.00		* コッパパン	50.00	卵不使用	こめ	70.00		こめ	55.00		* 中華めん	100.00	卵不使用
水	672.00		水	0.00		強化米	2.00		* しょうゆ	0.50		* ぶたにく	20.00	
さつまいも 塊	15.00		* 大豆油	3.00		カレー粉	0.01		清酒	0.50		にんじん	20.00	
ごま	0.50		ビュアココア	1.50		水	86.40		水	58.20		キャベツ	25.00	
食塩	0.50		グラニュー	9.00		* サラダ油	1.00		* とりにく	10.00		* なると	15.00	
			パン袋	1.00		にんにく	0.50		にんじん	5.00		もやし	30.00	
* 牛乳	206.00					しょうが	0.50		ごぼう	5.00		こしょう	0.02	
あじ	35.00		* 牛乳	206.00		* 豚肉	10.00		こんにゃく	5.00		焼そばソース	2.00	
* 大豆油	4.00					* ウインナー	10.00	乳卵不使用	* あぶらあげ	3.00		中濃ソース	2.00	
			* 大豆	30.00		あさり	2.00		* えだまめ	5.00		* サラダ油	2.00	
			* ぶたにく	10.00		たまねぎ	10.00		* しょうゆ	2.40		あおのり	0.50	
* とりにく	20.00		たまねぎ	42.55		にんじん	7.00		みりん	2.00				
* 野菜ボール(南瓜)	15.00	魚すり身	にんじん	15.46		ピーマン	5.00		清酒	0.50		* 牛乳	206.00	
短冊カマボコ	5.00		マッシュルーム	5.00		エリンギ 生	7.00		食塩	0.10				
さといも	15.00		グリビース	5.00		* サラダ油	5.00					* ワンタンの皮	10.00	卵不使用
だいこん葉	15.00		トマト	10.00		カレー粉	0.30		* 牛乳	206.00		* とりにく	10.00	
にんじん	10.00		トマトビュ	10.00		チリパウダー	0.10					にんじん	10.00	
ねぎ	10.00		ソース	1.00		ケチャップ	15.00		* ぶたにく	15.00		もやし	20.00	
水	90.00		水	40.00		砂糖	0.10		しょうが	0.20		たけのこ しななく塩蔵、塩抜き	5.00	
* サバ節	3.00		コンソメ	0.50		コンソメ	0.50		にんにく	0.20		ねぎ	5.00	
* しょうゆ	2.00		食塩	0.40		食塩	0.20		* なまあげ	30.00		ほうれんそう	10.00	
みりん	1.00		こしょう	0.05		こしょう	0.02		たまねぎ	30.00		しょうが	0.50	
清酒	1.00		チリパウダー	0.05					たけのこ	10.00		* 中華入プ ストック	0.40	
食塩	0.30		* ワイン	1.50		* 牛乳	206.00		にんじん	7.00		水	120.00	
			* サラダ油	1.00					豆板醤	0.10		食塩	0.20	
きゅうり	14.29					にんじん	10.00		* デンメンジャン	2.00		こしょう	0.03	
にんじん	10.31		* サラダ油	0.50		たまねぎ	30.00		* みそ	2.00		清酒	0.03	
キャベツ	35.29		* とりにく	10.00		マッシュルーム	10.00		* しょうゆ	1.00		* 白みそ	3.00	
こんが	1.00		にんじん	10.00		コーン	10.00		清酒	1.00		* しょうゆ	0.50	
食塩	0.10		たまねぎ	40.00		小松菜	10.00		車三温糖	2.00		* ごま油	0.30	
* ごま油	0.30		ほうれんそう	10.00		コンソメ	0.60		* サラダ油	1.00				
			パセリ	0.02		水	100.00		でん粉	2.00		* ブルーベリータルト	25.00	豆乳
月見デザート	40.00		食塩	0.50		食塩	0.30		水	3.00				
			* がらだき	4.00		こしょう 混	0.01							
			こしょう	0.04		* しょうゆ	0.80		* エビボール	30.00	魚すり身			
			でん粉	0.50					にんじん	10.00				
			水	100.00					たまねぎ	20.00				
			* たまご	25.00	卵除去○	キャベツ	47.06		干しいたけ	1.00				
			* しょうゆ	0.70		きゅうり	10.20		たけのこ	10.00				
						ごぼう	11.11		* とうふ	20.00				
						にんじん	10.31		チンゲンサイ	10.00				
						ちりめん	4.00		* 中華入プ ストック	0.60				
						くきわかめ	5.00		水	120.00				
						ごま油	0.30		食塩	0.16				
						サラダ油	3.00		こしょう 混	0.01				
						穀物酢	3.00		* しょうゆ	0.80				
						しょうゆ	1.00							
						食塩	0.20							
						みりん	1.00							
						白ごま	1.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日			月曜日			10月14日			火曜日			10月15日			水曜日			10月16日			木曜日			10月17日			金曜日		
			わかめごはん 牛乳 しゅうまい さつまい 磯香和え						黒糖パン(50g) 牛乳 たらのハーブ焼き トマトクリーム(添え) ミートボールと野菜のスープ						マーボー丼 牛乳 水ギョーザ 元気ヨーグルト						ごはん(70g)★ 牛乳 鶏肉の唐揚げ(上新粉)★ ポテトサラダ ナタデココフルーツポンチ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	75.00		* 黒糖パン	50.00	卵不使用	こめ	65.00		こめ	70.00					こめ	70.00										
			水	90.00		水	25.00		強化米	1.00		強化米	0.20					強化米	0.20										
			ワカメごはん	2.00					水	2.00		水	84.00					水	84.00										
			* 白炒りごま	1.00		* 牛乳	206.00		* しぼり豆腐	80.00		* しぼり豆腐						* 牛乳	206.00										
									* ぶたにく	15.00		* ぶたにく																	
			* 牛乳	206.00		たら	40.00		たけのこ	10.00		たけのこ																	
						にんにく	0.30		にんじん	10.00		にんじん	50.00					* とりにく	50.00										
			しゅうまい	36.00	乳卵不使用	ぶどう酒	2.00		ねぎ	15.00		しょうが	0.60					しょうが	0.60										
						* ノンエッグマヨ	6.00	卵不使用	干しいたけ	0.50		にんにく	0.50					にんにく	0.50										
			* 豚肉	10.00		* パン粉	6.00		にんにく	0.30		* しょうゆ	1.00					* しょうゆ	1.00										
			にんじん	15.00		バジル 粉	0.10		しょうが	0.30		しょうが	1.00					清酒	1.00										
			だいこん	25.00					* みそ	6.00		でん粉	3.00					でん粉	3.00										
			こんにゃく	10.00		* マカロニ	15.00		* しょうゆ	3.00		上新粉	3.00					上新粉	3.00										
			さつまいも 塊	30.00		水	60.00		砂糖	0.20		* 大豆油	4.00					* 大豆油	4.00										
			* どうふ	25.00		にんにく	0.50		四川豆板醤	0.20																			
			ねぎ	8.00		* 有塩バター	1.00		* サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00					じゃがいも	40.00										
			* 白みそ	7.50		にんじんベース	10.00		* ごま油	0.50		たまねぎ	5.00					たまねぎ	5.00										
			昆布	0.30		たまねぎ	15.00		でん粉	3.00		にんじん	8.00					にんじん	8.00										
			* サバ節	4.00		* ツナ	5.00		水	20.00		コーン	5.00					コーン	5.00										
			* サラダ油	0.50		トマト	13.00		* 牛乳	206.00		きゅうり	5.00					きゅうり	5.00										
						食塩	0.10					食塩	0.20					食塩	0.20										
			ほうれんそう	30.00		こしょう	0.01					こしょう	0.05					こしょう	0.05										
			にんじん	5.00		* コンソメ	0.50		ぎょうざ	30.00		* ノンエッグマヨ	6.00	卵不使用															
			もやし	35.00		* 生クリーム	1.00		たけのこ しなちく塩蔵、塩抜き	5.00																			
			* しょうゆ	3.00		* チーズ	1.00		はくさい	25.00		ナタデココ	30.00					ナタデココ	30.00										
			みりん	0.40		パセリ	0.10		ねぎ	10.00		* りんご缶詰	20.00					* りんご缶詰	20.00										
			砂糖	0.30					ほうれんそう	15.00		みかん缶詰	20.00					みかん缶詰	20.00										
			のり	0.50		* ミートボール	25.00		しいたけ	5.00		パイン缶詰	20.00					パイン缶詰	20.00										
						たまねぎ	20.00		しょうが	0.30		アロエ	20.00					アロエ	20.00										
						にんじん	10.00		* 中華スープ ストック	0.50		砂糖	5.00					砂糖	5.00										
						キャベツ	20.00		水	120.00		水	50.00					水	50.00										
						エリンギ 生	7.00		食塩	0.40																			
						かぶ	15.00		こしょう	0.03																			
						小松菜	10.00		清酒	0.00																			
						水	90.00																						
						コンソメ	0.60		* 元気ヨーグルト	70.00																			
						食塩	0.50																						
						こしょう	0.01																						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 月曜日			10月21日 火曜日			10月22日 水曜日			10月23日 木曜日			10月24日 金曜日		
ごはん(70g)★ 牛乳 たくあんとじゃこいため 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 大根の味噌汁			キャロットライスのチキンクリームがけ 牛乳 レタスとトマトのスープ ラフランスゼリー			ルーローハン 牛乳 中華コーンスープ 海藻サラダ			ごはん(70g)★ 牛乳 さばの塩焼き 肉じゃが かんぴょうのごま酢和え			パンのミートソース 牛乳 フレンチサラダ★ チョコクロワッサン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	70.00		* スパゲティ	45.00	
強化米	0.20		強化米	5.00		強化米	2.00		強化米	0.20		水	67.50	
水	84.00		にんじん	12.00		水	77.00		水	84.00		* 豚肉	15.00	
			水	86.80		* ぶたにく	35.00					にんにく	0.50	
* 牛乳	206.00		* サラダ油	1.00		にんにく	0.40		* 牛乳	206.00		しょうが	0.30	
			にんにく	0.10		しょうが	0.40					* サラダ油	1.00	
たくあん	5.00		* とりにく	20.00		オニオン	0.40		* さば	40.00		トマト	15.00	
白すし	2.00		* ベーコン	7.00		* サラダ油	1.50					たまねぎ	25.00	
* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00		チンゲンサイ	10.00		* 豚肉	20.00		にんじん	5.00	
糸削り節	0.20		マッシュルーム	10.00		オイスター	2.00		じゃがいも	77.78		セロリー	3.00	
みりん	2.00		水	30.00		* しょうゆ	2.50		たまねぎ	31.91		* クラッシュ大豆	10.00	
清酒	0.10		* フイヨン	3.00		清酒	2.00		にんじん 根、皮むき、生	15.46		ケチャップ	10.00	
* ごま油	1.00		食塩	0.20		車三温糖	2.00		こんにゃく	20.00		中濃ソース	2.00	
			こしょう	0.03		水	15.00		さやえんどう	5.49		* デミグラス	10.00	
* ぶたにく	10.00		* 小麦粉	6.00		でん粉	0.50		砂糖	3.00		ぶどう酒	1.00	
* サラダ油	1.00		* 有塩バター	2.50		水	0.50		* しょうゆ	6.00		コンソメ	0.50	
じゃがいも	50.00		* サラダ油	3.00		ウーシャンフェ	0.01		みりん	3.00		砂糖	0.50	
にんじん	10.00		* どうにゅう	40.00					水	50.00		オールスパイス	0.03	
たまねぎ	20.00		* 牛乳	40.00		* 牛乳	206.00					こしょう	0.03	
こんにゃく	15.00		コンソメ	0.50					かんぴょう	2.00		食塩	0.30	
* 角揚げ	30.00		* クリーム	2.00		* とうふ	30.00		小松菜	20.00		パセリ	1.00	
だけのこ	10.00		パセリ	0.50		とうもろこし	20.00		にんじん	8.00		* チーズ	2.00	
ごぼう	5.00					コーン	10.00		穀物酢	1.00				
さやいんげん	5.00		* 牛乳	206.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	3.00		* 牛乳	206.00	
砂糖	4.00					* たまご	20.00	卵除去○	砂糖	3.00				
* しょうゆ	4.00		* ベーコン	5.00		ほうれんそう	10.00		* すりごま	1.00		キャベツ	30.00	
みりん	1.00		たまねぎ	30.00		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		* ごま油	1.00		きゅうり	20.00	
水	30.00		がなしめじ	10.00		水	120.00					にんじん	10.00	
でん粉	1.00		トマト	15.00		オイスターソー	1.00					* サラダ油	1.65	
水	2.00		レタス	15.00		* しょうゆ	1.00					穀物酢	1.65	
			* マカロニ	5.00		食塩	0.30					食塩	0.33	
だいこん	20.00		水	120.00		こしょう	0.30					こしょう	0.01	
だいこん葉	5.00		コンソメ	0.50		でん粉	2.00					砂糖	0.55	
* とうふ	30.00		ぶどう酒	1.00		水	2.00							
* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	3.00		海藻サラダ	1.00					* クロワッサン生地	45.00	乳 卵除去×
わかめ	0.30		食塩	0.50		キャベツ	35.29					チョコチップ	5.00	
ねぎ	15.00		こしょう	0.03		もやし	20.20							
* さば節	3.00		パセリ	0.50		コーン	10.20							
水	120.00					* すりごま	1.00							
* 白みそ	7.50		ゼリー	50.00										
						砂糖	0.30							
						* しょうゆ	3.00							
						穀物酢	1.50							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						* サラダ油	2.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日 月曜日			10月28日 火曜日			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日			10月31日 金曜日		
ピビンバ 牛乳 坦々春雨スープ オレンジ			味噌ラーメン 牛乳 ツナと小松菜のサラダ じゃがまるくん			ごはん(70g)★ 牛乳 ハンバーグのトマトソースがけ ABCスープ★ コールスローサラダ			鶏五目ご飯 牛乳 かつおの甘辛生姜ソース 沢煮椀			胚芽ロール(50g) ハロウィンデザート 牛乳 鶏のオレンジ焼き パンプキンポタージュ ハニーマスタードドレッシングサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		中華めん	100.00		こめ	70.00		こめ	65.00		* 胚芽ロール	50.00	卵不使用
水	84.00		* サラダ油	1.00		強化米	0.20		* しょうゆ	0.50		水	25.00	
* ぶたにく	30.00		にんにく	0.50		水	84.00		清酒	0.50				
ねぎ	5.00		しょうが	1.00					水	74.00		* 牛乳	206.00	
にんにく	0.50		* ぶたにく	15.00		* 牛乳	206.00		* とりにく	10.00				
* サラダ油	1.00		にんじん	6.00					* サラダ油	1.00		* とりにく	40.00	
ぜんまい	15.00		ねぎ	15.00		* ハンバーグ	50.00	乳卵不使用	にんじん	10.00		しょうが	0.40	
砂糖	0.30		もやし	15.00		たまねぎ	3.25		ごぼう	10.00		* しょうゆ	3.00	
* しょうゆ	3.00		コーン	10.00		* サラダ油	0.33		干しいたけ	5.00		みりん	3.00	
* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.30		* メンマ	5.00		ケチャップ	3.00		こんにゃく	10.00		車三温糖	2.00	
* コチジャン	0.30		* なると	10.00		トマト	6.00		* あぶらあげ	5.00		清酒	1.00	
* ごま油	0.00		きくらげ 乾	0.50		ウスターソース	1.11		* しょうゆ	3.00		* オレンジ マーマレード 低糖度	5.00	
にんじん	10.00		水	150.00		砂糖	0.07		砂糖	2.00				
だいこん	20.00		* みそ	6.00		ぶどう酒	0.20		みりん	1.00		かぼちゃ	20.00	
もやし	20.00		食塩	0.30					清酒	1.00		うらごしかぼち	40.00	
ほうれんそう	10.00		こしょう 混	0.02		* マカロニ	6.00		食塩	0.10		たまねぎ	40.00	
* しょうゆ	0.80		* しょうゆ	1.00		じゃがいも	30.00					* とりにく	20.00	
食塩	0.30		* 鶏スープ	5.00		にんじん	10.00		* 牛乳	206.00		ベーコン	5.00	
* ごま油	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	20.00					* 無塩バター	2.00	
* 白炒りごま	0.50		チンゲンサイ	10.00		ウインナー	5.00	卵不使用	かつお	32.50		* 牛乳	30.00	
			* 白炒りごま	1.00		にんにく	0.40		でん粉	3.25		* クリーム	3.00	
* 牛乳	206.00					ほうれんそう	15.00		* 大豆油	3.25		コンソメ	1.00	
						コンソメ	0.50		* しょうゆ	2.60		水	35.00	
はるさめ	5.00		* 牛乳	206.00		* がらスープ	3.00		砂糖	1.30		食塩	0.20	
* ぶたにく	15.00					* しょうゆ	0.50		みりん	0.65		こしょう 混	0.02	
たけのこ	15.00		* ツナ	10.00		食塩	0.20		清酒	1.30		コーンスターチ	2.00	
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		こしょう	0.01		しょうが	0.65		水	4.00	
チンゲンサイ	10.00		きゅうり	10.00		水	120.00					パセリ	0.03	
植物油	1.00		キャベツ	30.00		* サラダ油	0.60		* ぶたにく	20.00				
* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50		オリーブオイル	1.00					* きざみ油揚げ	5.00				
* 白みそ	4.00		穀物酢	1.50		キャベツ	25.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00	
すりごま	0.50		食塩	0.10		にんじん	5.00		だいこん 根、皮むき、生	10.00		きゅうり	15.00	
* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		きゅうり	15.00		たけのこ	10.00		にんじん	5.00	
豆板醤	0.20		車三温糖	2.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00	
食塩	0.10		粒マスタード	0.03		* サラダ油	2.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.50	
水	120.00					穀物酢	2.80		水	120.00		穀物酢	2.00	
			じゃがいも	90.00		食塩	0.20		* さば節	4.00		食塩	0.30	
* オレンジ	40.00		* ホットケーキミックス	8.00		こしょう	0.03		昆布	0.50		こしょう	0.03	
			* 牛乳	2.00		砂糖	1.20		清酒	2.00		はちみつ	1.00	
			* たまご	5.00	卵除去×				* しょうゆ	1.00		からし 粒入	0.30	
			* 大豆油	6.00					食塩	0.30		* 白炒りごま	1.50	
			ケチャップ	5.00										
												南瓜プリン	40.00	豆乳加工品