

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
			うぐいす揚げパン 牛乳 ABCスープ★ ワンタンのパプリカサラダ ヨーグルト		ごはん(70g)★ 牛乳 ホッケの塩焼き あつさり肉じゃが 千草おひたし		冷やしきつねうどん 牛乳 ちくわのカレー揚げ 角揚げととうがんのそぼろ煮		ごはん(70g)★ 牛乳 ハンバーグみりんマスタードソース オニオンスープ ツナとわかめのサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* パン	50.00	乳卵不使用	こめ	70.00		こめ	70.00	
			水	25.00		強化米	0.20		強化米	0.20	
			* 大豆油	5.00		水	84.00		水	84.00	
			* きな粉	5.00							
			砂糖	5.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			抹茶	0.10							
			食塩	0.05		ほっけ	40.00				
			* 牛乳	206.00		* 豚肉	20.00		* ハンバーグ	40.00	乳卵不使用
						* サラダ油	0.30		みりん	3.00	
						じゃがいも	80.00		* 白みそ	1.50	
			* マカロニ	6.00		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	1.50	
			じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
			にんじん	10.00		こんにゃく	15.00		粒マスタード	1.00	
			たまねぎ	20.00		グリルソース	1.00		水	3.00	
			ウインナー	5.00	乳卵不使用	砂糖	2.00				
			にんにく	0.40		しょうゆ	2.00				
			ほうれんそう	15.00		清酒	0.50		* 豚肉	15.00	
			コンソメ	0.50		みりん	0.50		たまねぎ	40.00	
			* がらスープ	3.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
			* しょうゆ	0.50		和風だし	0.30		マッシュルーム	5.00	
			食塩	0.10		水	10.00		* マカロニ	10.00	
			こしょう	0.02		* サラダ油	1.00		ほうれんそう	10.00	
			水	120.00		にんじん	10.00		オニオン	5.00	
			* サラダ油	0.60		こんにゃく	15.00		* しょうゆ	2.00	
						* きざみあげ	5.00		食塩	0.30	
						* しょうゆ	2.00		こしょう 混	0.20	
			* ワンタンの皮	5.00		砂糖	0.75		コンソメ	0.50	
			* 大豆油	2.00		* 白炒りごま	1.50		水	120.00	
			ちりめん	2.00		小松菜	30.00				
			キャベツ	23.53		* しょうゆ	2.00		* ツナ	10.00	
			もやし	30.30		穀物酢	1.50		わかめ	0.50	
			きゅうり	10.20		砂糖	1.50		きゅうり	20.00	
			にんじん	15.46		* サラダ油	1.00		キャベツ	30.00	
			* ごま油	0.50					にんじん	5.00	
			* しょうゆ	1.00					* しょうゆ	2.00	
			穀物酢	2.00					穀物酢	2.00	
			食塩	0.20					* ごま油	2.00	
			こしょう	0.03					すりごま	1.00	
			砂糖	0.50							
			* ヨーグルト	70.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日			7月8日			7月9日			7月10日			7月11日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
七たちらし寿司 牛乳 焼きししゃも そうめん汁 七タデザート			ごはん(70g)★ 牛乳 鶏肉の唐揚げ(上新粉)★ 具だくさん味噌汁 ひじきの味噌ドレッシング和え★			ねぎ塩豚丼 牛乳 納豆和え(ほうれん草)★ かき玉みそ汁			豆コロッケバーガー(セルフ) 牛乳 チリコンカン(大豆)			マーボー丼 牛乳 四川風卵のスープ ナタデココフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	50.00		こめ	70.00		こめ	60.00		* パン	50.00	乳卵不使用	こめ	65.00	
強化米	0.20		強化米	0.20		強化米	0.20		水	25.00		強化米	1.00	
昆布	0.10		水	84.00		水	78.10		* 白花生コロッケ	20.00	乳	水	2.00	
水	80.40					* ごま油	1.00		* 大豆油	15.00		* しぼり豆腐	80.00	
穀物酢	1.50		* 牛乳	206.00		にんにく	0.50		キャベツ	30.00		* ぶたにく	15.00	
砂糖	2.50					しょうが	0.50		食塩	0.10		* たけのこ	10.00	
食塩	0.20		* とりにく	50.00		* ぶたにく	40.00		中濃ソース	5.00		にんじん	10.00	
* とりにく	20.00		しょうが	0.60		たまねぎ	20.00					ねぎ	15.00	
* あがらあげ	5.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		* 牛乳	206.00		干しいたけ	0.50	
にんじん	5.00		* しょうゆ	1.00		ねぎ	20.00					にんにく	0.30	
干しいたけ	0.50		清酒	1.00		もやし	20.00		* 大豆	30.00		しょうが	0.30	
たけのこ	6.00		でん粉	3.00		清酒	2.00		* ぶたにく	10.00		* みそ	6.00	
かんぴょう	1.00		上新粉	3.00		* 中華スープストック	0.50		たまねぎ	42.55		* しょうゆ	3.00	
* しょうゆ	2.00		* 大豆油	4.00		食塩	0.50		にんじん	15.46		砂糖	0.20	
砂糖	1.00					こしょう	0.02		マッシュルーム	5.00		四川豆板醤	0.20	
清酒	0.70		* 豚肉	10.00		レモン汁	1.00		グリルピーズ	5.00		* サラダ油	1.00	
食塩	0.10		* きざみあげ	4.00					トマト	10.00		* ごま油	0.50	
みりん	0.70		じゃがいも	30.00		* 牛乳	206.00		トマトピュー	10.00		でん粉	3.00	
* 白炒りごま	1.00		にんじん	10.00					ソース	1.00		水	20.00	
絹さや	5.00		だいこん	20.00		ほうれんそう	16.00		水	40.00				
黄パプリカ	5.00		たけのこ	10.00		* しょうゆ	0.40		コンソメ	0.50		* 牛乳	206.00	
のり	1.00		しいたけ	1.00		もやし	16.00		食塩	0.40				
			ねぎ	15.00		にんじん	8.00		こしょう	0.05		* 豚肉	15.00	
* 牛乳	206.00		* 白みそ	8.00		なっとう	8.00		チリパウダー	0.05		はるさめ	5.00	
			* サバ節	4.00		ねぎ	4.00		* ワイン	1.50		たけのこ	4.00	
ししゃも	20.00		水	120.00		* しょうゆ	2.50		* サラダ油	1.00		わかめ	5.00	
* サラダ油	0.50					鯉節	0.50					もやし	10.00	
			キャベツ	12.00								にんじん	10.00	
* とりにく	6.50		にんじん	3.00		* たまご	30.00	卵除去○				しいたけ	1.00	
* サラダ油	1.00		きゅうり	6.00		ねぎ	20.00					* たまご	20.00	卵除去○
にんじん	6.50		コーン	3.00		わかめ	5.00					* 中華スープストック	0.50	
なると	6.50	半月スライス	芽ひじき	1.00		* とうふ	20.00					水	140.00	
* とうふ	19.50		* しょうゆ	0.40		にら	10.00					* しょうゆ	0.50	
* 手延素麺・冷麦	4.80		* ツナ	4.00		* 白みそ	8.00					清酒	1.00	
わかめ	0.50		すりごま	0.80		* サバ節	3.00					食塩	0.20	
小松菜	9.75		* みそ	3.00		水	120.00					こしょう	0.03	
ねぎ	6.50		穀物酢	2.30								豆板醤	0.05	
* しょうゆ	0.65		* しょうゆ	0.80								でん粉	2.00	
食塩	0.46		* ごま油	0.40								水	2.00	
みりん	0.33		* サラダ油	1.50										
さば削り節	2.00		砂糖	2.50										
水	120.00											ナタデココ	30.00	
												* りんご缶詰	20.00	
七タゼリー	40.00	マスカット味										みかん缶詰	20.00	
												パイン缶詰	20.00	
												アロエ	20.00	
												砂糖	5.00	
												水	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
ごはん(70g)★ 牛乳 あじの南蛮漬け 豆腐とわかめとかまぼこのスープ ゆかり和え			スパゲティミートソース(豆入り) 牛乳 茎わかめと野菜のスープ バナナマフィン			焼き肉チャーハン 牛乳 しゅうまい 味噌ワントンスープ			ピザトースト 牛乳 白花豆のポタージュ じゃこのカリカリサラダ			夏野菜カレーライス(じゃが芋入) 牛乳 海藻サラダ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		* スパゲティ	50.00		こめ	70.00		食パン	50.00	乳卵不使用	こめ	70.00	
強化米	0.20		水	75.00		強化米	3.00		水	0.00		強化米	3.00	
水	84.00		* 豚肉	20.00		水	87.60		ベーコン	10.00		水	84.00	
			* クラッシュ大豆	20.00		* 豚肉	20.00		* サラダ油	0.80		* 豚肉	20.00	
* 牛乳	206.00		たまねぎ	40.00		にんにく	0.30		にんにく	0.10		にんにく	0.40	
			にんじん	15.00		しょうが	0.30		たまねぎ	30.00		しょうが	0.40	
* あじ	40.00		ほんしめじ	5.00		ねぎ	1.00		マッシュルーム	8.00		* サラダ油	1.00	
* 大豆油	4.00		にんにく	0.30		* しょうゆ	2.00		ピーマン	5.00		かぼちゃ	20.00	
たまねぎ	15.00		ケチャップ	10.00		清酒	1.00		トマト	6.00		じゃがいも	40.00	
にんじん	3.00		ウスターソース	4.00		砂糖	0.30		ピザソース	2.00		にんじん	20.00	
ねぎ	3.00		* チーズ	3.00		こしょう	0.03		ケチャップ	3.00		たまねぎ	30.00	
しょうが	0.20		清酒	2.00		* ごま油	0.50		* チーズ	6.00		なす	15.00	
砂糖	2.00		コンソメ	0.50		にんじん	10.00					さやいんげん	10.00	
穀物酢	3.00		水	10.00		ねぎ	20.00		* 牛乳	206.00		コーン	10.00	
* しょうゆ	2.50		ナツメグ	0.04		* サラダ油	1.00					トマト	10.00	
水	5.00		粉末ローリエ	0.01		* 中華ｽｰﾌﾟ スﾄｯｸ	0.50		* とりにく	20.00		マッシュルーム	10.00	
			砂糖	0.50		食塩	0.30		たまねぎ	31.00		ペーストチャツ	2.00	
* とうふ	20.00		食塩	0.50		こしょう	0.03		* サラダ油	0.50		ウスターソース	1.00	
たけのこ	10.00		こしょう	0.05		チンゲンサイ	15.00		にんじん	10.31		* カレールウ	12.00	
にんじん	7.00					* サラダ油	1.00		ぶなしめじ	11.11		コンソメ	0.50	
* とりにく	15.00		* 牛乳	206.00					ほうれんそう	15.00		食塩	0.10	
かまぼこ	10.00	短冊				* 牛乳	206.00		水	50.00		こしょう	0.03	
水	11.00		ベーコン	5.00					コンソメ	0.50				
* しょうゆ	2.00		じゃがいも	30.00		しゅうまい	36.00		食塩	1.00		* 牛乳	206.00	
清酒	0.50		たまねぎ	20.00					こしょう	1.00				
食塩	1.00		にんじん	10.00		* ワンタン	10.00		白花豆	30.00		海藻サラダ	1.00	
こしょう	0.01		キャベツ	20.00		* とりにく	10.00		* 有塩バター	2.00		キャベツ	35.29	
* ごま油	0.50		くきわかめ	5.00		なると巻	8.00	半月スライス	* 薄力粉	2.00		もやし	20.20	
わかめ	1.00		ほうれんそう	10.00		にんじん	10.00		* とうじゅう	20.00		コーン	10.20	
中華だし	2.00		コンソメ	0.50		もやし	20.00		* 牛乳	20.00		すりごま	1.00	
* 白炒りごま	1.00		食塩	0.30		ねぎ	20.00		* クリーム	1.00		砂糖	0.30	
			こしょう	0.03		えのきたけ	8.00					* しょうゆ	3.00	
キャベツ	35.29		* しょうゆ	1.00		ほうれんそう	10.00		にんじん	15.00		穀物酢	1.50	
にんじん	5.15					* 中華ｽｰﾌﾟ スﾄｯｸ	0.40		とうもろこし	5.00		食塩	0.20	
もやし	20.20		* 小麦粉	10.00		水	120.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.03	
きゅうり	10.20		* 全粒粉	8.00		食塩	0.20		きゅうり	10.00		* サラダ油	2.00	
ゆかり	0.50		ベーキングパウダー	1.00		こしょう	0.03		穀物酢	1.30				
			* きゅうにゅう	6.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.00		みかん	70.00	
			白花豆	3.00		* 白みそ	3.00		* ごま油	1.00				
			バナナ	10.00		* しょうゆ	0.50		車三温糖	1.00				
			* たまご	10.00	卵除去×	* ごま油	0.30		* しょうゆ	2.40				
			サラダ油	5.00					白炒りごま	1.00				
			チョコチップ	3.00					ちりめん	1.00				
			マフィンカップ	1.00										