

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
和風ピラフ 牛乳 わかさぎフリッター 呉汁			わかめごはん 牛乳 肉豆腐 いものこじる オレンジ			ごまつゆうどん(つけめん) 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 焼麩とつくねの煮物			ごはん(70g)★ 牛乳 揚げぎょうざ 豆腐の中華煮 春雨サラダ(キャベツ入り)			メロンパン風トースト 牛乳 ツナとわかめのサラダ ひよこ豆のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	75.00		* 冷凍うどん	85.00		こめ	70.00		* パン	50.00	乳卵不使用
水	79.80		水	90.00		水	80.00		水	84.00		* マーガリン	14.00	
ウインナー	5.00	乳卵不使用	ワカメごはん	2.00		* とりにく	20.00					グラニュー	4.00	
* サラダ油	1.00		* 白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		* 牛乳	206.00		* 小麦粉	3.50	
たまねぎ	15.00					干しいたけ	1.00							
にんじん	10.00		* 牛乳	206.00		* あぶらあげ	5.00		* ぎょうざ	50.00	乳卵不使用	* 牛乳	206.00	
ほんしめじ	8.00					小松菜	10.00		* 大豆油	5.00				
黄ピーマン 果実、生	3.00		* とうふ	60.00		ねぎ	8.00					* ツナ	10.00	
* えだまめ	5.00		* 豚肉	30.00		* サバ節	3.00		* とうふ	60.00		わかめ	0.05	
コンソメ	0.50		たまねぎ	31.91		こんが	0.50		* ぶたにく	10.00		きゅうり	20.00	
* しょうゆ	1.00		ほんしめじ	10.00		水	50.00		しょうが	0.30		キャベツ	25.00	
食塩	0.30		にんじん	10.00		* すりごま	1.00		にんにく	0.30		にんじん	5.00	
こしょう	0.01		ねぎ	5.00		みりん	2.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.00	
パセリ	0.70		小松菜	11.76		* しょうゆ	4.50		にんじん	10.00		穀物酢	2.00	
			* サバ節	1.00		砂糖	0.60		たまねぎ	20.00		* ごま油	2.00	
* 牛乳	206.00		水	50.00					はくさい	30.00		* すりごま	1.00	
			* しょうゆ	4.00		* 牛乳	206.00		きくらげ 乾	0.10				
* わかさぎ	22.00		砂糖	2.00					たけのこ	10.00		* ベーコン	5.00	乳卵不使用
* 大豆油	3.00		清酒	1.00		* カットちくわ	25.00		チンゲンサイ	10.00		* サラダ油	1.00	
						* 小麦粉	10.00		中華だし	0.30		ひよこまめ	5.00	
* 豚肉	8.00		* ごま油	0.50		あおのり	0.30		水	20.00		にんじん	10.00	
じゃがいも	15.00		だいこん	15.00		食塩	0.20		砂糖	0.30		たまねぎ	20.00	
ねぎ	5.00		ごぼう	5.00		水	10.00		* しょうゆ	1.00		キャベツ	20.00	
にんじん	8.00		にんじん	8.00		* 大豆油	5.00		オイスター	2.00		コーン	10.00	
こんにゃく	10.00		里芋	20.00					清酒	2.00		小松菜	5.00	
ごぼう	8.00		ねぎ	5.00		* やきふ	8.00		食塩	0.20		ぶどう酒	1.00	
ほうれんそう	5.00		小松菜	5.00		* 平つくね	20.00	乳卵不使用	こしょう	0.03		コンソメ	0.50	
だいこん	10.00		* サバ節	4.00		だいこん	30.00		* ごま油	0.50		食塩	0.40	
* とうふ	10.00		水	120.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		こしょう	0.03	
* 大豆	15.00		* 白みそ	3.50		れんこん	10.00		水	2.00		* しょうゆ	1.00	
* さば節	3.00		* みそ	3.50		こんにゃく	10.00					水	120.00	
水	120.00		* オレンジ	40.00		干しいたけ	0.50		春雨	4.00				
* 白みそ	4.00					さやいんげ	5.00		もやし	10.00				
* みそ	3.00					水	30.00		きゅうり	5.00				
						砂糖	1.80		にんじん	5.00				
						* しょうゆ	2.50		キャベツ	20.00				
						清酒	1.50		* 白炒りごま	0.50				
									穀物酢	0.80				
									* サラダ油	0.40				
									* ごま油	0.50				
									砂糖	0.15				
									食塩	0.20				
									* しょうゆ	2.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
チキンカツサンド(セルフ) 牛乳 海藻サラダ ウインナーのポトフ			そばろごはん 牛乳 豚肉と春雨炒め えび団子スープ			スパゲティボロネーゼ 牛乳 ジュリエヌ(千切り)スープ チョコチップマフィン			ブルコギどん 牛乳 ナムル炒め 四川風卵のスープ			いわしのかばやきどん 牛乳 チーバくん豚汁 磯香和え いちごミルクプリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* パン	50.00	乳卵不使用	こめ	55.00		* スパゲティ	40.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
水	25.00		強化米	2.00		オリーブオ	1.50		強化米	1.00		水	84.00	
チキンカツ	40.00	乳卵不使用	水	70.68		* サラダ油	1.00		水	81.84				
* 大豆油	3.00		* とりにく	20.00		にんにく	1.00		* 豚肉	25.00		いわし	44.00	
ソース	3.00		* クラッシュ大豆	10.00		セロリー	5.00		砂糖	2.00		* 大豆油	4.00	
			しょうが	1.00		* ぶたにく	10.00		ねぎ	10.00		しょうが	0.50	
* 牛乳	206.00		にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00		砂糖	3.00	
			小松菜	7.00		食塩	0.10		たまねぎ	30.00		* しょうゆ	4.00	
海藻サラダ	0.50		さやいんげ	5.00		こしょう	0.02		こんにゃく	10.00		みりん	1.00	
キャベツ	35.29		清酒	1.00		たまねぎ	40.00		にんにく	0.50		水	4.00	
もやし	20.20		* しょうゆ	3.00		にんじん	5.00		* しょうゆ	3.00				
コーン	10.20		車三温糖	1.50		マッシュルーム	10.00		しらたき	1.00		* 牛乳	206.00	
すりごま	1.00		みりん	0.50		* クラッシュ大豆	20.00		みりん	2.00				
砂糖	0.30		* 白炒りごま	1.00		水	20.00		こしょう 混	0.03		* 豚肉	10.00	
* しょうゆ	3.00					* 鶏スープ	2.00		* ごま油	1.00		* とうふ	10.00	
穀物酢	1.50		* 牛乳	206.00		トマト	5.00		キャベツ	30.00		さつまいも 塊	25.00	
食塩	0.20					トマトピュー	5.00		にら	5.00		だいこん	10.00	
こしょう	0.03		春雨	8.00		ケチャップ	10.00		こしょう 混	0.03		にんじん	10.00	
* サラダ油	2.00		* 豚肉	10.00		ケチャップ	20.00		* サラダ油	2.00		こんにゃく	10.00	
			にんにく	0.30		ソース	1.50					ごぼう	5.00	
* 豚肉	20.00		しょうが	0.30		* ハヤシルウ	1.00	乳卵不使用	* 牛乳	206.00		わけねぎ	5.00	
清酒	1.80		* サラダ油	1.00		砂糖	0.20					小松菜	10.00	
にんじん	15.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.40		* サラダ油	5.00		* サバ節	3.00	
たまねぎ	15.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.03		ちりめん	4.00		水	120.00	
だいこん	15.00		もやし	20.00		* チーズ	2.00		ほうれんそう	20.00		* 白みそ	4.00	
じゃがいも	20.00		赤ピーマン	5.00		パセリ	1.00		にんじん	10.00		* みそ	3.00	
ウインナー	10.00	乳卵不使用	にら	5.00					もやし	20.00				
食塩	0.60		* 中華スープストック	0.30		* 牛乳	206.00		にんにく	0.20		ほうれんそう	20.00	
こしょう	0.05		清酒	1.00					* しょうゆ	2.00		にんじん	5.00	
水	120.00		オイスターソー	2.00		* サラダ油	0.50		* ごま油	0.50		もやし	30.00	
パセリ 乾	0.03		食塩	0.10		* ベーコン	10.00	乳卵不使用	* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	3.50	
			こしょう	0.02		にんじん	10.00					みりん	0.50	
			* ごま油	0.50		たまねぎ	20.00		* 豚肉	10.00		砂糖	0.30	
						キャベツ	20.00		春雨	5.00		のり	0.50	
			* エビボール	20.00	えび・魚すり身	コーン	5.00		たけのこ	4.00				
			にんじん	10.00		コンソメ	0.40		わかめ	0.50		* いちごミルクプリン	40.00	
			たまねぎ	20.00		水	120.00		もやし	10.00				
			干しいたけ	0.50		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00				
			たけのこ	10.00		食塩	0.50		しいたけ	0.50				
			* とうふ	20.00		* しょうゆ	1.00		* たまご	10.00	卵除去○			
			チンゲンサイ	10.00		こしょう	0.02		* 中華スープストック	0.50				
			中華コンソメ	0.60		パセリ (ホール)	0.01		水	140.00				
			しお	0.16		粉末ローリエ	0.01		* しょうゆ	0.50				
			こしょう	0.01					清酒	1.00				
			しょうゆ	0.80		小麦粉	12		食塩	0.20				
			水	120.00		強力粉 全粒粉	5		こしょう	0.03				
						ベーキングパウダー	2		豆板醤	0.05				
						* 普通牛乳	10		でん粉	2.00				
						* 殺菌凍結全卵(液卵)	10	卵除去×	水	2.00				
						* ●サラダ油	5							
						ココア	2							
						するりん白花生	3							
						チョコチップ	5							
						マドレーヌカップ	1							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日			6月17日			6月18日			6月19日			6月20日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
豚肉どんぶり 牛乳 具だくさん味噌汁 ココア大豆			コッパパン(50g) 牛乳 鶏のオレンジ焼き 塩豚とじゃが芋のスープ じゃこサラダ			キムタクチャーハン 牛乳 春巻 中華コーンスープ			ごはん(70g)★ 牛乳 ホッケの塩焼き さつま汁 切り干し大根のサラダ			チキンカレーライス 牛乳 レタスのスープ りんごヨーグル		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		* パン	50.00	乳卵不使用	こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	88.00		水	25.00		水	72.00		水	84.00		水	92.40	
* ぶたにく	20.00					* サラダ油	0.50					* とりにく	30.00	
にんじん	15.00		* 牛乳	206.00		* 豚肉	15.00		* 牛乳	206.00		にんにく	0.50	
たまねぎ	30.00					にんじん	5.00					しょうが	0.50	
さやいんげん	10.00		* とりにく	40.00		キムチ	12.00		ほっけ	40.00		ぶどう酒	2.00	
しらたき	20.00		しょうが	0.40		たくあん	9.00					* サラダ油	0.50	
干しいたけ	0.50		* しょうゆ	3.00		ねぎ	5.00		* 豚肉	10.00		にんじん	15.00	
しょうが	1.00		みりん	3.00		* 白炒りごま	2.00		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00	
さばだし	20.00		車三温糖	2.00		* 中華スープストック	0.20		だいこん	10.00		じゃがいも	50.00	
* しょうゆ	6.00		清酒	1.00		* しょうゆ	0.30		こんにゃく	10.00		グリルピーズ	5.00	
砂糖	2.00		* オレンジ マーメイド 低糖度	5.00		こしょう	0.03		さつま芋 塊	20.00		ウスターソース	1.00	
清酒	1.00					* ごま油	0.50		* とうふ	20.00		ケチャップ	3.00	
			* 豚肉	10.00					ねぎ	5.00		* カレールウ	10.00	乳卵不使用
* 牛乳	206.00		食塩	0.20		* 牛乳	206.00		* 白みそ	7.00		ペーストチャツ	3.00	
			じゃがいも	20.00					昆布	0.30		コンソメ	0.50	
* 豚肉	10.00		たまねぎ	20.00		* 春巻き	50.00	乳	* サバ節	4.00		水	80.00	
* きざみあげ	4.00		にんじん	5.00		* 大豆油	5.00		水	120.00				
じゃがいも	20.00		かぶ	10.00					* サラダ油	0.50		* 牛乳	206.00	
にんじん	10.00		かぶ葉	5.00		* とうふ	20.00							
だいこん	10.00		ほうれんそう	5.00		とうもろこし	20.00		* ツナ	10.00		レタス	20.00	
たけのこ	10.00		ねぎ	10.00		コーン	10.00		切干大根	5.00		ベーコン	5.00	
しいたけ	1.00		コンソメ	0.40		ねぎ	10.00		キャベツ	20.00		もやし	10.00	
ねぎ	5.00		水	120.00		ほうれんそう	5.00		きゅうり	10.00		コーン	10.00	
* 白みそ	8.00		食塩	0.30		* 中華スープストック	0.50		穀物酢	1.50		にんじん	10.00	
* サバ節	4.00		こしょう	0.03		水	120.00		* サラダ油	0.50		ほうれんそう	5.00	
水	120.00		* しょうゆ	2.00		オイスターソー	1.00		食塩	0.05		水	120.00	
						* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.80		コンソメ	0.50	
* 大豆	20.00		キャベツ	20.00		食塩	0.30		しょうが	0.10		食塩	0.20	
でん粉	4.00		きゅうり	10.00		こしょう	0.30		砂糖	0.30		こしょう	0.02	
* 大豆油	2.00		ごぼう	5.00		でん粉	2.00		* 白炒りごま	1.00				
ココア	2.14		にんじん	10.00		水	2.00					* りんごヨーグル	70.00	
砂糖	5.10		ちりめん	1.00										
食塩	0.05		くきわかめ	0.50										
			* ごま油	0.30										
			* サラダ油	3.00										
			穀物酢	3.00										
			* しょうゆ	1.00										
			食塩	0.20										
			みりん	1.00										
			* 白炒りごま	1.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日			月曜日	6月24日			火曜日	6月25日			水曜日	6月26日			木曜日	6月27日			金曜日
ハニートースト 牛乳 チリコンカン(大豆) パ°リカ°リサダ° ソーダフロート風ゼリー				ごはん(70g)★ 牛乳 イカのカルイン揚げ 若竹汁(味噌) 切り干し大根の煮物				キャロットライスの米粉ソースがけ 牛乳 卵とトマトのスープ コールスローサラダ				ごはん(70g)★ 牛乳 ささみのレモン揚げ★ キャベツと生揚げの味噌汁 ポテトサラダ				五目あなかけやさそば 牛乳 水ギョーザ フルーツ白玉			
食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考	
* パン	50.00	乳卵不使用		こめ	70.00			こめ	65.00			こめ	70.00			* 中華めん	90.00	乳卵不使用	
水	30.00			水	84.00			にんじん	12.00			水	84.00			* 豚肉	20.00		
* マーガリン	5.00							水	86.80							しょうが	0.50		
はちみつ	5.00			* 牛乳	206.00			* とりにく	25.00			* 牛乳	206.00			にんにく	0.50		
								マーガリン	1.30							* サラダ油	1.50		
* 牛乳	206.00			い	40.00			ぶどう酒	1.00			とり肉	40.00			清酒	1.50		
				でん粉	5.00			* ベーコン	10.00	乳卵不使用		しょうが	0.50			* かまぼこ(千切り)	8.00		
* 大豆	20.00			* 大豆油	5.00			じゃがいも	25.00			清酒	1.50			にんじん	10.00		
* ぶたにく	15.00			* しょうゆ	3.00			たまねぎ	40.00			みりん	2.00			たまねぎ	20.00		
たまねぎ	30.00			みりん	1.00			小松菜	5.00			こしょう	0.01			キャベツ	30.00		
にんじん	15.46			砂糖	1.00			マッシュルーム	7.00			でん粉	12.00			チンゲンサイ	10.00		
マッシュルーム	5.00			清酒	2.00			水	40.00			* 大豆油	4.00			食塩	0.20		
グリル°ス	5.00			* 白炒りごま	0.50			中華味	0.80			穀物酢	2.00			こしょう	0.03		
トマト	10.00							* 牛乳	50.00			レモン汁	3.00			* 中華スープストック	0.20		
トマトピュー	10.00			* あぶらあげ	5.00			食塩	0.80			砂糖	2.00			清酒	1.00		
ソース	1.00			* とうふ	20.00			こしょう	0.01			* しょうゆ	2.00			オイスター	1.00		
水	40.00			たけのこ	10.00			米粉	7.00			水	1.50			砂糖	0.30		
コンソメ	0.50			わかめ	0.30			水	6.00			キャベツ	20.00			水	30.00		
食塩	0.40			小松菜	5.00			* クリーム	5.00							* ごま油	0.50		
こしょう	0.05			* さば節	4.00							えのきたけ	5.00			でん粉	2.00		
チリパウダー	0.05			水	130.00			* 牛乳	206.00			* なまあげ	10.00			水	4.00		
* ワイン	1.50			* 白みそ	7.00							小松菜	5.00						
* サラダ油	1.00							* ベーコン	5.00	乳卵不使用		わかめ	1.00			* 牛乳	206.00		
				切干大根	5.00			* たまご	10.00	卵除去○		* 白みそ	3.50						
* カリタリア	5.00	乳卵不使用		にんじん	10.00			たまねぎ	20.00			* みそ	3.50			* 水餃子	30.00	乳卵不使用	
ひじき	1.00			さつまあげ	10.00			トマト	15.00			* サバ節	3.00			たけのこ しななく塩蔵、塩抜き	5.00		
ちりめん	2.00			こんにゃく	10.00			レタス	20.00			水	130.00			はくさい	25.00		
キャベツ	23.53			* 白炒りごま	0.50			水	120.00							ねぎ	10.00		
もやし	30.30			砂糖	2.00			コンソメ	0.70			じゃがいも	40.00			ほうれんそう	15.00		
きゅうり	10.20			* しょうゆ	3.00			食塩	0.50			たまねぎ	5.00			干しいたけ	0.10		
にんじん	15.46			清酒	1.00			でん粉	1.00			にんじん	8.00			しょうが	0.30		
* ごま油	0.50			みりん	1.00			水	1.00			コーン	5.00			* 中華スープストック	0.50		
* しょうゆ	1.00			* サラダ油	1.00							食塩	0.20			水	120.00		
穀物酢	2.00			砂糖	1.20			キャベツ	15.00			こしょう	0.05			食塩	0.40		
食塩	0.20							にんじん	10.00			* ノンエッグマヨ	8.00	卵不使用		こしょう	0.03		
こしょう	0.03							きゅうり	10.00							清酒	0.00		
砂糖	0.50							とうもろこし	10.00										
								* きゅうり	5.00							白玉餅	30.00		
ゼリー	40.00							サラダ油	2.00							* 黄桃缶詰	20.00		
								穀物酢	3.00							パイン缶詰	20.00		
								食塩	0.40							みかん缶詰	30.00		
								こしょう	0.03							* りんご缶詰	20.00		
																砂糖	5.00		
																水	30.00		

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月30日			月曜日			月 日			火曜日			月 日			水曜日			月 日			木曜日			月 日			金曜日		
中華風おこわ 牛乳 生揚げのピリ辛味噌炒め 春雨スープ																													
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考						
こめ	40.00																												
もち米	20.00																												
* しょうゆ	1.00																												
清酒	1.00																												
水	72.00																												
* ふたにく	10.00																												
にんじん	10.00																												
山菜ミックス	10.00																												
もやし	10.00																												
しょうが	0.30																												
* サラダ油	1.00																												
* 中華スープ ストック	0.50																												
* しょうゆ	1.00																												
清酒	1.00																												
砂糖	0.40																												
食塩	0.20																												
こしょう	0.03																												
* 白炒りごま	1.00																												
* ごま油	0.50																												
* 牛乳	206.00																												
* 豚肉	15.00																												
しょうが	0.20																												
にんにく	0.20																												
* なまあげ	30.00																												
たまねぎ	30.00																												
たけのこ	10.00																												
にんじん	7.00																												
豆板醤	0.10																												
* テンメンジャン	2.00																												
* みそ	2.00																												
* しょうゆ	1.00																												
清酒	1.00																												
車三温糖	2.00																												
* サラダ油	1.00																												
でん粉	2.00																												
水	3.00																												
* ベーコン	5.00	乳卵不使用																											
* とうふ	20.00																												
春雨	5.00																												
たまねぎ	20.00																												
にんじん	10.00																												
わかめ	0.30																												
ほうれんそう	5.00																												
* しょうゆ	2.50																												
食塩	0.30																												
こしょう	0.03																												
* 中華スープ ストック	0.50																												
でん粉	2.00																												
水	120.00																												