食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日		月曜日
ごはん(70g)★		
牛乳		
鰆の塩糀焼き		
肉じゃが		
ひじきの味噌ドレッシング和え★		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
水	84.00	
牛乳	206.00	
さわら	40.00	
塩糀	2.00	
豚肉	20.00	
じゃがいも	77.78	
たまねぎ	31.91	
にんじん 根、皮むき、生	15.46	
こんにゃく	20.00	
さやえんどう	5.49	
砂糖	3.00	
しょうゆ	6.00	
みりん	3.00	
水	50.00	
キャベツ	15.00	
にんじん	5.00	
きゅうり	6.00	
コーン	5.00	
芽ひじき	1.00	
しょうゆ	0.40	
ツナ	4.00	
すりごま	0.80	
みそ	3.00	
穀物酢	2.30	
しょうゆ	0.80	
ごま油	0.40	
サラダ油	1.50	
砂糖	2.50	

5月20日		火曜日
ホイコーロー丼		
牛乳		
豆腐とわかめとかまぼこのｽｰﾌﾟ		
中華和え		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
水	84.00	
牛乳	206.00	
豚肉	20.00	
しょうが	0.40	
にんにく	0.40	
なまあげ	40.00	
きくらげ 乾	1.00	
ねぎ	10.00	
キャベツ	40.00	
赤ピーマン	5.00	
ピーマン	7.00	
豆板醤	0.20	
テンメンジャン	4.00	
みそ	2.00	
しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
車三温糖	1.20	
サラダ油	1.00	
でん粉	2.00	
水	4.00	
とうふ	20.00	
たけのこ	10.00	
にんじん	7.00	
とりにく	15.00	
かまぼこ	10.00	
水	11.00	
しょうゆ	2.00	
清酒	0.50	
食塩	1.00	
こしょう	0.01	
ごま油	0.50	
わかめ	1.00	
中華だし	2.00	
もやし	30.00	
小松菜	10.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
砂糖	0.70	
穀物酢	2.70	
しょうゆ	2.00	
ごま油	1.80	
白炒りごま	1.00	

5月21日		水曜日
ホットドッグ		
牛乳		
千キャベツ		
ポークビーンズ		
元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考
コッペパン	50.00	
水	35.00	
ウインナー	40.00	卵乳不使用
ケチャップ	8.00	
牛乳	206.00	
キャベツ	50.00	
食塩	0.20	
豚肉	20.00	
ぶどう酒	1.00	
植物油	1.00	
じゃがいも	50.00	
たまねぎ	50.00	
にんじん	20.00	
大豆	20.00	
さやいんげ	10.00	
ウスターソース	3.00	
ケチャップ	15.00	
砂糖	0.80	
コンソメ	1.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
ぶどう酒	1.00	
パセリ	0.50	
水	0.00	
元気ヨーグルト	70.00	

5月22日		木曜日
ごはん(70g)★		
牛乳		
鶏肉の唐揚げ(上新粉)★		
キャベツのみそ汁		
納豆和え(ほうれん草)★		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
水	84.00	
牛乳	206.00	
とりにく	50.00	
しょうが	0.60	
にんにく	0.50	
しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
でん粉	3.00	
上新粉	3.00	
大豆油	4.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
キャベツ	30.00	
えのきたけ	10.00	
あぶらあげ	5.00	
小松菜	10.00	
わかめ	1.00	
白みそ	7.00	
サバ節	3.00	だし
水	120.00	
ほうれんそう	10.00	
しょうゆ	0.40	
もやし	20.00	
にんじん	15.00	
なっとう	8.00	
ねぎ	4.00	
しょうゆ	2.50	
鰹節ソフトうす	0.50	

5月23日		金曜日
鶏肉のバジル炒めご飯		
牛乳		
スープフォー		
のり塩ポテト		
食品名	小分量	備考
こめ	65.00	
強化米	1.20	
水	79.80	
とりにく	20.00	
にんにく	0.10	
唐辛子	0.02	
サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00	
赤ピーマン	8.00	
ピーマン	8.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30	
オイスター	1.00	
しょうゆ	1.50	
砂糖	0.40	
バジル 葉、	0.80	
牛乳	206.00	
フォー	10.00	
わかめ	1.00	
にんじん	10.00	
チンゲンサイ	10.00	
ねぎ	10.00	
白炒りごま	1.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
水	120.00	
じゃがいも	80.00	
大豆油	4.00	
食塩	0.20	
あおのり	0.05	