食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日		月曜日	9月3日		火曜日	9月4日		水曜日	9月5日		木曜日	9月6日		金曜日
			牛乳 チキンカレーライス しゅわしゅわフルーツポンチ			牛乳 とりみそどん だまこ汁 キャラメルポテト			牛乳 ごまつゆうどん(つけめん) 鰯のカレー揚げ 焼麩とつくねの煮物			牛乳 ｼﾞｬﾝﾊﾞﾗﾔ 鶏肉のごまネーズ焼き 野菜のスープ煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
			こめ	67.00		こめ	60.00		＊ 冷凍うどん	100.00		こめ	58.00	
			強化米	3.00		強化米	3.00		水	80.00		強化米	2.00	
			水	86.80		水	80.60		＊ とりにく	25.00		コンソメ	0.30	
			＊ とりにく	30.00		＊ とりにく	30.00		にんじん	10.00		水	74.40	
			にんにく	0.50		たまねぎ	55.00		干しいたけ	1.00		＊ サラダ油	1.00	
			しょうが	0.50		にんじん	10.00		＊ あぶらあげ	5.00		にんにく	0.50	
			ぶどう酒	2.00		ねぎ	15.00		小松菜	10.00		しょうが	0.50	
			＊ サラダ油	1.00		ピーマン	10.00		ねぎ	15.00		とりにく	10.00	
			にんじん	15.00		にんにく	0.80		＊ サバ節	3.00		＊ ウインナー	10.00	
			たまねぎ	50.00		しょうが	1.00		こんぶ	0.50		＊ クラッシュ大豆	10.00	
			じゃがいも	50.00		＊ しょうゆ	2.00		水	50.00		たまねぎ	25.00	
			ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	5.00		＊ みそ	5.00		すりごま	3.00		にんじん	5.00	
			ウスターソース	0.80		＊ みそ	1.00		みりん	3.00		マッシュルーム	7.00	
			ケチャップ	3.00		みりん	2.00		＊ しょうゆ	3.00		ピーマン	3.00	
			ひよこ豆	15.00		＊ サラダ油	2.00		車三温糖	0.60		コーン	5.00	
			＊ カレールウ	12.00		でん粉	1.00					カレー粉	0.30	
			＊ チーズ	5.00		水	2.00		いわし	30.00		チリパウダー	0.10	
			＊ チャツネ	3.00					食塩	0.20		ケチャップ	15.00	
			水	80.00		＊ とり肉	10.00		こしょう	0.02		砂糖	0.10	
						だまこもち	10.00		でん粉	4.00		食塩	0.10	
			あわせるゼリー	20.00		にんじん	10.00		カレー粉	0.02		こしょう	0.02	
			あわせるゼリー	20.00		ごぼう	10.00		＊ 大豆油	3.00				
			みかん缶詰	20.00		だいこん	20.00					＊ とりにく	40.00	
			パイン缶詰	20.00		ねぎ	10.00		＊ やきふ	10.00		にんにく	0.50	
			＊ りんご缶詰	20.00		小松菜	10.00		＊ 平つくね	25.00		しょうが	0.50	
			サイダー	10.00		植物油	1.00					食塩	0.10	
						水	120.00		だいこん	30.00		こしょう　混	0.03	
						だしパック	3.00		にんじん	10.00		＊ しょうゆ	2.00	
						＊ しょうゆ	3.00		れんこん	10.00		＊ ノンエッグマヨ	5.00	
						みりん	2.00		こんにゃく	10.00		車三温糖	0.30	
						食塩	0.40		干しいたけ	0.50		＊ ごま油	1.00	
									さやいんげ	5.00		＊ 白炒りごま	1.50	
						さつまいも	40.00		水	30.00				
						＊ 大豆油	2.00		車三温糖	2.00		＊ とりにく	15.00	
						水	3.00		＊ しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00	
						グラニュー	4.00		みりん	5.00		にんじん	15.00	
						＊ 有塩バター	1.00		清酒	2.00		赤いんげん豆	5.00	
						＊ 生クリーム	1.00					＊ 大豆	5.00	
						＊ 牛乳	1.00					じゃがいも	30.00	
												コーン	5.00	
												ほうれんそう	10.00	
												コンソメ	0.50	
												食塩	0.50	
												こしょう	0.02	
												水	100.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日		月曜日
牛乳		
キャロットライスのチキンクリームがけ		
レタスとトマトのスープ		
冷凍みかん		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	65.00	
強化米	5.00	
にんじん	12.00	
水	86.80	
＊ サラダ油	1.00	
にんにく	0.10	
＊ とりにく	25.00	
＊ ベーコン	7.00	
たまねぎ	30.00	
マッシュルーム	15.00	
水	30.00	
＊ ブイヨン	3.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
＊ 小麦粉	9.00	
＊ 有塩バター	4.00	
＊ サラダ油	4.50	
＊ とうにゅう	60.00	
＊ 牛乳	60.00	
コンソメ	1.00	
＊ クリーム	2.00	
パセリ	0.50	
＊ ベーコン	5.00	
たまねぎ	30.00	
ぶなしめじ	10.00	
トマト	15.00	
レタス	15.00	
＊ マカロニ	5.00	
水	120.00	
コンソメ	0.50	
ぶどう酒	1.00	
＊ しょうゆ	3.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
パセリ	0.50	
みかん	70.00	

9月10日		火曜日
牛乳		
食パン(50g)		
いちごジャム		
豆腐といかのチリソース		
にらと卵のスープ		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
＊ パン	50.00	
水	25.00	
＊ ジャム	15.00	
＊ ロースハム	10.00	
＊ いか	15.00	
＊ サラダ油	1.00	
にんにく	0.40	
しょうが	0.40	
ねぎ	10.00	
水	18.00	
＊ しぼり豆腐	60.00	
ケチャップ	5.00	
豆板醤	0.16	
＊ しょうゆ	0.50	
清酒	1.20	
車三温糖	1.00	
＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
でん粉	0.80	
水	1.50	
＊ 大豆油	5.00	
じゃがいも	70.00	
＊ とりにく	20.00	
にんじん	5.00	
たけのこ	7.00	
きくらげ 乾	1.00	
＊ なると	15.00	
ねぎ	10.00	
にら	10.00	
＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.60	
水	100.00	
食塩	0.10	
こしょう 混	0.01	
＊ しょうゆ	1.00	
でん粉	1.00	
水	2.00	
＊ たまご	20.00	
＊ ごま油	0.50	

9月11日		水曜日
牛乳		
こぎつねごはん		
鮭の和風ムニエル		
豚汁		
梨		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
強化米	3.00	
水	86.40	
＊ あぶらあげ	10.00	
とりにく	10.00	
にんじん	15.00	
＊ しょうゆ	2.00	
砂糖	2.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
＊ 白炒りごま	2.00	
＊ さけ	40.00	
食塩	0.10	
にんにく	0.10	
＊ しょうゆ	1.70	
しょうが	1.00	
みりん風調味	0.80	
清酒	1.70	
＊ サラダ油	1.00	
＊ 小麦粉	0.50	
＊ 豚肉	20.00	
＊ とうふ	20.00	
じゃがいも	30.00	
だいこん	20.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00	
ごぼう	10.00	
ねぎ	20.00	
ほうれんそう	10.00	
＊ サバ節	4.00	
水	120.00	
＊ 白みそ	3.00	
＊ みそ	3.00	
なし	50.00	

9月12日		木曜日
牛乳		
和風ボンゴレスパゲティ		
ミートボールと野菜のスープ		
米粉のマドレーヌ		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
＊ スパゲティ	45.00	
あさり	10.00	
ぶどう酒	0.50	
オリーブオ	2.00	
にんにく	0.50	
＊ とりにく	20.00	
＊ ベーコン	5.00	
たまねぎ	30.00	
ぶなしめじ	10.00	
エリンギ	10.00	
パセリ	0.10	
＊ しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.02	
昆布茶	0.30	
＊ ミートボール	25.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	20.00	
エリンギ 生	7.00	
かぶ	15.00	
小松菜	10.00	
水	90.00	
コンソメ	0.60	
食塩	0.50	
こしょう	0.01	
米粉	20.00	
ベーキングパウ	1.00	
砂糖	8.00	
＊ 有塩バター	5.00	
＊ たまご	12.00	
＊ 牛乳	8.00	
甘納豆	10.00	
レモン汁	1.00	
マドレーヌカッ	1.00	

9月13日		金曜日
牛乳		
豚肉とにらのあんかけごはん		
しゅうまい		
わかめと豆腐のスープ		
冷凍パイン		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
強化米	2.00	
水	85.80	
＊ ぶたにく	30.00	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
＊ サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	20.00	
干しいたけ	0.50	
もやし	30.00	
にら	10.00	
砂糖	1.00	
＊ しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
オイスター	1.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
でん粉	2.00	
水	20.00	
＊ ごま油	0.50	
＊ しゅうまい	30.00	
＊ とうふ	30.00	
しいたけ	5.00	
＊ ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00	
わかめ	5.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
＊ しょうゆ	1.00	
＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
水	140.00	
パイン	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日		月曜日	9月17日		火曜日	9月18日		水曜日	9月19日		木曜日	9月20日		金曜日
			牛乳 さつまいもごはん 豚肉の甘辛揚げ 大根の味噌汁 白玉黒みつきなこ			牛乳 ハニートースト チリコンカン ポテトスープ			牛乳 ねぎ塩豚丼 いものこじる ポップビーンズ			牛乳 さんまひつまぶし御飯 きゅうりのピり辛漬け キャベツと生揚げの味噌汁 ヨーグルト(もも)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
			こめ	57.00		＊ パン	50.00		こめ	65.00		こめ	60.00	
			強化米	3.00		水	30.00		強化米	3.00		強化米	3.00	
			水	74.40		＊ マーガリン	5.00		水	84.32		水	85.80	
			さつまいも 塊	30.00		グラニュー	3.00		＊ ごま油	1.00		さんま	30.00	
			ごま	1.00		はちみつ	5.00		にんにく	0.50		でん粉	3.00	
			食塩	0.20					しょうが	0.50		＊ 大豆油	3.00	
						＊ 大豆	15.00		＊ ぶたにく	30.00		＊ しょうゆ	1.50	
			ぶた肉	40.00		いんげん豆	10.00		たまねぎ	20.00		車三温糖	1.00	
			でん粉	8.00		＊ サラダ油	1.00		にんじん	10.00		みりん	3.00	
			＊ 大豆油	3.00		＊ ぶたにく	30.00		ねぎ	40.00		＊ 白炒りごま	1.00	
			しょうが	0.70		にんじん	15.00		もやし	20.00		のり	0.50	
			＊ しょうゆ	3.00		たまねぎ	40.00		清酒	2.00				
			車三温糖	2.00		マッシュルーム	5.00		＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		きゅうり	30.00	
			水	1.00		ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	5.00		食塩	1.00		しょうが	0.70	
			＊ 白炒りごま	0.50		トマト	10.00		こしょう	0.02		＊ しょうゆ	2.00	
						トマトピュ	10.00		レモン汁	1.00		みりん	1.00	
			だいこん葉	30.00		ウスターソース	0.50					四川豆板醤	0.05	
			えのきたけ	10.00		水	5.00		＊ ごま油	0.50		＊ ごま油	0.50	
			＊ なまあげ	20.00		コンソメ	0.60		だいこん	15.00				
			小松菜	10.00		食塩	0.10		ごぼう	8.00		キャベツ	30.00	
			わかめ	0.40		こしょう	0.05		にんじん	7.00		えのきたけ	10.00	
			＊ 白みそ	3.00		チリパウダー	0.30		里芋	40.00		＊ なまあげ	15.00	
			＊ みそ	3.00		ぶどう酒	1.50		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
			＊ サバ節	3.00					＊ サバ節	4.00		わかめ	1.00	
			水	120.00		＊ 豚肉	10.00		水	110.00		＊ 白みそ	3.50	
						じゃがいも	50.00		＊ 白みそ	3.00		＊ みそ	3.50	
			白玉餅	40.00		たまねぎ	20.00		＊ みそ	3.50		＊ サバ節	3.00	
			黒砂糖	1.40		にんじん	10.00					水	120.00	
			車三温糖	2.10		マッシュルーム	10.00		＊ 大豆	20.00				
			＊ きな粉	3.00		コーン	10.00		でん粉	4.00		＊ ヨーグルト	80.00	
			でん粉	0.30		コンソメ	0.50		＊ 大豆油	2.00				
			水	6.00		水	120.00		食塩	0.20				
						食塩	0.50		あおのり	0.10				
						こしょう	0.01							
						ほうれんそう	10.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
			牛乳 ソース焼きそば ワンタンスープ シークワサータルト			牛乳 玄米入りご飯 じゃこの佃煮 高野豆腐の揚げ煮 冬瓜の味噌汁			牛乳 フィッシュバーガー マカロニサラダ クラムチャウダー			牛乳 ねぎにんにくチャーハン 焼きぎょうざ 肉団子ときのこのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
			＊ 中華めん	100.00		こめ	62.00		＊ パン	50.00		こめ	70.00	
			＊ ぶたにく	20.00		もち玄米	8.00		水	20.00		強化米	3.00	
			＊ なると	20.00					＊ 白身フライ	50.00		水	87.60	
			にんじん	10.00		こんぶ	2.00		＊ 大豆油	5.00		＊ 豚肉	15.00	
			キャベツ	25.00		ちりめん	2.00		キャベツ	30.00		にんにく	0.50	
			もやし	25.00		＊ さきいか	3.00		＊ サラダ油	0.50		しょうが	0.20	
			こしょう	0.02		＊ 白炒りごま	2.00		食塩	0.20		＊ サラダ油	2.00	
			焼そばソース	2.00		＊ しょうゆ	0.50		＊ 小袋ソース	5.00		ねぎ	23.00	
			中濃ソース	2.00		車三温糖	1.00					こねぎ	2.00	
			＊ サラダ油	2.00					＊ マカロニ	7.00		にんじん	10.00	
			あおのり	0.50		＊ とりにく	20.00		＊ ツナ	10.00		＊ しょうゆ	1.00	
						にんじん	10.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.03	
			＊ ワンタンの皮	10.00		じゃがいも	40.00		きゅうり	10.00		＊ ごま油	0.50	
			＊ 豚肉	20.00		たまねぎ	20.00		＊ しょうゆ	1.50		＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30	
			にんじん	10.00		だし汁	15.00		穀物酢	1.50		食塩	0.30	
			もやし	15.00		車三温糖	3.00		食塩	0.10				
			たけのこ しなちく	5.00		みりん	1.50		こしょう	0.03		ぎょうざ	40.00	
			ねぎ	10.00		＊ しょうゆ	3.00		車三温糖	2.00				
			ほうれんそう	15.00		清酒	1.00		＊ サラダ油	1.00		＊ ミートボール	30.00	
			しょうが	0.50		＊ 凍りとうふ	8.00		たまねぎ	8.00		にんじん	10.00	
			＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		でん粉	4.00					ぶなしめじ	10.00	
			水	120.00		＊ 大豆油	3.00		＊ とりにく	10.00		えのきたけ	10.00	
			食塩	0.40		ピーマン	5.00		＊ ベーコン	5.00		干しいたけ	1.00	
			こしょう	0.03					あさり	7.00		ねぎ	10.00	
						とうがん	30.00		じゃがいも	30.00		チンゲンサイ	10.00	
			＊ タルト	30.00		えのきたけ	10.00		たまねぎ	40.00		＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.60	
						＊ あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		水	120.00	
						小松菜	10.00		ぶどう酒	1.00		＊ しょうゆ	0.80	
						わかめ	0.40		＊ とうにゅう	15.00		食塩	0.20	
						＊ 白みそ	3.00		白花豆	5.00		こしょう	0.02	
						＊ みそ	3.00		＊ 牛乳	15.00		＊ ごま油	0.50	
						＊ サバ節	3.00		コンソメ	0.50				
						水	120.00		食塩	0.30				
									こしょう	0.02				
									水	60.00				
									＊ 生クリーム	3.00				
									＊ チーズ	1.00				
									コーンスターチ	5.00				
									水	5.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月30日 月曜日			月　日 火曜日			月　日 水曜日			月　日 木曜日			月　日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g さばのごま味噌煮 くきわかめのきんぴら なめこじる														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00													
こめ	62.00													
強化米	3.00													
水	80.60													
＊ さば	40.00													
しょうが	2.00													
ねぎ	10.00													
清酒	2.00													
みりん	2.50													
車三温糖	3.00													
＊ しょうゆ	1.20													
＊ みそ	3.50													
＊ 白炒りごま	1.00													
すりごま	2.00													
水	15.00													
＊ ぶたにく	10.00													
くきわかめ	10.00													
さつまあげ	10.00													
こんにゃく	20.00													
ごぼう	30.00													
にんじん	10.00													
さやいんげ	5.00													
赤唐辛子	0.01													
＊ ごま油	1.00													
清酒	1.20													
＊ しょうゆ	2.50													
砂糖	1.20													
みりん	1.20													
水	5.00													
＊ とうふ	30.00													
＊ あぶらあげ	5.00													
なめこ	10.00													
だいこん	10.00													
ねぎ	10.00													
＊ サバ節	3.00													
水	120.00													
＊ みそ	3.00													
＊ 白みそ	3.00													