

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日			月曜日	7月2日			火曜日	7月3日			水曜日	7月4日			木曜日	7月5日			金曜日
牛乳 ブルコギどん わかめと豆腐のスープ 豆かりんとう				牛乳 胚芽ロール ブルーベリージャム 黒アヒージョ風煮 にんじんサラダ				牛乳 大豆とツナのごはん さばの味噌煮 むらくも汁 クレープ				牛乳 冷やしきつねうどん ちくわのカレー揚げ 角揚げととうがんのそぼろ煮				牛乳 七タちらし寿司 ほっけの一夜干し そうめん汁 枝豆			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00			
こめ	65.00		* 胚芽ロール	50.00		こめ	55.00		* 冷凍うどん	120.00		こめ	50.00		こめ	50.00			
強化米	1.00		水	25.00		強化米	3.00		水	80.00		昆布	0.10		昆布	0.10			
水	81.84					水	71.92		* とりにく	15.00		水	80.40		水	80.40			
* 豚肉	25.00		ブルーベリージャム	15.00		* 大豆	15.00		* きざみあげ	10.00		* 穀物酢	1.50		穀物酢	1.50			
車三温糖	2.00					* ツナ	10.00		にんじん	10.00		砂糖	2.50		砂糖	2.50			
ねぎ	10.00					にんじん	8.00		干しいたけ	1.00		食塩	0.10		食塩	0.10			
にんじん	10.00		* とりにく	20.00		清酒	1.00		* あぶらあげ	5.00		* 花ずしの素	2.00		花ずしの素	2.00			
たまねぎ	40.00		ウインナー	10.00		* しょうゆ	1.00		小松菜	10.00		* とりにく	20.00		* とりにく	20.00			
こんにゃく	15.00		にんじん	10.00		車三温糖	1.00		ねぎ	15.00		* あぶらあげ	5.00		* あぶらあげ	5.00			
にんにく	0.50		さつまいも 塊	30.00		みりん	2.50		* サバ節	3.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00			
* しょうゆ	3.00		れんこん	20.00		しょうが	0.30		こんが	0.50		干しいたけ	0.50		干しいたけ	0.50			
清酒	1.00		マッシュルーム	8.00		* 白炒りごま	1.00		水	50.00		たけのこ	6.00		たけのこ	6.00			
みりん	3.00		ねぎ	10.00					すりごま	3.00		かんぴょう	1.00		かんぴょう	1.00			
こしょう 混	0.03		* 白ちくわ	10.00	卵乳なし	* さば	40.00		みりん	5.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00			
* ごま油	1.00		赤パプリカ	10.00		しょうが	2.00		* しょうゆ	2.50		砂糖	1.00		砂糖	1.00			
キャベツ	30.00		黄パプリカ	10.00		ねぎ	10.00		車三温糖	3.00		清酒	0.70		清酒	0.70			
にら	10.00		フロッコリ	15.00		コンソメ	2.00					みりん	0.70		みりん	0.70			
こしょう 混	0.03		にんにく	3.00		みりん	2.50		* カットちくわ	25.00	卵乳なし	* 白炒りごま	2.00		* 白炒りごま	2.00			
* サラダ油	2.00		オリーブオイル	3.00		車三温糖	2.00		* 小麦粉	10.00		絹さや	5.00		絹さや	5.00			
			水	120.00		* しょうゆ	3.00		* カレー粉	0.50		* たまご	10.00	除去	* たまご	10.00	除去		
* とうふ	30.00		食塩	0.40		* みそ	4.00		水	10.00		のり	1.00		のり	1.00			
しいたけ	1.00		こしょう	0.02		水	15.00		* 大豆油	3.00					ほっけ	40.00			
* ぶたにく	10.00		* しょうゆ	1.00															
にんじん	10.00					かまぼこ	7.00	卵乳なし	* ぶたにく	10.00					ほっけ	40.00			
わかめ	1.00					にんじん	7.00		* サラダ油	1.00					* とりにく	20.00			
こしょう	0.03		にんじん	30.00		* とうふ	15.00		とうがん	50.00					にんじん	6.50			
* しょうゆ	1.00		きゅうり	10.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00					なると	10.00	卵乳なし		
* 中華スープ	0.50		とうもろこし	10.00		* たまご	20.00	除去	たまねぎ	20.00					* とうふ	20.00			
水	140.00		穀物酢	4.00		でん粉	1.00		こんにゃく	15.00					* 手延素麺・冷麦	10.00			
			* サラダ油	3.00		水	3.00		* 角揚げ	30.00					わかめ	1.00			
さつまいも 塊	30.00		車三温糖	3.00		* サバ節	2.00		たけのこ	10.00					小松菜	9.75			
* 大豆	15.00		食塩	0.10		昆布	0.50		ごぼう	5.00					ねぎ	6.50			
でん粉	2.00		こしょう	0.03		水	120.00		さやいんげん	5.00					* しょうゆ	0.10			
煮干し	2.00		にんにく	0.30		* しょうゆ	1.00		車三温糖	4.00					みりん	0.33			
* 大豆油	3.00					清酒	0.50		* しょうゆ	2.00					昆布	0.10			
車三温糖	2.00					食塩	0.30		みりん	1.00					* サバ節	2.00			
水あめ	2.00								水	30.00					水	104.00			
ごま	1.00					クレープ	40.00	豆乳	でん粉	1.00									
									水	2.00					えだまめ	30.00			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 五穀米ごはん カルちゃん佃煮 野菜の胡麻煮 豆乳みそ汁			牛乳 シナモントースト チリコンカン 鶏つくねと冬瓜のスープ			牛乳 わかめごはん カレー肉じゃが 厚揚げのみそ汁			牛乳 スバゲティボロネーゼ ブロッコリーサラダ バナナマフィン			牛乳 ごはん あじの梅しそカツ かんぴょうのごま酢和え さつま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	62.00		* パン	50.00		こめ	75.00		* スバゲティ	45.00		こめ	67.00	
* 五穀	3.00		水	25.00		水	90.00		オリーフオイル	1.50		強化米	3.00	
水	80.06		マーガリン	6.00		ワカメごはんのもと	1.50		* サラダ油	1.00		水	86.80	
			グラニュー	5.00		* 白炒りごま	2.00		にんにく	1.00				
こんぶ	0.80		シナモン	0.20					セロリー	5.00		あじ	40.00	
かつおぶし	0.80					* 豚肉	20.00		* ぶたにく	10.00		清酒	1.00	
ちりめん	3.00		* 大豆	15.00		じゃがいも	88.89		ぶどう酒	1.00		* 小麦粉	3.00	
清酒	0.50		いんげん豆	10.00		たまねぎ	31.91		食塩	0.10		うめびしお	0.50	
* 白炒りごま	1.00		* サラダ油	1.00		にんじん	15.46		こしょう	0.02		ゆかり	1.00	
* しょうゆ	0.20		* ぶたにく	30.00		こんにゃく	20.00		たまねぎ	40.00		水	8.00	
みりん	1.50		にんじん	15.00		さやいんげ	5.00		にんじん	5.00		* パン粉 乾燥	8.00	卵乳なし
			たまねぎ	40.00		水	50.00		マツシールーム	10.00		* 大豆油	3.00	
* とりにく	20.00		マツシールーム	5.00		砂糖	4.00		* クラッシュ大豆	20.00				
* なまあげ	30.00		グリルP-ス	5.00		* しょうゆ	2.00		水	20.00		かんぴょう	2.00	
にんじん	10.00		トマト	10.00		みりん	2.00		* 鶏豚湯	2.00		小松菜	20.00	
ごぼう	10.00		トマトピューレ	10.00		清酒	2.00		トマト	5.00		にんじん	8.00	
こんにゃく	20.00		ウスターソース	0.50		カレー粉	0.40		トマトピューレ	5.00		穀物酢	1.00	
里芋	20.00		水	5.00		* サラダ油	1.00		ケチャップ	10.00		* しょうゆ	3.00	
さやいんげん	5.00		コンソメ	0.60					ケチャップ	20.00		砂糖	3.00	
すりごま	1.00		食塩	0.10		* なまあげ	25.00		ソース	1.50		すりごま	2.00	
* 白炒りごま	1.00		こしょう	0.05		キャベツ	15.00		* ハヤシルウ	1.00		* ごま油	1.00	
車三温糖	2.00		チリパウダー	0.30		えのきたけ	10.00		砂糖	0.20				
* しょうゆ	3.00		ぶどう酒	1.50		わかめ	1.00		食塩	0.10		* 豚肉	10.00	
みりん	3.00					小松菜	10.00		こしょう	0.03		さつまいも 塊	30.00	
清酒	1.00		* 平つくね	30.00	※1	* 白みそ	3.00		* チーズ	2.00		にんじん	6.50	
水	30.00		とうがん	30.00		* みそ	3.00		パセリ	1.00		たいこん	13.00	
			にんじん	10.00		* サバ節	4.00					ねぎ	6.50	
じゃがいも	30.00		もやし	10.00		水	120.00		ブロッコリー	10.00		こんにゃく	6.50	
* 豚肉	10.00		干しいたけ	0.70					どうもろこし	5.00		* とうふ	19.50	
ベーコン	5.00		ねぎ	10.00					キャベツ	30.00		小松菜	10.00	
たまねぎ	30.00		小松菜	10.00					きゅうり	10.00		* みそ	7.00	
にんじん	10.00		水	120.00					穀物酢	1.00		* サバ節	2.00	
こんにゃく	10.00		* 中華スープストック	0.50					* サラダ油	1.20		水	104.00	
* サラダ油	1.00		しょうが	0.30					車三温糖	2.00				
* とうにゅう	15.00	豆乳	* しょうゆ	1.00					食塩	0.30				
* みそ	6.00		食塩	0.30					* しょうゆ	1.00				
* さば節	3.00		こしょう	0.03										
* しょうゆ	1.00													
水	100.00		※1						* 小麦粉	10.00				
			卵乳えびかに山芋						* 小麦粉 全粒粉	8.00				
			コンタミ有り						ベーキングパウダー	1.00				
									* 牛乳	6.00				
									白花豆	3.00				
									バナナ	10.00				
									* たまご	10.00	除去不可			
									* サラダ油	5.00				
									チョコチップ	3.00				
									マドレーヌカツ	1.00				

