

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
うぐいす揚げパン			ごはん(70g)★			冷やしきつねうどん			ごはん(70g)★		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ABCスープ★			ホッケの塩焼き			ちくわのカレー揚げ			ハンバーグみりんマスター <sup>ト</sup> リス		
ワンタンのパリパリサラダ			あっさり肉じゃが			角揚げととうがんのそぼろ煮			オニオンスープ		
ヨーグルト			千草おひたし						ツナとわかめのサラダ		
* パン	50.00	乳卵不使用	こめ	70.00		* 冷凍うどん	120.00		こめ	70.00	
水	25.00		強化米	0.20		水	80.00		強化米	0.20	
* 大豆油	5.00		水	84.00		* とりにく	15.00		水	84.00	
* きな粉	5.00		* 牛乳	206.00		* きざみあげ	10.00				
砂糖	5.00					にんじん	10.00		* 牛乳	206.00	
抹茶	0.10					干しいたけ	1.00				
食塩	0.05		ほっけ	40.00		* あぶらあげ	5.00		* ハンバーグ	40.00	乳卵不使用
* 牛乳	206.00		* 豚肉	20.00		小松菜	10.00		みりん	3.00	
			* サラダ油	0.30		ねぎ	15.00		* 白みそ	1.50	
* マカロニ	6.00		じゃがいも	80.00		* サバ節	3.00		* ショウゆ	1.50	
じゃがいも	30.00		たまねぎ	20.00		こんぶ	0.50		清酒	1.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		水	50.00		粒マスタード	1.00	
たまねぎ	20.00		こんにゃく	15.00		すりごま	1.00		水	3.00	
ウインナー	5.00	乳卵不使用	グリビース	1.00		みりん	5.00				
にんにく	0.40		砂糖	2.00		* ショウゆ	5.00		* 豚肉	15.00	
ほうれんそう	15.00		* ショウゆ	2.00		車三温糖	3.00		たまねぎ	40.00	
コンソメ	0.50		清酒	0.50		ロックアイス	16.00		にんじん	10.00	
* がらスープ	3.00		みりん	0.50		* 牛乳	206.00		マッシュルーム	5.00	
* ショウゆ	0.50		食塩	0.30					* マカロニ	10.00	
食塩	0.10		和風だし	0.30		* カットちくわ	25.00		ほうれんそう	10.00	
こしょう	0.02		水	10.00		* 小麦粉	10.00		オニオン	5.00	
水	120.00					カレー粉	0.50		* ショウゆ	2.00	
* サラダ油	0.60		* サラダ油	1.00		食塩	0.20		食塩	0.30	
			にんじん	10.00		水	10.00		こしょう 混	0.20	
* ワンタンの皮	5.00		こんにゃく	15.00		* 大豆油	5.00		コンソメ	0.50	
* 大豆油	2.00		* きざみあげ	5.00					水	120.00	
ちりめん	2.00		* ショウゆ	2.00		* ぶたにく	10.00				
キャベツ	23.53		砂糖	0.75		* サラダ油	1.00		* ツナ	10.00	
もやし	30.30		* 白炒りごま	1.50		とうがん	50.00		わかめ	0.50	
きゅうり	10.20		小松菜	30.00		にんじん	10.00		きゅうり	20.00	
にんじん	15.46		* ショウゆ	2.00		たまねぎ	20.00		キャベツ	30.00	
* ごま油	0.50		穀物酢	1.50		こんにゃく	15.00		にんじん	5.00	
* しょうゆ	1.00		砂糖	1.50		* 角揚げ	30.00		* ショウゆ	2.00	
穀物酢	2.00		* サラダ油	1.00		たけのこ	10.00		穀物酢	2.00	
食塩	0.20					ごぼう	5.00		* ごま油	2.00	
こしょう	0.03					さやいんげん	5.00				
砂糖	0.50					砂糖	4.00				
* ヨーグルト	70.00					* ショウゆ	5.00				
						みりん	1.00				
						水	30.00				
						でん粉	1.00				
						水	2.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日	月曜日	7月15日	火曜日	7月16日	水曜日	7月17日	木曜日	7月18日	金曜日
ごはん(70g)★ 牛乳 あじの南蛮漬け 豆腐とわかめとかまぼこのスープ ゆかり和え		スパゲティミートソース(豆入り) 牛乳 茎わかめと野菜のスープ バナナマフィン	焼き肉チャーハン 牛乳 じゅうまい 味噌ワンタンスープ	ピザトースト 牛乳 白花豆のポタージュ じゃこのカリカリサラダ	夏野菜カレーライス(じゃが芋入 牛乳 海藻サラダ 冷凍みかん				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
こめ	70.00		* スパゲティ	50.00		こめ	70.00		食パン
強化米	0.20		水	75.00		強化米	3.00		水
水	84.00		* 豚肉	20.00		水	87.60		ベーコン
* 牛乳	206.00		* クラッシュ大豆	20.00		* 豚肉	20.00		* サラダ油
* あじ	40.00		たまねぎ	40.00		にんにく	0.30		にんにく
* 大豆油	4.00		にんじん	15.00		じょうが	0.30		たまねぎ
たまねぎ	15.00		ほんしめじ	5.00		ねぎ	1.00		マッシュルーム
にんじん	3.00		にんにく	0.30		* しょうゆ	2.00		ピーマン
ねぎ	3.00		ケチャップ	10.00		清酒	1.00		トマト
しょうが	0.20		ウスターーソース	4.00		砂糖	0.30		ピザソース
砂糖	2.00		* チーズ	3.00		こしょう	0.03		ケチャップ
穀物酢	3.00		清酒	2.00		* ごま油	0.50		* チーズ
* しょうゆ	2.50		コソメ	0.50		にんじん	10.00		牛乳
水	5.00		水	10.00		ねぎ	20.00		206.00
* とうふ	20.00		ナツメグ	0.04		* サラダ油	1.00		
たけのこ	10.00		粉末ローリエ	0.01		* 中華スープストック	0.50		とりにく
にんじん	7.00		食塩	0.50		食塩	0.30		たまねぎ
* とりにく	15.00		食塩	0.50		こしょう	0.03		マッシュルーム
かまぼこ	10.00	短冊	* 牛乳	206.00		* サラダ油	0.50		トマト
水	11.00		* 牛乳	206.00		* 有塙バター	2.00		ウスターーソース
* しょうゆ	2.00		ベーコン	5.00		* 薄力粉	2.00		コソメ
清酒	0.50		じゃがいも	30.00		* とうにゅう	20.00		食塩
食塩	1.00		たまねぎ	20.00		コンソメ	0.50		0.50
こしょう	0.01		にんじん	10.00		食塩	1.00		0.10
* ごま油	0.50		キャベツ	20.00		こしょう	1.00		0.03
わかめ	1.00		くきわかめ	5.00		* 白花豆	30.00		カレールウ
中華だし	2.00		ほうれんそう	10.00		* 有塙バター	2.00		コソメ
* 白炒りごま	1.00		コソメ	0.50		* 薄力粉	2.00		12.00
キャベツ	35.29		こしょう	0.03		* とうにゅう	20.00		コーン
にんじん	5.15		* しょうゆ	1.00		* 牛乳	20.00		すりごま
もしや	20.20		* 小麦粉	10.00		* クリーム	1.00		砂糖
きゅうり	10.20		* 全粒粉	8.00		えのきだけ	8.00		0.30
ゆかり	0.50		ベーキングパウダー	1.00		にんじん	10.00		* しょうゆ
			* ぎゅうにゅう	6.00		とうもろこし	5.00		1.50
			白花豆	3.00		キャベツ	20.00		0.30
			バナナ	10.00		こしょう	5.00		穀物酢
			* たまご	10.00		* キュウリ	10.00		食塩
			サラダ油	5.00		ごま油	1.00		0.20
			チョコチップ	3.00		白花豆	1.00		0.03
			マフィンカッパー	1.00		三三温糖	1.00		2.00
						* ごま油	1.00		70.00
						* とうにゅう	2.40		
						みかん	1.00		
						白炒りごま	1.00		
						ちりめん	1.00		