

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 6月10日 月曜日 | | | 6月11日 火曜日 | | | 6月12日 水曜日 | | | 6月13日 木曜日 | | | 6月14日 金曜日 | | |
|--------------------------------------|--------|----|---|--------|------|---|--------|--------|--|--------|----|---------------------------------------|--------|----|
| 牛乳 そばろごはん 豚肉と春雨炒め さつまいもの味噌汁 | | | 牛乳 黒糖パン(50g) たらのハーブ焼き トマトクリーム(添え) ミートボールと野菜のスープ | | | 牛乳 ご飯(70g) 小魚ふりかけ カレー もずくと卵のスープ | | | 牛乳 ナポリタン コーンクリームスープ チョコクロワッサン | | | 牛乳 鰯の蒲焼きどんぶり おろし和え 里芋と豚肉の味噌汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 55.00 | | * 黒糖パン | 50.00 | | こめ | 70.00 | | * スバゲティ | 40.00 | | こめ | 70.00 | |
| 強化米 | 2.00 | | 水 | 25.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 60.00 | | 強化米 | 0.02 | |
| 水 | 70.68 | | | | | | | | にんにく | 0.50 | | 水 | 86.40 | |
| * とりにく | 20.00 | | たら | 40.00 | | しらす干し | 3.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | * いわし | 44.00 | |
| * クラッシュ大豆 | 10.00 | | にんにく | 0.30 | | * 白炒りごま | 1.00 | | * 豚肉 | 20.00 | | * 大豆油 | 4.00 | |
| しょうが | 1.00 | | ぶどう酒 | 2.00 | | 糸削り節 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | * しょうゆ | 4.00 | |
| にんじん | 10.00 | | * ノンエッグマヨネーズ | 6.00 | | のり | 0.50 | | たまねぎ | 30.00 | | 砂糖 | 2.00 | |
| さやいんげ | 5.00 | | * パン粉 | 6.00 | | * しょうゆ | 0.10 | | マッシュルーム | 10.00 | | 清酒 | 2.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | バジル 粉 | 0.10 | | | | | ピーマン | 7.00 | | 水 | 4.00 | |
| * しょうゆ | 3.00 | | | | | * 豚肉 | 25.00 | | 食塩 | 0.10 | | | | |
| 車三温糖 | 1.50 | | * マカロニ | 15.00 | | しょうが | 0.40 | | こしょう | 0.02 | | 小松菜 | 30.00 | |
| みりん | 0.50 | | 水 | 60.00 | | にんにく | 0.40 | | * コンソメ | 0.50 | | にんじん | 10.00 | |
| * 白炒りごま | 1.50 | | にんにく | 0.50 | | * なまあげ | 50.00 | | トマトピュー | 5.00 | | なめこ | 5.00 | |
| | | | * 有塩バター | 1.00 | | きくらげ 乾 | 1.00 | | ケチャップ | 5.00 | | 大根おろし | 15.00 | |
| 春雨 | 10.00 | | にんじんペース | 10.00 | | ねぎ | 10.00 | | ソース | 0.50 | | みりん | 2.00 | |
| * 豚肉 | 20.00 | | たまねぎ | 15.00 | | キャベツ | 40.00 | | 砂糖 | 0.50 | | * しょうゆ | 2.00 | |
| にんにく | 0.30 | | * ツナ | 5.00 | | 赤ピーマン | 5.00 | | | | | 花かつお | 0.30 | |
| しょうが | 0.30 | | トマト | 13.00 | | ピーマン | 7.00 | | とうもろこし | 40.00 | | | | |
| * サラダ油 | 1.00 | | 食塩 | 0.10 | | 豆板醤 | 0.20 | | とうもろこし | 20.00 | | * ぶたにく | 10.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | | こしょう | 0.01 | | * テンメンジャン | 1.00 | | たまねぎ | 25.00 | | 里芋 | 20.00 | |
| キャベツ | 20.00 | | * コンソメ | 0.50 | | * みそ | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | * あぶらあげ | 5.00 | |
| もやし | 20.00 | | * 生クリーム | 1.00 | | * しょうゆ | 0.50 | | とり肉 | 10.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| 赤ピーマン | 5.00 | | * チーズ | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | コンソメ | 0.50 | | 小松菜 | 10.00 | |
| にら | 5.00 | | パセリ | 0.10 | | 車三温糖 | 1.00 | | 牛乳 | 40.00 | | * サバ節 | 4.00 | |
| * 中華スープストック | 0.30 | | | | | * サラダ油 | 1.00 | | 食塩 | 0.50 | | 水 | 120.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | * ミートボール | 25.00 | 卵乳なし | でん粉 | 2.00 | | こしょう | 0.03 | | * 白みそ | 3.00 | |
| オイスターソース | 2.00 | | たまねぎ | 20.00 | | 水 | 4.00 | | 水 | 120.00 | | * みそ | 3.00 | |
| 食塩 | 0.10 | | にんじん | 10.00 | | | | | コーンスターチ | 2.00 | | * すりごま | 1.00 | |
| こしょう | 0.02 | | キャベツ | 20.00 | | * とりにく | 10.00 | | 水 | 4.00 | | | | |
| * ごま油 | 0.50 | | エリンギ 生 | 7.00 | | * どうふ | 20.00 | | パセリ | 0.50 | | | | |
| | | | かぶ | 15.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | | | |
| さつまいも 塊 | 30.00 | | 小松菜 | 10.00 | | ねぎ | 15.00 | | * パン | 45.00 | 卵乳 | | | |
| だいこん | 20.00 | | 水 | 90.00 | | もずく | 5.00 | | チョコチップ | 3.00 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | コンソメ | 0.60 | | えのきたけ | 10.00 | | | | | | | |
| こんにゃく | 15.00 | | 食塩 | 0.50 | | * たまご | 20.00 | 除去できます | | | | | | |
| さつまいも 塊 | 30.00 | | こしょう | 0.01 | | 水 | 100.00 | | | | | | | |
| ねぎ | 10.00 | | | | | * 中華スープストック | 0.50 | | | | | | | |
| * さば節 | 3.00 | | | | | * しょうゆ | 0.80 | | | | | | | |
| 水 | 120.00 | | | | | 食塩 | 0.10 | | | | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | | | |
| | | | | | | でん粉 | 3.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 5.00 | | | | | | | |

