

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日			6月4日			6月5日			6月6日			6月7日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 スパイシータコス丼 ポテトスープ ヨーグルト(もも)			牛乳 ポテトとツナのトースト ひじきと枝豆のサラダ ミネストローネ			牛乳 ビビンバ 豆腐のスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 キムチ焼きうどん チキンチキンごぼう 中華コーンスープ			牛乳 ご飯(70g) 韓国風のり 豚肉と大豆の揚げ煮 キャベツと生揚げの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00					こめ	70.00		* 冷凍うどん	100.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	0.00		水	84.00		* 豚肉	20.00		水	84.00	
* ぶたにく	25.00		まぐろツナ	15.00		* ぶたにく	30.00		にんじん	7.00				
にんにく	0.20		じゃがいも	30.00		ねぎ	5.00		キャベツ	20.00		のり	1.40	
しょうが	0.20		* ノンエッグマヨ	8.00		にんにく	0.50		たまねぎ	15.00				
ぶどう酒	1.00		辛子粉	0.07		* サラダ油	1.00		もやし	20.00		* ぶたにく	40.00	
* サラダ油	0.50		マッシュルーム	7.00		ぜんまい	15.00		キムチ	8.00		しょうが	0.50	
* 大豆たんぱく	7.00		食塩	0.20		砂糖	0.30		干しいたけ	1.00		たまねぎ	10.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.02		* しょうゆ	0.24		* サラダ油	2.00		赤ピーマン	5.00	
たまねぎ	30.00					* 中華スープ	0.30		* しょうゆ	0.50		車三温糖	1.50	
ピーマン	5.00		とうもろこし	12.00		* コチジャン	0.50		* ごま油	1.00		ケチャップ	5.00	
赤ピーマン	5.00		* えだまめ	10.00		* ごま油	0.50		糸削り節	0.70		みりん	1.50	
ひよこまめ	5.00		もやし	30.00		にんじん	10.00					* しょうゆ	3.00	
中濃ソース	5.00		ひじき	1.10		だいこん	20.00		* とりにく	35.00		* 大豆	25.00	
ケチャップ	5.00		穀物酢	2.10		もやし	20.00		ごぼう	35.00		でん粉	4.00	
判子ストリート	5.00		砂糖	1.20		ほうれんそう	10.00		でん粉	4.00		* 大豆油	3.00	
チリパウダー	0.10		* しょうゆ	2.60		* しょうゆ	0.80		米粉	2.00				
コンソメ	0.30		こしょう	0.02		食塩	0.24		* 大豆油	6.00		キャベツ	30.00	
食塩	0.30		* サラダ油	2.10		* ごま油	0.50		* えだまめ	4.00		えのきたけ	10.00	
こしょう 混	0.02					* 白炒りごま	1.50		車三温糖	1.00		* なまあげ	15.00	
水	5.00		* マカロニ	10.00					* しょうゆ	1.00		小松菜	10.00	
* ワンタンの皮	6.00		にんじん	10.00		* とりにく	10.00		清酒	1.00		わかめ	1.00	
* 大豆油	3.00		たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		みりん	2.00		* 白みそ	3.50	
			パセリ	1.00		たまねぎ	30.00		* 白炒りごま	1.00		* みそ	3.50	
* 豚肉	10.00		トマト	10.00		* とうふ	30.00					* サバ節	3.00	
にんじん	10.00		トマト	6.00		なると巻	5.00	卵乳なし	* とうふ	30.00		水	120.00	
たまねぎ	20.00		* とりにく	10.00		わかめ	0.50		とうもろこし	20.00				
マッシュルーム	10.00		いんげんまめ	15.00		食塩	0.16		コーン	10.00				
とうもろこし	10.00		* 大豆	10.00		こしょう 混	0.03		ねぎ	10.00				
じゃがいも	30.00		コンソメ	0.50		* しょうゆ	0.80		* たまご	20.00	除去できます			
小松菜	10.00		食塩	0.60		* 中華スープ	0.60		ほうれんそう	10.00				
コンソメ	0.60		こしょう	0.02		水	100.00		* 中華スープ	0.50				
水	120.00		車三温糖	0.20		ゼリー	60.00		水	120.00				
食塩	0.30		水	120.00					オイスターソース	1.00				
こしょう	0.01								* しょうゆ	1.00				
* しょうゆ	0.80								食塩	0.30				
									こしょう	0.30				
* ヨーグルト	80.00	乳桃りんご							でん粉	2.00				
									水	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
牛乳 そばろごはん 豚肉と春雨炒め さつまいもの味噌汁			牛乳 黒糖パン(50g) たらのハーブ焼き トマトクリーム(添え) ミートボールと野菜のスープ			牛乳 ご飯(70g) 小魚ふりかけ カレー もずくと卵のスープ			牛乳 ナポリタン コーンクリームスープ チョコクロワッサン			牛乳 鯛の蒲焼きどんぶり おろし和え 里芋と豚肉の味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	55.00		* 黒糖パン	50.00		こめ	70.00		* スバゲティ	40.00		こめ	70.00	
強化米	2.00		水	25.00		水	84.00		水	60.00		強化米	0.02	
水	70.68								にんにく	0.50		水	86.40	
* とりにく	20.00		たら	40.00		しらす干し	3.00		* サラダ油	1.00		* いわし	44.00	
* クラッシュ大豆	10.00		にんにく	0.30		* 白炒りごま	1.00		* 豚肉	20.00		* 大豆油	4.00	
しょうが	1.00		ぶどう酒	2.00		糸削り節	1.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	4.00	
にんじん	10.00		* ノンエッグマヨネーズ	6.00		のり	0.50		たまねぎ	30.00		砂糖	2.00	
さやいんげ	5.00		* パン粉	6.00		* しょうゆ	0.10		マッシュルーム	10.00		清酒	2.00	
清酒	1.00		バジル 粉	0.10					ピーマン	7.00		水	4.00	
* しょうゆ	3.00					* 豚肉	25.00		食塩	0.10				
車三温糖	1.50		* マカロニ	15.00		しょうが	0.40		こしょう	0.02		小松菜	30.00	
みりん	0.50		水	60.00		にんにく	0.40		* コンソメ	0.50		にんじん	10.00	
* 白炒りごま	1.50		にんにく	0.50		* なまあげ	50.00		トマトピュー	5.00		なめこ	5.00	
			* 有塩バター	1.00		きくらげ 乾	1.00		ケチャップ	5.00		大根おろし	15.00	
春雨	10.00		にんじんペース	10.00		ねぎ	10.00		ソース	0.50		みりん	2.00	
* 豚肉	20.00		たまねぎ	15.00		キャベツ	40.00		砂糖	0.50		* しょうゆ	2.00	
にんにく	0.30		* ツナ	5.00		赤ピーマン	5.00					花かつお	0.30	
しょうが	0.30		トマト	13.00		ピーマン	7.00		とうもろこし	40.00				
* サラダ油	1.00		食塩	0.10		豆板醤	0.20		とうもろこし	20.00		* ぶたにく	10.00	
たまねぎ	20.00		こしょう	0.01		* テンメンジャン	1.00		たまねぎ	25.00		里芋	20.00	
キャベツ	20.00		* コンソメ	0.50		* みそ	0.50		にんじん	10.00		* あぶらあげ	5.00	
もやし	20.00		* 生クリーム	1.00		* しょうゆ	0.50		とり肉	10.00		ねぎ	10.00	
赤ピーマン	5.00		* チーズ	1.00		清酒	1.00		コンソメ	0.50		小松菜	10.00	
にら	5.00		パセリ	0.10		車三温糖	1.00		牛乳	40.00		* サバ節	4.00	
* 中華スープストック	0.30					* サラダ油	1.00		食塩	0.50		水	120.00	
清酒	1.00		* ミートボール	25.00	卵乳なし	でん粉	2.00		こしょう	0.03		* 白みそ	3.00	
オイスターソース	2.00		たまねぎ	20.00		水	4.00		水	120.00		* みそ	3.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00					コーンスターチ	2.00		* すりごま	1.00	
こしょう	0.02		キャベツ	20.00		* とりにく	10.00		水	4.00				
* ごま油	0.50		エリンギ 生	7.00		* どうふ	20.00		パセリ	0.50				
			かぶ	15.00		にんじん	10.00							
さつまいも 塊	30.00		小松菜	10.00		ねぎ	15.00		* パン	45.00	卵乳			
だいこん	20.00		水	90.00		もずく	5.00		チョコチップ	3.00				
にんじん	10.00		コンソメ	0.60		えのきたけ	10.00							
こんにゃく	15.00		食塩	0.50		* たまご	20.00	除去できます						
さつまいも 塊	30.00		こしょう	0.01		水	100.00							
ねぎ	10.00					* 中華スープストック	0.50							
* さば節	3.00					* しょうゆ	0.80							
水	120.00					食塩	0.10							
						こしょう	0.03							
						でん粉	3.00							
						水	5.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日			月曜日	6月18日			火曜日	6月19日			水曜日	6月20日			木曜日	6月21日			金曜日
牛乳 鶏肉のバジル炒めご飯 スープフォー のり塩ポテト				牛乳 抹茶揚げパン 塩豚カレーポトフ 肉と野菜のごまドレッシング				牛乳 豚肉と小松菜の混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ 具だくさん味噌汁				牛乳 ジャージャー麺 焼きぎょうざ あじさいゼリー				牛乳 ポークカレーライス じゃこのカリカリサラダ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00			
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	65.00		中華めん	100.00		こめ	70.00		こめ	70.00			
強化米	1.20		水	25.00		水	2.00		ロックアイス	15.00		水	2.00		水	89.28			
水	88.20		* 大豆油	5.00		水	80.40		* ふたにく	25.00		* ふたにく	20.00		しょうが	0.50			
* とりにく	30.00		* きな粉	5.00		* 豚肉	20.00		* クラッシュ大豆	15.00		* しょうが	0.30		しょうが	0.50			
にんにく	0.10		砂糖	5.00		にんじん	7.00		しょうが	0.30		しょうが	0.30		しょうが	0.50			
* 唐辛子	0.02		抹茶	0.50		小松菜	15.00		にんにく	0.30		しょうが	0.30		しょうが	0.50			
* サラダ油	1.00					* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		ぶどう酒	2.00			
* 大豆たんぱく織	5.00		* ふたにく	25.00		車三温糖	1.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		* サラダ油	0.50			
たまねぎ	20.00		塩糀	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00			
赤ピーマン	8.00		* サラダ油	0.30		* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		たまねぎ	40.00			
ピーマン	8.00		にんにく	0.10		* 白炒りごま	1.50		干しいたけ	0.70		ねぎ	10.00		じゃがいも	55.00			
* 中華スープストック	0.30		カレー粉	0.02		* カットちくわ	25.00		ねぎ	10.00		四角板醤	0.20		ひよこ豆	10.00			
オイスター	1.20		クミン	0.02		あおのり	0.33		* 四川豆板醤	0.20		* テンメンジャン	6.00		グリピース	5.00			
ナンプラー	1.80		カリフラワー	20.00		* 小麦粉	5.00		* テンメンジャン	6.00		砂糖	1.00		ウスターソース	3.00			
砂糖	0.40		じゃがいも	35.00		水	5.00		砂糖	1.00		* しょうゆ	2.00		ケチャップ	3.00			
バジル 粉	0.05		キャベツ	20.00		* 大豆油	3.00		* しょうゆ	2.00		清酒	1.00		* カレールウ	12.00			
バジル 葉	0.80		たまねぎ	20.00		にんじん	15.00		みりん	1.00		みりん	1.00		ペーストチャツネ	1.00			
			にんじん	15.00		* 鶏からスープ	0.50		でん粉	0.50		水	1.00		生クリーム	1.00			
フォー	7.00		食塩	0.50		しょうが	0.30		水	1.00		* ごま油	0.50		水	40.00			
* とりにく	30.00		こしょう	0.03		清酒	0.80		* あぶらあげ	7.00		ぎょうざ	40.00		ブロックリー	15.00			
にんじん	10.00		しょうゆ	1.40		* しょうゆ	1.40		じゃがいも	20.00		みかん缶詰	20.00		どうもろこし	5.00			
もやし	20.00		パセリ	0.40		水	120.00		わけねぎ	10.00		* りんご缶詰	20.00		キャベツ	20.00			
わかめ	1.00		水	120.00		* 豚肉	20.00		白みそ	8.00		りんごサイダー	30.00		きゅうり	10.00			
チンゲンサイ	10.00		じゃがいも	80.00		しょうが	0.30		* サバ節	4.00		りんご	30.00		穀物酢	1.30			
ねぎ	10.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00		水	120.00		りんご	30.00		* サラダ油	1.00			
* 白炒りごま	1.50		にんじん	10.00		コーン	10.00					りんご	30.00		ごま油	1.00			
* 中華スープストック	0.60		もやし	30.00		もやし	30.00					りんご	30.00		車三温糖	1.00			
食塩	0.20		ざやいんげん	5.00		ざやいんげん	5.00					りんご	30.00		* しょうゆ	2.00			
こしょう 混	0.03		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00					りんご	30.00		* 白炒りごま	1.00			
ナンプラー	0.80		穀物酢	2.00		穀物酢	2.00					りんご	30.00		ちりめん	2.00			
水	100.00		食塩	0.30		食塩	0.30					りんご	30.00						
			あおのり	0.05		こしょう	0.03					りんご	30.00						
						砂糖	0.50					りんご	30.00						
						すりごま	3.00					りんご	30.00						
			* ごま油	1.00		* ごま油	1.00					りんご	30.00						

