サキンカルーデイス	月日	月曜日	9月2日	1	火曜日	9月3日		水曜日	9月4日		木曜日	9月5日	1	金曜日
中乳	73 1	/J-EH		<b>-</b>	/\FH			1/4EH			717年日		<b>-</b>	ж-н
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□														
しゅわしゅわフルーツパンチ   お豆根子   でフま汁   お豆根ス (ほうアルル・サ)   おこの (本文)   本子で (本文)   本文 (本文) (本文)   本文 (本文) (本文)   本文 (本文) (本文) (本文)   本文 (本文) (本文) (本文)   本文 (本文) (本文) (本文) (本文) (本文) (本文) (本文) (														
商品名   小分量   横考   食品名   小分量   木字   久元   久元   久元   久元   久元   久元   久元   久														
食品名   小分量   信考   ない   かっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっか			しゅわしゅわフルーツボ	ンチ					マカロニサラダ			青菜の味噌汁		
食品名   小分量   信考   交品名   小分量   信考   交品名   小分量   信考   交易名   小分量   信考   交易名   小分量   信考   交易名   小分量   信息   交易名   交易る   交易						納豆和え(ほうれん草)★						ひじきの味噌ドレッシン		
機体   2,00   機体   84,00   水面   25,00   水田   90,00   × 大田   90,00	食品名    小分量	備考			備考	食品名		備考						備考
# 0 9240			こめ			こめ								
とりにく 30.00   ・												水		
にんにく				92.40		水	84.00					リカメこは		
### 1						. 4-10	206.00		* さな粉			* 日炒りこま	1.00	
### 1				0.50		* 午乳	206.00		クラーユー			. 4到	207.00	
# サラダ油			しよフが	0.50		* N : // / / /	40.00	到加不休田	<b></b>	0.05	1	↑ 十孔	206.00	
Cんじん	+		ルトラグ油 サラグ油	2.00 0.50				ナレがコード大円	↓ 仕到	206.00	+	1.1.xn±.	20.00	
たまねぎ         40.00         みりん         0.98         * ペーコン         5.00         別卵を使用         あおのり         0.20           じゃかいも         50.00         オ温面         0.65         サラダ油         1.00         水         10.00         水         20.00         次         20.00			「こんじん」						↑ 丁化	200.00	+	* 小麦粉	5.00	
しゃかいも   50.00   清瀬   0.65   サブダ油   1.00   食塩   0.20   アリンド・ス   5.00   水   2.60   ひよこまめ   2.00   水   10.00   ハスターソース   1.00   ア人粉   0.33   にんじん   10.00   大きねき   2.00			たまわぎ						* ベーコン	5.00	到	あおのり		
プリゲース         5.00         水         2.60         ひよこまめ         20.00         水         10.00           ウクチャップ         3.00         カールクラ         10.00         未まねぎ         20.00         20.00           ・カレールウ         10.00         乳卵杯使用・豚肉         10.00         キャパツ         20.00         *とうふ         20.00           ・ベーストチャツ         3.00         にんじん         15.00         コーン         10.00         *あがああげ         5.00           コンリメ         0.50         だいこん         25.00         小松菜         10.00         はくさい         20.00           ・ * 4乳         80.00         こんにゃく         10.00         がとう海         10.00         よんさい         20.00           ・ * 4キャベツ         25.00         食塩         0.40         * さば節         3.00         10.00         * セップ・はば節         3.00         12.00         * セップ・はば節         3.00         * セップ・はば節         3.00         * セップ・はば節         * 120.00         * 120.00         * セップ・はば節         * 120.00         * セップ・はば節         * 120.00         * セップ・はば節         * 120.00         * 120.00 </th <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>* サラダ油</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>									* サラダ油					
ウスターソース				5.00		7K			ひよこまめ	20.00				
カチャップ         3.00         たまねき         20.00         * とうふ         20.00           *カレールウ         10.00         乳卵不使用 * 豚肉         10.00         キャベッ         20.00         * とうふ         20.00           *ベーストチャツ         3.00         たじん         15.00         コーン         10.00         * あがらあげ         5.00           コンソメ         0.50         たじん         25.00         小松菜         10.00         ぶとう酒         1.00         えのきたけ         10.00           * 株         80.00         こんにゃく         10.00         がとう酒         1.00         えのきたけ         10.00         よのきたけ         10.00         よのきたけ         10.00         はくさい         20.00         とうの         こんにゃく         10.00         かとう酒         10.00         はくさい         20.00         とうさり         10.00         よのきたけ         10.00         よのきたり         10.00         よのきたり         10.00         よのきたり         10.00         よのきのり         10.00         よのり         10.00         よのり										10.00				
* カレールウ 10.00 乳卵不使用 * 豚肉 10.00 キャベツ 20.00 * とうふ 20.00   イベストチャツ 3.00   にんじん 15.00   コーン 10.00   * あぶらあげ 5.00   コンソメ 0.50   だいこん 25.00   小松菜 10.00   はくさい 20.00   水 80.00   こんにゃく 10.00   水とう酒 1.00   えのきたけ 10.00   えのきたけ 10.00   ネのきたけ 10.00   ネのもまり 10.00   ネッサ 10.00   ネッカロ						27013	0.55		たまねぎ			7\ <u>3</u> 2/H	2.00	
ペーストチャツ     3.00     「たんじん     15.00     コーン     10.00     * あぶらあげ     5.00       コンソメ     0.50     だいこん     25.00     小松菜     10.00     はくさい     20.00       水     80.00     こんにゃく     10.00     ぶとう酒     1.00     えのきたけ     10.00       * 牛乳     206.00     * とうふ     25.00     食塩     0.40     * さば節     3.00       * 牛ャパツ     25.00     * 自みそ     8.00     こしよう     0.03     水     120.00       * たんじん     5.00     見布     0.30     水     120.00     *       * きゅうり     15.00     * サバ節     4.00     *     * ヤイツ     120.00       * サラダ油     2.00     * サカラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     3.00     まうれそう     16.00     * キャペツ     30.00     コーン     3.00       * 数種盤     0.03     もやし     16.00     * しょうゆ     1.50     * しょうゆ     0.40       * サラダ油     1.00     * しょうゆ     1.50     * しょうゆ     0.40     * カンナ     * カンナ     4.00       * あいまる     * カルの     * カンナ     * カルの     * カンナ					乳卵不使用	* 豚肉	10.00					* とうふ	20.00	
水     80.00     こんにゃく     10.00     ぶどう酒     1.00     えのきたけ     10.00       * 牛乳     206.00     * とうぶ     25.00     食塩     0.40     * さは節     3.00       * 牛ャベツ     25.00     * 自みそ     8.00     こしょう     0.03     水     120.00       * たんじん     5.00     屋布     0.30     水     120.00       * きゅうり     15.00     * サバ節     4.00     * マカロニ     7.00     にんじん       * サラダ油     2.00     * サラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     こんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サナ     10.00     * きゅうり     6.00     コーン     3.00       * サラダ油     3.00     ほうれんそう     16.00     * キャペツ     30.00     コーン     3.00       * 食塩     0.40     * しょうゆ     0.40     きゅうり     10.00     芽ひじき     1.00       * 砂糖     1.20     にんじん     8.00     教物酢     1.50     * しょうゆ     0.40       * ひまう     0.03     もやし     16.00     * シオラマンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシ									コーン			* あぶらあげ	5.00	
水     80.00     こんにゃく     10.00     ぶどう酒     1.00     えのきたけ     10.00       * 牛乳     206.00     * とうぶ     25.00     食塩     0.40     * さは節     3.00       * 牛ャベツ     25.00     * 自みそ     8.00     こしょう     0.03     水     120.00       * たんじん     5.00     屋布     0.30     水     120.00       * きゅうり     15.00     * サバ節     4.00     * マカロニ     7.00     にんじん       * サラダ油     2.00     * サラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     こんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サナ     10.00     * きゅうり     6.00     コーン     3.00       * サラダ油     3.00     ほうれんそう     16.00     * キャペツ     30.00     コーン     3.00       * 食塩     0.40     * しょうゆ     0.40     きゅうり     10.00     芽ひじき     1.00       * 砂糖     1.20     にんじん     8.00     教物酢     1.50     * しょうゆ     0.40       * ひまう     0.03     もやし     16.00     * シオラマンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシンシ			コンソメ	0.50			25.00		小松菜	10.00		はくさい	20.00	
* 牛乳     206.00     * とうふ     25.00     食塩     0.40     * さば節     3.00       おき     8.00     こしょう     0.03     水     120.00       キャベツ     25.00     * 白みそ     8.00     * しょうゆ     1.00     * 白みそ     8.00       にんじん     5.00     昆布     0.30     水     120.00     * ヤーベツ     120.00       きゅうり     15.00     * サバ節     4.00     * マカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サラダ油     0.50     * ヤカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * サンチー     3.00     コーン     3.00     コーン     3.00       * ウェ     0.03     もやし     16.00     キャペツ     30.00     コーン     3.00       * ひょう     0.03     もやし     16.00     * しょうゆ     1.50     * サナリー       * ひょう     0.03     もやし     1.50     * サナリー     4.00       * ひょう </th <th></th> <th></th> <th>水</th> <th>80.00</th> <th></th> <th>こんにゃく</th> <th>10.00</th> <th></th> <th>ぶどう酒</th> <th></th> <th></th> <th>えのきたけ</th> <th>10.00</th> <th></th>			水	80.00		こんにゃく	10.00		ぶどう酒			えのきたけ	10.00	
大きの   大き						さつまいも 塊			コンソメ			小松菜	20.00	
にんじん   5.00   昆布   0.30   水   120.00     15.00     きゅうり   15.00   * サバ節   4.00     キャベツ   12.00     12			* 牛乳	206.00		* とうふ						<ul><li>* さば節</li></ul>		
にんじん   5.00   昆布   0.30   水   120.00     15.00     きゅうり   15.00   * サバ節   4.00     キャベツ   12.00     12						ねぎ			こしょう					
きゅうり   15.00   * サバ節   4.00				25.00		* 白みそ						* 白みそ	8.00	
とうもろこし     10.00     * サラダ油     0.50     * マカロニ     7.00     にんじん     3.00       * サラダ油     2.00     * ツナ     10.00     きゅうり     6.00       穀物酢     3.00     目ものり     10.00     ラン     3.00       食塩     0.40     * しようゆ     10.00     サびじき     1.00       こしょう     0.03     もやし     16.00     * しょうゆ     1.50     * しょうゆ     0.40       砂糖     1.20     にんじん     8.00     穀物酢     1.50     * ツナ     4.00       なっとう     8.00     食塩     0.10     * サブま     0.80       あわせるゼリーマスカット     20.00     おぎ     4.00     こしょう     0.03     * みそ     3.00       あわせるゼリーマスカット     20.00     * しょうゆ     2.50     車三温糖     2.00     穀物酢     2.30       カケイ缶詰     20.00     鰹節ソフトラす     0.50     * サラダ油     1.00     * しょうゆ     0.80       パイン伝詰     20.00     まはま     8.00     * でま油     0.40				5.00		昆布			水	120.00			1000	
* サラダ油 2.00						* サバ節							12.00	
穀物酢   3.00   ほうれんそう   16.00   キャベツ   30.00   コーン   3.00     食塩   0.40   * しょうゆ   0.40   きゅうり   10.00   芽ひじき   1.00			とつもろこし			* サフタ油	0.50						3.00	
食塩     0.40     * しょうゆ     0.40     きゅうり     10.00     芽ひじき     1.00       こしょう     0.03     もやし     16.00     * しょうゆ     1.50     * しょうゆ     0.40       砂糖     1.20     にんじん     8.00     穀物酢     1.50     * ツナ     4.00       なっとう     8.00     食塩     0.10     * サリごま     0.80       あわせるゼリー マスカット     20.00     ねぎ     4.00     こしょう     0.03     * みそ     3.00       あわせるゼリー マスカット     20.00     * しょうゆ     2.50     車三温糖     2.00     穀物酢     2.30       みかん缶詰     20.00     鰹節ソフトうす     0.50     * サラダ油     1.00     * しようゆ     0.80       パイン伝詰     20.00     たまねぎ     8.00     * ごま油     0.40						ほうわ / スラ	16.00							
こしょう     0.03     もやし     16.00     * しょうゆ     1.50     * しょうゆ     0.40       砂糖     1.20     にんじん     8.00     穀物酢     1.50     * ツナ     4.00       なっとう     8.00     食塩     0.10     すりごま     0.80       あわせるゼリー マスカット     20.00     ねぎ     4.00     こしょう     0.03     * みそ     3.00       あわたるゼリー マスカット     20.00     * しょうゆ     2.50     車三温糖     2.00     穀物酢     2.30       みかん缶詰     20.00     鰹節ソフトうす     0.50     * サラダ油     1.00     * しょうゆ     0.80       パイン缶詰     20.00     たまねぎ     8.00     * ごま油     0.40				3.00									3.00	
砂糖     1.20     にんじん     8.00     穀物酢     1.50     * ツナ     4.00       まっとう     8.00     食塩     0.10     すりごま     0.80       あわせるゼリーいちご     20.00     ねぎ     4.00     こしょう     0.03     * みそ     3.00       あわせるゼリーマスカット     20.00     * しょうゆ     2.50     車三温糖     2.00     穀物酢     2.30       みかん缶詰     20.00     摩節ソフトうす     0.50     * サラダ油     1.00     * しょうゆ     0.80       パイン缶詰     20.00     たまねぎ     8.00     * ごま油     0.40												オひしさ * L.ょうめ		
なっとう 8.00 食塩 0.10 すりごま 0.80 あわせるゼリーいちご 20.00 ねぎ 4.00 こしょう 0.03 * みそ 3.00 あわせるゼリーマスカット 20.00 * しょうゆ 2.50 車三温糖 2.00 穀物酢 2.30 みかん缶詰 20.00 鰹節ソフトうす 0.50 * サラダ油 1.00 * しょうゆ 0.80 パイン缶詰 20.00 と 20.00 たまねぎ 8.00 * ごま油 0.40			ひ歩り	1 20						1.50	<del>†</del>			
あわせるゼリーいちご 20.00 ねぎ 4.00 こしょう 0.03 * みそ 3.00   おむせるゼリーマスカット 20.00 * しょうゆ 2.50 車三温糖 2.00 穀物酢 2.30   おかん缶詰 20.00   鰹節ソフトうす 0.50 * サラダ油 1.00 * しょうゆ 0.80   パイン任詰 20.00   としょうゆ 0.80   たまねぎ 8.00 * ごま油 0.40	<u> </u>		リンパロ	1.20					全恒					
あわせるゼリー マスカット     20.00     * しょうゆ     2.50     車三温糖     2.00     穀物酢     2.30       みかん缶詰     20.00     鰹節ソフトうす     0.50     * サラダ油     1.00     * しょうゆ     0.80       パイン缶詰     20.00     たまねぎ     8.00     * ごま油     0.40			あわせるゼリーいちご	20.00									3.00	
みかん缶詰     20.00     鰹節ソフトうす     0.50     * サラダ油     1.00     * しょうゆ     0.80       パイン缶詰     20.00     たまねぎ     8.00     * ごま油     0.40														
┃			みかん缶詰						* サラダ油			* しょうゆ	0.80	
			パイン缶詰				2.30		たまねぎ					
			* りんご缶詰	20.00						2.00		* サラダ油	1.50	
サイダー 10.00 砂糖 2.50			サイダー											

9月8日		月曜日 9月9		,L,n33 🖂	9月10日		水曜日	9月11日	1	+™□	08120		金曜日
<u>9月8日</u> チリドッグ	1	10	<u>'</u>	火曜日		1	水唯口			木曜日	9月12日	<u> </u>	<b>並唯</b> 日
		焼き肉チャーハン			そぼろごはん			ごはん(70g)★			上海焼きそば		
牛乳		牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
チンゲンサイのスープ		春巻			沢煮椀			鮭の味噌マヨネーズ焼き	*		チキンチキンごぼう		
じゃこサラダ		にらと卵のスープ			豚肉と春雨炒め			豆腐とわかめの味噌汁			海藻のスープ		
								五目きんぴら			ぶどうゼリー		
食品名	小分量	備考 食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* コッペパン		乳卵不使用 こめ 強化米	70.00		こめ 強化米	55.00 2.00		こめ 強化米	70.00 0.20		* 中華めん * 豚肉	90.00 15.00	
<u>水</u> * ぶたにく	10.00 20.00		87.60		水	70.68		水	84.00		キャベツ	40.00	
にんにく	0.50		20.00		* とりにく	20.00		水	04.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	0.80	。 にんにく	0.30		* クラッシュ大豆	10.00		* 牛乳	206.00		ねぎ	20.00	
* クラッシュ大豆	15.00	しょうが	0.30		しょうが	1.00					たけのこ	10.00	
たまねぎ	20.00	ねぎ	1.00		にんじん	10.00		* さけ	40.00		* サラダ油	2.00	
トマト	20.00	* しょうゆ	2.00		小松菜	7.00		食塩	0.10		* しょうゆ	3.00	-
ケチャップ ウスターソース	5.00 1.00		1.00 0.30		さやいんげ 	5.00 1.00		<u>こしょう</u> 清酒	0.07 1.20		食塩 こしょう	0.20 0.03	
チリパウダー	0.10		0.30		<u></u> 用 <u></u> * しようゆ	3.00		# ノンエッグマヨ		乳卵不使用	清酒	1.00	
パプリカ	0.10	* ごま油	0.50		車三温糖	1.50		車三温糖	0.27	10/1º   IX/II	* ごま油	0.50	
パセリ 乾	0.05	にんじん	10.00		みりん	0.50		* 白みそ	1.44		オイスター	3.00	
コンソメ	0.20	ねぎ	20.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	0.19				
ぶどう酒	1.00	* サラダ油	1.00		0.50			レモン汁	0.31		* 牛乳	206.00	
食塩	0.10	* 中華スープストック	0.50		* 牛乳	206.00		米粉	0.25		. \-111= /	20.00	-
こしょう 水	0.02 15.00	<u>食塩</u> こしょう	0.30 0.03		* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00		* とりにく ごぼう	30.00 35.00	
米粉	1.00	チンゲンサイ	15.00		* <i>あぶらあげ</i>	5.00		わかめ	0.40		でん粉	4.00	
<b>フトイル</b>	1.00	* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		米粉	2.00	
* 牛乳	206.00				だいこん	10.00		ほうれんそう	10.00		* 大豆油	6.00	
		* 牛乳	206.00		ごぼう	10.00		ねぎ	10.00		* えだまめ	4.00	
* とりにく	15.00	<del></del>	40.00	~. ~	たけのこ	10.00		* サバ節	3.00		砂糖	1.50	
チンゲンサイ	10.00	* 春巻き * 大豆油		乳卵不使用	ねぎ	10.00 10.00		水	120.00 8.00		* しょうゆ	2.80 2.00	
えのきたけ たまねぎ	10.00 10.00		4.00		小松菜 水	120.00		* 白みそ	8.00		清酒 みりん	2.00	
コーン	10.00	にんじん	5.00		* さば節	4.00		* ぶたにく	10.00		* 白炒りごま	1.00	
コンゾメ	0.60	たけのこ	7.00		昆布	0.50		ごぼう	10.00		просо	1.00	1
水	100.00	きくらげ 乾	1.00		清酒	2.00		れんこん	10.00		* ベーコン		乳卵不使用
食塩	0.30	* とうふ	10.00		* しょうゆ	1.00		こんにゃく	15.00		海草サラダ	0.50	
こしょう 混	0.01	なると	10.00		食塩	0.30		さつまあげ	10.00		わかめ	0.30	-
* しょうゆ	0.80	ねぎ にら	10.00 10.00		春雨	8.00		* 大豆 さやいんげ	10.00 5.00		のり にんじん	0.30 10.00	
キャベツ	30.00		0.60		* 豚肉	15.00		* 白炒りごま	1.00		かぶ	15.00	
きゅうり	10.20	水	100.00		にんにく	0.30		* ごま油	1.00		もやし	12.00	
こんじん	10.31	食塩	0.50		しょうが	0.30		清酒	1.00		ねぎ	10.00	
ちりめん	4.00	こしょう 混	0.01		* サラダ油	1.00		車三温糖	2.00		えのきたけ	10.00	
くきわかめ	5.00	* しょうゆ	1.00		たまねぎ	20.00		みりん	2.00		小松菜	15.00	
* ごま油 * #=が中	0.30	でん粉	1.00		キャベツ	20.00		* しょうゆ	3.00		水・中帯スプストック	85.00	
<ul><li>* サラダ油 穀物酢</li></ul>	3.00 3.00		2.00	卵除去〇	もやし 赤ピーマン	20.00 5.00		唐辛子	0.10		* 中華スープストック 食塩	0.30 0.30	
しようゆ	1.00	<u>・ 海卵</u> ごまあぶら	0.50	がかムし	にら	5.00					艮塩 こしよう	0.30	†
食塩	0.10	280000	0.50		中華スープストック	0.30					* ごま油	0.50	
みりん	1.00	なし	50.00		清酒 2級	1.00							
白炒りごま	1.00				オイスターソース	2.00					ぶどうゼリー	50.00	
					食塩	0.10							
					こしょう 白、粉	0.02		1					+
					ごま油	0.50							

世紀が(70g)★	金曜日	9月19日	木曜日	 B	9月18日	水曜日		9月17日	火曜日	9月16日	月曜日	5B	9月1
中乳		ເ"lth/(70g)★		・・ パゲティ	小松菜とベーコンのスパゲラ		•	ごはん(70a)★		ເ~ith(70a)★			
古はの時間を   手乳   古人にやくサラダ   静泉の原樹げに新術) ★   およいきかって主部和え   オップピーンズ   オップピーンズ   おり   日本   カルびようのご言語和え   オップピーンズ   オップピーンズ   日本   カルびようのご言語和え   カツ量   信者   日本   カルびようのご言語和え   カツ量   信者   日本   カルびようのご言語和え   カツ量   信者   日本   カツ量   日本   カップ   カップ   日本   カップ   日本   カップ   日本   カップ   日本   カップ   カップ   日本   カ		_		.,,,	• 1-1111								
およけ													
The first part part part part part part part par													
食量名   小分糠   情考   食量名   小分糠   信考   食品名   小分糠   信利   公元   不   不   不   公元   不   不   公元   不   不   公元   不   不   不   不   不   不   不   不   不					于15りこまめんはん								
Columb	量	切り十し大根のサフター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>農</b>	小公皇	<b>谷</b> 旦夕		小公皇	ホッフヒーブス				小公皇	合旦夕
独性			順方	<u> </u>	* スパゲティ			F 100 C	順方		順写	小刀里	及吅石
### 84.00   水   84.00   パーコン   10.00   卵乳不使用   水   84.00   パンラ道   1.00   パンラ道   1.00   パンラ道   1.00   パンラ道   1.00   パンカバ   0.40   にんにく   0.50   1.00	0.20	強化米 0.		75.00				強化米		強化米 0.20			
** 年乳		水 84.	卵乳不使用		ベーコン								
****					ぶどう酒								
**** では	6.00	* 牛乳 206.		2.00	オリーブオ		20.00	* 豚肉		* 牛乳 206.00			
しょうが   2.00   *なまあげ   40.00   たまねぎ   20.00   しょうが   0.66   20.00   10.00   きくらげ 乾   10.00   きくらげ 乾   10.00   さんじて   0.50   10.00	0.00	. >11-2			にんにく					·· +/-			
おき	0.00	* 29L< 50.		20.00	* クフッシュ大豆			したいにく					
清海				5.00									
カリル   2.50   キャペツ   40.00   * レようゆ   1.00   清酒   1.00	1.00			10.00	ぶなしめじ					清酒 2.00			
* しょうゆ	1.00	清酒 1.		1.00	* しょうゆ		40.00	キャベツ		みりん 2.50			
* しょうゆ	3.00	でん粉   3.0		0.50			5.00			車三温糖 2.00			
水	3.00	<u> </u>			こしょう								
* かまぼこ 10.00 短冊 * しょうゆ 2.50 ** 年乳 206.00 ** マカロニ 5.00 ** クラン 20.00 ** 大きうふ 20.00 ** 清酒 1.00 ** こんにゃく 10.00 ** こんじんか 10.00 ** おかめ 5.00 ** サラダ油 1.00 ** こんじんか 4.00 ** ファンナー 5.00 ** サラダ油 20.00 ** ファンナー 5.00 ** サラダ油 1.00 ** こんじんか 4.00 ** ファンナー 5.00 ** サルベン 20.00 ** でん粉 2.00 ** きゅうり 8.00 ** こんじく 0.30 ** サルベン 20.00 ** オーベン 30.00 ** オーベン 30.00 ** オーベン 30.00 ** オーベン 4.00 ** ファンナー 5.00 ** ファンナー 5.0	4.00	* 大豆油 4.		0.10	<b>上</b> 民 市 奈				1		1		
* かまぼこ***  ** *****  ** ****  ** ***  ** ***  ** ***  **  ** **  **  ** **  **  ** **  **	5.00	* 270 5		206.00	→ <b>生</b> 到					水 15.00			
* とうふ 20.00 清酒 1.00 こんにゃく 10.00 こんじん 10.00 おき 15.00 単三温糖 1.20 キャベツ 30.00 たまねぎ 15.00 サフィンナー 5.00 小松菜 20.00 でん粉 2.00 きゅうり 8.00 にんじん 0.30 まりが節 3.00 水 4.00 東雪温精 1.00 にんじん 4.00 ウインナー 5.00 小松菜 20.00 でん粉 2.00 きゅうり 8.00 にんじく 0.30 まりが節 3.00 水 4.00 東雪温精 1.00 ほうれんそう 15.00 かんじん 0.50 まが 1.00 まりが 1.00 まりが 1.00 まりが 1.00 ましょうゆ 1.00 まりが 1.00 ましょうゆ 0.50 まがらびょう 2.000 まずじま 1.00 まずき 5.00 第一次 1.00 まがらびょう 2.00 おぎ 15.00 まがき 5.00 第一次 1.00 まがらびょう 2.00 まずく 5.00 まがき 5.00 第一次 1.00 まがらびょう 2.00 まがらびょう 1.00 まがらびょう 2.00 まがらびょう 1.00 まがらびょう 1.00 まがらびょう 2.00 まがらびょう 1.00 まがらびょう 1				200.00	* 170				短冊	* かまぼこ 10.00			
おぎ				10.00	こんにゃく		1.00		AZIII				
小松菜	5.00	たまねぎ 15.0		30.00	キャベツ		1.20	車三温糖		ねぎ 15.00			
* サバ節   3.00   水	5.00 卵乳不使用												
最布	0.30	にんにく 0.		8.00	きゅうり		2.00						
水     120.00     * 牛乳     206.00     * サラダ油     1.50     * 鶏スープ     3.00       * しょうゆ     1.00     * しょうゆ     1.00     * しょうゆ     0.50       資塩     0.30     * とうふ     20.00     * パン     こしょう     0.02       かんぴょう     2.00     ねぎ     15.00     * パン     50.00     乳 サラダ油     0.60       小松菜     20.00     もずく     5.00     * パン     50.00     乳 サラダ油     0.60       したしじん     8.00     えのきたけ     10.00     * 自炒りごま     0.50     * ツナ     5.00       製物酢     1.00     * たまご     20.00     卵除去○     黒炒りごま     0.50     切干大根     5.00       シリンま     3.00     水     100.00     * たまご     2.00     卵除去×     キャベツ     20.00       砂糖     3.00     * 中華ス-7 ス ト ック     0.50     * たまご     2.00     静野酢     1.20       * ごま油     1.00     食塩     0.30     * サラダ油     0.50					車三温糖		4.00	水					
* しょうゆ 1.00 * とりにく 10.00 * しょうゆ 1.00 * しょうゆ 0.50 音酒 1.00 * とりにく 10.00 * しょうゆ 1.00 * しょうゆ 0.20 食塩 0.30 * とうふ 20.00 * パン こしょう 0.02 * パン 50.00 乳 * サラダ油 0.60 * パン 50.00 * パン 50.00 乳 * サラダ油 50.00 * パン 70.00 * パン 70	3.00	コンソメ   1.1		1.30	穀物酢		206.00	什到		比市 0.50	1		
清酒	0.50						206.00	* 十孔	+		+		
食塩     0.30     * とうふ     20.00       10.00     10.00     水     120.00       かんぴょう     2.00     ねぎ     15.00     * パン     50.00     乳 サラダ油     0.60       り松菜     20.00     もずく     5.00     あずき あん     30.00     30.00     * リナ     5.00       にんじん     8.00     えのきたけ     10.00     * 自参りごま     0.50     * ツナ     5.00       穀物酢     1.00     * たまご     20.00     卵除去○     黒炒りごま     0.50     切干大根     5.00       としょうゆ     3.00     水     100.00     * たまご     2.00     卵除去×     キャベツ     20.00       砂糖     3.00     * 中華スープ トック     0.50     表物育     10.00       サリゴま     1.00     ましようゆ     1.00     表物育     1.20       まざま油     1.00     食塩     0.30     * サラダ油     0.50							10.00	* とりにく					
たんじん	0.02	こしょう 0.		1.00	) ) C ( )								
小松菜     20.00     もずく     5.00     あずき あん     30.00       にんじん     8.00     えのきたけ     10.00     * 白炒りごま     0.50     * ツナ     5.00       穀物酢     1.00     * たまご     20.00     卵除去○     黒炒りごま     0.50     切干大根     5.00       * しょうゆ     3.00     水     100.00     * たまご     2.00     卵除去×     キャベツ     20.00       砂糖     3.00     * 中華スープ ストック     0.50     きゅうり     10.00       すりごま     1.00     * しょうゆ     1.00     穀物酢     1.20       * ごま油     1.00     食塩     0.30     * サラダ油     0.50	0.00	水 120.					10.00	にんじん					
にんじん 8.00 えのきたけ 10.00 * 白炒りごま 0.50 * ツナ 5.00	0.60	<ul><li>* サラダ油</li><li>0.</li></ul>	乳					ねぎ		かんぴょう 2.00			
穀物酢     1.00     * たまご     20.00     卵除去○     黒炒りごま     0.50     切干大根     5.00       * しょうゆ     3.00     水     100.00     * たまご     2.00     卵除去×     キャベツ     20.00       砂糖     3.00     * 中華スープ 入トツク     0.50     きゅうり     10.00       すりごま     1.00     * しょうゆ     1.00     契物酢     1.20       * ごま油     1.00     食塩     0.30     * サラダ油     0.50	F 00												
* しょうゆ     3.00     水     100.00     * たまご     2.00     卵除去×     キャベツ     20.00       砂糖     3.00     * 中華ス-プストック     0.50     きゅうり     10.00       すりごま     1.00     * しょうゆ     1.00     契物酢     1.20       * ごま油     1.00     食塩     0.30     * サラダ油     0.50		* ツ <u>ナ</u> 5.		0.50		阿松土へ	10.00		1	にんじん 8.00	1		
砂糖     3.00     * 中華スープストック     0.50     きゅうり     10.00       すりごま     1.00     * しょうゆ     1.00     穀物酢     1.20       * ごま油     1.00     食塩     0.30     * サラダ油     0.50		<u> </u>	<b>郁除夫</b> ×	2.00		が下去し				* 1.ようゆ 2.00			
すりごま     1.00     * しょうゆ     1.00     製物酢     1.20       * ごま油     1.00     食塩     0.30     * サラダ油     0.50		きゅうり 10.0	クトルバムへ	2.00	7.60			* 中華スープストック		- 03.00   砂糖 3.00			
	1.20	製物酢 1.						* しょうゆ					
	0.50	* サラダ油 0.1					0.30	食塩					
	0.05	食塩 0.					0.03	こしょう					
	2.00								1		1		
	0.10				+		5.00	水		<del> </del>			
	1.00				+		20.00	* *=		+			
	1.00	1.			+								
	0.00	はちみつレモンゼリー 50.											
伯方の塩 0.20		391					0.20	伯方の塩					
あおのり 素干し 0.10							0.10	あおのり 素干し					

9月22日	<u> </u>	月曜日	9月23	3日	火曜日	9月24日		水曜日	9月25	В	木曜日	9月26	B	金曜日
さんまひつまぶし御飯						セルフチキンカツサンド			コーンちゃめし			ごはん(70g)★		
牛乳						牛乳			牛乳			牛乳		
けんちん汁						クラムチャウダー(枝豆)			鶏肉のバーベーキューン	1_7		揚げぎょうざ		
										)— <u> </u>				
きゅうりの塩昆布あえ						オレンジ			じゃがいものそぼろ汁			四川風卵のスープ		
									ツナとわかめのサラダ			バンサンスウ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00					* コッペパン		乳卵不使用		57.00		こめ	70.00	
強化米	1.50					水	25.00		強化米	3.00		強化米	0.20	
水	85.80					とり肉	50.00		* しょうゆ	3.00		水	84.00	-
さんま	30.00					キャベツ	30.00		とうもろこし	3.00		. <del>4</del> 🗓	206.00	
でん粉	3.00					中濃ソース	3.00		水	71.40		* 牛乳	206.00	+
* 大豆油	3.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* ぎょうざ	FO 00	卵乳不使用
* しょうゆ 砂糖	3.00 2.00					十升	206.00		十 十 子 し	200.00		* さょうさ  * 大豆油	5.00	
みりん	2.00				1	* とりにく	10.00		* とりにく	40.00		* 八立四	5.00	+
こねぎ	1.50					* ベーコン	5.00	卵乳不使用	食塩	0.10		* 豚肉	15.00	
* 白炒りごま	1.00					あさり	7.00	別が「大円	こしょう	0.02		はるさめ	7.00	
のり	0.50					じゃがいも	30.00		* しょうゆ	2.30		たけのこ	4.00	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	0.50					たまねぎ	40.00		ぶどう酒	1.20		にんじん	10.00	
* 牛乳	206.00					にんじん	10.00		砂糖	1.20		ほうれんそう	15.00	
1 30	200100					* えだまめ	3.00		にんにく	0.50		* 中華スープストック	0.50	
* とりにく	10.00					ぶどう酒	1.00		* りんごソース	5.00		7K	140.00	
にんじん	10.00					白花豆	5.00					* しょうゆ	0.50	
ごぼう	10.00					* 牛乳	30.00		* ぶたにく	15.00		清酒	1.00	
だいこん	20.00					コンソメ	0.50		じゃがいも	40.00		食塩	0.20	
ねぎ	10.00					食塩	0.30		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
こんにゃく	20.00					こしょう	0.02		えのきたけ	8.00		豆板醤	0.05	
* とうふ	30.00					水	60.00		だいこん	15.00		でん粉	2.00	
さといも	30.00					* 生クリーム	3.00		ねぎ	15.00		水	2.00	
植物油	1.00					* チーズ	1.00		ほうれんそう	15.00		* たまご	10.00	卵除去〇
水	120.00					コーンスターチ	5.00		* さば節	4.00		14744	2.00	
* サバ節	3.00					水	5.00		食塩	0.20		はるさめ	3.00	
* しょうゆ	3.00					* オレンジ	40.00		水	130.00		きゅうり	10.00	
みりん	2.00					* オレノシ	40.00		* しょうゆ でん粉	3.00 1.00		にんじん もやし	6.00	
食塩 清酒	0.30 1.50								水	1.00		きくらげ 乾	22.00 0.60	+
月沿	1.50					+			小	1.00		* 白炒りごま	1.00	
きゅうり	15.00					+			* ツナ	10.00		* サラダ油	0.80	
にんじん	10.00				1	+			わかめ	0.50		* グラダ畑  * ごま油	0.30	
だいこん	35.00					<del> </del>			きゅうり	20.00		教物酢	2.00	
こんぶ	1.00					<del> </del>			キャベツ	30.00		食塩	0.10	
食塩	0.10								にんじん	5.00		清酒	1.60	
* ごま油	0.30								* しょうゆ	2.00		砂糖	0.50	
201/14	0.50								穀物酢	2.00		* しょうゆ	1.60	
									* ごま油	2.00		20.77		
									すりごま	1.00				

0.000		000	\ <u></u>										
9月29	月曜日		)日	火曜日	月	<u> </u>	水曜日	月	<u> </u>	木曜日	月	<u> </u>	金曜日
スパイシータコス丼		ごはん(70g)★											!
牛乳		牛乳											
ミートボールと野菜のス	スープ	ヤンニョムチキン											
元気ヨーグルト		トックスープ											
JUXIU JIVI		ナムル											
食品名	小分量    備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00	こめ	70.00	湘石	及吅口	小刀里	順方	及吅口	小刀里	順写	及即位	小刀里	順与
* 有塩バター	1.00	強化米	0.20										+
水	84.00	水	84.00										+
* ぶたにく	20.00	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	04.00										+
にんにく	0.20	* 牛乳	206.00										+
しょうが	0.20	1 10	200.00										+
ぶどう酒	1.00	* とり肉	40.00										
* サラダ油	0.50	でん粉	4.00										
にんじん	10.00	* 大豆油	3.00 0.25										1
たまねぎ	30.00	にんにく	0.25										
ピーマン 赤ピーマン	5.00	しょうが	0.25										
赤ピーマン	5.00	ケチャップ	7.00										
ひよこまめ	10.00	砂糖	0.50										
中濃ソース	5.00	水あめ	4.00										
ケチャップ	5.00	穀物酢	1.20										
海老チリソースストレート	5.00	* しょうゆ	1.20										<u> </u>
チリパウダー	0.10	豆板醬	0.15										+
* チーズ コンソメ	2.00 0.10	<u> * 白炒りごま</u>   水	1.00 2.50										<del>                                     </del>
食塩	0.10	<u> </u>	2.50				-						+
こしょう	0.30	* とりにく	10.00										+
水	10.00	にんじん	10.00										+
* ワンタンの皮	6.00 乳卵不使	用もやし	13.00										+
* 大豆油	2.00	ねぎ	10.00										+
八土州	2.00	チンゲンサイ	12.00										+
* 牛乳	206.00	* トック	20.00										
		たけのこ	7.00										
* ミートボール	25.00 乳卵不使	用しいたけ	0.80										1
たまねぎ	20.00	* 中華スープストック	1.00										
にんじん	10.00	水	100.00										
キャベツ	20.00	食塩	0.30										
エリンギ 生	7.00	こしょう	0.02										<u> </u>
かぶ	15.00	清酒	1.00										<b></b> '
小松菜	10.00	17.10 / 7.	1000										<b></b> '
水	90.00	ほうれんそう	10.00				+			+			+
コンソメ	0.60	もやし	30.00							1			<del> </del>
食塩	0.50 0.01	にんじん	10.00				1			+			+
こしょう	0.01	* ごま油 <del>                                      </del>	0.30 0.15							+			<b></b>
* 元気ヨーグルト	70.00	食塩砂糖	1.00				1						+
<u>↑ ルメーフルト</u>	70.00	* しようゆ	1.50							1			+
	1	* しょうゆ にんにく	0.20				1			+			+
	I	IC/VIC \	0.20								I .	l	