食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日		月曜日	9月2日		火曜日	9月3日		水曜日	9月4日		木曜日	9月5日		金曜日
			チキンカレーライス 牛乳 コールスローサラダ しゅわしゅわフルーツポンチ			ごはん(70g)★ 牛乳 和風ハンバーグ(おろし) さつま汁 納豆和え(ほうれん草)★			きなこあげパン 牛乳 ひよこ豆のスープ マカロニサラダ			わかめごはん 牛乳 ししゃもの磯辺揚げ 青菜の味噌汁 ひじきの味噌ドレッシング和え★		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		＊ パン	50.00	乳卵不使用	こめ	75.00	
			強化米	2.00		強化米	0.20		水	25.00		水	90.00	
			水	92.40		水	84.00		＊ 大豆油	5.00		ワカメごは	2.00	
			＊ とりにく	30.00					＊ きな粉	5.00		＊ 白炒りごま	1.00	
			にんにく	0.50		＊ 牛乳	206.00		グラニュー	5.00				
			しょうが	0.50					食塩	0.05		＊ 牛乳	206.00	
			ぶどう酒	2.00		＊ ハンバーグ	40.00	乳卵不使用						
			＊ サラダ油	0.50		だいこん	9.75		＊ 牛乳	206.00		ししゃも	20.00	
			にんじん	15.00		＊ しょうゆ	0.98					＊ 小麦粉	5.00	
			たまねぎ	40.00		みりん	0.98		＊ ベーコン	5.00	乳卵不使用	あおのり	0.20	
			じゃがいも	50.00		清酒	0.65		＊ サラダ油	1.00		食塩	0.20	
			ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	5.00		水	2.60		ひよこまめ	20.00		水	10.00	
			ウスターソース	1.00		でん粉	0.33		にんじん	10.00		＊ 大豆油	2.00	
			ケチャップ	3.00					たまねぎ	20.00				
			＊ カレールウ	10.00	乳卵不使用	＊ 豚肉	10.00		キャベツ	20.00		＊ とうふ	20.00	
			ペーストチャツ	3.00		にんじん	15.00		コーン	10.00		＊ あぶらあげ	5.00	
			コンソメ	0.50		だいこん	25.00		小松菜	10.00		はくさい	20.00	
			水	80.00		こんにゃく	10.00		ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00	
						さつまいも　塊	30.00		コンソメ	0.50		小松菜	20.00	
			＊ 牛乳	206.00		＊ とうふ	25.00		食塩	0.40		＊ さば節	3.00	
						ねぎ	8.00		こしょう	0.03		水	120.00	
			キャベツ	25.00		＊ 白みそ	8.00		＊ しょうゆ	1.00		＊ 白みそ	8.00	
			にんじん	5.00		昆布	0.30		水	120.00				
			きゅうり	15.00		＊ サバ節	4.00					キャベツ	12.00	
			とうもろこし	10.00		＊ サラダ油	0.50		＊ マカロニ	7.00		にんじん	3.00	
			＊ サラダ油	2.00					＊ ツナ	10.00		きゅうり	6.00	
			穀物酢	3.00		ほうれんそう	16.00		キャベツ	30.00		コーン	3.00	
			食塩	0.40		＊ しょうゆ	0.40		きゅうり	10.00		芽ひじき	1.00	
			こしょう	0.03		もやし	16.00		＊ しょうゆ	1.50		＊ しょうゆ	0.40	
			砂糖	1.20		にんじん	8.00		穀物酢	1.50		＊ ツナ	4.00	
						なっとう	8.00		食塩	0.10		すりごま	0.80	
			あわせるゼリーいちご	20.00		ねぎ	4.00		こしょう	0.03		＊ みそ	3.00	
			あわせるゼリー　マスカット	20.00		＊ しょうゆ	2.50		車三温糖	2.00		穀物酢	2.30	
			みかん缶詰	20.00		鰹節ソフトうす	0.50		＊ サラダ油	1.00		＊ しょうゆ	0.80	
			パイン缶詰	20.00					たまねぎ	8.00		＊ ごま油	0.40	
			＊ りんご缶詰	20.00								＊ サラダ油	1.50	
			サイダー	10.00								砂糖	2.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日　月曜日

チリドッグ
牛乳
チンゲンサイのｽｰﾌﾟ
じゃこサラダ

食品名	小分量	備考
＊ コッペパン	50.00	乳卵不使用
水	10.00	
＊ ぶたにく	20.00	
にんにく	0.50	
＊ サラダ油	0.80	
＊ クラッシュ大豆	15.00	
たまねぎ	20.00	
トマト	20.00	
ケチャップ	5.00	
ウスターソース	1.00	
チリパウダー	0.10	
パプリカ	0.10	
パセリ　乾	0.05	
コンソメ	0.20	
ぶどう酒	1.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.02	
水	15.00	
米粉	1.00	
＊ 牛乳	206.00	
＊ とりにく	15.00	
チンゲンサイ	10.00	
えのきたけ	10.00	
たまねぎ	10.00	
コーン	10.00	
コンソメ	0.60	
水	100.00	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.01	
＊ しょうゆ	0.80	
キャベツ	30.00	
きゅうり	10.20	
にんじん	10.31	
ちりめん	4.00	
くきわかめ	5.00	
＊ ごま油	0.30	
＊ サラダ油	3.00	
穀物酢	3.00	
しょうゆ	1.00	
食塩	0.10	
みりん	1.00	
白炒りごま	1.00	

9月9日　火曜日

焼き肉チャーハン
牛乳
春巻
にらと卵のスープ
梨

食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
強化米	2.00	
水	87.60	
＊ 豚肉	20.00	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
ねぎ	1.00	
＊ しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
砂糖	0.30	
こしょう	0.03	
＊ ごま油	0.50	
にんじん	10.00	
ねぎ	20.00	
＊ サラダ油	1.00	
＊ 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
チンゲンサイ	15.00	
＊ サラダ油	1.00	
＊ 牛乳	206.00	
＊ 春巻き	40.00	乳卵不使用
＊ 大豆油	4.00	
にんじん	5.00	
たけのこ	7.00	
きくらげ　乾	1.00	
＊ とうふ	10.00	
なると	10.00	
ねぎ	10.00	
にら	10.00	
＊ 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.60	
水	100.00	
食塩	0.50	
こしょう　混	0.01	
＊ しょうゆ	1.00	
でん粉	1.00	
水	2.00	
＊ 鶏卵	10.00	卵除去○
ごまあぶら	0.50	
なし	50.00	

9月10日　水曜日

そぼろごはん
牛乳
沢煮椀
豚肉と春雨炒め

食品名	小分量	備考
こめ	55.00	
強化米	2.00	
水	70.68	
＊ とりにく	20.00	
＊ クラッシュ大豆	10.00	
しょうが	1.00	
にんじん	10.00	
小松菜	7.00	
さやいんげ	5.00	
清酒	1.00	
＊ しょうゆ	3.00	
車三温糖	1.50	
みりん	0.50	
＊ 白炒りごま	1.00	
＊ 牛乳	206.00	
＊ ぶたにく	20.00	
＊ あぶらあげ	5.00	
にんじん	10.00	
だいこん	10.00	
ごぼう	10.00	
たけのこ	10.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
水	120.00	
＊ さば節	4.00	
昆布	0.50	
清酒	2.00	
＊ しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
春雨	8.00	
＊ 豚肉	15.00	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
＊ サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00	
キャベツ	20.00	
もやし	20.00	
赤ピーマン	5.00	
にら	5.00	
中華スープストック	0.30	
清酒　2級	1.00	
オイスターソース	2.00	
食塩	0.10	
こしょう　白、粉	0.02	
ごま油	0.50	

9月11日　木曜日

ごはん(70g)★
牛乳
鮭の味噌マヨネーズ焼き★
豆腐とわかめの味噌汁
五目きんぴら

食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
強化米	0.20	
水	84.00	
＊ 牛乳	206.00	
＊ さけ	40.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.07	
清酒	1.20	
＊ ノンエッグマヨ	14.00	乳卵不使用
車三温糖	0.27	
＊ 白みそ	1.44	
＊ しょうゆ	0.19	
レモン汁	0.31	
米粉	0.25	
＊ とうふ	30.00	
わかめ	0.40	
にんじん	10.00	
ほうれんそう	10.00	
ねぎ	10.00	
＊ サバ節	3.00	
水	120.00	
＊ 白みそ	8.00	
＊ ぶたにく	10.00	
ごぼう	10.00	
れんこん	10.00	
こんにゃく	15.00	
さつまあげ	10.00	
＊ 大豆	10.00	
さやいんげ	5.00	
＊ 白炒りごま	1.00	
＊ ごま油	1.00	
清酒	1.00	
車三温糖	2.00	
みりん	2.00	
＊ しょうゆ	3.00	
唐辛子	0.10	

9月12日　金曜日

上海焼きそば
牛乳
チキンチキンごぼう
海藻のスープ
ぶどうゼリー

食品名	小分量	備考
＊ 中華めん	90.00	
＊ 豚肉	15.00	
キャベツ	40.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	20.00	
たけのこ	10.00	
＊ サラダ油	2.00	
＊ しょうゆ	3.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
清酒	1.00	
＊ ごま油	0.50	
オイスター	3.00	
＊ 牛乳	206.00	
＊ とりにく	30.00	
ごぼう	35.00	
でん粉	4.00	
米粉	2.00	
＊ 大豆油	6.00	
＊ えだまめ	4.00	
砂糖	1.50	
＊ しょうゆ	2.80	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
＊ 白炒りごま	1.00	
＊ ベーコン	3.00	乳卵不使用
海草サラダ	0.50	
わかめ	0.30	
のり	0.30	
にんじん	10.00	
かぶ	15.00	
もやし	12.00	
ねぎ	10.00	
えのきたけ	10.00	
小松菜	15.00	
水	85.00	
＊ 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.30	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
＊ ごま油	0.50	
ぶどうゼリー	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日		月曜日	9月16日		火曜日	9月17日		水曜日	9月18日		木曜日	9月19日		金曜日
			ごはん(70g)★ 牛乳 さばの味噌煮 すまし汁 かんぴょうのごま酢和え			ごはん(70g)★ ﾎｲｺｰﾛｰ 牛乳 もずくと卵のスープ ポップビーンズ			小松菜とベーコンのスパゲティ 牛乳 こんにゃくサラダ 手作りごまあんぱん			ごはん(70g)★ 牛乳 鶏肉の唐揚げ(上新粉)★ ABCスープ★ 切り干し大根のサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		＊ スパゲティ	40.00		こめ	70.00	
			強化米	0.20		強化米	0.20		水	75.00		強化米	0.20	
			水	84.00		水	84.00		ベーコン	10.00	卵乳不使用	水	84.00	
									ぶどう酒	1.00				
			＊ 牛乳	206.00		＊ 豚肉	20.00		オリーブオ	2.00		＊ 牛乳	206.00	
						しょうが	0.40		にんにく	0.50				
			＊ さば	40.00		にんにく	0.40		＊ クラッシュ大豆	15.00		＊ とりにく	50.00	
			しょうが	2.00		＊ なまあげ	40.00		たまねぎ	20.00		しょうが	0.60	
			ねぎ	10.00		きくらげ 乾	1.00		にんじん	5.00		にんにく	0.50	
			清酒	2.00		ねぎ	10.00		ぶなしめじ	10.00		＊ しょうゆ	1.00	
			みりん	2.50		キャベツ	40.00		＊ しょうゆ	1.00		清酒	1.00	
			車三温糖	2.00		赤ピーマン	5.00		食塩	0.50		でん粉	3.00	
			＊ しょうゆ	4.00		ピーマン	7.00		こしょう	0.02		上新粉	3.00	
			＊ みそ	6.00		豆板醤	0.10		昆布茶	0.10		＊ 大豆油	4.00	
			水	15.00		＊ テンメンジャン	4.00							
						＊ みそ	2.00		＊ 牛乳	206.00		＊ マカロニ	5.00	
			＊ かまぼこ	10.00	短冊	＊ しょうゆ	2.50					じゃがいも	20.00	
			＊ とうふ	20.00		清酒	1.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00	
			ねぎ	15.00		車三温糖	1.20		キャベツ	30.00		たまねぎ	15.00	
			わかめ	5.00		＊ サラダ油	1.00		にんじん	4.00		ウインナー	5.00	卵乳不使用
			小松菜	20.00		でん粉	2.00		きゅうり	8.00		にんにく	0.30	
			＊ サバ節	3.00		水	4.00		車三温糖	1.00		ほうれんそう	15.00	
			昆布	0.50					穀物酢	1.30		コンソメ	1.00	
			水	120.00		＊ 牛乳	206.00		＊ サラダ油	1.50		＊ 鶏スープ	3.00	
			＊ しょうゆ	1.00					＊ しょうゆ	1.00		＊ しょうゆ	0.50	
			清酒	1.00		＊ とりにく	10.00		すりごま	1.00		食塩	0.20	
			食塩	0.30		＊ とうふ	20.00					こしょう	0.02	
						にんじん	10.00					水	120.00	
			かんぴょう	2.00		ねぎ	15.00		＊ パン	50.00	乳	＊ サラダ油	0.60	
			小松菜	20.00		もずく	5.00		あずき あん	30.00				
			にんじん	8.00		えのきたけ	10.00		＊ 白炒りごま	0.50		＊ ツナ	5.00	
			穀物酢	1.00		＊ たまご	20.00	卵除去○	黒炒りごま	0.50		切干大根	5.00	
			＊ しょうゆ	3.00		水	100.00		＊ たまご	2.00	卵除去×	キャベツ	20.00	
			砂糖	3.00		＊ 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50					きゅうり	10.00	
			すりごま	1.00		＊ しょうゆ	1.00					穀物酢	1.20	
			＊ ごま油	1.00		食塩	0.30					＊ サラダ油	0.50	
						こしょう	0.03					食塩	0.05	
						でん粉	2.00					＊ しょうゆ	2.00	
						水	5.00					しょうが	0.10	
												砂糖	0.30	
						＊ 大豆	20.00					＊ 白炒りごま	1.00	
						澱粉	4.00							
						大豆白絞油	2.00					はちみつレモンゼリー	50.00	
						伯方の塩	0.20							
						あおのり 素干し	0.10							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日 月曜日

さんまひつまぶし御飯
牛乳
けんちん汁
きゅうりの塩昆布あえ

食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
強化米	1.50	
水	85.80	
さんま	30.00	
でん粉	3.00	
＊ 大豆油	3.00	
＊ しょうゆ	3.00	
砂糖	2.00	
みりん	2.00	
こねぎ	1.50	
＊ 白炒りごま	1.00	
のり	0.50	
＊ 牛乳	206.00	
＊ とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
だいこん	20.00	
ねぎ	10.00	
こんにゃく	20.00	
＊ とうふ	30.00	
さといも	30.00	
植物油	1.00	
水	120.00	
＊ サバ節	3.00	
＊ しょうゆ	3.00	
みりん	2.00	
食塩	0.30	
清酒	1.50	
きゅうり	15.00	
にんじん	10.00	
だいこん	35.00	
こんぶ	1.00	
食塩	0.10	
＊ ごま油	0.30	

9月23日 火曜日

食品名	小分量	備考

9月24日 水曜日

セルフチキンカツサンド
牛乳
クラムチャウダー(枝豆)
オレンジ

食品名	小分量	備考
＊ コッペパン	50.00	乳卵不使用
水	25.00	
とり肉	50.00	
キャベツ	30.00	
中濃ソース	3.00	
＊ 牛乳	206.00	
＊ とりにく	10.00	
＊ ベーコン	5.00	卵乳不使用
あさり	7.00	
じゃがいも	30.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00	
＊ えだまめ	3.00	
ぶどう酒	1.00	
白花豆	5.00	
＊ 牛乳	30.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.02	
水	60.00	
＊ 生クリーム	3.00	
＊ チーズ	1.00	
コーンスターチ	5.00	
水	5.00	
＊ オレンジ	40.00	

9月25日 木曜日

コーンちゃめし
牛乳
鶏肉のバーベーキューソース
じゃがいものそぼろ汁
ツナとわかめのサラダ

食品名	小分量	備考
こめ	57.00	
強化米	3.00	
＊ しょうゆ	3.00	
とうもろこし	3.00	
水	71.40	
＊ 牛乳	206.00	
＊ とりにく	40.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.02	
＊ しょうゆ	2.30	
ぶどう酒	1.20	
砂糖	1.20	
にんにく	0.50	
＊ りんごソース	5.00	
＊ ぶたにく	15.00	
じゃがいも	40.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	8.00	
だいこん	15.00	
ねぎ	15.00	
ほうれんそう	15.00	
＊ さば節	4.00	
食塩	0.20	
水	130.00	
＊ しょうゆ	3.00	
でん粉	1.00	
水	1.00	
＊ ツナ	10.00	
わかめ	0.50	
きゅうり	20.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	5.00	
＊ しょうゆ	2.00	
穀物酢	2.00	
＊ ごま油	2.00	
すりごま	1.00	

9月26日 金曜日

ごはん(70g)★
牛乳
揚げぎょうざ
四川風卵のスープ
バンサンスウ

食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
強化米	0.20	
水	84.00	
＊ 牛乳	206.00	
＊ ぎょうざ	50.00	卵乳不使用
＊ 大豆油	5.00	
＊ 豚肉	15.00	
はるさめ	7.00	
たけのこ	4.00	
にんじん	10.00	
ほうれんそう	15.00	
＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
水	140.00	
＊ しょうゆ	0.50	
清酒	1.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
豆板醤	0.05	
でん粉	2.00	
水	2.00	
＊ たまご	10.00	卵除去○
はるさめ	3.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	6.00	
もやし	22.00	
きくらげ 乾	0.60	
＊ 白炒りごま	1.00	
＊ サラダ油	0.80	
＊ ごま油	0.30	
穀物酢	2.00	
食塩	0.10	
清酒	1.60	
砂糖	0.50	
＊ しょうゆ	1.60	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月29日 月曜日			9月30日 火曜日			月　日 水曜日			月　日 木曜日			月　日 金曜日		
スパイシータコス丼 牛乳 ミートボールと野菜のスープ 元気ヨーグルト			ごはん(70g)★ 牛乳 ヤンニョムチキン トックスープ ナムル											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00										
＊ 有塩バター	1.00		強化米	0.20										
水	84.00		水	84.00										
＊ ぶたにく	20.00													
にんにく	0.20		＊ 牛乳	206.00										
しょうが	0.20													
ぶどう酒	1.00		＊ とり肉	40.00										
＊ サラダ油	0.50		でん粉	4.00										
にんじん	10.00		＊ 大豆油	3.00										
たまねぎ	30.00		にんにく	0.25										
ピーマン	5.00		しょうが	0.25										
赤ピーマン	5.00		ケチャップ	7.00										
ひよこまめ	10.00		砂糖	0.50										
中濃ソース	5.00		水あめ	4.00										
ケチャップ	5.00		穀物酢	1.20										
海老ﾁﾘｿｰｽｽﾄﾚｰﾄ	5.00		＊ しょうゆ	1.20										
チリパウダー	0.10		豆板醤	0.15										
＊ チーズ	2.00		＊ 白炒りごま	1.00										
コンソメ	0.10		水	2.50										
食塩	0.30													
こしょう	0.02		＊ とりにく	10.00										
水	10.00		にんじん	10.00										
＊ ワンタンの皮	6.00	乳卵不使用	もやし	13.00										
＊ 大豆油	2.00		ねぎ	10.00										
			チンゲンサイ	12.00										
＊ 牛乳	206.00		＊ トック	20.00										
			たけのこ	7.00										
＊ ミートボール	25.00	乳卵不使用	しいたけ	0.80										
たまねぎ	20.00		＊ 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	1.00										
にんじん	10.00		水	100.00										
キャベツ	20.00		食塩	0.30										
エリンギ　生	7.00		こしょう	0.02										
かぶ	15.00		清酒	1.00										
小松菜	10.00													
水	90.00		ほうれんそう	10.00										
コンソメ	0.60		もやし	30.00										
食塩	0.50		にんじん	10.00										
こしょう	0.01		＊ ごま油	0.30										
			食塩	0.15										
＊ 元気ヨーグルト	70.00		砂糖	1.00										
			＊ しょうゆ	1.50										
			にんにく	0.20										