

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼 だまこ汁 キャラメルポテト			牛乳 チキンカレーライス ホワイトボンチ			牛乳 パンのミートソース かぶの洋風スープ シナモンクロワッサン			牛乳 鶏ごぼうごはん ししゃもの新緑揚げ さつま汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	67.00		こめ	67.00		* スバゲティ	50.00		こめ	65.00	
			強化米	3.00		強化米	3.00		水	67.50		強化米	2.00	
			水	86.80		水	86.80		* ぶたにく	15.00		水	83.08	
			* ごま油	1.00		* とりにく	30.00		にんにく	0.50		* とりにく	20.00	
			にんにく	0.50		にんにく	0.50		しょうが	0.30		にんじん	10.00	
			しょうが	0.50		しょうが	0.50		* サラダ油	1.00		ぶなしめじ	15.00	
			* ぶたにく	40.00		ぶどう酒	2.00		トマト	15.00		ごぼう	10.00	
			たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	25.00		* あぶらあげ	5.00	
			にんじん	10.00		にんじん	15.00		にんじん	5.00		* しょうゆ	3.00	
			ねぎ	20.00		たまねぎ	50.00		セロリー	3.00		車三温糖	2.00	
			もやし	20.00		じゃがいも	50.00		* クラッシュ大豆	15.00		みりん	2.00	
			清酒	2.00		グリルソース	5.00		たけのこ	10.00		清酒	1.00	
			* 中華スープ	0.50		ウスターソース	0.80		ケチャップ	10.00		食塩	0.10	
			食塩	1.00		ケチャップ	3.00		中濃ソース	2.00				
			こしょう	0.02		ひよこ豆	10.00		* デミグラス	10.00		ししゃも	20.00	
			レモン汁	1.00		* カレールウ	12.00		ぶどう酒	1.00		* 小麦粉	5.00	
						* チーズ	5.00		コンソメ	0.50		米粉	2.00	
			* とり肉	10.00		* チャツネ	3.00		車三温糖	0.50		抹茶	0.10	
			だまごもち	20.00		水	80.00		オールスパイス	0.03		水	7.00	
			にんじん	10.00					こしょう	0.03		* 大豆油	2.00	
			ごぼう	10.00		ゼリー	20.00		食塩	0.10				
			だいこん	20.00		* りんご缶詰	15.00		パセリ	1.00		* 豚肉	10.00	
			小松菜	10.00		* 黄桃缶詰	15.00		* チーズ	2.00		にんじん	15.00	
			植物油	1.00		パイナップル缶詰	15.00					だいこん	25.00	
			水	120.00		みかん缶詰	15.00		かぶ 根、皮むき、生	40.00		こんにゃく	10.00	
			だしパック	3.00		水	30.00		かぶ葉	10.00		さつまいも 塊	30.00	
			* しょうゆ	2.50		カルピス	15.00		キャベツ	20.00		* とうふ	25.00	
			みりん	2.00		ロックアイス	30.00		にんじん	15.00		ねぎ	8.00	
			食塩	0.10					* ぶたにく	15.00		小松菜	10.00	
									マッシュルーム	10.00		* 白みそ	8.00	
			さつまいも	40.00					コンソメ	0.50		昆布	0.30	
			* 大豆油	2.00					食塩	0.60		* サバ節	4.00	
			水	3.00					こしょう	0.03		* サラダ油	0.50	
			グラニュー	4.00					水	120.00				
			* 有塩バター	1.00										
			* 生クリーム	1.00					* パン	25.00	卵乳			
			* 牛乳	1.00					シナモン	0.10				
									グラニュー	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
牛乳 ひじきとベーコンのピラフ わかさぎフリッター スープフォー			牛乳 黒糖パン(50g) ポテトのミートグラタン こんにゃくサラダ 白菜とベーコンのスープ			牛乳 ごはん さばソース焼き のり酢あえ 豚汁			牛乳 五目あんかけ焼きそば 中華コーンスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 焼き肉チャーハン しゅうまい 坦々豆乳春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* 黒糖パン	50.00		こめ	67.00		* 中華めん	100.00		こめ	70.00	
* 有塩バター	1.00		水	25.00		強化米	3.00		* ごま油	1.00		水	87.60	
* しょうゆ	1.00					水	86.80		* サラダ油	1.00				
水	84.00		じゃがいも	85.00					にんにく	0.50		* 豚肉	30.00	
* ベーコン	8.00		* サラダ油	1.00		* さば	40.00		しょうが	0.50		にんにく	0.30	
芽ひじき	1.50		* ぶたにく	10.00		しょうが	0.50		* 豚肉	20.00		しょうが	0.30	
たまねぎ	15.00		たまねぎ	40.00		車三温糖	2.00		清酒	1.00		ねぎ	1.00	
どうもろこし	7.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		なると巻	10.00		* しょうゆ	2.00	
ピーマン	3.00		マッシュルーム	5.00		ソース	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
赤ピーマン	3.00		* 有塩バター	1.00					たまねぎ	20.00		砂糖	0.30	
コンソメ	0.60		* 小麦粉	0.50		小松菜	10.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.03	
食塩	0.10		ケチャップ	12.00		キャベツ	20.00		チンゲンサイ	10.00		* ごま油	0.50	
こしょう 混	0.03		ソース	2.00		もやし	10.00		* しょうゆ	0.50		にんじん	10.00	
* しょうゆ	0.50		食塩	0.05		にんじん 根、皮むき、生	5.00		オイスター	0.50		ねぎ	20.00	
			こしょう	0.10		みりん	2.00		車三温糖	0.30		* サラダ油	1.00	
* わかさぎフリッター	50.00		ナツメグ 粉	0.03		酢	1.00		水	30.00		* 中華入-ブ スツク	0.50	
* 大豆油	5.00		ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	2.00		でん粉	2.00		食塩	0.30	
			車三温糖	2.00		のり	1.00		水	2.00		こしょう	0.03	
フォー	25.00		水	4.00								チンゲンサイ	15.00	
* とりにく	20.00		* チーズ	5.00		* 豚肉	20.00		* どうふ	30.00		* サラダ油	1.00	
わかめ	5.00		* パン粉	1.00		* どうふ	25.00		どうもろこし	20.00				
にんじん	10.00		パセリ	0.50		じゃがいも	30.00		コーン	10.00		しゅうまい	36.00	
チンゲンサイ	10.00					だいこん	20.00		ねぎ	10.00				
ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		* たまご	25.00		はるさめ	5.00	
* 白炒りごま	1.00		キャベツ	30.00		こんにゃく	10.00		ほうれんそう	10.00		* ぶたにく	20.00	
* 中華入-ブ スツク	0.50		にんじん	4.00		ごぼう	10.00		* 中華入-ブ スツク	0.50		* どうふ	20.00	
食塩	0.10		フロッコリー	8.00		ねぎ	20.00		水	120.00		ねぎ	15.00	
こしょう	0.03		車三温糖	1.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	0.50		チンゲンサイ	10.00	
水	120.00		穀物酢	1.30		* サバ節	4.00		食塩	0.10		にんにく	0.20	
			* サラダ油	1.50		水	120.00		こしょう	0.10		しょうが	0.20	
			* しょうゆ	1.00		* 白みそ	3.50		でん粉	2.00		植物油	1.00	
			すりごま	1.00		* みそ	3.50		水	2.00		* 中華入-ブ スツク	0.50	
			* 白炒りごま	1.00								* 白みそ	2.00	
												すりごま	3.00	
			はくさい	30.00					みかん缶詰	30.00		* しょうゆ	0.50	
			ベーコン	10.00					パイ缶詰	20.00		* りんご缶詰	0.03	
			たまねぎ	20.00					* りんご缶詰	20.00		豆板醤	0.03	
			コーン	0.00					あわせゼリー	30.00		食塩	0.05	
			ぶなしめじ	10.00					水			水	120.00	
												* どうにゅう	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
牛乳 玄米入りご飯 たくあんとじゃこ 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 かぶの味噌汁			牛乳 コッパン(50g) 鶏のオレンジ焼き じゃこのカリカリサラダ ふわふわ卵のオニオンバジルスープ			牛乳 ルーローハン ごまだれパンサンスウ 大根の中華スープ			牛乳 ごはん 白身魚のレモンソースかけ 五目きんぴら 里芋と豚肉の味噌汁			牛乳 キャロットライスのチキンクリームかけ 塩豚とじゃが芋のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	62.00		* パン	50.00		こめ	67.00		こめ	70.00		こめ	67.00	
もち玄米	8.00		水	25.00		強化米	3.00		水	84.00		強化米	3.00	
						水	77.00		水	84.00		にんにく	12.00	
たくあん	8.00		* とりにく	40.00		* ぶたにく	40.00					水	86.80	
白すりごま	3.00		しょうが	0.40		にんにく	0.40		たら	40.00		* サラダ油	1.00	
* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	3.00		しょうが	0.40		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.10	
糸削り節	0.20		みりん	3.00		オニオン	0.50		レモン汁	1.00		* とりにく	25.00	
みりん	1.00		車三温糖	2.00		* サラダ油	1.50		* 車三温糖	2.00		ペーコン	7.00	
* ごま油	1.00		清酒	1.00		チンゲンサイ	10.00		みりん	2.00		たまねぎ	30.00	
			* オレンジ マーマレード 低糖度	5.00		オイスター	2.00		水	5.00		マッシュルーム	15.00	
* ぶたにく	15.00					* しょうゆ	2.50					水	40.00	
* サラダ油	1.00		フロッコリー	15.00		清酒	2.00		* ぶたにく	15.00		* フイオン	3.00	
じゃがいも	70.00		とうもろこし	5.00		車三温糖	2.00		ごぼう	10.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		キャベツ	20.00		水	15.00		れんこん	10.00		こしょう	0.03	
たまねぎ	20.00		きゅうり	10.00		でん粉	0.50		こんにゃく	15.00		* 小麦粉	10.00	
こんにゃく	15.00		穀物酢	1.30		水	0.50		さつまあげ	10.00		* 有塩バター	5.00	
* 角揚げ	30.00		* サラダ油	1.00					* 大豆	10.00		* サラダ油	5.00	
たけのこ	10.00		* ごま油	1.00		春雨	10.00		さやいんげ	5.00		白花豆	20.00	
ごぼう	5.00		車三温糖	1.00		きゅうり	15.00		* 白炒りごま	1.00		* 牛乳	60.00	
いんげん	5.00		* しょうゆ	2.40		にんじん	13.00		* ごま油	1.00		コンソメ	1.00	
車三温糖	3.00		* 白炒りごま	1.00		もやし	33.00		清酒	1.00		* クリーム	2.00	
* しょうゆ	3.00		ちりめん	1.00		* ごま油	1.00		車三温糖	2.00		* チーズ	5.00	
みりん	1.00					車三温糖	1.00		みりん	2.00		パセリ	0.50	
水	30.00		* とりにく	10.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	3.00				
でん粉	1.00		* マカロニ	10.00		穀物酢	2.60		唐辛子	0.10		* ぶたにく	20.00	
水	2.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.10					食塩	0.20	
			にんじん	5.00		ラー油	0.20		* ぶたにく	10.00		じゃがいも	30.00	
かぶ	20.00		キャベツ	20.00		こしょう 混	0.01		里芋	20.00		たまねぎ	20.00	
かぶ葉	5.00		エリンギ 生	10.00		ごま	1.50		* あぶらあげ	5.00		にんじん	5.00	
* きざみあげ	8.00		ぶどう酒	1.00		すりごま	3.00		ねぎ	10.00		かぶ	10.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.10					小松菜	10.00		かぶ葉	10.00	
ねぎ	15.00		* たまご	25.00		* とりにく	15.00		* サバ節	4.00		ほうれんそう	10.00	
えのきたけ	10.00		* サラダ油	0.50		清酒	0.30		水	120.00		ねぎ	10.00	
わかめ	1.00		水	100.00		だいこん	25.00		* 白みそ	3.00		コンソメ	0.40	
* さば節	3.00		コンソメ	0.50		はくさい	15.00		* みそ	3.00		水	120.00	
水	120.00		食塩	0.30		にんじん	15.00		すりごま	1.00		食塩	0.30	
* 白みそ	6.00		こしょう	0.02		わけねぎ	10.00					こしょう	0.03	
			バジル 粉	0.10		水	100.00					* しょうゆ	2.00	
						* 中華スープ ストック	0.60							
						食塩	0.45							
						こしょう	0.01							