

# R7年度 市野谷小 修学旅行

---

〔めあて〕

六年間の経験を活かし、  
笑顔で終われる  
修学旅行にしよう



# もくじ

1. 修学旅行の目的
2. 旅行行程・集金額
3. 服装及び持ち物
4. 提出物について
5. おわりに

# 1. 修学旅行の目的

- 学習活動の場を高原に移し、集団生活を自主的に計画し、協力し合って実行する。
- 友だちと寝食を共にし、互いの長所を発見して、心のふれあいを深める。
- 美しい自然や世界遺産に触れることにより、社会・理科などに関連した学習を深める。

## 2. 旅行行程・集金額

目的地：栃木県日光市

集金額：25,600円程度

日付：11月5日（火）～ 6日（水）

1日目 午前	1日目 午後	2日目 午前	2日目 午後
学校集合 (6:50)  日光東照宮	中禅寺湖 クルージング  湯滝  湯ノ湖散策	華嚴の滝  日光江戸村	学校到着 (15:30)

# 旅行行程〈1日目〉

---





# 羽生PA



— このトイレを使用します。  
売店は利用しません。

# 日光口PA



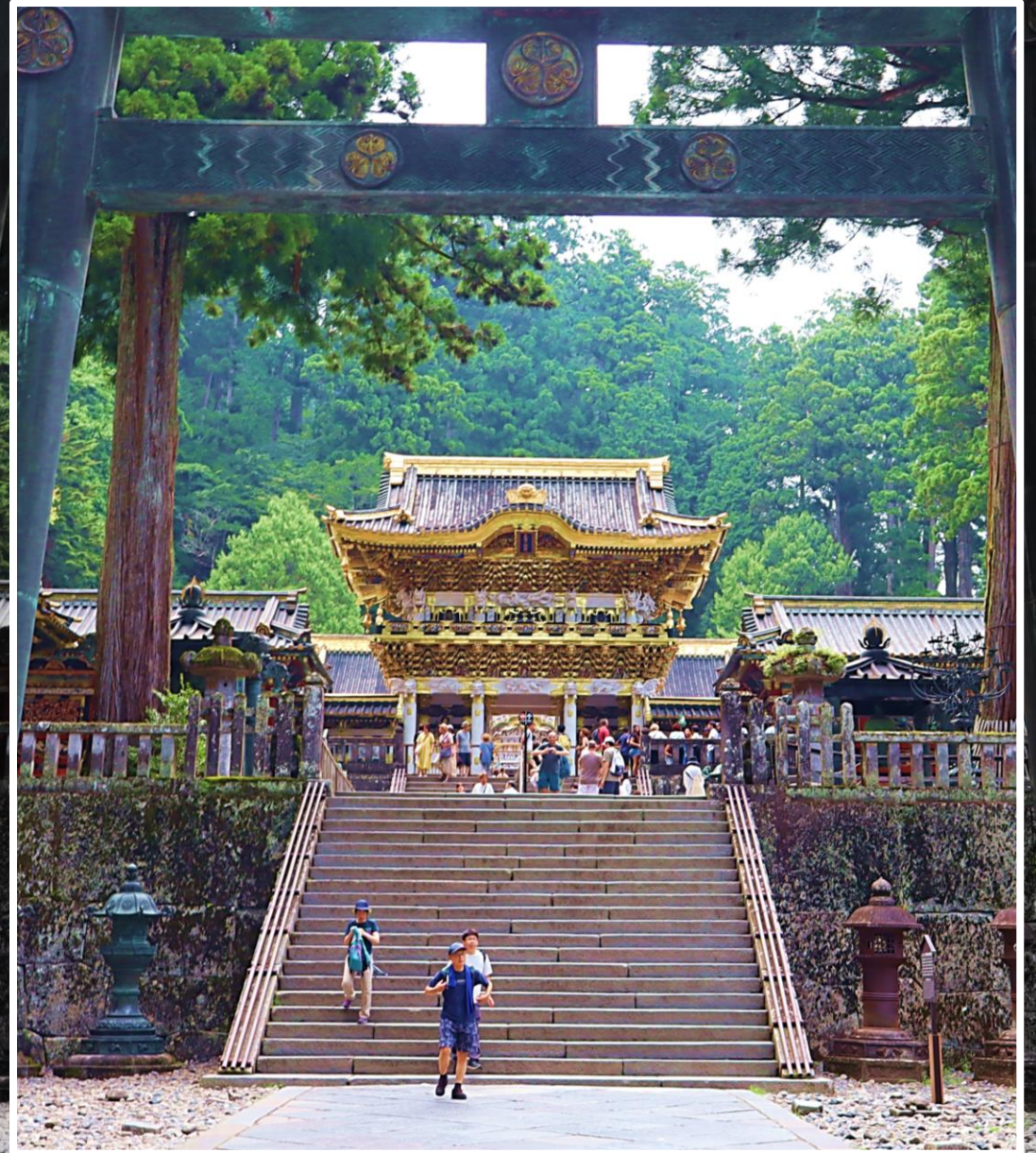
行きも帰りも羽生PAに  
立ち寄ります。  
学校から **1 時間強** の  
場所です。



# 日光東照宮

班行動で散策します。

- ◆ 陽明門（集合写真①）
- ◆ 三猿
- ◆ 鳴き龍
- ◆ 眠り猫
- ◆ 逆柱
- ◆ 雨降り石
- ◆ 五重塔 ...





# 昼食：磐梯日光店

- アンケートの結果、カレーになりました。





## 立木観音～菖蒲が浜（約30分）





# 三本松園地

戦場ヶ原がきれいに臨める場所です。  
(集合写真②)

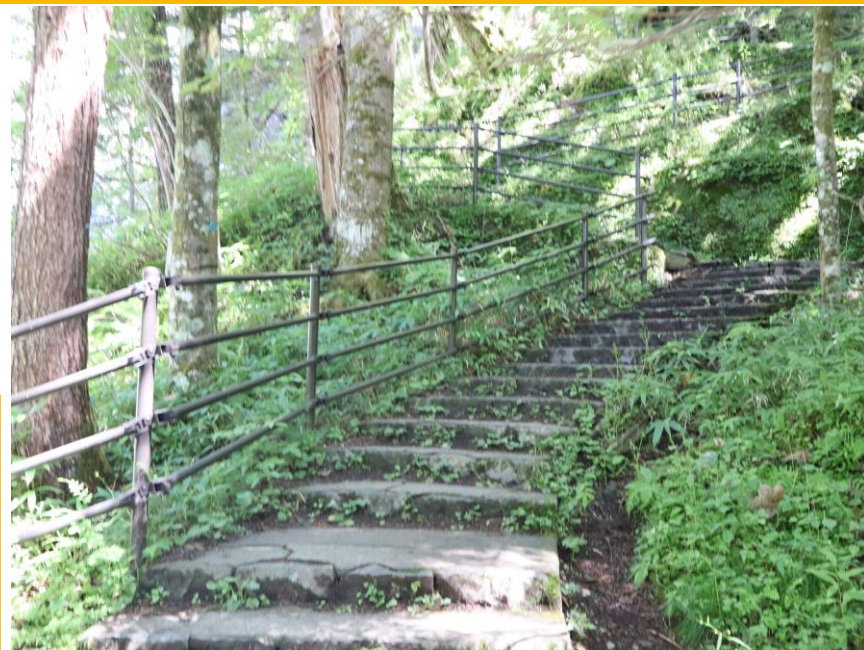






湯滝

ハイキング





# 湯ノ湖

---

湯滝から長い階段を上り、  
湯ノ湖の周りを 約 2 k m 歩きます。  
多少ぬかるんでいる場所があります。  
はきなれた靴を準備してください。

ゴールは、右にある写真の場所です。  
(集合写真③)







# 奥日光高原ホテル

📍所在地

〒321-1662

栃木県日光市湯元 2549-6

☎電話番号

0288-62-2121





3～5人で  
一部屋を使います



客室

食堂

土産

温泉



お土産一覧を配付し、  
事前に計画を立てます。





## 夕飯



## 宿舎の食事

子どもへのアンケートの結果、

夕飯は

**包み焼きハンバーグ**

朝食は

**洋食**

になりました。

## 朝食





# 旅行行程〈2日目〉

---







## 早朝の源泉散策

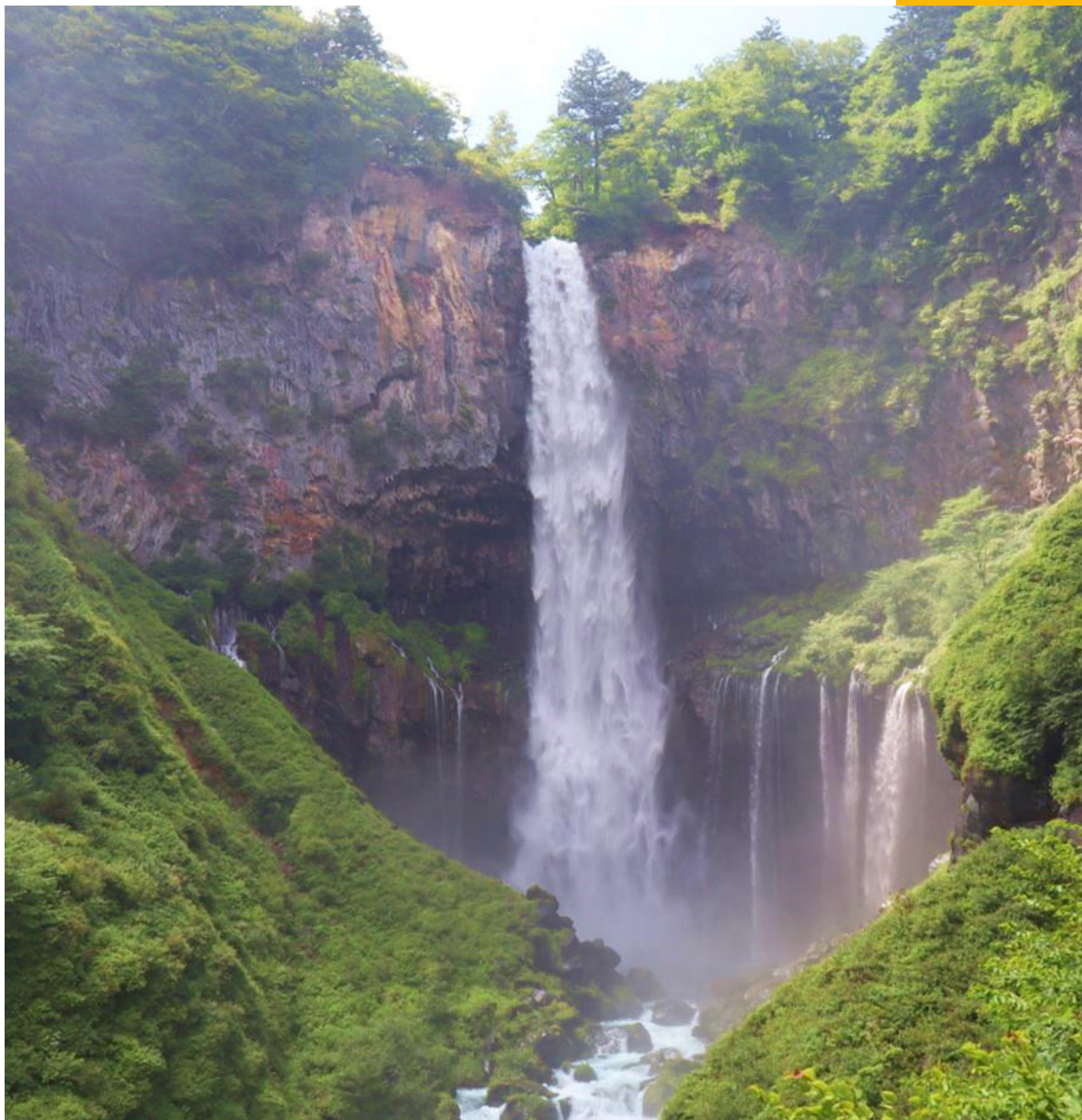
---

6時に起床した後、朝のお散歩です。

宿から徒歩5分ほどで到着します。

ぽこぽこ湧き出る源泉を  
触って体験してきます。





# 華嚴の滝

---

班行動をします。

(集合写真④)

日本三大名瀑のひとつ

高さ97メートルもある壮大な滝を  
観ばく台から眺めます。



# EDO WONDERLAND 日光江戸村

班行動で散策をします。

(集合写真⑤)

- ◆ 昼食（自分たちで選んだもの）
- ◆ 鯉へ餌やり
- ◆ おせんべい焼き体験
- ◆ 忍者修行
- ◆ 手裏剣・弓矢体験
- ◆ 芝居見物
- ◆ 江戸文化資料館 …





帰校 15:35予定

---





### 3. 服装及び持ち物

リュックに入れるもの

✓	荷物	✓	荷物
	しおり		上着（ジャンパー、パーカー）
	500mlペットボトル（水筒）		常備薬
	エコバッグ		ハンカチ・ティッシュ
	筆記用具・ネームペン		ごみ袋
	雨具（折りたたみ傘）		エチケット袋
	お財布（電子マネー✕）		



### 3. 服装及び持ち物

大きいかばん

に入れるもの

✓	荷物	✓	荷物
	着替え（上着、下着、靴下）		タオル
	パジャマ（ジャージ、トレーナー可）		バスタオル
	歯ブラシ・歯磨き粉		洗面用具



## 4. 提出物について

- ① 修学旅行参加申込書（Forms）  
10月10日（金）まで
- ② アレルギーに関する提出物（アレルギー対応希望者のみ）



# 食物アレルギー指示依頼書

(希望者のみ 後日配付)

ホテル提出用

食物アレルギー指示依頼書（1泊用）

奥日光高原ホテル

TEL 0288-62-2121

FAX 0288-62-2370

宿泊日	学校名	クラス	性別	名前	記入日
-----	-----	-----	----	----	-----

1

<input checked="" type="checkbox"/> 欄	A	通常アレルギー対応にて申し込む	<input checked="" type="checkbox"/> 欄	B	厚生労働省指定「アレルゲン特定原材料28品目」除去メニューを申し込む
---------------------------------------	---	-----------------	---------------------------------------	---	------------------------------------

★調理および器具や器の洗浄も同じスペースで行っておりますので、調理過程でごく微量にも表示以外のアレルゲンが混入する可能性があります。

2

①アレルギー原因物質（該当全てに✓をご記入ください）											
卵	牛乳	乳製品	小麦	落花生	大豆	くるみ	医師の診断				
えび	かに	いか	鮭	鯖	オレンジ	キウイ	アナフィラキシーショック				
桃	りんご	バナナ	牛肉	鶏肉	豚肉	山芋	常備薬				
ゼラチン	胡麻	カシューナッツ	アーモンド	その他							

②【詳細情報ご記入欄】①で該当のある方は必ずご記入ください。

卵	成分不可	加熱不可	つなぎ不可	生のみ不可	えび	成分不可	加熱不可
牛乳・乳製品	牛乳のみ不可	加熱不可	全脱不可		かに	成分不可	加熱不可
大豆	成分不可	加熱不可	全脱不可		( )	成分不可	加熱不可

3

【夕食】				【朝食・和食】			
品目	代替希望	代替品	ホテル記入欄	品目	代替希望	代替品	ホテル記入欄
メイン				目玉焼き	する	しない	
鶏肉高圧牛のすきやき	する	しない		ロースハム	する	しない	
鶏の唐揚げ	する	しない		焼き魚	する	しない	
エビフライ	する	しない		かまぼこ	する	しない	
宇都宮揚げ餃子	する	しない		餅しそふりかけ	する	しない	
野菜	する	しない		味付けのり	する	しない	
ポテトサラダ	する	しない		野菜	する	しない	
マヨネーズ	する	しない		ヨーグルト	する	しない	
タルタルソース	する	しない		ご飯	する	しない	
ロールキャベツ	する	しない		味噌汁	する	しない	
ご飯	する	しない					
コンソメスープ	する	しない					
アイスクリーム（バニラ）	する	しない					
にんじんだレッシング	する	しない					
ソース	する	しない					
醤油	する	しない					

4

※アレルギー（詳細な指示事項がございましたらご記入ください。）

## 記入すること

- ・名前（ふりがな）
- ・記入日
- ・① A（通常アレルギー対応）か B（アレルゲン除去メニュー）か
- ・②アレルギー原因物質
- ・③夕食・朝食それぞれのメニューを見て代替希望の有無
- ・④必要があれば記入

# 食物アレルギー 成分表①②

(希望者のみ 後日配付)

1日目昼食・日光江戸村用

## 成分表①

2024.12月改定

カレーライス 1265 円 (税込) 原材料

【ボークカレーのルー】 豚肉、玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、小麦粉(国内製造)、牛脂豚脂混合油脂、食塩、カレー粉、砂糖、ソテー・ド・オニオン、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、(一部に小麦を含む)  
豚脂(国内製造) 小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ボークエキス、粉乳小麦粉ルー、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょう油加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、

## 成分表②

### 成分表

EDO WONDERLAND  
日光江戸村

2025年7月17日更新

### ■しのび亭

	小麦粉 食塩 加工デンプン かんすい クチナシ色素
	野菜(キャベツ 人参) 中濃ソース 植物油 粉末ソース
焼きそば	カラメル色素 調味料(アミノ酸) 酸味料 甘味料(カンゾウエキス)
	いため油(なたね油 大豆油)
	【原材料の一部に小麦 大豆 豚肉 鶏肉 もも りんご ごまを含む】
	上新粉 砂糖 澱粉/ソルビトール-メタリン酸ナトリウム【原材料の一部に小麦・やまいも・大豆を含む】

## 記入すること

- ・名前 (ふりがな)
- ・記入日
- ・アレルギーに該当する食材に朱書きで○をつける。



## おわりに

---

質問、気になることがございましたら、  
連絡帳・お電話にてご連絡ください。

子どもたちの心に残る、楽しい修学旅行を  
子どもたちと共につくっていきます。  
よろしくお願いします。