

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日			4月15日			4月16日			4月17日			4月18日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
ねぎ塩豚丼	胚芽ロール		ご飯	キムチ焼きうどん		ご飯	キムチキンゴボウ		ご飯	キムチ		ポークカレーライス	ポークカレーライス	
いものこじる	鶏のオレンジ焼き		さばソース焼き	中華コーンスープ		さばソース焼き	中華コーンスープ		さばソース焼き	中華コーンスープ		やわらか杏仁豆腐	やわらか杏仁豆腐	
ポップピーンズ	ほうれん草のサラダ		かんぴょうのごま酢和え			かんぴょうのごま酢和え			かんぴょうのごま酢和え					
	ミートボールと野菜のスープ		春野菜の豚汁			春野菜の豚汁			春野菜の豚汁					
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 胚芽ロール	50.00		こめ	70.00		* 冷凍うどん	100.00		こめ	70.00	
水	86.00		水	25.00		水	84.00		* 豚肉	20.00		水	86.80	
* ごま油	1.00								* にんじん	7.00		* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.50		* とりにく	40.00		* さば	40.00		キャベツ	20.00		にんにく	0.50	
しょうが	0.50		しょうが	0.40		しょうが	0.50		たまねぎ	15.00		しょうが	0.50	
* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	2.00		車三温糖	2.00		もやし	20.00		ぶどう酒	2.00	
たまねぎ	20.00		みりん	2.00		* しょうゆ	2.00		キムチ	8.00		* サラダ油	0.50	
にんじん	10.00		車三温糖	1.00		ソース	2.00		干しいたけ	1.00		にんじん	15.00	
ねぎ	40.00		清酒	1.00		かんぴょう	2.00		* サラダ油	2.00		たまねぎ	40.00	
もやし	20.00		* オレンジマーマレード	3.00		小松菜	20.00		* ごま油	1.00		じゃがいも	55.00	
清酒	2.00								系削り節	0.70		ウスターーソース	3.00	
* 中華入一式トック	0.50		ほうれんそう	30.00		にんじん	8.00		* とりにく	35.00		ケチャップ	3.00	
食塩	1.00		もやし	15.00		穀物酢	1.00		* しょうゆ	0.50		* カレールウ	12.00	卵なし
こしょう	0.02		* ツナ	15.00		* しょうゆ	2.50		* えだまめ	4.00		* やわらか杏仁豆腐	50.00	
レモン汁	1.00		コーン	10.00		砂糖	3.00		車三温糖	1.00		* りんご缶詰	15.00	
			レモン汁	2.00		すりごま	2.00		ごぼう	35.00		みかん缶詰	15.00	
* ごま油	0.50		オリーブオイル	1.00		* ごま油	1.00		でん粉	4.00		パイン缶詰	15.00	
だいこん	15.00		* しょうゆ	2.00					米粉	2.00		砂糖	5.00	
ごぼう	8.00		砂糖	0.60		* 豚肉	10.00		* 大豆油	6.00		水	40.00	
にんじん	7.00		こしょう	0.02		* とうふ	20.00		* えだまめ	4.00		* やわらか杏仁豆腐	50.00	
里芋	40.00		にんにく	0.10		じゃがいも	30.00		車三温糖	1.00		* りんご缶詰	15.00	
小松菜	10.00					こんにゃく	10.00		* しょうゆ	1.00		みかん缶詰	15.00	
* サバ節	4.00		* ミートボール	25.00	卵なし	にんじん	10.00		清酒	1.00		パイン缶詰	15.00	
水	110.00		たまねぎ	20.00		ごぼう	10.00		みりん	2.00		砂糖	5.00	
* 白みそ	3.50		にんじん	10.00		* ねぎ	5.00		* 白炒りごま	1.00		水	50.00	
* みそ	3.50		キヤベツ	20.00		* さば	20.00							
			エリンギ 生	7.00		キヤベツ	20.00		* とうふ	30.00				
* 大豆	20.00		かぶ	15.00		* さば節	4.00		とうもろこし	20.00				
でん粉	4.00		小松菜	10.00					コーン	10.00				
* 大豆油	2.00		水	90.00					ねぎ	10.00				
食塩	0.20		コンソメ	0.60					* たまご	20.00	卵除去			
あおのり	0.10		食塩	0.50					ほうれんそう	10.00				
			こしょう	0.01					* 中華入一式トック	0.50				
									水	120.00				
									オイスターーソース	1.00				
									* しょうゆ	1.00				
									食塩	0.10				
									こしょう	0.30				
									でん粉	2.00				
									水	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日	月曜日	4月22日	火曜日	4月23日	水曜日	4月24日	木曜日	4月25日	金曜日
牛乳 わかめごはん じゃがいものそぼろ煮 なめこじる				牛乳 マーボー丼 焼きぎょうざ 味噌ワンタンスープ		牛乳 パンのミートソース かぶの洋風スープ チョコクロッサン		牛乳 ひじきとベーコンのピラフ わかさぎフリッター フォーのスープ	
食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	75.00			こめ	65.00		* スパゲティ	40.00	
水	90.00			水	80.60		水	67.50	
ワカメごは	1.50			* しづら豆腐	80.00		* 豚肉	15.00	
* 白炒りごま	2.00			* ぶたにく	20.00		にんにく	0.50	
* ぶたにく	20.00			たけのこ	10.00		しょうが	0.30	
* サラダ油	1.00			にんじん	10.00		* サラダ油	1.00	
じゃがいも	60.00			ねぎ	15.00		トマト	15.00	
にんじん	10.00			干しいたけ	0.50		たまねぎ	25.00	
たまねぎ	20.00			にんにく	0.30		にんじん	5.00	
こんにゃく	15.00			しょうが	0.30		セロリー	3.00	
* 角揚げ	35.00			* みそ	4.00		* クラッシュ大豆	10.00	
たけのこ	10.00			* しょうゆ	2.00		ケチャップ	8.00	
さやいんげ	5.00			砂糖	0.20		中濃ソース	2.00	
車三温糖	4.00			四川豆板醤	0.20		* デミグラス	8.00	
* しょうゆ	2.00			* サラダ油	1.00		ぶどう酒	1.00	
みりん	1.00			* ごま油	0.50		* ブイヨン	0.50	
水	30.00			でん粉	3.00		砂糖	0.50	
でん粉	1.00			水	20.00		オールスパイス	0.03	
水	2.00			ぎょうざ	40.00	卵乳なし	こしょう	0.03	
* とうふ	30.00			* ワンタンの皮	10.00		食塩	0.30	
* あぶらあげ	7.00			* とりにく	10.00		バセリ	1.00	
なめこ	15.00			なると巻	8.00	卵乳なし	* チーズ	1.00	
だいこん	10.00			にんじん	10.00		チーズ		
ねぎ	10.00			もやし	20.00		ねぎ	10.00	
* サバ節	3.00			ねぎ	20.00		* ワンタンの皮	10.00	
水	120.00			えのきたけ	8.00		とりにく	10.00	
* みそ	3.50			はくさい	10.00		なると巻	8.00	
* 白みそ	3.50			小松菜	10.00		かぶ葉	10.00	
				* 中華スープストック	0.40		キャベツ	20.00	
				水	120.00		にんじん	15.00	
				食塩	0.20		こしょう	0.03	
				こしょう	0.03		* ぶたにく	10.00	
				清酒	1.00		かぶ	40.00	
				* 白みそ	3.00		かぶ葉	10.00	
				* しょうゆ	0.50		食塩	0.80	
				* ごま油	0.30		コンソメ	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表