

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
									牛乳 桜寿司 さわらの照り焼き 沢煮椀 おいわいクレープ			牛乳 春キャベツの和風ペロンチーノ さわやかおまめのスープ チョコチップマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	70.00		* スパゲティ	50.00	
									水	78.00		水	75.00	
									花ずしの素	2.00		にんにく	0.30	
									れんこん	10.00		赤唐辛子	0.01	
									にんじん	10.00		オリーブオイル	2.00	
									食塩	0.15		* ベーコン	10.00	
									砂糖	1.00		にんじん	15.00	
									* えだまめ	10.00		エリンギ 生	10.00	
									のり	1.50		キャベツ	35.00	
									なばな	15.00		水	15.00	
												* しょうゆ	2.00	
									さわら	40.00		食塩	0.30	
									しょうゆ・みりん	各1		コンソメ	0.40	
									* ふたにく	20.00				
									* あぶらあげ	5.00		* とりにく	20.00	
									にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
									だいこん 根、	10.00		セロリー	6.00	
									ごぼう	10.00		* サラダ油	1.00	
									たけのこ	10.00		じゃがいも	30.00	
									ねぎ	10.00		水	50.00	
									小松菜	10.00		コンソメ	0.50	
									水	120.00		白花豆	20.00	
									* さば節	4.00		グリーンピース	25.00	
									昆布	0.50		* とうにゅう	45.00	
									清酒	2.00		豆乳生クリーム	5.00	
									* しょうゆ	1.00		食塩	0.30	
									食塩	0.30		こしょう 混	0.02	
												米粉	2.00	
									* お祝いクレープ	30.00		水	2.00	
												* 小麦粉	12.00	
												* 小麦粉 強力粉	5.00	
												ベーキングパウダー	2.00	
												* 牛乳	10.00	
												* たまご	10.00	
												* サラダ油	5.00	
												ピュアココア	2.00	
												白花豆	3.00	
												チョコチップ	5.00	
												マドレーヌカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月19日 金曜日			19日		
牛乳 ご飯(70g) 鯖のカレー焼き じゃがいものきんぴら 切り干し大根のみそ汁			牛乳 うぐいす揚げパン パスタ入りミネストローネ(大豆) 肉と野菜のごまドレッシング			牛乳 千葉のにんじん飯 あじの南蛮漬け むらくも汁 清見オレンジ			牛乳 とりみそどん おぼろけんちん汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 ポークカレーライス じゃこのカリカリサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* パン	50.00	乳	こめ	65.00		こめ	63.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	25.00		にんじん	8.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
* さば	40.00		* 大豆油	5.00		* しょうゆ	1.00		水	80.60		水	89.28	
清酒	1.00		きな粉	5.00		清酒	0.50		* とりにく	30.00		* ぶたにく	20.00	
* しょうゆ	2.00		砂糖	5.00		水	74.00		たまねぎ	55.00		にんにく	0.50	
砂糖	1.50		食塩	0.05		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50	
しょうが	0.30		赤いんげん豆	5.00		にんじん	15.00		ねぎ	15.00		ぶどう酒	2.00	
カレー粉	0.60		* 大豆	20.00		ごぼう	10.00		ピーマン	10.00		* サラダ油	0.50	
みりん	1.50		* マカロニ	7.00		* あぶらあげ	5.00		にんにく	0.80		にんじん	15.00	
			じゃがいも	40.00		* しょうゆ	1.50		しょうが	1.00		たまねぎ	40.00	
			にんじん	10.00		砂糖	2.00		* しょうゆ	2.00		じゃがいも	55.00	
			たまねぎ	20.00		みりん	1.00		* みそ	5.00		ひよこ豆	10.00	
			かぶ	10.00		清酒	1.00		* みそ	1.00		グリピース	5.00	
			かぶ葉	5.00		食塩	0.10		みりん	2.00		ウスターソース	3.00	
* ぶたにく	15.00		かぶ	10.00					* サラダ油	2.00		ケチャップ	3.00	
じゃがいも	50.00		トマト	10.00		あじ	40.00		でん粉	1.00		* カレールウ	12.00	卵乳なし
にんじん	10.31		* ベーコン	5.00		でん粉	4.00		水	2.00		ペーストチャツネ	1.00	
こんにゃく	10.00		コンソメ	0.50		* 大豆油	4.00					豆乳生クリーム	1.00	
ごぼう	11.11		食塩	0.40		たまねぎ	15.00		* とりにく	10.00		水	40.00	
くきわかめ	3.00		こしょう	0.03		にんじん	3.00		にんじん	10.00		ブロッコリー	15.00	
さやいんげ	5.00		水	100.00		しょうが	0.20		ねぎ	10.00		とうもろこし	5.00	
* サラダ油	1.00		* 豚肉	20.00		砂糖	2.00		ごぼう	10.00		キャベツ	20.00	
砂糖	1.50		しょうが	0.30		穀物酢	3.00		こんにゃく	20.00		きゅうり	10.00	
* しょうゆ	3.00		にんにく	0.30		* しょうゆ	1.50		* とうふ	40.00		穀物酢	1.30	
清酒	1.00		にんじん	10.00		水	5.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00	
みりん	1.00		コーン	10.00					食塩	0.30		* ごま油	1.00	
* 白炒りごま	1.00		もやし	30.00		かまぼこ	5.00	卵乳なし	* ごま油	1.00		* ごま油	1.00	
			さやいんげん	5.00		にんじん	7.00		* しょうゆ	3.00		車三温糖	1.00	
切干大根	2.00		* しょうゆ	1.00		* とうふ	20.00		* サバ節	3.00		* しょうゆ	2.00	
* あぶらあげ	5.00		穀物酢	2.00		ねぎ	10.00		昆布	0.50		* 白炒りごま	1.00	
にんじん	10.00		食塩	0.30		* たまご	25.00		水	120.00		ちりめん	2.00	
たまねぎ	20.00		こしょう	0.03		でん粉	1.00							
えのきたけ	10.00		車三温糖	0.50		水	3.00		ゼリー	60.00				
小松菜	15.00		すりごま	3.00		* サバ節	2.00							
* ごま油	1.00		* ごま油	1.00		昆布	0.50							
* サバ節	3.00					水	120.00							
* 白みそ	8.00					* しょうゆ	1.00							
水	120.00					清酒	0.50							
						食塩	0.50							
						* 清見オレンジ	40.00							

