

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 4月14日 月曜日 | | | 4月15日 火曜日 | | | 4月16日 水曜日 | | | 4月17日 木曜日 | | | 4月18日 金曜日 | | |
|----------------------------------|--------|----|---|--------|------|--|--------|----|---|--------|-----|-----------------------------|--------|------|
| 牛乳 ねぎ塩豚丼 いものこじる ポップビーンズ | | | 牛乳 胚芽ロール 鶏のオレンジ焼き ほうれん草のサラダ ミートボールと野菜のスープ | | | 牛乳 ご飯 さばソース焼き かんぴょうのごま酢和え 春野菜の豚汁 | | | 牛乳 キムチ焼きうどん チキンチキンごぼう 中華コーンスープ | | | 牛乳 ボークカレーライス やわらか杏仁豆腐 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| こめ | 70.00 | | * 胚芽ロール | 50.00 | | こめ | 70.00 | | * 冷凍うどん | 100.00 | | こめ | 70.00 | |
| 水 | 86.00 | | 水 | 25.00 | | 水 | 84.00 | | * 豚肉 | 20.00 | | 水 | 86.80 | |
| * ごま油 | 1.00 | | | | | | | | にんじん | 7.00 | | * ぶたにく | 30.00 | |
| にんにく | 0.50 | | * とりにく | 40.00 | | * さば | 40.00 | | キャベツ | 20.00 | | にんにく | 0.50 | |
| しょうが | 0.50 | | しょうが | 0.40 | | しょうが | 0.50 | | たまねぎ | 15.00 | | しょうが | 0.50 | |
| * ぶたにく | 30.00 | | * しょうゆ | 2.00 | | 車三温糖 | 2.00 | | もやし | 20.00 | | ぶどう酒 | 2.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | | みりん | 2.00 | | * しょうゆ | 2.00 | | キムチ | 8.00 | | * サラダ油 | 0.50 | |
| にんじん | 10.00 | | 車三温糖 | 1.00 | | ソース | 2.00 | | 干しいたけ | 1.00 | | にんじん | 15.00 | |
| ねぎ | 40.00 | | 清酒 | 1.00 | | かんぴょう | 2.00 | | * サラダ油 | 2.00 | | たまねぎ | 40.00 | |
| もやし | 20.00 | | * オレンジマーマレード | 3.00 | | 小松菜 | 20.00 | | * しょうゆ | 0.50 | | じゃがいも | 55.00 | |
| 清酒 | 2.00 | | | | | にんじん | 8.00 | | * ごま油 | 1.00 | | ウスターソース | 3.00 | |
| * 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.50 | | ほうれんそう | 30.00 | | 穀物酢 | 1.00 | | 糸削り節 | 0.70 | | ケチャップ | 3.00 | |
| 食塩 | 1.00 | | もやし | 15.00 | | * しょうゆ | 2.50 | | * とりにく | 35.00 | | * カレールウ | 12.00 | 卵乳なし |
| こしょう | 0.02 | | * ツナ | 15.00 | | 砂糖 | 3.00 | | ごぼう | 35.00 | | チャツネ | 3.00 | |
| レモン汁 | 1.00 | | コーン | 10.00 | | すりごま | 2.00 | | でん粉 | 4.00 | | * チーズ | 5.00 | |
| | | | レモン汁 | 2.00 | | * ごま油 | 1.00 | | 米粉 | 2.00 | | 水 | 40.00 | |
| * ごま油 | 0.50 | | オリーブオイル | 1.00 | | | | | * 大豆油 | 6.00 | | | | |
| だいこん | 15.00 | | * しょうゆ | 2.00 | | * 豚肉 | 10.00 | | * えだまめ | 4.00 | | * やわらか杏仁豆腐 | 50.00 | |
| ごぼう | 8.00 | | 砂糖 | 0.60 | | * とうふ | 20.00 | | 車三温糖 | 1.00 | | * りんご缶詰 | 15.00 | |
| にんじん | 7.00 | | こしょう | 0.02 | | じゃがいも | 30.00 | | * しょうゆ | 1.00 | | みかん缶詰 | 15.00 | |
| 里芋 | 40.00 | | にんにく | 0.10 | | こんにゃく | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | パイン缶詰 | 15.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | みりん | 2.00 | | 砂糖 | 5.00 | |
| * サバ節 | 4.00 | | * ミートボール | 25.00 | 卵乳なし | ごぼう | 10.00 | | * 白炒りごま | 1.00 | | 水 | 50.00 | |
| 水 | 110.00 | | たまねぎ | 20.00 | | ねぎ | 5.00 | | | | | | | |
| * 白みそ | 3.50 | | にんじん | 10.00 | | さやいんげん | 20.00 | | * とうふ | 30.00 | | | | |
| * みそ | 3.50 | | キャベツ | 20.00 | | キャベツ | 20.00 | | どうもろこし | 20.00 | | | | |
| | | | エリンギ 生 | 7.00 | | * さば節 | 4.00 | | コーン | 10.00 | | | | |
| * 大豆 | 20.00 | | かぶ | 15.00 | | 水 | 120.00 | | ねぎ | 10.00 | | | | |
| でん粉 | 4.00 | | 小松菜 | 10.00 | | * 白みそ | 3.50 | | * たまご | 20.00 | 卵除去 | | | |
| * 大豆油 | 2.00 | | 水 | 90.00 | | * みそ | 3.50 | | ほうれんそう | 10.00 | | | | |
| 食塩 | 0.20 | | コンソメ | 0.60 | | | | | * 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.50 | | | | |
| あおのり | 0.10 | | 食塩 | 0.50 | | | | | 水 | 120.00 | | | | |
| | | | こしょう | 0.01 | | | | | オイスターソース | 1.00 | | | | |
| | | | | | | | | | * しょうゆ | 1.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.10 | | | | |
| | | | | | | | | | こしょう | 0.30 | | | | |
| | | | | | | | | | でん粉 | 2.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 2.00 | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 4月21日 | | | 4月22日 | | | 4月23日 | | | 4月24日 | | | 4月25日 | | |
|-------------------------------------|--------|----|-------|--|--|------------------------------------|--------|------|---|--------|----|--|--------|------|
| 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | |
| 牛乳 わかめごはん じゃがいものそぼろ煮 なめこじる | | | | | | 牛乳 マーボー丼 焼きぎょうざ 味噌ワントンスープ | | | 牛乳 パスタのミートソース かぶの洋風スープ チョコクロワッサン | | | 牛乳 ひじきとベーコンのピラフ わかさぎフリッター フォーのスープ | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | | | | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | | | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| こめ | 75.00 | | | | | こめ | 65.00 | | * スパゲティ | 40.00 | | こめ | 65.00 | |
| 水 | 90.00 | | | | | 水 | 80.60 | | 水 | 67.50 | | * 有塩バター | 1.00 | |
| ワカメごはん | 1.50 | | | | | * しぼり豆腐 | 80.00 | | * 豚肉 | 15.00 | | * しょうゆ | 1.00 | |
| * 白炒りごま | 2.00 | | | | | * ぶたにく | 20.00 | | にんにく | 0.50 | | 水 | 84.00 | |
| | | | | | | たけのこ | 10.00 | | しょうが | 0.30 | | * ベーコン | 8.00 | 卵乳なし |
| * ぶたにく | 20.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | 芽ひじき | 1.50 | |
| * サラダ油 | 1.00 | | | | | ねぎ | 15.00 | | トマト | 15.00 | | たまねぎ | 15.00 | |
| じゃがいも | 60.00 | | | | | 干しいたけ | 0.50 | | たまねぎ | 25.00 | | とうもろこし | 7.00 | |
| にんじん | 10.00 | | | | | にんにく | 0.30 | | にんじん | 5.00 | | ピーマン | 3.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | | | | | しょうが | 0.30 | | セロリ | 3.00 | | 赤ピーマン | 3.00 | |
| こんにゃく | 15.00 | | | | | * みそ | 4.00 | | * クラッシュ大豆 | 10.00 | | コンソメ | 0.60 | |
| * 角揚げ | 35.00 | | | | | * しょうゆ | 2.00 | | ケチャップ | 8.00 | | 食塩 | 0.10 | |
| たけのこ | 10.00 | | | | | 砂糖 | 0.20 | | 中濃ソース | 2.00 | | こしょう 混 | 0.03 | |
| さやいんげ | 5.00 | | | | | 四川豆板醤 | 0.20 | | * デミグラス | 8.00 | | * しょうゆ | 0.50 | |
| 車三温糖 | 4.00 | | | | | * サラダ油 | 1.00 | | ぶどう酒 | 1.00 | | | | |
| * しょうゆ | 2.00 | | | | | * ごま油 | 0.50 | | * ブイヨン | 0.50 | | * わかさぎフリッター | 50.00 | 卵乳なし |
| みりん | 1.00 | | | | | でん粉 | 3.00 | | 砂糖 | 0.50 | | | | |
| 水 | 30.00 | | | | | 水 | 20.00 | | オールスパイス | 0.03 | | フォー | 25.00 | |
| でん粉 | 1.00 | | | | | | | | こしょう | 0.03 | | * とりにく | 20.00 | |
| 水 | 2.00 | | | | | ぎょうざ | 40.00 | 卵乳なし | 食塩 | 0.30 | | わかめ | 5.00 | |
| | | | | | | | | | パセリ | 1.00 | | にんじん | 10.00 | |
| * とうふ | 30.00 | | | | | * ワンタンの皮 | 10.00 | | * チーズ | 1.00 | | チンゲンサイ | 10.00 | |
| * あぶらあげ | 7.00 | | | | | * とりにく | 10.00 | | | | | ねぎ | 10.00 | |
| なめこ | 15.00 | | | | | なると巻 | 8.00 | 卵乳なし | かぶ | 40.00 | | * 白炒りごま | 1.00 | |
| だいこん | 10.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | かぶ葉 | 10.00 | | * 中華スープ ストック | 0.50 | |
| ねぎ | 10.00 | | | | | もやし | 20.00 | | キャベツ | 20.00 | | 食塩 | 0.10 | |
| * サバ節 | 3.00 | | | | | ねぎ | 20.00 | | にんじん | 15.00 | | こしょう | 0.03 | |
| 水 | 120.00 | | | | | えのきたけ | 8.00 | | * ぶたにく | 10.00 | | 水 | 120.00 | |
| * みそ | 3.50 | | | | | はくさい | 10.00 | | マッシュルーム | 10.00 | | | | |
| * 白みそ | 3.50 | | | | | 小松菜 | 10.00 | | コンソメ | 0.50 | | | | |
| | | | | | | * 中華スープ ストック | 0.40 | | 食塩 | 0.80 | | | | |
| | | | | | | 水 | 120.00 | | こしょう | 0.03 | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.20 | | 水 | 120.00 | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | | | |
| | | | | | | 清酒 | 1.00 | | * クロワッサン生地 | 45.00 | 卵乳 | | | |
| | | | | | | * 白みそ | 3.00 | | チョコチップ | 3.00 | 乳 | | | |
| | | | | | | * しょうゆ | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | * ごま油 | 0.30 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]