

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日		
		牛乳 コッパパン(50g) 秋の香りグラタン 切干大根のサラダ チンゲンサイのスープ		牛乳 焼肉丼 いものこじる 黒糖ごまきなこめ		牛乳 やきうどん 坦々豆乳春雨スープ シナモンクロワッサン		牛乳 玄米入りご飯 たらのもみじ焼き 五目きんぴら かきたま汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* パン	50.00		こめ	60.00		* 冷凍うどん	100.00	
			水	25.00		強化米	5.00		* 豚肉	30.00	
						水	80.60		なると巻	10.00	
			* マカロニ	10.00		* ふたにく	40.00		にんじん	10.00	
			* サラダ油	0.50		砂糖	2.00		キャベツ	30.00	
			にんにく	0.30		ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00	
			とり肉	10.00		にんじん	10.00		ピーマン	7.00	
			たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00	
			にんじん	7.00		チンゲンサイ	15.00		* 中華スープストック	0.50	
			ぶなしめじ	10.00		にんにく	0.50		* しょうゆ	1.00	
			ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	2.00		食塩	0.10	
			食塩	0.08		清酒	1.00		こしょう	0.03	
			こしょう	0.02		車三温糖	2.00		* ごま油	0.50	
			水	20.00		* ごま油	0.30		* 糸削り節	1.00	
			* 薄力粉	7.00		* サラダ油	2.00		はるさめ	5.00	
			* 有塩バター	3.00		オイスター	2.00		* ふたにく	20.00	
			* 牛乳	40.00					* とうふ	20.00	
			コンソメ	0.50		* ごま油	0.50		* 大豆	10.00	
			水	4.00		だいごん	15.00		さやいんげ	5.00	
			さつまいも	20.00		ごぼう	8.00		* 白炒りごま	1.00	
			* チーズ	4.00		にんじん	7.00		* ごま油	1.00	
			パセリ	0.50		里芋	30.00		清酒	1.00	
						ねぎ	5.00		車三温糖	2.00	
			切干大根	15.00		小松菜	10.00		* 中華スープストック	0.50	
			きゅうり	15.00		* サバ節	4.00		* 白みそ	1.50	
			にんじん	5.00		水	110.00		すりごま	3.00	
			穀物酢	2.00		* 白みそ	3.50		* しょうゆ	0.50	
			* サラダ油	1.00		* みそ	3.50		豆板醤	0.03	
			* しょうゆ	2.00					水	120.00	
			車三温糖	2.00		だいご	12.00		* とうにゅう	30.00	
			* 白炒りごま	1.00		黒砂糖	3.00				
			すりごま	2.50		水	0.50		* パン	25.00	卵除去できません
			* ちくわ	5.00	卵なし	* きな粉	1.00		シナモン	0.10	
			ちりめん	2.00		すりごま	0.50		グラニュー	2.00	
			* とりにく	10.00							
			チンゲンサイ	10.00							
			えのきたけ	10.00							
			たまねぎ	10.00							
			コーン	10.00							
			コンソメ	0.60							
			水	100.00							
			食塩	0.10							
			こしょう 混	0.01							
			* しょうゆ	0.80							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日			10月15日			10月16日			10月17日			10月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳 黒糖パン(50g) いわしの香草焼き トマトクリーム(添え) ミートボールと野菜のスープ			牛乳 ご飯(70g) 大豆とじゃこの佃煮 肉じゃが キャバツと生揚げの味噌汁			牛乳 味噌ラーメン ツナと小松菜のサラダ じゃがまるくん			牛乳 そばごはん 豚肉と春雨炒め 切り干し大根の味噌汁					
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 黒糖パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	100.00		こめ	60.00		こめ	60.00	
水	25.00		強化米	84.00		* サラダ油	1.00		強化米	5.00		強化米	5.00	
いわし	30.00		* 大豆	10.00		にんにく	0.50		水	80.60		にんにく	80.60	
清酒	1.00		でん粉	4.00		しょうが	1.00		* とりにく	20.00		* クラツシユ大豆	10.00	
食塩	0.30		* 大豆油	1.00		* ぶたにく	15.00		しょうが	1.00		しょうが	1.00	
こしょう	0.05		ちりめん	2.00		ねぎ	15.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.30		* 白炒りごま	2.00		もやし	15.00		さやいんげ	5.00		さやいんげ	5.00	
ぶどう酒	2.00		* しょうゆ	1.00		コーン	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
* フンエッグマヨ	4.00	卵なし	みりん	1.50		* メンマ	5.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00	
* パン粉	6.00					* なると	10.00		車三温糖	1.50		車三温糖	1.50	
パセリ 乾	0.10		* 豚肉	20.00		きくらげ 乾	0.50		みりん	0.50		みりん	0.50	
トレー	1.00		じゃがいも	77.78		水	100.00		* 白炒りごま	1.50		* 白炒りごま	1.50	
			たまねぎ	31.91		* みそ	4.00							
			にんじん 根、皮むき、生	15.46		食塩	0.10		春雨	10.00		春雨	10.00	
* マカロニ	15.00		こんにやく	20.00		こしょう 混	0.02		* 豚肉	20.00		* 豚肉	20.00	
水	60.00		さやえんどう	5.49		* しょうゆ	0.50		にんにく	0.30		にんにく	0.30	
にんにく	0.50		砂糖	3.00		* 鶏豚湯	3.00		しょうが	0.30		しょうが	0.30	
* 有塩バター	1.00		* しょうゆ	3.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
にんじんペース	10.00		みりん	3.00		チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
たまねぎ	15.00		水	50.00		* 白炒りごま	1.00		キャバツ	20.00		キャバツ	20.00	
* ツナ	5.00		キャバツ	30.00		すりごま	1.00		もやし	20.00		もやし	20.00	
トマト	13.00		えのきたけ	10.00					赤ピーマン	5.00		赤ピーマン	5.00	
食塩	0.10		* なまあげ	15.00		* ツナ	10.00		にら	5.00		にら	5.00	
こしょう	0.01		小松菜	10.00		小松菜	10.00		* 中華スプ ストック	0.30		* 中華スプ ストック	0.30	
* コンソメ	0.30		わかめ	0.50		きゅうり	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
* 生クリーム	1.00		* 白みそ	3.50		キャバツ	20.00		オイスターソー	2.00		オイスターソー	2.00	
* チーズ	1.00		* みそ	3.50		オリーブオ	1.00		食塩	0.10		食塩	0.10	
パセリ	0.10		* サバ節	3.00		穀物酢	1.50		こしょう	0.02		こしょう	0.02	
			水	120.00		食塩	0.10		* ごま油	0.50		* ごま油	0.50	
* ミートボール	25.00	卵なし				こしょう	0.03							
たまねぎ	20.00					車三温糖	2.00		切干大根	5.00		切干大根	5.00	
にんじん	10.00					粒マスタード	0.03		* あぶらあげ	7.00		* あぶらあげ	7.00	
キャバツ	20.00								たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00	
エリンギ 生	7.00								わかめ	0.50		わかめ	0.50	
かぶ	15.00								* 白みそ	3.50		* 白みそ	3.50	
小松菜	10.00								* みそ	3.50		* みそ	3.50	
水	90.00								* サバ節	3.00		* サバ節	3.00	
コンソメ	0.30								水	115.00		水	115.00	
食塩	0.50								こまつな	10.00		こまつな	10.00	



