

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日	木曜日	10月3日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
チキンかつカレーライス			ガーリックフランス			ねぎ塩豚丼					
牛乳			牛乳			牛乳					
やわらか杏仁豆腐			ポークシチュー			わかめと豆腐のスープ					
			レモンドレッシングサラダ			根菜と大豆のカリカリ揚げ★					
こめ	60.00		* ソフトフランス	50.00	卵不使用	こめ	60.00				
強化米	2.00		* 有塩バター	12.50		強化米	3.00				
水	76.88		オリーブオ	7.50		水	78.10				
チキンカツ	30.00	乳卵不使用	ガーリック	0.70		* ごま油	1.00				
* 大豆油	3.00		食塩	0.40		にんにく	0.50				
* とりにく	15.00		パセリ 乾	0.10		しょうが	0.50				
* サラダ油	1.00					* ぶたにく	4.00				
しょうが	0.50		* 牛乳	206.00		たまねぎ	20.00				
にんにく	0.50		* 豚肉	20.00		にんじん	10.00				
* とりにく	15.00		たまねぎ	40.00		ねぎ	20.00				
ぶどう酒	1.00		にんじん	15.46		もやし	20.00				
たまねぎ	50.00		じゃがいも	50.00		清酒	2.00				
にんじん	15.00		マッシュルーム	10.00		* 中華スープストック	0.50				
じゃがいも	40.00		* デミグラス	10.00		食塩	0.50				
ひよこ豆	10.00		* ハヤシフレ	5.00		こしょう	0.02				
トマト	3.00		トマト	18.50		レモン汁	1.00				
ペーストチャツ	1.00		ぶどう酒	2.50		* 牛乳	206.00				
中濃ソース	1.00		食塩	0.10							
ケチャップ	1.00		こしょう	0.01		* どうふ	30.00				
* カレールウ	10.00		砂糖	2.00		しいたけ	5.00				
水	80.00		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	10.00				
* 牛乳	206.00		コンソメ	0.50		にんじん	10.00				
			水	20.00		わかめ	5.00				
* やわらか杏仁豆	50.00	乳	パセリ 乾	0.20		食塩	0.20				
* りんご缶詰	10.00					こしょう	0.01				
みかん缶詰	10.00		キャベツ	25.00		* しょうゆ	1.00				
* 黄桃缶詰	20.00		にんじん	5.00		* 中華スープストック	0.50				
パイン缶詰	20.00		きゅうり	15.00		水	140.00				
砂糖	5.00		どうもろこし	10.00							
水	50.00		オリーブオ	2.00		かぼちゃ	10.00				
			レモン汁	3.00		れんこん	10.00				
			食塩	0.30		さつまいも	10.00				
			こしょう	0.01		* 大豆	6.00				
			砂糖	1.00		でん粉	2.70				
						* 大豆油	4.00				
						食塩	0.03				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日	月曜日	10月7日	火曜日	10月8日	水曜日	10月9日	木曜日	10月10日	金曜日			
さつまいもごはん★ 牛乳 鰯フライ お月見汁 即席漬け		ココア揚げパン 牛乳 チリコンカン(大豆) 洋風かきたまスープ		ジャンバラヤ 牛乳 わかめスープ じゃこサラダ		かやくごはん 牛乳 生揚げのピリ辛味噌炒め えび団子スープ		ソース焼きそば 牛乳 みそワンタンスープ ブルーベリータルト				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
こめ	60.00	* コッペパン	50.00	卵不使用	こめ	70.00	こめ	55.00	* 中華めん	100.00	卵不使用	
水	672.00		水	0.00		強化米	2.00	* しょうゆ	0.50	* ふたにく	20.00	
さつまいも 塊	15.00	* 大豆油	3.00		カレー粉	0.01	清酒	0.50	にんじん	20.00		
ごま	0.50	ピュアココア	1.50		水	86.40	水	58.20	キャベツ	25.00		
食塩	0.50		グラニュー	9.00	* サラダ油	1.00	* とりにく	10.00	* なると	15.00		
			パン袋	1.00	にんにく	0.50	にんじん	5.00	もやし	30.00		
* 牛乳	206.00				しょうが	0.50	ごぼう	5.00	こじょう	0.02		
					* 肉豚肉	10.00	こんにゃく	5.00	焼そばソース	2.00		
あじ	35.00		* 牛乳	206.00	* ウィンナー	10.00	乳卵不使用	* あぶらあげ	3.00	中濃ソース	2.00	
* 大豆油	4.00	* 大豆	30.00		あさり	2.00		* えだまめ	5.00	* サラダ油	2.00	
		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	10.00		* しょうゆ	2.40	あおのり	0.50	
* とりにく	20.00	たまねぎ	42.55		にんじん	7.00	みりん	2.00				
* 野菜ボール(南瓜)	15.00	魚すり身	15.46		ピーマン	5.00	清酒	0.50	* 牛乳	206.00		
短冊カヌボコ	5.00	マッシュルーム	5.00		エリンギ 生	7.00	食塩	0.10				
さといも	15.00	ゲリビース	5.00		* サラダ油	5.00			* ワンタンの皮	10.00	卵不使用	
だいこん葉	15.00		トマト	10.00	カレー粉	0.30	* 牛乳	206.00	* とりにく	10.00		
にんじん	10.00		トマトピュ	10.00	チリパウダー	0.10			にんじん	10.00		
ねぎ	10.00		ソース	1.00	ケチャップ	15.00	* ぶたにく	15.00	もやし	20.00		
水	90.00		水	40.00	砂糖	0.10		しょうが	0.20			
* サバ節	3.00		コンソメ	0.50	コンソメ	0.50		にんにく	0.20	たけのこ しなちく壠蔵、壠抜き	5.00	
* しょうゆ	2.00		食塩	0.40	食塩	0.20	* なまあげ	30.00	ねぎ	5.00		
みりん	1.00		こしょう	0.05	こしょう	0.02	* たまねぎ	30.00	ほうれんそう	10.00		
清酒	1.00		チリパウダー	0.05			たけのこ	10.00	しょうが	0.50		
食塩	0.30	* ワイン	1.50		* 牛乳	206.00	にんじん	7.00	* 中華スープストック	0.40		
		* サラダ油	1.00				豆板醤	0.10	水	120.00		
きゅうり	14.29				にんじん	10.00	* テンメンジャン	2.00	食塩	0.20		
にんじん	10.31	* サラダ油	0.50		たまねぎ	30.00	* みそ	2.00				
キャベツ	35.29	* とりにく	10.00		マッシュルーム	10.00	* しょうゆ	1.00	清酒	0.03		
こんぶ	1.00	にんじん	10.00		コーン	10.00			* 白みそ	3.00		
食塩	0.10	たまねぎ	40.00		小松菜	10.00	清酒	1.00	* しょうゆ	0.50		
* ごま油	0.30	ほうれんそう	10.00		コンソメ	0.60	車三温糖	2.00	* ごま油	0.30		
		パセリ	0.02		水	100.00	* サラダ油	1.00				
月見デザート	40.00	食塩	0.50		食塩	0.30	でん粉	2.00				
		* がらだき	4.00		こしょう 混	0.01	水	3.00	* ブルーベリータルト	25.00	豆乳	
		こしょう	0.04		* しょうゆ	0.80						
		でん粉	0.50				* エビボール	30.00				
		水	100.00		キャベツ	47.06	魚すり身					
		* たまご	25.00	卵除去○	きゅうり	10.20	にんじん	10.00				
		* しょうゆ	0.70		ごぼう	11.11	たまねぎ	20.00				
					にんじん	10.31	干しいたけ	1.00				
					ちりめん	4.00	たけのこ	10.00				
					くきわかめ	5.00	* ちりめん	20.00				
					ごま油	0.30	チングエンサイ	10.00				
					サラダ油	3.00	* 中華スープストック	0.60				
					穀物酢	3.00	水	120.00				
					しょうゆ	1.00	食塩	0.16				
					食塩	0.20						
					みりん	1.00						
					白ごま	1.00						





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日			月曜日	10月28日		火曜日	10月29日		水曜日	10月30日		木曜日	10月31日	
ビビンバ 牛乳 坦々春雨スープ オレンジ				味噌ラーメン 牛乳 ツナと小松菜のサラダ じゃがまるくん			ごはん(70g)★ 牛乳 ハンバーグのトマトソースかけ ABCスープ★ コールスローサラダ			鶏五目ご飯 牛乳 かつおの甘辛生姜ソース 沢煮椀			胚芽ロール(50g) 牛乳 鶏のオレンジ焼き パンプキンポタージュ ハニーマスタードドレッシングサラダ	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		中華めん	100.00		こめ	70.00		こめ	65.00		* 胚芽ロール	50.00	卵不使用
水	84.00		* サラダ油	1.00		強化米	0.20		* ショウゆ	0.50		水	25.00	
* ぶたにく	30.00		にんにく	0.50		水	84.00		清酒	0.50				
ねぎ	5.00		しょうが	1.00					水	74.00		* 牛乳	206.00	
にんにく	0.50	* ぶたにく	15.00		* 牛乳	206.00		* とりにく	10.00					
* サラダ油	1.00	にんじん	6.00						* サラダ油	1.00		* とりにく	40.00	
ぜんまい	15.00		ねぎ	15.00		* ハンバーグ	50.00	卵卵不使用	にんじん	10.00		しょうが	0.40	
砂糖	0.30		もやし	15.00		たまねぎ	3.25		こうぼう	10.00		* ショウゆ	3.00	
* しょうゆ	3.00		コーン	10.00		* サラダ油	0.33		干しいたけ	5.00		みりん	3.00	
* 中華スープ	0.30		* メンマ	5.00		ケチャップ	3.00		こんにゃく	10.00		車三温糖	2.00	
* コチジャン	0.30		* なると	10.00		トマト	6.00		* あぶらあげ	5.00		清酒	1.00	
* ごま油	0.00		きくらげ 乾	0.50		ウスターーソース	1.11		しょうゆ	3.00		* オレンジ マーマレード 低糖度	5.00	
にんじん	10.00		水	150.00		砂糖	0.07		砂糖	2.00				
だいこん	20.00		* みそ	6.00		ぶどう酒	0.20		みりん	1.00		かぼちゃ	20.00	
もやし	20.00		食塩	0.30					清酒	1.00		うらごしかぼち	40.00	
ほうれんそう	10.00		こしょう 混	0.02		* マカロニ	6.00		食塩	0.10		たまねぎ	40.00	
* しょうゆ	0.80		* しょうゆ	1.00		じゃがいも	30.00					* とりにく	20.00	
食塩	0.30		* 鶏スープ	5.00		にんじん	10.00		* 牛乳	206.00		ベーコン	5.00	
* ごま油	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	20.00					* 無塗バター	2.00	
* 白炒りごま	0.50		チンゲンサイ	10.00		ワインナー	5.00	卵不使用	かつお	32.50		* 牛乳	30.00	
			* 白炒りごま	1.00		にんにく	0.40		でん粉	3.25				
* 牛乳	206.00					ほうれんそう	15.00		* 大豆油	3.25		クリーム	3.00	
はるさめ	5.00		* 牛乳	206.00		コンソメ	0.50					コンソメ	1.00	
* ぶたにく	15.00					* からスープ	3.00		しょうゆ	2.60		水	35.00	
たけのこ	15.00		* ツナ	10.00		じょうゆ	0.50		砂糖	1.30		食塩	0.20	
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		食塩	0.20		みりん	0.65		こしょう 混	0.02	
チングンサイ	10.00		きゅうり	10.00		こしょう	0.01		清酒	1.30		コーンスターーチ	2.00	
植物油	1.00		キャベツ	30.00		水	120.00		しょうが	0.65		水	4.00	
* 中華スープ	0.50		オリーブオイル	1.00		* サラダ油	0.60					パセリ	0.03	
* 白みそ	4.00		穀物酢	1.50		キャベツ	25.00		* ぶたにく	20.00				
すりごま	0.50		食塩	0.10		にんじん	5.00		* きざみ油揚げ	5.00				
* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		にんじん	5.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00	
豆板醤	0.20		車三温糖	2.00		きゅうり	15.00		だいこん 根、皮むき、生	10.00		きゅうり	15.00	
食塩	0.10		粒マスターード	0.03		とうもろこし	10.00		たけのこ	10.00		にんじん	5.00	
水	120.00					* サラダ油	2.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00	
			じゃがいも	90.00		穀物酢	2.80					* サラダ油	1.50	
* オレンジ	40.00		* ホットケーキミックス	8.00		食塩	0.20		さば節	4.00		穀物酢	2.00	
			* 牛乳	2.00		こしょう	0.03		昆布	0.50		食塩	0.30	
			* たまご	5.00	卵除去×	砂糖	1.20		清酒	2.00		こしょう	0.03	
												はちみつ	1.00	
									* しょうゆ	1.00		からし 粒入	0.30	
									食塩	0.30		* 白炒りごま	1.50	
												南瓜プリン	40.00	豆乳加工品