

(小・中学校用)

～ 相談窓口等 ～

○ SNS相談

- ① 「そっと悩みを相談してね ～SNS相談@ちば～」(小4～高校生対象)
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/jisei/seitoshidou/sns/index.html>
令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
毎週火・木・日曜日 午後6時～午後10時
※8月23日(金)～9月7日(土)、1月4日(土)～1月11日(土)の期間は毎日実施
- ② 「いのちを支えるSNS相談窓口(LINE相談)」(千葉県HP)
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kokoro/inotissn.html>
- ③ 「SNS相談窓口一覧」(厚生労働省HP)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/saikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html
- ④ 「千葉市心のケアSNS相談」(千葉市HP)
<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/seishin/singatakoronakokoronokeasoudan.html>
- ⑤ 「SNS相談@船橋」(船橋市HP)(対象者:市内在住、在勤、在学の人)
<https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/fukushi/007/p081920.html>

○ 電話相談

- ① 24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120-0-78310
- ② 千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間) 0120-415-446
- ③ 千葉いのちの電話(24時間) 043-227-3900
- ④ よりそいホットライン(24時間) 0120-279-338
- ⑤ 子どもの人権110番(全国共通)(千葉法務局内 月～金8:30～17:15)
0120-007-110
- ⑥ フンストップ・オンライン相談(月～金9:00～17:00)
千葉県子どもと親のサポートセンターホームページで予約できます。
ZOOMを使って相談できます。会話でもチャットでもできます。
- ⑦ Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp
- ⑧ ヤング・テレホン(千葉県警察少年センター 月～金9:00～17:00)
0120-783-497
- ⑨ チャイルドライン千葉(16:00～21:00) 0120-99-7777
- ⑩ ライトハウスちば(千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日10:00～17:00)
043-420-8066
- ⑪ 千葉県精神保健福祉センター(平日9:00～18:30) 043-263-3893

○ SOSの出し方を学ぶ動画

「しんどい時に心と体を守る方法」

監修:千葉県精神保健福祉センター 次長 石川 真紀 氏
協力:千葉県立検見川高等学校放送委員会



「相談してみよう～大切なあなたに伝えたいこと 一人で悩んでいませんか～」

○ 児童生徒向けわかりせつセクハラ相談(下記①～③のいずれかの方法から相談できます。)

- ① 県教育委員会ホームページ「教育委員会のセクハラ相談窓口」ページ内、
「児童生徒向けわかりせつセクハラ相談窓口(ちば電子申請サービス)へ」をクリックする。
- ② 右二次元コードを読み取る。
- ③ 下記URLを入力する。

https://s-kantan.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail.action?tempSec=2303

