

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日		月曜日	12月9日		火曜日	12月10日		水曜日	12月11日		木曜日	12月12日		金曜日
ごはん(70g)★ 牛乳 白身魚のヤンニヨムがらめ 坦々春雨スープ 中華和え			きなこ揚げパン 牛乳 ABCスープ★ 海藻サラダ			豚肉どんぶり 牛乳 ポテトサラダ わかめと豆腐のスープ			五目あんかけ焼きそば 牛乳 トックスープ 甘夏と豆乳デザート			わかめごはん 牛乳 肉豆腐 具たくさん味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
ごめ	70.00		* ツッペパン	50.00		ごめ	70.00		* 中華めん	90.00		ごめ	75.00	
強化米	0.20		* きな粉	6.00		強化米	3.00		* ごま油	1.00		水	90.00	
水	84.00		砂糖	5.00		水	88.00		* サラダ油	1.00		ワカメごは	2.00	
* 牛乳	206.00		食塩	0.02		* ぶたにく	20.00		にんにく	0.50		* 牛乳	206.00	
			* 大豆油	3.00		にんじん	15.00		しょうが	0.50				
			パン袋	1.00		たまねぎ	40.00		* 豚肉	10.00				
たら	40.00					さやいんげん	10.00		清酒	1.00		* とうふ	60.00	
でん粉	4.00		* 牛乳	206.00		しらたき	30.00		なると巻	10.00	スライス	* 豚肉	30.00	
* 大豆油	4.00					干しいたけ	0.50		にんじん	10.00		たまねぎ	31.91	
にんにく	0.20		* マカロニ	7.00		しょうが	1.00		たまねぎ	20.00		ほんしめじ	11.11	
しょうが	0.20		じゃがいも	30.00		かつおだし	20.00		キャベツ	30.00		にんじん	10.31	
* コチジャン	0.60		にんじん	10.00		* ショウゆ	6.00		チングンサイ	10.00		ねぎ	22.22	
清酒	1.50		たまねぎ	20.00		砂糖	2.00		* ショウゆ	0.50		小松菜	11.76	
みりん	0.80		ウインナー	10.00	乳卵不使用	清酒	1.00		* 中華スープストック	0.50		* サバ節	1.00	
ケチャップ	2.00		にんにく	0.40					オイスター	0.50		水	50.00	
* ショウゆ	1.10		ほうれんそう	15.00		* 牛乳	206.00		重三温糖	0.30		* ショウゆ	4.00	
水あめ	2.50		コソソメ	0.50					水	30.00		砂糖	2.00	
* ごま油	0.50		* がらスープ	3.00		じゃがいも	40.00		でん粉	2.00		清酒	1.00	
			* ショウゆ	0.50		たまねぎ	5.00		水	2.00				
はるさめ	5.00		食塩	0.20		にんじん	8.00					* 豚肉	10.00	
* ぶたにく	15.00		こしょう	0.01		コーン	5.00		* 牛乳	206.00		* きざみあげ	4.00	
たけのこ	15.00		水	120.00		きゅうり	5.00					じゃがいも	30.00	
ねぎ	10.00		* サラダ油	0.60		食塩	0.20		* とりにく	10.00		にんじん	10.00	
チングンサイ	10.00					こしょう	0.05		にんじん	10.00		だいこん	20.00	
植物油	1.00		海草サラダ	1.00		* ノンエッグマヨ	6.00		もやし	13.00		たけのこ	10.00	
* 中華スープストック	0.50		キャベツ	35.29					ねぎ	10.00		しいたけ	1.00	
* 白みそ	4.00		もやし	20.20		* とうふ	30.00		チングンサイ	12.00		ねぎ	15.00	
すりごま	1.00		コーン	10.20		しいたけ	5.00		* トック	20.00		* 白みそ	8.00	
* ショウゆ	1.00	すりごま	1.00			* ぶたにく	10.00		たけのこ しなちく	7.00		* サバ節	4.00	
豆板醤	0.20		砂糖	0.30		にんじん	10.00		じいたけ	0.80		水	120.00	
食塩	0.10		* ショウゆ	3.00		わかめ	0.30		* 中華スープストック	1.00				
水	120.00		穀物酢	1.50		食塩	0.30		水	100.00				
もやし	32.00		食塩	0.20		こしょう	0.03		食塩	0.30				
小松菜	23.00		こしょう	0.03		* ショウゆ	1.00		こしょう	0.02				
きゅうり	9.00		* サラダ油	2.00		* 中華スープストック	0.50		清酒	1.00				
にんじん	9.00					水	140.00		* 白炒りごま	0.65				
砂糖	0.70								* やわらか豆乳デ	50.00				
穀物酢	2.70								なつみかん	20.00				
* ショウゆ	2.00								* 黄桃缶詰	10.00				
* ごま油	1.80								砂糖	3.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日	月曜日	12月16日	火曜日	12月17日	水曜日	12月18日	木曜日	12月19日	金曜日
セルフパインミー(ベトナム風サンドイッチ)	ごはん(70g)★	牛乳	牛乳	ルーローハン	牛乳	ペンネアラビアータ	牛乳	ごはん(70g)★	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	春雨サラダ(キャベツ入り)	牛乳	ふわふわ卵のオニオンバジルスープ	牛乳	牛乳	
スープフォー	鰯の味噌煮★	春雨サラダ(キャベツ入り)	もずくと卵のスープ	ココア蒸しパン	ココア蒸しパン	白菜とベーコンの味噌汁	白菜とベーコンの味噌汁	鶏肉の唐揚げ(上新粉)★	
元気ヨーグルト	おぼろけんちん汁	もずくと卵のスープ	りっちゃんサラダ	りっちゃんサラダ	りっちゃんサラダ	りっちゃんサラダ	りっちゃんサラダ	白菜とベーコンの味噌汁	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
* コッペパン	50.00	こめ	70.00	こめ	65.00	* マカロニ	40.00		こめ
* とり肉	50.00	強化米	0.20	強化米	2.00	水	60.00		強化米
しょうが	0.25	水	84.00	水	77.00	* ぶたにく	30.00		水
にんにく	0.25			* ぶたにく	40.00	たまねぎ	35.00		84.00
* しょうゆ	1.50	* 牛乳	206.00	* 角揚げ	10.00	にんじん	10.00	* 牛乳	206.00
清酒	1.20			にんにく	0.40	ピーマン	10.00		
みりん	1.20	* さば	50.00	しょうが	0.40	にんにく	0.50	* とりにく	50.00
車三温糖	0.80	しょうが	1.00	たけのこ	35.00	オリーブオ	0.50	しょうが	0.60
だいこん	20.00	ねぎ	1.90	オニオン	5.00	* 小麦粉	3.50	にんにく	0.50
にんじん	20.00	* みそ	4.10	* サラダ油	1.50	中濃ソース	1.50	* しょうゆ	1.00
きゅうり	5.00	* 白みそ	2.00	チングンサイ	10.00	ウスターーソース	1.50	清酒	1.00
食塩	0.20	車三温糖	2.50	オイスター	2.00	ケチャップ	25.00	でん粉	3.00
砂糖	1.50	* しょうゆ	1.00	* しょうゆ	2.50	ダイストマト	20.00	上新粉	3.00
穀物酢	3.00	清酒	1.00	清酒	2.00	ぶどう酒	2.00	* 大豆油	4.00
* ノンエッグマヨ	6.00	みりん	2.10	車三温糖	2.00	ナツメグ 粉	0.01		
		水	10.00	水	15.00	粉末ローリエ	0.01	ベーコン	6.00
* 牛乳	206.00			水	0.50	パプリカ粉	0.02	はくさい	30.00
		* とりにく	10.00	水	0.50	レモン汁	0.20	にんじん	10.00
フォ	10.00	にんじん	10.00	ウージャンフェ	0.01	食塩	0.50	ねぎ	10.00
* とりにく	10.00	ねぎ	10.00			こしあわ 混	0.01	もやし	20.00
わかめ	0.30	ごぼう	10.00	* 牛乳	206.00	砂糖	0.20	小松菜	15.00
にんじん	10.00	こんにゃく	20.00			水	20.00	水	120.00
チングンサイ	10.00	* とうふ	40.00	春雨	4.00	* チーズ	2.00	* サバ節	4.00
ねぎ	10.00	小松菜	10.00	もやし	15.00			* 白みそ	8.00
* 白炒りごま	1.00	食塩	0.30	きゅうり	5.00	* 牛乳	206.00		
* 中華スープストック	0.50	* ごま油	1.00	にんじん	5.00			キャベツ	30.00
食塩	0.20	* しょうゆ	3.00	キャベツ	25.00	* とりにく	5.00	きゅうり	8.00
こしょう	0.01	* サバ節	3.00	* 白炒りごま	0.50	* ベーコン	5.00	* ロースハム	5.00
水	120.00	昆布	0.50	穀物酢	0.80	たまねぎ	30.00	にんじん	5.00
		水	120.00	* サラダ油	0.40	にんじん	5.00	コーン	5.00
* 元気ヨーグルト	70.00	ほうれんそう	30.00	* ごま油	0.50	キャベツ	20.00	こんぶ	0.15
		にんじん	5.00	砂糖	0.15	エリンギ 生	5.00	鰯節ソフトラウ	0.25
		もやし	35.00	食塩	0.20	ぶどう酒	1.00	* しょうゆ	1.50
		* しょうゆ	3.50	* しょうゆ	1.50	にんにく	0.10	みりん	1.00
		みりん	0.50			* たまご	10.00	卵除去○	
		砂糖	0.30	* とりにく	10.00	* サラダ油	0.50	砂糖	0.50
		のり	0.50	* とうふ	20.00	水	100.00	穀物酢	0.80
		ねぎ		にんじん	10.00	コンソメ	0.50	* サラダ油	1.00
		もやし		ねぎ	15.00	食塩	0.30	食塩	0.20
		えのきたけ		もやし	5.00	こしあわ	0.02		
		たまご		えのきたけ	10.00	バジル 粉	0.10		
				たまご					
				水		* 小麦粉	38.00		
				中華スープストック		ベーキングパ	1.70		
				こいくちしょうゆ		砂糖	9.00		
				食塩		ココア	0.50		
				こしょう		* とうふにゅう	38.00		
				澱粉		サラダ油	4.20		
				水					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表