

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼 まめまみそしる りんご			牛乳 白菜うどん ほうれん草とツナコーンのさっぱりサラダ 焼きカレーパン			牛乳 ご飯(70g) 韓国風のり 豚肉と蓮根の黒酢炒め スーミータン			牛乳 ひじきとベーコンのピラフ フライドチキン 根菜とウィンナーのポトフ クリスマスデザート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	70.00		* 冷凍うどん	90.00		こめ	70.00		こめ	65.00				
強化米	3.00		* サラダ油	0.10		強化米	0.00		* 有塩バター	1.00				
水	78.10		しょうが	0.30		水	84.00		* しょうゆ	1.00				
* ごま油	1.00		にんにく	10.00					水	84.00				
にんにく	0.50		* ぶたにく	20.00		のり	1.40		* ベーコン	8.00	卵乳なし			
しょうが	0.50		だしパック	2.00					芽ひじき	1.50				
* ぶたにく	40.00		水	130.00		* ぶたにく	30.00		たまねぎ	15.00				
たまねぎ	20.00		* なると巻	10.00	卵乳なし	しょうが	0.33		どうもろこし	7.00				
にんにく	10.00		* あぶらあげ	7.00		にんにく	0.33		ピーマン	3.00				
ねぎ	20.00		はくさい	40.00		* サラダ油	1.00		赤ピーマン	3.00				
もやし	20.00		ねぎ	10.00		たけのこ	19.50		コンソメ	0.60				
清酒	2.00		みりん	1.50		にんにく	9.75		食塩	0.30				
* 中華スープ	0.50		* しょうゆ	0.50		たまねぎ	19.50		こしょう 混	0.03				
食塩	1.00		* 白みそ	1.00		れんこん	15.00		* しょうゆ	0.80				
こしょう	0.02		* みそ	1.00		でん粉	1.30							
レモン汁	1.00		清酒	1.00		赤ピーマン	5.00		* とり肉	40.00				
			小松菜	10.00		ピーマン	8.00		ぶどう酒	0.50				
* とりにく	10.00					* 大豆油	3.00		* 牛乳	2.00				
ごぼう	5.00		ほうれんそう	30.00		* しょうゆ	1.95		* 小麦粉	1.30				
にんにく	4.00		もやし	15.00		穀物酢	1.30		食塩	0.15				
だいこん	10.00		* ツナ	15.00		* 中華スープ	0.20		こしょう	0.08				
* どうふ	10.00		コーン	10.00		清酒	0.65		ガーリック	0.03				
* あぶらあげ	5.00		レモン汁	2.00		でん粉	0.65		オールスパイス	0.03				
* クラッシュ大豆	5.00		オリーブオイル	1.00		水	1.30		* 大豆油	3.00				
* どうにゅう	15.00		* しょうゆ	2.00										
* 白みそ	3.50		砂糖	0.60		* とりにく	10.00		* ぶたにく	5.00				
* みそ	3.50		こしょう	0.02		ねぎ	10.00		* ウィンナー	5.00	卵乳なし			
* サバ節	3.00		にんにく	0.10		コーン	5.00		にんにく	0.20				
水	100.00					どうもろこし	20.00		オリーブオ	1.00				
わけねぎ	3.00		* パン	50.00	卵乳除去出来ません	水	100.00		たまねぎ	20.00				
			* サラダ油	0.10		清酒	1.00		にんにく	10.00				
* りんご	50.00		にんにく	0.50		* がらだき	2.00		れんこん	10.00				
			しょうが お	0.50		* しょうゆ	0.50		ごぼう	8.00				
			* ぶたにく	10.00		食塩	0.50		じゃがいも	30.00				
			オニオン	10.00		こしょう	0.02		かぶ	20.00				
			トマト	10.00		でん粉	1.00		キャベツ	20.00				
			* カレールー	3.00		水	2.00		水	100.00				
			* パン粉	2.00		* 卵	25.00	除去します	ぶどう酒	1.00				
						こねぎ	5.00		コンソメ	0.70				
									食塩	0.30				
									* しょうゆ	1.00				
									こしょう	0.03				
									* クリスマスデザート	35.00	豆乳			