

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			11月4日			11月5日			11月6日			11月7日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			大豆入りひじきご飯(2年道徳) 牛乳 ししゃもの南蛮漬 大根と豆腐の味噌汁 切り干し大根の煮物			焼き肉チャーハン 牛乳 四川豆腐のスープ しゃりしゃり大豆			黒糖パン(50g) 牛乳 ポテトのミートグラタン キャベツとウインナーのスープ コーンスロー			チキンカレーライス 牛乳 ワタシのパン フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	65.00		こめ	70.00		* 黒糖パン	50.00		こめ	70.00	
			強化米	1.50		強化米	3.00		水	25.00		強化米	2.00	
			水	78.00		水	87.60					水	92.40	
			* とりにく	10.00		* 豚肉	20.00		* 牛乳	206.00		* とりにく	30.00	
			* だいず	10.00		にんにく	0.30					にんにく	0.50	
			芽ひじき	0.50		しょうが	0.30		じゃがいも	85.00		しょうが	0.50	
			にんじん	10.00		ねぎ	1.00		* サラダ油	1.00		ぶどう酒	2.00	
			枝豆	5.00		* しょうゆ	2.00		* ぶたにく	10.00		* サラダ油	0.50	
			水	5.00		清酒	1.00		たまねぎ	40.00		にんじん	15.00	
			砂糖	1.50		砂糖	0.30		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00	
			* しょうゆ	1.50		こしょう	0.03		マッシュルーム	5.00		じゃがいも	50.00	
			清酒	1.00		* ごま油	0.50		* 有塩バター	1.00		グリーンピース	5.00	
			食塩	0.15		にんじん	10.00		* 小麦粉	0.50		ウスターソース	1.00	
						ねぎ	20.00		ケチャップ	12.00		ケチャップ	3.00	
			* 牛乳	206.00		* サラダ油	1.00		ソース	2.00		* カレールウ	10.00	
						* 中華スープストック	0.50		食塩	0.05		ペーストチャツ	3.00	
			ししゃも	28.00		食塩	0.30		こしょう	0.10		コンソメ	0.50	
			でん粉	4.00		こしょう	0.03		ナツメグ 粉	0.03		水	80.00	
			* 大豆油	4.00		チンゲンサイ	15.00		ぶどう酒	1.00				
			たまねぎ	10.00		* サラダ油	1.00		車三温糖	2.00		* 牛乳	206.00	
			にんじん	3.00					水	4.00				
			ねぎ	3.00		* 牛乳	206.00		* チーズ	5.00		* ワンタンの皮	5.00	
			しょうが	0.20					* パン粉	1.00		* 大豆油	2.00	
			砂糖	2.00		* 豚肉	15.00		パセリ	0.50		キャベツ	23.53	
			穀物酢	2.50		* とうふ	20.00					もやし	30.30	
			* しょうゆ	2.00		はるさめ	5.00		キャベツ	30.00		きゅうり	10.20	
			水	5.00		たけのこ	4.00		* ウインナー	8.00	乳卵不使用	にんじん	15.46	
						にんじん	10.00		たまねぎ	10.00		* ごま油	0.50	
			だいこん	20.00		もやし	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00	
			だいこん葉	5.00		ほうれんそう	15.00		ほうれんそう	5.00		穀物酢	2.00	
			* とうふ	20.00		* 中華スープストック	0.50		マッシュルーム	12.00		食塩	0.20	
			* あぶらあげ	5.00		水	140.00		コンソメ	0.50		こしょう	0.03	
			わかめ	0.10		* しょうゆ	0.50		食塩	0.80		砂糖	0.50	
			ねぎ	10.00		清酒	1.00		こしょう	0.03				
			* さば節	3.00		食塩	0.20		* しょうゆ	1.00		白玉餅	30.00	
			水	120.00		こしょう	0.03		水	120.00		* 黄桃缶詰	20.00	
			* 白みそ	7.00		豆板醤	0.05					パイン缶詰	20.00	
						でん粉	2.00		さやいんげん	3.00		みかん缶詰	30.00	
			切干大根	7.00		水	2.00		コーン	10.00		* りんご缶詰	20.00	
			にんじん	10.31					キャベツ	30.00		砂糖	5.00	
			さつま揚げ	10.00		大豆	20.00		きゅうり	10.00		水	30.00	
			つきこんにゃく	10.00		でんぷん	2.00		サラダ油	2.00				
			白炒りごま	0.50		いりこ	2.70		穀物酢	2.00				
			砂糖	2.00		大豆油	2.50		砂糖	0.30				
			しょうゆ	2.50		砂糖	1.56		こしょう	0.03				
			清酒	1.00		みりん	0.65							
			みりん	1.00		清酒	0.50							
			サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.04							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日			11月11日			11月12日			11月13日			11月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
抹茶ミルク揚げパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ マカロニサラダ			ごはん(70g)★ 牛乳 さばの塩焼き すき焼き風煮 即席漬け			メンチカツサンド 牛乳 長ねぎの米粉スープ			ナシゴレン 牛乳 スープフォー 元気ヨーグルト			ごはん(70g)★ 牛乳 鶏肉の唐揚げ(上新粉)★ かき玉みそ汁 納豆和え(白菜)★		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* コッパパン	50.00		こめ	70.00		* コッパパン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
水	0.00		強化米	0.20		水	25.00		強化米	1.20		強化米	0.20	
* 大豆油	5.00		水	84.00		カツ	50.00		水	79.80		水	84.00	
* スキムミルク	10.00					キャベツ	30.00		清酒	2.00				
抹茶	0.20		* 牛乳	206.00		中濃ソース	3.00		* とりにく	20.00		* 牛乳	206.00	
砂糖	7.00								にんにく	1.00				
			* さば	40.00		* 牛乳	206.00		* サラダ油	1.00		* とりにく	50.00	
* 牛乳	206.00								たまねぎ	15.00		しょうが	0.60	
			* 焼きとうふ	60.00		* ベーコン	10.00	乳卵不使用	にんじん	7.00		にんにく	0.50	
はくさい	30.00		* ふたにく	30.00		ねぎ	30.00		コーン	7.00		* しょうゆ	1.00	
ベーコン	10.00	乳卵不使用	にんじん	7.00		じゃがいも	40.00		赤ピーマン	3.00		清酒	1.00	
* とうふ	30.00		ぶなしめじ	7.00		にんじん	10.00		ピーマン	5.00		でん粉	3.00	
たまねぎ	20.00		えのきたけ	7.00		ぶなしめじ	5.00		* 中華スープストック	0.50		上新粉	3.00	
マッシュルーム	10.00		干しいたけ	1.00		小松菜	10.00		ケチャップ	3.00		* 大豆油	4.00	
じゃがいも	30.00		こんにゃく	25.00		* サラダ油	0.50		海老リゾット	3.00				
さやえんどう	10.00		はくさい	20.00		* 牛乳	40.00		オイスター	0.50		* たまご	30.00	
水	120.00		水	30.00		米粉	4.00		* しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00	
コンソメ	0.50		* やきふ	5.00		コンソメ	0.50		食塩	0.20		わかめ	0.05	
食塩	0.09		ねぎ	15.00		水	60.00					* とうふ	20.00	
こしょう	0.02		車三温糖	3.00		食塩	0.30		* 牛乳	206.00		にら	10.00	
パセリ	0.03		* しょうゆ	5.00		こしょう	0.02					すりごま	1.00	
			みりん	3.00		* チーズ	3.00		フォー	15.00		* 白みそ	8.00	
* マカロニ	7.00		清酒	1.00		* バター	2.00		とり肉	10.00		* サバ節	3.00	
* ツナ	10.00		小松菜	10.00					わかめ	5.00		水	120.00	
キャベツ	30.00								にんじん	10.00				
ぎゅうり	10.00		かぶ	10.00					チンゲンサイ	10.00		はくさい	18.00	
* しょうゆ	1.50		にんじん	10.00					ねぎ	10.00		ほうれんそう	10.00	
穀物酢	1.50		キャベツ	30.00					* 白炒りごま	1.00		もやし	16.00	
食塩	0.10		こんぶ	1.00					* 中華スープストック	0.50		にんじん	14.00	
こしょう	0.03		食塩	0.10					食塩	0.50		なっとう	8.00	</

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
			パッタイ風焼きそば 牛乳 味噌ワタンスープ ラ・フランスゼリー			ごはん(70g)★ 牛乳 鮭のムニエル 具だくさん味噌汁 ひじきの味噌ドレッシング和え★			流山みりんあつぱれごはん 牛乳 さつまいもの味噌汁 みりんシロップのみつ豆			ハヤシライス 牛乳 レモンドレッシングサラダ 花みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 中華めん	90.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00	
			* 豚肉	20.00		強化米	0.20		* しょうゆ	1.00		強化米	3.00	
			たまねぎ	20.00		水	84.00		清酒	0.50		水	87.00	
			もやし	30.00					みりん	1.00		* 豚肉	30.00	
			にんじん	20.00		* 牛乳	206.00		昆布	0.15		ぶどう酒	2.00	
			にら	10.00					水	63.84		* サラダ油	1.00	
			* 厚揚げ	20.00		さけ	40.00		* とりにく	20.00		たまねぎ	40.00	
			* サラダ油	7.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00		にんじん	15.00	
			* しょうゆ	6.00		ガーリック	0.01		干しいたけ	5.00		ほんしめじ	10.00	
			ケチャップ	6.00		* 小麦粉	2.00		わけねぎ	10.00		じゃがいも	40.00	
			オイスター	4.00		* 有塩バター	1.00		砂糖	1.00		* パセリ	0.50	
			砂糖	2.00		* サラダ油	0.50		清酒	1.00		食塩	0.30	
			水	2.00					みりん	2.00		こしょう	0.03	
						* 豚肉	10.00		* しょうゆ	1.50		コンソメ	0.50	
			* 牛乳	206.00		* 油揚げ	4.00		だし汁	10.00		トマトピュー	10.00	
						じゃがいも	30.00		食塩	0.00		ケチャップ	10.00	
			* 肉入りワタタン	10.00		にんじん	10.00					デミグラス	10.00	
			* とりにく	10.00		だいこん	20.00		* 牛乳	206.00		* 小麦粉	2.00	
			なると巻	2.00		たけのこ	10.00					* 有塩バター	2.00	
			にんじん	10.00		しいたけ	1.00		豚肉	5.00		* クリーム	2.00	
			もやし	20.00		ねぎ	15.00		だいこん	20.00		* 砂糖	0.50	
			ねぎ	20.00		* 白みそ	8.00		にんじん	10.00		水	80.00	
			えのきたけ	8.00		* サバ節	4.00		こんにゃく	15.00				
			ほうれんそう	10.00		水	120.00		さつまいも 塊	30.00		牛乳	206.00	
			* 中華スープ	0.30					ねぎ	10.00		*		
			水	120.00		キャベツ	12.00		* さば節	3.00		キャベツ	25.00	
			食塩	0.10		にんじん	3.00		水	120.00		にんじん	5.00	
			こしょう	0.02		きゅうり	6.00		* 白みそ	8.00		きゅうり	15.00	
			清酒	1.00		コーン	3.00					とうもろこし	10.00	
			* 白みそ	2.50		芽ひじき	1.00		パイン缶詰	20.00		オリーブオ	2.00	
			* しょうゆ	0.30		* しょうゆ	0.40		みかん缶詰	15.00		レモン汁	4.00	
			* ごま油	0.30		* ツナ	4.00		* 黄桃缶詰	20.00		食塩	0.60	
						すりごま	0.80		* りんご缶詰	15.00		こしょう	0.03	
			ラフランスゼリー	50.00		* みそ	3.00		みつ豆用寒天缶	30.00		砂糖	1.00	
						穀物酢	2.30		レッドピース(赤えんどう)	5.00				
						* しょうゆ	0.80		みりん	12.00		みかん	80.00	
						* ごま油	0.40		水	20.00				
						* サラダ油	1.50							
						砂糖	2.50							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
			白みりんトースト 牛乳 パスタ入りミネストローネ(大豆) ベーコン風味のサラダ			マーボー丼 牛乳 ワンタンいりスープ 切り干し大根のサラダ オレンジ			カラフルピラフ☆ 牛乳 ちーばくんシチュー☆ 小松菜サラダ			小松菜とベーコンのスパゲティ 牛乳 フレンチサラダ★ さつまいも蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* パン	50.00		こめ	65.00		こめ	65.00		* スパゲティ	40.00	
			* マーガリン	4.00		強化米	1.00		水	79.80		水	75.00	
			みりん	10.00		水	2.00		ターメリック	1.50		ベーコン	10.00	乳卵不使用
			* 白炒りごま	1.00		* しぼり豆腐	80.00		* ロースハム	6.00	乳卵不使用	ぶどう酒	1.00	
						* ぶたにく	15.00		* サラダ油	1.00		オリーブオ	2.00	
			* 牛乳	206.00		たけのこ	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50	
						にんじん	10.00		たまねぎ	15.00		* クラッシュ大豆	15.00	
			* 大豆	20.00		ねぎ	15.00		ピーマン	5.00		たまねぎ	20.00	
			* マカロニ	8.00		干しいたけ	0.50		赤ピーマン	3.00		にんじん	5.00	
			じゃがいも	40.00		にんにく	0.30		黄ピーマン 果実、生	3.00		ぶなしめじ	10.00	
			にんじん	10.00		しょうが	0.30		コーン	10.00		* しょうゆ	1.00	
			たまねぎ	20.00		* みそ	6.00		コンソメ	0.50		食塩	0.50	
			かぶ	10.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.30		こしょう	0.02	
			かぶ葉	5.00		砂糖	0.20		こしょう	0.02		昆布茶	0.10	
			トマト	10.00		四川豆板醤	0.20							
			* ベーコン	8.00	乳卵不使用	* サラダ油	1.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			コンソメ	0.50		* ごま油	0.50							
			食塩	0.40		でん粉	3.00		* とりにく	20.00		キャベツ	30.00	
			こしょう	0.03		水	20.00		* サラダ油	1.00		きゅうり	20.00	
			水	100.00					じゃがいも	25.00		にんじん	10.00	
						* 牛乳	206.00		さつまいも 塊	20.00		* サラダ油	1.65	
			* ベーコン	5.00	乳卵不使用				たまねぎ	20.00		穀物酢	1.65	
			コーン	10.00		* ウェーブワンタン	7.00		にんじん	10.00		食塩	0.33	
			キャベツ	30.00		* 豚肉	10.00		* 大豆	10.00		こしょう	0.01	
			きゅうり	10.00		* なると	5.00		かぶ	15.00		砂糖	0.55	
			にんじん	3.00		もやし	15.00		水	40.00				
			* サラダ油	2.00		ねぎ	10.00		コンソメ	0.50		蒸しパン	16.00	卵不使用
			穀物酢	2.00		小松菜	10.00		* 小麦粉	5.00		* 小麦粉	16.00	
			食塩	0.30		しょうが	0.30		* 牛乳	40.00		ベーキングパウ	0.80	
			こしょう 混	0.02		* 中華スープ ストック	0.50		* 有塩バター	5.00		砂糖	8.00	
						水	120.00		* 生クリーム	3.00		* 牛乳	12.00	
						食塩	0.50		食塩	0.30		* クリーム	1.60	
						こしょう	0.03		こしょう	0.02		さつまいも	25.00	
						* ごま油	0.20					マドレーヌカツ	1.00	
									小松菜	21.18				
						* ツナ	10.00		きゅうり	8.16				
						切干大根	5.00		キャベツ	9.41				
						キャベツ	20.00		まぐろツナ	7.00				
						きゅうり	10.00		オリーブオ	2.00				
						穀物酢	1.50		穀物酢	1.00				
						* サラダ油	0.50		レモン汁	1.00				
						食塩	0.10		砂糖	1.00				
						しょうゆ	2.00		食塩	0.10				
						しょうが	0.10		こしょう	0.02				
						砂糖	0.30		からし	0.03				
						ごま	1.00		しょうゆ	1.00				
						オレンジ	40.00		*					