

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月 日			月 日			月 日			11月1日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												高菜チャーハン		
												しゅうまい		
												豆腐とわかめとかまぼこのスープ		
												みかん		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	70.00	
												強化米	3.00	
												水	88.00	
												* 豚肉	10.00	
												たかな漬	10.00	
												ちりめん	3.00	
												にんじん	5.00	
												ねぎ	10.00	
												* 中華スープストック	0.50	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												* しょうゆ	1.00	
												* ごま油	0.50	
												しゅうまい	36.00	卵乳なし
												* とうふ	20.00	
												たけのこ	10.00	
												にんじん	7.00	
												* とりにく	15.00	
												かまぼこ	10.00	卵乳なし
												水	11.00	
												* しょうゆ	2.00	
												清酒	0.50	
												食塩	1.00	
												こしょう	0.01	
												* ごま油	0.50	
												わかめ	1.00	
												中華だし	2.00	
												* 白炒りごま	1.00	
												みかん	80.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 五目炒飯 スープフォー のり塩ポテト			牛乳 ガーリックトースト さつまいもとしめじのシチュー ツナと小松菜のサラダ			牛乳 御飯 ぼらの立田揚げ のり酢あえ さつま汁 お米のムース			牛乳 栗入り赤飯 鶏肉のレモンソースがけ 野菜の菊花和え ゆばのすまし汁			牛乳 ポークカレーライス じゃこのカリカリサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	65.00		こめ	35.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		水	25.00		強化米	3.00		もち米	35.00		強化米	2.00	
水	88.00		マーガリン	4.00		水	84.32		水	77.00		水	89.28	
* やきふた	10.00		ガーリック	2.00					あずき	6.00		* ふたにく	30.00	
* サラダ油	1.50					ぼら	40.00		生むき栗1/4	5.00		にんにく	0.50	
ねぎ	20.00		* とりにく	20.00		しょうが	0.30		食塩	0.30		しょうが	0.50	
なると	15.00		にんじん	7.00		* しょうゆ	1.00		ごま	0.50		ぶどう酒	2.00	
にんじん	7.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.00					* サラダ油	0.50	
しいたけ	0.50		ぶなしめじ	10.00		でん粉	5.00		* とり肉	40.00		にんじん	15.00	
食塩	0.10		さつまいも	50.00		* 大豆油	4.00		でん粉	4.00		たまねぎ	40.00	
* 中華スープ	0.10		ブロッコリー	15.00					* 大豆油	4.00		じゃがいも	55.00	
* しょうゆ	1.00		* サラダ油	2.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	2.50		ウスターソース	3.00	
こしょう	0.03		* 有塩バター	2.00		キャベツ	20.00		レモン汁	0.60		ケチャップ	3.00	
オイスターソース	0.70		* 小麦粉	4.00		もやし	10.00		車三温糖	1.50		* カレールウ	12.00	
* たまご焼き	10.00	除去します	白花豆	10.00		にんじん	5.00		みりん	0.80		ペーストチャツネ	3.00	
フォー	10.00		* 牛乳	40.00		みりん	2.00		清酒	0.80		水	40.00	
* とりにく	15.00		水	50.00		酢	1.00		水	5.00				
にんじん	10.00		コンソメ	0.60		* しょうゆ	2.00					ブロッコリー	15.00	
たまねぎ	20.00		食塩	0.50		のり	1.00		* あぶらあげ	5.00		どうもろこし	5.00	
チンゲンサイ	10.00		こしょう 混	0.02					にんじん	10.31		キャベツ	20.00	
ねぎ	10.00		* チーズ	1.50		* 豚肉	10.00		キャベツ	23.53		きゅうり	10.00	
わかめ	1.00					にんじん	15.00		ほうれんそう	22.22		穀物酢	1.30	
* 白炒りごま	1.00		* ツナ	10.00		だいこん	25.00		きく	2.35		* サラダ油	1.00	
* 中華スープ	0.60		小松菜	10.00		ごんにやく	10.00		* 白炒りごま	1.50		* ごま油	1.00	
食塩	0.16		きゅうり	10.00		さつまいも 塊	30.00		砂糖	2.00		車三温糖	1.00	
こしょう	0.03		キャベツ	20.00		* とうふ	25.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.40	
* しょうゆ	0.80		オリーブオイル	1.00		ねぎ	8.00					* 白炒りごま	1.00	
水	120.00		穀物酢	1.50		* 白みそ	8.00		* ゆば	5.00		ちりめん	1.00	
じゃがいも	80.00		食塩	0.10		昆布	0.30		なると巻	5.00	卵/乳なし			
* 大豆油	4.00		こしょう	0.03		* サバ節	4.00		* とうふ	30.00				
食塩	0.20		車三温糖	2.00		* サラダ油	0.50		えのきたけ	10.00				
あおのり	0.05		粒マスタード	0.03					* さば節	3.00				
						お米のムース	30.00	豆乳りんご	昆布	0.30				
									水	120.00				
									* しょうゆ	2.00				
									食塩	0.50				
									清酒	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 ハンバーガー(デミグラスソース) にんじんサラダ 長ねぎの米粉スープ			牛乳 ご飯(70g) 鯖のカレー焼き じゃがいものきんぴら 切り干し大根のみそ汁			牛乳 小松菜とベーコンのスパゲティ ふわふわ卵のオニオンバジルスープ 豆かりんとう			牛乳 鶏ごぼうごはん ししゃもの磯辺揚げ 秋野菜の豚汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* パン	50.00		こめ	70.00		* スパゲティ	40.00		こめ	65.00	
			水	25.00		水	84.00		水	75.00		強化米	2.00	
			* ハンバーグ	40.00	卵乳なし				* とりにく	15.00		水	83.08	
			* サラダ油	0.50		* さば	40.00		ベーコン	10.00	卵乳なし	* とりにく	20.00	
			水	5.00		清酒	1.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00	
			* デミグラス	3.00		* しょうゆ	1.00		オリーブオイル	2.00		ぶなしめじ	15.00	
			ケチャップ	3.00		砂糖	0.30		にんにく	0.50		ごぼう	10.00	
			中濃ソース	2.00		しょうが	0.60		* クラッシュ大豆	20.00		* あぶらあげ	5.00	
			砂糖	0.50		カレー粉	0.60		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	3.00	
			水	7.00		砂糖	1.00		にんじん	5.00		車三温糖	2.00	
						* しょうゆ	1.60		ぶなしめじ	10.00		みりん	2.00	
			にんじん	30.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00		清酒	1.00	
			きゅうり	10.00		たまねぎ	10.00		食塩	0.50		食塩	0.10	
			とうもろこし	10.00		カレー粉	0.10		こしょう	0.02				
			穀物酢	4.00					昆布茶	0.10		ししゃも	20.00	
			オリーブオイル	3.00		* ぶたにく	15.00					* 小麦粉	5.00	
			砂糖	0.60		じゃがいも	50.00		* とりにく	10.00		あおのり	0.20	
			食塩	0.10		にんじん	10.31		* ベーコン	5.00	卵乳なし	食塩	0.20	
			こしょう	0.03		こんにゃく	10.00		* マカロニ	6.00		水	10.00	
			にんにく	0.30		ごぼう	11.11		たまねぎ	30.00		* 大豆油	2.00	
						くきわかめ	3.00		にんじん	5.00				
			* ベーコン	10.00	卵乳なし	さやいんげ	5.00		キャベツ	20.00		* 豚肉	15.00	
			ねぎ	30.00		* サラダ油	1.00		エリンギ 生	10.00		さつまいも 塊	20.00	
			じゃがいも	40.00		砂糖	1.50		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00	
			にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	0.10		たまねぎ	20.00	
			ぶなしめじ	5.00		清酒	1.00		* たまご	25.00	除去します	ごぼう	10.00	
			小松菜	10.00		みりん	1.00		* サラダ油	0.50		かぼちゃ	10.00	
			* サラダ油	0.50		* 白炒りごま	1.00		水	100.00		れんこん	10.00	
			* 牛乳	40.00					コンソメ	0.50		こまつな	10.00	
			米粉	4.00		切干大根	2.00		食塩	0.30		ねぎ	5.00	
			コンソメ	0.50		* あぶらあげ	5.00		こしょう	0.02		* サバ節	2.00	
			水	60.00		にんじん	10.00		バジル 粉	0.10		水	100.00	
			食塩	0.30		たまねぎ	20.00					* 白みそ	3.50	
			こしょう	0.02		えのきたけ	10.00		さつまいも 塊	30.00		* みそ	3.50	
			* チーズ	3.00		小松菜	15.00		* 大豆	20.00				
			* バター	2.00		* ごま油	1.00		でん粉	2.00				
						* サバ節	3.00		ちりめん	2.00				
						* 白みそ	8.00		* 大豆油	2.00				
						水	120.00		車三温糖	2.00				
									水あめ	2.00				
									ごま	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 ルーローハン 春雨サラダ(キャベツ入り) もずくと卵のスープ			牛乳 ハヤシライス(うずらなし) フルーツのゼリー和え			牛乳 菊花ごはん 野菜のごま煮 大根の味噌汁			牛乳 広東麺 わけねぎの彩り炒め アップルパイ			牛乳 ごはん 小魚ふりかけ 肉豆腐 いものこじる はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	75.00		ラーメン	80.00		こめ	70.00	
強化米	2.00		強化米	3.00		水	90.00		* ぶたにく	20.00		強化米	2.00	
水	77.00		水	87.00		* 菜めし	1.00		しょうが	0.50		水	89.28	
* ぶたにく	40.00		* ぶたにく	30.00		* たまご	10.00	卵除去します	にんにく	0.50				
にんにく	0.40		ぶどう酒	2.00					* サラダ油	1.00		しらす干し	5.00	
しょうが	0.40		* サラダ油	1.00		* とりにく	20.00		たけのこ	15.00		* 白炒りごま	1.00	
オニオン	5.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		糸削り節	1.00	
たけのこ	20.00		にんじん	15.00		ごぼう	10.00		たまねぎ	20.00		のり	0.50	
* サラダ油	1.50		マッシュルーム	10.00		じゃがいも	50.00		きくらげ 乾	0.30		* しょうゆ	1.00	
チンゲンサイ	10.00		じゃがいも	40.00		こんにやく	20.00		はくさい	20.00				
オイスター	2.00		こしょう	0.03		さやいんげ	5.00		ねぎ	10.00		* とうふ	60.00	
ウーシャンフェ	0.05		コンソメ	0.50		* サラダ油	0.80		チンゲンサイ	10.00		* 豚肉	30.00	
* しょうゆ	2.50		ダイストマト	5.00		すりごま	1.50		* なると	10.00	卵乳なし	たまねぎ	31.91	
清酒	2.00		ケチャップ	5.00		砂糖	2.00		水	100.00		ほんしめじ	11.11	
車三温糖	2.00		* デミグラス	5.00		* しょうゆ	4.00		* 鶏豚湯	2.00		にんじん	10.31	
水	15.00		* ハヤシルフ	10.00		食塩	0.10		食塩	0.40		ねぎ	22.22	
でん粉	0.50		パセリ	0.30		みりん	1.00		こしょう 混	0.03		小松菜	11.76	
水	0.50					清酒	1.00		* しょうゆ	2.00		* サバ節	1.00	
			みかん缶詰	30.00		水	30.00		* 中華スープ ストック	0.30		水	50.00	
春雨	4.00		パイ缶詰	20.00					清酒	2.00		* しょうゆ	4.00	
もやし	15.00		* りんご缶詰	20.00		だいこん	20.00		でん粉	1.00		砂糖	2.00	
きゅうり	5.00		あわせゼリーいちご	30.00		だいこん葉	5.00		水	2.00		清酒	1.00	
にんじん	5.00					* とうふ	30.00		* ごま油	1.00				
キャベツ	25.00					* あぶらあげ	5.00					* ごま油	0.50	
* 白炒りごま	0.50					わかめ	5.00		* とりにく	20.00		だいこん	15.00	
穀物酢	0.80					ねぎ	15.00		しょうが	0.50		ごぼう	8.00	
* サラダ油	0.40					* さば節	3.00		にんにく	0.50		にんじん	7.00	
* ごま油	0.50					水	120.00		* サラダ油	2.00		里芋	30.00	
砂糖	0.15					* 白みそ	8.00		わけねぎ	10.00		ねぎ	5.00	
食塩	0.20								たけのこ	20.00		小松菜	10.00	
* しょうゆ	2.00								にんじん	10.00		* サバ節	4.00	
									ピーマン	10.00		水	110.00	
* とりにく	10.00								黄パプリカ	10.00		* 白みそ	3.50	
* とうふ	20.00								赤ピーマン	10.00		* みそ	3.50	
にんじん	10.00								* 中華スープ ストック	0.20				
ねぎ	15.00								食塩	0.30		はちみつレモンゼリー	60.00	
もずく	5.00								こしょう	0.03				
えのきたけ	10.00								* しょうゆ	1.00				
* たまご	20.00	卵除去します												
									* りんご缶詰	30.00				
									レモン汁	1.00				
									* バター	1.00				
									シナモン	0.02				
									* パイ パイ皮	30.00	卵除去できません			
									でん粉	1.00				
									水	1.00				