

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	11月4日	火曜日	11月5日	水曜日	11月6日	木曜日	11月7日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
大豆入りひじきご飯(2年徳道)			焼き肉チャーハン			黒糖パン(50g)			チキンカレーライス		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ししゃもの南蛮漬け			四川豆腐のスープ			ポテトのミートグラタン			ワンタンのパリパリサラダ		
大根と豆腐の味噌汁			しゃりしゃり大豆			キャベツとウインナーのスープ			フルーツポンチ		
切り干し大根の煮物						コールスロー					
こめ	65.00		こめ	70.00		* 黒糖パン	50.00		こめ	70.00	
強化米	1.50		強化米	3.00		水	25.00		強化米	2.00	
水	78.00		水	87.60					水	92.40	
* とりにく	10.00		* 豚肉	20.00		* 牛乳	206.00		* とりにく	30.00	
* だいす	10.00		にんにく	0.30					にんにく	0.50	
芽ひじき	0.50		しょうが	0.30		じゃがいも	85.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00		ねぎ	1.00		* サラダ油	1.00		ぶどう酒	2.00	
枝豆	5.00		* しょうゆ	2.00		* ぶたにく	10.00		* サラダ油	0.50	
水	5.00		清酒	1.00		たまねぎ	40.00		にんじん	15.00	
砂糖	1.50		砂糖	0.30		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00	
* しょうゆ	1.50		こしょう	0.03		マッシュルーム	5.00		じゃがいも	50.00	
清酒	1.00		* ごま油	0.50		* 有塩バター	1.00		グリルース	5.00	
食塩	0.15		にんじん	10.00		* 小麦粉	0.50		ウスターーソース	1.00	
			ねぎ	20.00		ケチャップ	12.00		ケチャップ	3.00	
* 牛乳	206.00		* サラダ油	1.00		ソース	2.00		* カレールウ	10.00	
			* 中華スープ トック	0.50		食塩	0.05		ペーストチャツ	3.00	
ししゃも	28.00		食塩	0.30		こしょう	0.10		コンソメ	0.50	
でん粉	4.00		こしょう	0.03		ナツメグ 粉	0.03		水	80.00	
* 大豆油	4.00		チゲンサイ	15.00		ぶどう酒	1.00				
たまねぎ	10.00		* サラダ油	1.00		東三温糖	2.00		* 牛乳	206.00	
にんじん	3.00					水	4.00				
ねぎ	3.00		* 牛乳	206.00		* チーズ	5.00		* ワンタンの皮	5.00	
しょうが	0.20					* パン粉	1.00		* 大豆油	2.00	
砂糖	2.00		* 豚肉	15.00		バセリ	0.50		キャベツ	23.53	
穀物酢	2.50		* とうふ	20.00					もやし	30.30	
* しょうゆ	2.00		はるさめ	5.00		キャベツ	30.00		きゅうり	10.20	
水	5.00		たけのこ	4.00		* ウィンナー	8.00	乳卵不使用	にんじん	15.46	
			にんじん	10.00		たまねぎ	10.00		* ごま油	0.50	
だいこん	20.00		もやし	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00	
だいこん葉	5.00		ほうれんそう	15.00		ほうれんそう	5.00		穀物酢	2.00	
* とうふ	20.00		* 中華スープ トック	0.50		マッシュルーム	12.00		食塩	0.20	
* あぶらあげ	5.00		水	140.00		コンソメ	0.50		こしょう	0.03	
わかめ	0.10		* しょうゆ	0.50		食塩	0.80		砂糖	0.50	
ねぎ	10.00		清酒	1.00		こしょう	0.03				
* さば節	3.00		食塩	0.20		* しょうゆ	1.00		白玉餅	30.00	
水	120.00		こしょう	0.03		水	120.00		* 黄桃缶詰	20.00	
* 白みそ	7.00		豆板醤	0.05					パイナッキ	20.00	
			でん粉	2.00		さやいんげん	3.00		みかん缶詰	30.00	
切干大根	7.00		水	2.00		コーン	10.00		* りんご缶詰	20.00	
にんじん	10.31					キャベツ	30.00		砂糖	5.00	
さつま揚げ	10.00		大豆	20.00		きゅうり	10.00		水	30.00	
つきこんにゃく	10.00		でんぶん	2.00		サラダ油	2.00				
白炒りごま	0.50		いりこ	2.70		穀物酢	2.00				
砂糖	2.00		大豆油	2.50		砂糖	0.30				
しょうゆ	2.50		砂糖	1.56		こしょう	0.03				
清酒	1.00		みりん	0.65							
みりん	1.00		清酒	0.50							
サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.04							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表