

12がつ こんだてひょう

令和7年度

西和7年度		こんだてめい		あか	みどり	きいろ
おはよう		ごはん パン めん		おかず デザート	主に体を作る もとになる	主に体の調子を整える もとになる
1 月	車	たかなチャーハン	ぎょうざ とうふとわかめとかまほこのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめんじゅこ ぎょうざ とうふ、とりにく かまほこ わかめ	たかな にんじん ながねぎ だけのこ	こめ ごまあぶら ごま
2 火	車	きょうどりょうり 【さいたまけん】 きつねうどん	みそポテト そくせきつけ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ わかめ さばし みそ こんぶ	にんじん ながねぎ かが こまつな キャベツ	うどん さとう ジャガイモ ごま こむぎこ あぶら ごまあぶら
3 水	車	とりごぼう ごはん	ししゃものいそべあげ だいこんのみそしる おかかええ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ししゃも あおのり わかめ みそ おかか さばし とうふ	にんじん ながねぎ もやし しめじ こぼう だいこん こまつな キャベツ	こめ こむぎこ ごま あぶら さとう
4 木	車	せかいのりょうり 【スコットランド】 ピザトースト	スコッチブロス マカロニサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ とりにく ツナ	にんにく たまねぎ マッシュルーム ビーマン トマト セリ にんじん かぶ バセリ キャベツ きゅうり	パン あぶら おおむぎ マカロニ ジャガイモ さとう
5 金	車	ポークカレーライス	じゃこサラダ りんご	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめんじゅこ	にんじん にんにく きゅうり たまねぎ グリーンピース しょぼう キャベツ りんご	こめ あぶら ジャガイモ ごまあぶら
8 月	車	ごはん	しろみざかなのヤンニヨムがらめ たんたんはるさめスープ ちゅうかええ	ぎゅうにゅう たら ぶたにく みそ	にんにく しょぼう たけのこ ながねぎ チンゲンサイ もやし こまつな きゅうり にんじん	こめ でんぶん あぶら ごまあぶら はるさめ さとう ごま
9 火	車	きなこあげパン	ABCスープ かいそうサラダ	ぎゅうにゅう ウィンナー かいそう きなこ	にんじん たまねぎ にんにく ほれんそう キャベツ もやし とうもろこし	パン あぶら さとう ごま マカロニ ジャガイモ
10 水	車	ぶたにく どんぶり	ポテトサラダ わかめとうふのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ	にんじん たまねぎ やさいんげん ししいたけ しょぼう とうもろこし	こめ さとう しらたき じゃかいも マヨネーズ
11 木	車	ごもくあんかけ やきそば	トックスープ あまなつとうにゅうデザート	ぎゅうにゅう ぶたにく なると とりにく とうにゅうゼリー	にんにく しょぼう たけのこ にんじん たまねぎ チンゲンサイ チングンサイ にんじん ながねぎ ししいたけ なつみかん とうとう	めん ごまあぶら あぶら さとう でんぶん トック ごま
12 金	車	わかめごはん	にくどうふ ぐだくさんみそしる	ぎゅうにゅう わかめ とうふ ぶたにく さばし あぶらあげ みそ	たまねぎ しめじ にんじん ながねぎ こまつな だいこん たけのこ ししいたけ	こめ ジャガイモ さとう
15 月	車	せかいのりょうり 【ベトナム】 セルフパインミー ^(ベトナムふう) サンドイッチ	スープフォー ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく わかめ ヨーグルト	しょぼう にんにく チンゲンサイ にんじん ながねぎ だいこん きゅうり	こめ さとう フォー さとう マヨネーズ ごま
16 火	車	ごはん	さばのみそに おぼろけんちんじる いそかええ	ぎゅうにゅう さば みそ とりにく とうふ のり さばし	しょぼう ながねぎ にんじん こまつな ほれんそう もやし	こめ さとう こんにゃく ごまあぶら
17 水	車	ルーローハン	はるさめサラダ もぞくとたまごのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあつ とりにく とうふ もぞく たまご	にんにく しょぼう たまねぎ たけのこ ちんげンサイ もやし きゅうり にんじん キャベツ ながねぎ	こめ あぶら でんぶん さとう はるさめ ごま ごまあぶら
18 木	車	てづくりパンのひ ベンニアラビアータ	わふわわたまごのオニオンバジルスープ ココアむしパン	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ とりにく ベーコン たまご とうにゅう	たまねぎ にんじん ピーマン レモン キャベツ エリンギ	マカロニ あぶら こむぎこ ベーキングパウダー さとう ココア オリーブオイル
19 金	車	おはなしきゅうしょく ごはん	とりにくのからあげ はくさいとベーコンのみそしる りっちゃんサラダ ^(『サラダで げんき』より)	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン さばし ハム みそ かつおぶし こんぶ	しょぼう にんにく はくさい にんじん ながねぎ キャベツ こまつな とうもろこし	こめ でんぶん じょうしんこ あぶら さとう
22 月	車	とうじこんだて ごはん	とうふハンバーグ おろしソース かぼちゃのみそしる とりにくのゆすごまサラダ	ぎゅうにゅう とりにく とうふハンバーグ みそ さばし あぶらあげ	だいこん かぼちゃ ながねぎ にんじん キャベツ きゅうり	こめ でんぶん あぶら さとう ごま
23 火	車	クリスマスこんだて ケチャップライス	フライドチキン こんさいたつぶりのワインーポトフ クリスマスデザート	ぎゅうにゅう ウィンナー とりにく	にんじん たまねぎ とうもろこし ピーマン トマト かぶ れんこん キャベツ	こめ あぶら こむぎこ じゃかいも クリスマスカッブデザート

※食材入荷の都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承ください。
※給食費にてお支

○給食費について 連結して5日以上の欠

連続して5日以上の欠席（休日を除く）がわかつており、且つ保護者からの申し出があった場合申請の3日後（休日を除く）から給食を停止し給食費を減額することができます。連絡帳等で早めに担任までお申し出ください。

※【 】はその料理の有名な国名です

※おはなし給食は給食委員会の児童が図書室にある絵本から選びました。()の上の料理名が絵本に登場する料理です。

おじせ
もうすぐ冬休み！
ホームページで給食写真を掲載しています！ぜひ、ご覧ください！

お問い合わせ
お問い合わせ

