

令和7年4月22日

保護者様

流山市立東深井中学校  
校長 笠井 善亮

## 熱中症予防について

陽春の候、日頃より、本校の教育活動に対してご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

さて、気象庁によると、今年の夏は、全国的に気温が高いと予想されており、熱中症への注意が必要となってきます。本校では、熱中症計を利用して校庭、体育館、武道場、校舎内に熱中症計を設置し、活動を行う際には、熱中症計を確認し、熱中症を予防できるように、活動内容を考えて取り組んでいけるようにします。

本校では、猛暑の際、熱中症予防のために、昨年同様、下記のような取り組みを実施していきます。ご確認のうえ、ご協力をお願いします。

### 記

#### 1 水分補給のためのペットボトル飲料持参について

- ・中身が水、お茶、スポーツドリンクのペットボトルを持参してもよいこととします。
- ・水筒にペットボトル飲料を補充することを原則としますが、ペットボトルより直接飲用してもよいこととします。  
(ペットボトルより直接飲用する際は、自分の物とわかるように工夫をしてください。)
- ・飲み終えたペットボトルは必ず持ち帰って処分をしてください。

#### 2 日射病防止のための帽子の着用、日傘の使用について

- ・帽子の着用、日傘の使用をしてもよいこととします。  
(色、形は問いません。家庭にあるものをご使用ください。)

#### 3 保健体育の授業、部活動等におけるマスクの着用について

- ・運動時には、マスクをはずすように声をかけていきます。  
(マスク着用を希望する場合は、各自で十分に健康管理を行ってください。)