

4月のほけんだより

令和6年4月19日
流山市立東深井中学校
保健室

新年度が始まって、2週間が経ちました。改めて、ご入学・ご進級おめでとうございます。1年生は、中学校に慣れましたか？ 2年生は、新しいクラスに慣れましたか？ 3年生は、最上級生の立場に慣れましたか？ 新しい環境に慣れるには、とても多くのエネルギーが必要です。なので、自分なりの落ち着ける場所、もの、人を探しながら、ゆっくり少しずつ慣れていきましょう。疲れたら、自分を労ってあげてくださいね。今年度も良い1年になりますように。保健室もサポートします。



* 4月の保健目標: 健康診断を受け、自分の体を知ろう *

1学期は、様々な健康診断があります。なぜだと思いますか？ それは、授業を受けるにしろ、部活を頑張るにしろ、健康な体があってできることだからです。自分の体は大丈夫かな？異常はないかな？と、自分の体に関心をもって受けられるとよいですね。



【令和6年度の健康診断日程】

4月25日(木) 歯科検診 【全学年】
5月15日(水) 眼科検診 【全学年】
5月24日(金) 尿検査1次 【全学年】
5月29日(水) } 尿検査予備日
6月 4日(火) }
6月 3日(月) 心電図検査 【1年生】
6月13日(木) 耳鼻科検診 【全学年】
6月19日(水) 尿検査二次
6月26日(水) 尿検査二次予備日
6月27日(木) 内科検診 【全学年】

【今年度お世話になる学校医の先生】

内科 江戸川台クリニック
松崎 光弘 先生
眼科 はせ眼科
長谷 紫織 先生
耳鼻科 中村耳鼻咽喉科クリニック
中村 寧 先生
歯科 しばた歯科医院
柴田 康則 先生
薬剤師 上崎 あや 先生



来週は、歯科検診があります。当日の朝は、しっかりと歯を磨いてきましょう。

学校医の先生方にお会いしたら、
元気にご挨拶しましょう！！

* 保健室の利用について *

体調が悪いときやケガをした際には、保健室を利用してください。何か相談したいことがあるとき、心の元気が出ないときも、来てみてくださいね。



今年度、保健室を担当します、金井愛といいます。出産育児のためにお休みをいただき、復帰しました。子どもを産んで改めて、みなさんひとりひとりが、とても特別でとても大切な存在であることを感じています。いろんな関わり合いを持てることを楽しみにしています。

保護者の方へ

* 日本スポーツ振興センターについて *

学校で起きたケガは、日本スポーツ振興センター保険の給付の対象となります。病院を受診した際は、学校までお知らせください。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

注意

- ・こども医療費助成制度（受給券）との併用はできません。
- ・けがをした日から2年間の申請期限があるため、早めにお知らせください。
- ・申請から振り込みまで2～3ヶ月かかります。ご了承ください。



