

ほけんだより 4月

令和5年4月7日
流山市立東深井中学校

進級おめでとうございます。

新学期がスタートしました。春は、たくさんの出会いがある季節です。どんな出会いがあるのか楽しみです。

あちらこちらで咲いている春の花は、一つひとつ色や形は違っていても、精一杯色とりどりの花を咲かせています。新学期に少し不安がある人も、やる気がいっぱいの人、夢や目標を持って、一生懸命頑張りましょう。

これから一年、東深井中の皆さんが、健康で元気に笑顔いっぱいに過ごせますように。



<4月の保健目標> 健康診断を受け、自分の体を知ろう。



1学期は、定期健康診断の時期です。年に1回、自分の体のことを知り、より健康に過ごせるようにしましょう。受診や治療のお知らせをもらったなら、早めに医療機関で診てもらいましょう。

<令和5年度健康診断日程>

4月13日(水) 身体測定・視力検査・聴力検査【全学年】・・・メガネを持っている人は、忘れずに。

4月20日(木) 歯科検診【全学年】・・・朝の歯みがきを忘れずに。

5月11日(木) 耳鼻科検診【全学年】・・・耳掃除をしてきましょう。

6月14日(水) 眼科検診【全学年】・・・メガネを持っている人は忘れずに。

6月29日(木) 内科検診【全学年】・・・事前に調査票を配付します期日までに提出してください。

*尿検査(全学年)と心電図検査(1年生)の日程は、わかり次第お知らせします。



学校医の先生を紹介します！

 内科

松崎 光宏 先生
江戸川台クリニック

 歯科

柴田 康則 先生
しばた歯科医

 耳鼻科

中村 寧 先生
中村耳鼻咽喉科

 眼科

長谷 紫織 先生
はせ眼科

 薬剤師

上崎 あや 先生
U/PA西平井

今年度お世話になります。
よろしくお願ひします。

東深井中の保健室ってどんなところ？こんなときには、保健室へ！

○怪我をしたとき ○体調が悪いとき ○悩みを相談したいとき など

【保健室を利用するときのルール】

- *利用するときは、担任の先生か教科担当の先生に伝えてから来てください。
具合の悪い時は、ひとりで来ずに、誰かに付き添ってもらいましょう。
- *保健室前の廊下や保健室内では、静かにしましょう。
休んでいる人がいるかもしれません。
- *保健室の中の物は、勝手に使用しないようにしましょう。
- *あいさつをして入室し、症状やけがの状況を教えてください。

～友達作りは、気持ちのいい挨拶から！～

「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」…
毎日何気なくしている挨拶ですが、挨拶の声や仕方によって、相手への伝わり方は変わってきます。また、挨拶は相手のことをよく知らなくても、絶対に成立する究極のコミュニケーション方法です。相手からの気持ちのいい挨拶は、自分の心も元気にしてくれる魔法の言葉です。
新学期スタート。元気で気持ちの良い挨拶をして、たくさん新しい友達を作ってください。



今年度、保健室におります
松本秀子です。みなさんが、毎日健康で元気に過ごせるようにお手伝いさせていただきます。

怪我をした時・体調が悪い時・相談をしたい時は、保健室に来てください。

一年間、よろしくお祈りします。



<保護者の方へ>

【健康の記録の配付について】

ご家庭に健康の記録を配付します。当該学年の部分記入・押印し、期日までに学校に提出していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

健康の記録配付日 4月7日（金）
健康の記録提出日 4月12（水）まで

【日本スポーツ振興センターについて】

学校管理下（授業中、休み時間、部活動、通学路での登下校、学校行事等）において負傷・疾病を受け、医療機関を受診した際に、総医療費5000円（自己負担3割の場合、支払いが1500円）以上の場合、日本スポーツ振興センターに申請することが出来ます。最初に病院を受診した日から2年間申請ができますが、医療費の給付には時間がかかるため、病院を受診したら、早めにお知らせください。

