

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

9月22日	月曜日	9月23日	火曜日	9月24日	水曜日	9月25日	木曜日	9月26日	金曜日		
牛乳 高菜じゅこチャーハン 揚げぎょうざ ニラたまスープ				牛乳 黒ごまきな粉揚げパン コールスローサラダ さつまいものシチュー		牛乳 ご飯 ハンバーグの照焼きのこソース れんこんのきんぴら 赤だしみそ汁		牛乳 ご飯 アジの立田揚げ アーモンド和え 豆乳みそ汁			
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206			牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206
米	90			コッペパン	80		米	100		米	100
強化米	0.3			水	35		強化米	0.3		強化米	0.3
がらだきポーク	3			きな粉	4		水	120		水	120
水	108			黒ごま	4						
豚肉	12			砂糖	8		ハンバーグ	60		アジ	60
酒	1			塩	0.05		玉ねぎ	8		しょうが	1.2
ちりめんじゅこ	5			揚げ油	3		えのきたけ	4		酒	1
なると巻き	6						ぶなしめじ	4		しょうゆ	2.5
高菜漬け	10			キャベツ	55		椎茸	4		でん粉	6
長ねぎ	10			コーン	20		サラダ油	0.5		揚げ油	7
ごま油	1.2			きゅうり	10		しょうゆ	2			
がらだきポーク	1			ツナ	6		砂糖	0.6		小松菜	20
しょうゆ	1			ノンエッグマヨネーズ	5		酒	1		人参	10
砂糖	0.1			酢	1		みりん	2		キャベツ	30
酒	1			砂糖	0.2		水	1		もやし	30
塩	0.4			塩	0.3		でん粉	0.4		アーモンド	3
こしょう	0.03			こしょう	0.02		水	0.8		アーモンド粉	3
一味唐辛子	0.04									砂糖	1
白ごま	2			ベーコン	10		蓮根	30		しょうゆ	2.5
				玉ねぎ	30		人参	12		みりん	1
ぎょうざ	56			人参	12		豚肉	8			
揚げ油	6			さつまいも	40		さつま揚げ	8		豚肉	12
				ぶなしめじ	10		こんにゃく	10		サラダ油	1
鶏肉	10			小松菜	10		さやいんげん	5		じゃがいも	28
酒	1			水	90		ごま油	1		玉ねぎ	20
大根	20			鶏スープ	5		しょうゆ	2.6		大根	15
木綿豆腐	25			牛乳	40		三温糖	1.8		人参	12
人参	8			小麦粉	7		酒	1		こんにゃく	10
にら	8			バター	7		みりん	0.8		わけねぎ	5
卵	20			白ワイン	1		だし汁	4		長ねぎ	10
小松菜	10			塩	0.5		白ごま	1		白みそ	11
鶏スープ	5			こしょう	0.03					調整豆乳	20
水	130						豚肉	12		鰯だしパック	2
塩	0.5						大根	25		水	110
酒	1						人参	10			
しょうゆ	2						木綿豆腐	25			
こしょう	0.03						油揚げ	5			
でん粉	0.3						小松菜	8			
水	0.6						長ねぎ	15			
ごま油	0.5						鰯だしパック	2			
							水	145			
							赤みそ	4			
							豆みそ	8.5			
							白すりごま	1			

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日							
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206		牛乳	206							
切り干しビビンバ			ハヤシライス (ご飯ヒル別配缶)								
揚げ春巻き			こまツナソテー								
ワンタンスープ			豆乳杏仁豆腐								
米	77		米	95							
麦	3		強化米	0.3							
強化米	0.3		麦	3							
水	90		水	117.96							
豚肉	30		豚肉	30							
しょうが	0.5		にんにく	0.3							
にんにく	0.5		しょうが	0.3							
サラダ油	1		マッシュルーム	8							
砂糖	2		人参	20							
しょうゆ	1.5		玉ねぎ	40							
酒	1		じゃがいも	30							
トウバンジャン	0.2		トマト	10							
赤みそ	2.5		サラダ油	1							
みりん	3		水	80							
人参	12		トマトピューレ	2							
ほうれん草	20		ハヤシフレーク	16							
切干大根	2.5		ケチャップ	2							
水	10		赤ワイン	1							
白ごま	2		しょうゆ	0.2							
ごま油	1.5		砂糖	0.3							
塩	0.6		パブリカパウダー	0.02							
			オールスパイス	0.01							
春巻き	43		こしょう	0.02							
揚げ油	6										
			ツナ	12							
鶏肉	10		白ワイン	1							
ワンタンの皮	8		にんにく	0.4							
もやし	25		こしょう	0.02							
ぶなしめじ	8		しょうゆ	0.5							
キャベツ	15		キャベツ	75							
椎茸	5		小松菜	20							
長ねぎ	5		塩	0.3							
小松菜	10		こしょう	0.02							
がらだきポーク	2		サラダ油	1							
がらだきチキン	2										
塩	0.5		豆乳杏仁豆腐	40							
しょうゆ	2		みかん缶	15							
こしょう	0.03		パイン缶	20							
水	150		もも缶	15							
			砂糖	2.5							
			水	25							