

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

月 日			月曜日	月 日			火曜日	月 日			水曜日	5月1日			木曜日	5月2日			金曜日
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	牛乳	206.00		牛乳	206.00			
									牛乳	206.00		牛乳	206.00						
									コッペパン	70.00		米	100.00						
									水	35.00		水	120.00						
									アップルハニー	15.00		カツオ澱粉付き	50.00						
									鶏肉	50.00		揚げ油	8.00						
									塩	0.30		新玉ねぎ	8.00						
									こしょう	0.03		白ごま	1.00						
									にんにく	0.50		砂糖	2.80						
									しょうが	0.40		しょうゆ	2.00						
									ヨーグルトペースト	5.50		酢	2.00						
									ケチャップ	5.00		水	7.00						
									塩	0.05		アスパラガス	8.00						
									カレー粉	0.20		もやし	30.00						
									マサラマイルド	0.03		キャベツ	35.00						
									レモン果汁	1.00		人参	10.00						
												ねりごま(白)	1.00						
									じゃがいも	90.00		白すりごま	3.00						
									玉ねぎ	20.00		砂糖	1.50						
									コーン	15.00		しょうゆ	3.00						
									塩	0.65		みりん	1.50						
									パセリ	0.03		塩	0.20						
									バター	1.00									
									こしょう	0.03		たけのこ	25.00						
												カットわかめ	1.00						
									ベーコン	7.00		水	12.00						
									人参	12.00		玉ねぎ	15.00						
									玉ねぎ	20.00		木綿豆腐	25.00						
									キャベツ	40.00		麸	1.50						
									糸かまぼこ	8.00		水	6.75						
									小松菜	25.00		長ねぎ	10.00						
									コンソメ	0.60		しょうゆ	3.00						
									塩	0.30		塩	0.60						
									こしょう	0.03		みりん	0.50						
									水	130.00		鰯だしパック	2.00						
												水	140.00						
												柏餅	30.00						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

5月5日		月曜日	5月6日		火曜日	5月7日			水曜日	5月8日			木曜日	5月9日			金曜日
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
						牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
						豚キムチ丼			コーンピラフ			かやくご飯			かやくご飯		
						わかめスープ			アスパラのスパソテー			ホッケの塩焼き			ホッケの塩焼き		
						豆花(トーファ)			クラムチャウダー			切干大根の酢の物			切干大根の酢の物		
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		吳汁			吳汁		
						米	95.00		米	90.00		米	90.00		米	90.00	
						麦	2.00		水	108.00		麦	2.00		麦	2.00	
						水	116.40		鶏スープ	1.00		水	108.00		水	108.00	
						豚肉	35.00		鶏肉	8.00		しょうゆ	1.00		鶏肉	10.00	
						しょうが	0.60		白ワイン	1.00		鶏肉	10.00		ごぼう	5.00	
						酒	1.00		玉ねぎ	15.00		人参	10.00		人参	5.00	
						サラダ油	1.00		グリンピース	3.00		白滝	5.00		白滝	5.00	
						キャベツ	40.00		玉ねぎ	15.00		干し椎茸	0.60		干し椎茸	0.60	
						玉ねぎ	30.00		コーン	15.00		白ごま	1.50		白ごま	1.50	
						にら	5.00		バター	1.00		三温糖	2.80		三温糖	2.80	
						キムチ	15.00		塩	0.70		酒	1.00		酒	1.00	
						白ごま	1.20		こしょう	0.03		みりん	1.50		みりん	1.50	
						しょうゆ	3.00		スパゲティ	10.00		しょうゆ	3.50		しょうゆ	3.50	
						オイスターーソース	1.20		塩	0.01		ホック	50.00		ホック	50.00	
						ごま油	0.50		水	25.00							
						カットわかめ	1.20		アスパラガス	13.00		切干大根	4.00		切干大根	4.00	
						水	14.40		キャベツ	35.00		水	16.00		水	16.00	
						木綿豆腐	25.00		人参	8.00		きゅうり	20.00		きゅうり	20.00	
						人参	12.00		ベーコン	8.00		人参	15.00		人参	15.00	
						もやし	25.00		オリーブオイル	1.00		ハム	10.00		ハム	10.00	
						小松菜	10.00		コンソメ	0.60		ごま油	0.75		ごま油	0.75	
						長ねぎ	10.00		塩	0.30		しょうゆ	2.90		砂糖	0.75	
						しょうが	0.20		こしょう	0.03		しょうゆ	2.90		酢	3.60	
						しょうゆ	3.00					白ごま	2.00		白ごま	2.00	
						塩	0.80		あさり	12.00		一味唐辛子	0.02		一味唐辛子	0.02	
						こしょう	0.03		白ワイン	1.00							
						白ごま	1.50		玉ねぎ	30.00							
						鶏スープ	6.80		キャベツ	30.00							
						水	125.00		じゃがいも	35.00		豚肉	12.00		豚肉	12.00	
						ごま油	0.50		マッシュルーム	5.00		木綿豆腐	20.00		木綿豆腐	20.00	
									ほうれん草	8.00		油揚げ	8.00		油揚げ	8.00	
									サラダ油	1.00		サラダ油	0.80		サラダ油	0.80	
									バター	6.00		白菜	20.00		白菜	20.00	
									小麦粉	6.00		ぶなしめじ	5.00		ぶなしめじ	5.00	
									鶏スープ	5.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
									水	70.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00	
									牛乳	55.00		大豆	10.00		大豆	10.00	
									塩	1.10		白みそ	12.50		白みそ	12.50	
									こしょう	0.03		鰯だしパック	2.00		鰯だしパック	2.00	
									生クリーム	1.50		水	140.00		水	140.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

5月19日			月曜日		5月20日		火曜日		5月21日		水曜日		5月22日		木曜日		5月23日		金曜日	
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
チキンカレーライス			じゃこ菜めし			切り干しビビンバ			親子丼			山菜おこわ						山菜おこわ		
こまツナソティー			ハンバーグおろしソース			中華ラビオリ			野菜の梅おかか和え			アジの南蛮漬け						アジの南蛮漬け		
アセロラゼリー和え			五目豆			ワンタンスープ			さつま汁			チゲ風豚汁						チゲ風豚汁		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	97.00		米	98.00		米	77.00		米	95.00		米	60.00					米	60.00	
麦	3.00		水	117.60		麦	3.00		水	114.00		もち米	28.00					もち米	28.00	
水	120.00		ちりめんじやこ	3.00		水	90.00		鶏肉	40.00		しょうゆ	2.00					しょうゆ	2.00	
鶏肉	30.00		菜めしの素	1.80		豚肉	30.00		酒	2.00		水	103.60					水	103.60	
白ワイン	3.00		白ごま	2.00		しょうが	0.50		玉ねぎ	40.00		鶏肉	20.00					鶏肉	20.00	
しょうが	0.50					にんにく	0.50		人参	20.00		山菜ミックス	7.00					山菜ミックス	7.00	
にんにく	0.50		ハンバーグ	60.00		サラダ油	1.00		酒	2.00		油揚げ	5.00					油揚げ	5.00	
玉ねぎ	50.00		大根	40.00		砂糖	2.00		三温糖	2.80		ごぼう	10.00					ごぼう	10.00	
人参	20.00		しょうが	0.20		しょうゆ	1.50		しょうゆ	7.00		ぶなしめじ	10.00					ぶなしめじ	10.00	
じゃがいも	40.00		みりん	2.00		酒	1.00		塩	0.60		白ごま	1.00					白ごま	1.00	
どうけるカレーN	12.00		しょうゆ	3.00		トウバンジャン	0.20		みりん	2.00		しょうゆ	2.50					しょうゆ	2.50	
給食用カレー	2.00		酒	1.00		赤みそ	2.50		卵	40.00		みりん	1.00					みりん	1.00	
サラダ油	1.00					みりん	3.00		わけねぎ	4.00		砂糖	0.50					砂糖	0.50	
ウスターーソース	2.00		大豆	10.00		人参	12.00		水	30.00		酒	1.00					酒	1.00	
りんごソース	2.00		人参	15.00		ほうれん草	20.00		でん粉	1.00		塩	0.40					塩	0.40	
チャツネ	4.00		こんにゃく	15.00		切干大根	2.50		水	0.80		だし汁	8.00					だし汁	8.00	
ケチャップ	3.00		昆布	1.50		白ごま	2.00													
こしょう	0.03		さつまいも	8.00		ごま油	1.50		キャベツ	55.00		アジ澱粉付き	50.00					アジ澱粉付き	50.00	
ガラムマサラ	0.02		三温糖	2.50		塩	0.60		人参	12.00		揚げ油	6.00					揚げ油	6.00	
ロイヤルマサラ	0.03		しょうゆ	3.00					小松菜	10.00		玉ねぎ	6.00					玉ねぎ	6.00	
ターメリック	0.01		酒	0.80		中華ラビオリ	50.00		えのきたけ	4.00		ピーマン	2.00					ピーマン	2.00	
カレー粉	0.20		みりん	1.50		揚げ油	5.00		糸かまぼこ	8.00		人参	3.00					人参	3.00	
水	70.00		だし汁	10.00					しょうゆ	2.00		一味唐辛子	0.02					一味唐辛子	0.02	
						鶏肉	10.00		乾燥梅	1.00		砂糖	3.00					砂糖	3.00	
ツナ	12.00		鶏肉	10.00		ワンタンの皮	8.00		かつお節	0.50		しょうゆ	2.00					しょうゆ	2.00	
白ワイン	1.00		里芋	15.00		もやし	25.00		白ごま	1.00		酢	2.00					酢	2.00	
にんにく	0.50		人参	8.00		ぶなしめじ	8.00					水	4.00					水	4.00	
キャベツ	75.00		大根	30.00		キャベツ	30.00		さつまいも	30.00										
小松菜	20.00		こんにゃく	10.00		椎茸	7.00		ぶなしめじ	5.00		豚肉	16.00					豚肉	16.00	
サラダ油	1.00		油揚げ	8.00		長ねぎ	5.00		大根	15.00		しょうが	0.15					大根	15.00	
しょうゆ	0.50		椎茸	8.00		小松菜	10.00		人参	10.00		黒こしょう	0.01					人参	10.00	
塩	0.30		わけねぎ	8.00		鶏スープ	6.00		小松菜	12.00		キムチ	12.00					小松菜	12.00	
こしょう	0.02		麦みそ	12.50		水	130.00		木綿豆腐	25.00		白菜	15.00					木綿豆腐	25.00	
			鰹だしパック	3.00		しょうゆ	2.00		油揚げ	8.00		えのきたけ	8.00					えのきたけ	8.00	
みかん缶	30.00		水	140.00		塩	0.50		長ねぎ	10.00		人参	10.00					人参	10.00	
パイン缶	20.00					こしょう	0.03		鰹だしパック	2.00		長ねぎ	8.00					長ねぎ	8.00	
もも缶	20.00								水	140.00		木綿豆腐	20.00					木綿豆腐	20.00	
りんご缶	20.00								白みそ	6.00		ごぼう	10.00					ごぼう	10.00	
アセロラジュレ	30.00								赤みそ	6.00		小松菜	10.00					小松菜	10.00	
												にんにく	0.10					にんにく	0.10	
												しょうが	0.10					しょうが	0.10	
												ごま油	1.00					ごま油	1.00	
												赤みそ	6.00					赤みそ	6.00	
												酒	1.20					酒	1.20	
												鰹だしパック	2.00					鰹だしパック	2.00	
												水	135.00					コチジャン	0.40	
												しょうゆ	0.30					しょうゆ	0.30	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

5月26日	月曜日	5月27日	火曜日	5月28日	水曜日	5月29日	木曜日	5月30日	金曜日		
牛乳 サフランライスのクリームソースかけ ブロッコリーソテー いちごゼリーのフルーツポンチ		牛乳 味噌ラーメン ししゃもフリッター 海藻サラダ お魚アーモンド		牛乳 コーンマヨトースト ポークピーンズ 野菜スープ		牛乳 ご飯 タラフライのレモン醤油ソース 磯香和え ごまみそ汁		牛乳 麻婆豆腐丼 ナムル 春雨スープ			
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	98.00		ラーメン	150.00		食パン	80.00		米	100.00	
サフランライスの素	1.00		サラダ油	0.50		水	40.00		水	120.00	
水	114.00		豚肉	25.00		ホールコーン	15.00				押し豆腐
鶏肉	20.00		にんにく	1.00		バセリ	0.03		タラフライ	50.00	
サラダ油	0.50		しょうが	0.60		クリームコーン	13.00		揚げ油	6.00	
人参	10.00		トウバンジャン	0.30		ノンエッグマヨネーズ	13.00		レモン果汁	1.60	
玉ねぎ	40.00		人参	15.00		シュレッドチーズ	8.00		砂糖	2.40	
ぶなしめじ	10.00		長ねぎ	15.00					みりん	2.80	
バセリ	0.08		もやし	25.00		豚肉	30.00		しょうゆ	2.80	
バター	5.00		コーン	10.00		赤ワイン	2.00		水	5.00	
小麦粉	5.00		にら	10.00		大豆	12.00				長ねぎ
牛乳	40.00		酒	1.50		白いんげん豆	10.00		ほうれん草	30.00	
塩	0.80		赤みそ	12.00		にんにく	0.30		もやし	50.00	
こしょう	0.03		鶏スープ	3.00		玉ねぎ	45.00		人参	10.00	
鶏スープ	4.00		シャンタン	2.50		人参	25.00		刻みのり	1.00	
水	26.00		しょうゆ	3.00		じゃがいも	40.00		酢	2.00	
生クリーム	1.00		白すりごま	2.00		サラダ油	0.80		しょうゆ	3.00	
			ごま油	0.50		さやいんげん	6.00				ごま油
ブロッコリー	30.00		水	120.00		トマト	15.00		鶏肉	12.00	
ツナ	15.00					トマトピューレ	5.00		酒	1.00	
じゃがいも	30.00		ししゃもフリッター	50.00		ケチャップ	6.50		人参	8.00	
コーン	15.00		揚げ油	5.00		中濃ソース	1.80		大根	10.00	
白ワイン	1.00					塩	0.40		じゃがいも	30.00	
こしょう	0.03		海藻ミックス	0.50		砂糖	0.80		こんにゃく	10.00	
しょうゆ	0.50		わかめ	10.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00	
塩	0.30		キャベツ	40.00		ローリエ	0.02		長ねぎ	8.00	
サラダ油	1.00		きゅうり	10.00		パプリカパウダー	0.10		木綿豆腐	20.00	
			人参	10.00		オールスパイス	0.03		サラダ油	1.00	
いちごゼリー	30.00		コーン	12.00		生クリーム	1.00		白すりごま	1.50	
みかん缶	20.00		サラダ油	3.50					ねりごま(白)	1.00	
パイン缶	20.00		酢	3.50		ベーコン	10.00		塩	0.20	
もも缶	20.00		しょうゆ	2.50		玉ねぎ	25.00		白みそ	12.50	
りんご缶	15.00		塩	0.30		人参	12.00		鰹だしパック	2.00	
赤ワイン	7.50		砂糖	0.80		キャベツ	30.00		水	120.00	
砂糖	2.00		こしょう	0.02		大根	25.00				鶏肉
水	20.00					小松菜	10.00				10.00
			お魚アーモンド	4.00		鶏スープ	5.00				
						水	135.00				
						塩	1.00				
						こしょう	0.03				