

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校

北部中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									牛乳 コッペパン アップルハニー タンドリーチキン コーンポテト キャベツのスープ			牛乳 ご飯 カツオの新玉ねぎソースかけ 春のごま和え 若竹汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									コッペパン	70.00		米	100.00	
									水	35.00		水	120.00	
									アップルハニー	15.00		カツオ澱粉付き	50.00	
												揚げ油	8.00	
									鶏肉	50.00		新玉ねぎ	8.00	
									塩	0.30		白ごま	1.00	
									こしょう	0.03		砂糖	2.80	
									にんにく	0.50		しょうゆ	2.00	
									しょうが	0.40		酢	2.00	
									ヨーグルトペースト	5.50		水	7.00	
									ケチャップ	5.00				
									塩	0.05		アスパラガス	8.00	
									カレー粉	0.20		もやし	30.00	
									マサラマイルド	0.03		キャベツ	35.00	
									レモン果汁	1.00		人参	10.00	
												ねりごま(白)	1.00	
									じゃがいも	90.00		白すりごま	3.00	
									玉ねぎ	20.00		砂糖	1.50	
									コーン	15.00		しょうゆ	3.00	
									塩	0.65		みりん	1.50	
									パセリ	0.03		塩	0.20	
									バター	1.00				
									こしょう	0.03		たけのこ	25.00	
												カットわかめ	1.00	
									ベーコン	7.00		水	12.00	
									人参	12.00		玉ねぎ	15.00	
									玉ねぎ	20.00		木綿豆腐	25.00	
									キャベツ	40.00		麩	1.50	
									糸かまぼこ	8.00		水	6.75	
									小松菜	25.00		長ねぎ	10.00	
									コンソメ	0.60		しょうゆ	3.00	
									塩	0.30		塩	0.60	
									こしょう	0.03		みりん	0.50	
									水	130.00		鰹だしパック	2.00	
												水	140.00	
												柏餅	30.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校

北部中学校

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
						牛乳 豚キムチ丼 わかめスープ 豆花（トーフア）			牛乳 コーンピラフ アスパラのスパンテー クラムチャウダー			牛乳 かやくご飯 ホッケの塩焼き 切干大根の酢の物 呉汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						米	95.00		米	90.00		米	90.00	
						麦	2.00		水	108.00		麦	2.00	
						水	116.40		鶏スープ	1.00		水	108.00	
						豚肉	35.00		鶏肉	8.00		しょうゆ	1.00	
						しょうが	0.60		白ワイン	1.00		鶏肉	10.00	
						酒	1.00		玉ねぎ	15.00		ごぼう	5.00	
						サラダ油	1.00		人参	10.00		人参	5.00	
						キャベツ	40.00		グリーンピース	3.00		白滝	5.00	
						玉ねぎ	30.00		コーン	15.00		干し椎茸	0.60	
						にら	5.00		バター	1.00		白ごま	1.50	
						キムチ	15.00		塩	0.70		三温糖	2.80	
						白ごま	1.20		こしょう	0.03		酒	1.00	
						しょうゆ	3.00					みりん	1.50	
						オイスターソース	1.20		スパゲティ	10.00		しょうゆ	3.50	
						ごま油	0.50		塩	0.01				
									水	25.00				
						カットわかめ	1.20		アスパラガス	13.00		ホッケ	50.00	
						水	14.40		キャベツ	35.00				
						木綿豆腐	25.00		人参	8.00		切干大根	4.00	
						人参	12.00		ベーコン	8.00		水	16.00	
						もやし	25.00		オリーブオイル	1.00		きゅうり	20.00	
						小松菜	10.00		コンソメ	0.60		人参	15.00	
						長ねぎ	10.00		塩	0.30		ハム	10.00	
						しょうが	0.20		こしょう	0.03		ごま油	0.75	
						しょうゆ	3.00					しょうゆ	2.90	
						塩	0.80					砂糖	0.75	
						こしょう	0.03		あさり	12.00		酢	3.60	
						白ごま	1.50		白ワイン	1.00		白ごま	2.00	
						鶏スープ	6.80		玉ねぎ	30.00		一味唐辛子	0.02	
						水	125.00		キャベツ	30.00				
						ごま油	0.50		じゃがいも	35.00		豚肉	12.00	
									マッシュルーム	5.00		木綿豆腐	20.00	
									ほうれん草	8.00		油揚げ	8.00	
						豆乳杏仁豆腐	60.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.80	
						もも缶	25.00		バター	6.00		白菜	20.00	
						みかん缶	15.00		小麦粉	6.00		ぶなしめじ	5.00	
						黒蜜	12.00		鶏スープ	5.00		小松菜	10.00	
						水	3.00		水	70.00		長ねぎ	10.00	
						きな粉	2.00		牛乳	55.00		大豆	10.00	
						グラニュー糖	2.00		塩	1.10		白みそ	12.50	
						塩	0.01		こしょう	0.03		鰹だしパック	2.00	
									生クリーム	1.50		水	140.00	

北部中学校

5月12日			5月13日			5月14日			5月15日			5月16日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 青ねぎチャーハン 鶏肉のカシューナッツ炒め 肉団子の中華スープ			牛乳 ゆかりご飯 肉じゃが かき玉みそ汁 雪中貯蔵甘夏			牛乳 キャベツと桜えびのスパゲティ かぶと小松菜のスープ 米粉の抹茶チョコマフィン			牛乳 きな粉揚げパン ごぼうサラダ ミネストローネ					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
米	90.00		米	100.00		スパゲティ	72.00		コッペパン	70.00				
がらだきボーク	2.20		水	120.00		水	36.00		水	35.00				
水	105.80		ゆかりの素	2.00		桜えび	1.50		揚げ油	7.00				
豚肉	10.00		白ごま	2.00		干しえび	2.00		きな粉	8.00				
にんにく	0.50					ツナ	12.00		砂糖	8.00				
サラダ油	1.00		豚肉	22.00		玉ねぎ	20.00		塩	0.03				
人参	10.00		サラダ油	1.00		キャベツ	50.00		パン袋	10.00				
長ねぎ	13.00		じゃがいも	85.00		にんにく	1.00							
わけねぎ	8.00		人参	18.00		オリーブオイル	3.00		ごぼう	35.00				
中華スープストック	0.60		玉ねぎ	30.00		しょうゆ	1.30		しょうゆ	0.80				
しょうゆ	1.00		干し椎茸	0.60		白ワイン	1.00		砂糖	0.80				
塩	0.50		白滝	20.00		塩	0.70		酢	1.00				
こしょう	0.03		さやいんげん	6.00		こしょう	0.04		きゅうり	18.00				
ごま油	0.50		しょうゆ	7.20		バター	2.00		人参	12.00				
			三温糖	3.30		パセリ	0.08		コーン	10.00				
鶏肉	30.00		みりん	1.20					白すりごま	2.00				
しょうゆ	1.00		酒	1.20		豚肉	10.00		ノンエッグマヨネーズ	2.40				
酒	0.50		だし汁	9.00		かぶ	32.00		しょうゆ	1.20				
てん粉	3.00					かぶ葉	10.00		砂糖	1.20				
揚げ油	3.00		卵	20.00		白菜	20.00		酢	1.20				
じゃがいも	45.00		キャベツ	20.00		人参	15.00		塩	0.10				
揚げ油	3.00		長ねぎ	10.00		マッシュルーム	10.00		ごま油	1.20				
にんにく	0.25		人参	10.00		小松菜	20.00							
しょうが	0.25		木綿豆腐	30.00		水	140.00		ベーコン	8.00				
サラダ油	1.00		わけねぎ	5.00		がらだきボーク	2.00		白いんげん豆	5.00				
玉ねぎ	35.00		白みそ	12.00		鶏スープ	3.00		玉ねぎ	30.00				
人参	20.00		鰹だしパック	2.00		しょうゆ	1.20		キャベツ	20.00				
ピーマン	5.00		水	140.00		塩	0.80		人参	8.00				
カシューナッツ	10.00		てん粉	0.50		こしょう	0.03		マッシュルーム	8.00				
砂糖	1.00								セロリ	4.00				
しょうゆ	3.00		甘夏	70.00		米粉	23.00		パセリ	0.08				
酒	1.00					ベーキングパウダー	2.20		マカロニ	7.00				
						グラニュー糖	11.50		トマト	20.00				
肉団子	25.00					液卵	25.00		トマトジュース	30.00				
緑豆春雨	5.00					サラダ油	10.00		オリーブオイル	1.00				
水	17.50					ラム酒	0.80		塩	0.80				
人参	10.00					バニラエッセンス	0.15		しょうゆ	1.00				
もやし	20.00					抹茶	0.80		砂糖	0.50				
木綿豆腐	25.00					チョコチップ	8.00		こしょう	0.03				
小松菜	10.00					マフィンカップ	10.00		鶏スープ	5.00				
長ねぎ	10.00								水	100.00				
鶏スープ	6.00													
水	120.00													
うすくちしょうゆ	2.00													
塩	0.30													
こしょう	0.03													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス こまつナソテー アセロラゼリー和え			牛乳 じゃこ菜めし ハンバーグおろしソース 五目豆 麦みそ汁			牛乳 切り干しビビンバ 中華ラビオリ ワンタンスープ			牛乳 親子丼 野菜の梅おかか和え さつま汁			牛乳 山菜おこわ アジの南蛮漬け チゲ風豚汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	97.00		米	98.00		米	77.00		米	95.00		米	60.00	
麦	3.00		水	117.60		麦	3.00		水	114.00		もち米	28.00	
水	120.00		ちりめんじゃこ	3.00		水	90.00		鶏肉	40.00		しょうゆ	2.00	
鶏肉	30.00		菜めしの素	1.80		豚肉	30.00		酒	2.00		水	103.60	
白ワイン	3.00		白ごま	2.00		しょうが	0.50		玉ねぎ	40.00		鶏肉	20.00	
しょうが	0.50					にんにく	0.50		人参	20.00		山菜ミックス	7.00	
にんにく	0.50		ハンバーグ	60.00		サラダ油	1.00		酒	2.00		油揚げ	5.00	
玉ねぎ	50.00		大根	40.00		砂糖	2.00		三温糖	2.80		ごぼう	10.00	
人参	20.00		しょうが	0.20		しょうゆ	1.50		しょうゆ	7.00		ぶなしめじ	10.00	
じゃがいも	40.00		みりん	2.00		酒	1.00		塩	0.60		白ごま	1.00	
とろけるカレーN	12.00		しょうゆ	3.00		トウパンジャン	0.20		みりん	2.00		しょうゆ	2.50	
給食用カレー	2.00		酒	1.00		赤みそ	2.50		卵	40.00		みりん	1.00	
サラダ油	1.00					みりん	3.00		わけねぎ	4.00		砂糖	0.50	
ウスターソース	2.00		大豆	10.00		人参	12.00		水	30.00		酒	1.00	
りんごソース	2.00		人参	15.00		ほうれん草	20.00		でん粉	1.00		塩	0.40	
チャツネ	4.00		こんにゃく	15.00		切干大根	2.50		水	0.80		だし汁	8.00	
ケチャップ	3.00		昆布	1.50		白ごま	2.00							
こしょう	0.03		さつまあげ	8.00		ごま油	1.50		キャベツ	55.00		アジ鰯粉付き	50.00	
ガラムマサラ	0.02		三温糖	2.50		塩	0.60		人参	12.00		揚げ油	6.00	
ロイヤルマサラ	0.03		しょうゆ	3.00					小松菜	10.00		玉ねぎ	6.00	
ターメリック	0.01		酒	0.80		中華ラビオリ	50.00		えのきたけ	4.00		ピーマン	2.00	
カレー粉	0.20		みりん	1.50		揚げ油	5.00		糸かまぼこ	8.00		人参	3.00	
水	70.00		だし汁	10.00					しょうゆ	2.00		一味唐辛子	0.02	
						鶏肉	10.00		乾燥梅	1.00		砂糖	3.00	
ツナ	12.00		鶏肉	10.00		ワンタンの皮	8.00		かつお節	0.50		しょうゆ	2.00	
白ワイン	1.00		里芋	15.00		もやし	25.00		白ごま	1.00		酢	2.00	
にんにく	0.50		人参	8.00		ぶなしめじ	8.00					水	4.00	
キャベツ	75.00		大根	30.00		キャベツ	30.00		さつまいも	30.00				
小松菜	20.00		こんにゃく	10.00		椎茸	7.00		ぶなしめじ	5.00		豚肉	16.00	
サラダ油	1.00		油揚げ	8.00		長ねぎ	5.00		大根	15.00		しょうが	0.15	
しょうゆ	0.50		椎茸	8.00		小松菜	10.00		人参	10.00		黒こしょう	0.01	
塩	0.30		わけねぎ	8.00		鶏スープ	6.00		小松菜	12.00		キムチ	12.00	
こしょう	0.02		麦みそ	12.50		水	130.00		木綿豆腐	25.00		白菜	15.00	
			鰹だしパック	3.00		しょうゆ	2.00		油揚げ	8.00		えのきたけ	8.00	
みかん缶	30.00		水	140.00		塩	0.50		長ねぎ	10.00		人参	10.00	
パイ缶	20.00					こしょう	0.03		鰹だしパック	2.00		長ねぎ	8.00	
もも缶	20.00								水	140.00		木綿豆腐	20.00	
りんご缶	20.00								白みそ	6.00		ごぼう	10.00	
アセロラジュレ	30.00								赤みそ	6.00		小松菜	10.00	
												にんにく	0.10	
												しょうが	0.10	
												ごま油	1.00	
												赤みそ	6.00	
												酒	1.20	
												鰹だしパック	2.00	
												水	135.00	
												コチジャン	0.40	
												しょうゆ	0.30	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校

北部中学校

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
牛乳 サフランライスのクリームソースかけ ブロッコリーソテー いちごゼリーのフルーツポンチ			牛乳 味噌ラーメン ししゃもフリッター 海藻サラダ お魚アーモンド			牛乳 コーンマヨトースト ボークビーンズ 野菜スープ			牛乳 ご飯 タラフライのレモン醤油ソース 磯香和え ごまみそ汁			牛乳 麻婆豆腐丼 ナムル 春雨スープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	98.00		ラーメン	150.00		食パン	80.00		米	100.00		米	95.00	
サフランライスの素	1.00		サラダ油	0.50		水	40.00		水	120.00		水	114.00	
水	114.00		豚肉	25.00		ホールコーン	15.00					押し豆腐	100.00	
鶏肉	20.00		にんにく	1.00		パセリ	0.03		タラフライ	50.00		豚肉	30.00	
サラダ油	0.50		しょうが	0.60		クリームコーン	13.00		揚げ油	6.00		酒	1.00	
人参	10.00		トウバンジャン	0.30		ノンエッグマヨネーズ	13.00		レモン果汁	1.60		トウバンジャン	0.40	
玉ねぎ	40.00		人参	15.00		シュレッドチーズ	8.00		砂糖	2.40		大豆	8.00	
ぶなしめじ	10.00		長ねぎ	15.00					みりん	2.80		しょうが	0.50	
パセリ	0.08		もやし	25.00		豚肉	30.00		しょうゆ	2.80		にんにく	0.80	
バター	5.00		コーン	10.00		赤ワイン	2.00		水	5.00		人参	15.00	
小麦粉	5.00		にら	10.00		大豆	12.00					長ねぎ	20.00	
牛乳	40.00		酒	1.50		白いんげん豆	10.00		ほうれん草	30.00		にら	5.00	
塩	0.80		赤みそ	12.00		にんにく	0.30		もやし	50.00		砂糖	0.80	
こしょう	0.03		鶏スープ	3.00		玉ねぎ	45.00		人参	10.00		しょうゆ	2.50	
鶏スープ	4.00		シャンタン	2.50		人参	25.00		刻みのり	1.00		赤みそ	4.00	
水	26.00		しょうゆ	3.00		じゃがいも	40.00		酢	2.00		テンメンジャン	3.00	
生クリーム	1.00		白すりごま	2.00		サラダ油	0.80		しょうゆ	3.00		酒	1.00	
			ごま油	0.50		さやいんげん	6.00					ごま油	0.50	
ブロッコリー	30.00		水	120.00		トマト	15.00		鶏肉	12.00		てん粉	1.50	
ツナ	15.00					トマトピューレ	5.00		酒	1.00		水	5.00	
じゃがいも	30.00		ししゃもフリッター	50.00		ケチャップ	6.50		人参	8.00				
コーン	15.00		揚げ油	5.00		中濃ソース	1.80		大根	10.00		キャベツ	25.00	
白ワイン	1.00					塩	0.40		じゃがいも	30.00		もやし	35.00	
こしょう	0.03		海藻ミックス	0.50		砂糖	0.80		こんにゃく	10.00		人参	12.00	
しょうゆ	0.50		わかめ	10.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00		白ごま	1.00	
塩	0.30		キャベツ	40.00		ローリエ	0.02		長ねぎ	8.00		ごま油	2.00	
サラダ油	1.00		きゅうり	10.00		パプリカパウダー	0.10		木綿豆腐	20.00		酢	1.00	
			人参	10.00		オールスパイス	0.03		サラダ油	1.00		砂糖	1.00	
いちごゼリー	30.00		コーン	12.00		生クリーム	1.00		白すりごま	1.50		塩	0.20	
みかん缶	20.00		サラダ油	3.50					ねりごま(白)	1.00		しょうゆ	2.00	
パイ缶	20.00		酢	3.50		ベーコン	10.00		白みそ	12.50				
もも缶	20.00		しょうゆ	2.50		玉ねぎ	25.00		鰹だしパック	2.00		鶏肉	10.00	
りんご缶	15.00		塩	0.30		人参	12.00		水	120.00		緑豆春雨	7.00	
赤ワイン	7.50		砂糖	0.80		キャベツ	30.00					水	17.00	
砂糖	2.00		こしょう	0.02		大根	25.00					玉ねぎ	10.00	
水	20.00					小松菜	10.00					人参	15.00	
			お魚アーモンド	4.00		鶏スープ	5.00					白菜	30.00	
						水	135.00					小松菜	10.00	
						塩	1.00					しょうゆ	1.00	
						こしょう	0.03					うすくちしょうゆ	2.80	
												塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												鶏スープ	6.50	
												水	140.00	
												白ごま	1.00	
												ごま油	0.50	