

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日		月曜日	3月4日		火曜日	3月5日		水曜日	3月6日		木曜日	3月7日		金曜日
牛乳 ちらし寿司 サワラの西京焼き 春野菜の豚汁 ひな祭りゼリー			牛乳 焼肉ピラフ えびカツ 洋風春雨たまごスープ 桃の杏仁豆腐			牛乳 カレーうどん 枝豆フリッター 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 いちごのムース			牛乳 ご飯 サバのみそ煮 のり酢和え 沢煮椀 アセロラゼリー			牛乳 はちみつチーズトースト ポークピーンズ かぶと小松菜のスープ ヨーグルトレーズン		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	83.00		米	88.00		冷凍うどん	110.00		米	100.00		食パン	80.00	
麦	2.00		麦	2.00		豚肉	15.00		水	120.00		水	40.00	
水	100.00		がらだきポーク	10.00		しょうが	0.30					バター	6.50	
米酢	6.00		水	98.00		玉ねぎ	45.00		サバ	50.00		はちみつ	8.00	
砂糖	4.00		豚肉	22.00		人参	5.00		しょうが	1.00		グラニュー糖	2.80	
塩	0.35		酒	1.20		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00		シュレッドチーズ	10.00	
人参	6.50		にんにく	0.50		小松菜	10.00		赤みそ	4.00				
蓮根	5.00		しょうが	0.50		サラダ油	1.50		砂糖	2.50		豚肉	30.00	
たけのこ	6.00		トウバンジャン	0.04		とろけるか-N	10.00		しょうゆ	2.00		赤ワイン	2.00	
油揚げ	8.00		玉ねぎ	10.00		しょうゆ	3.00		酒	2.00		大豆	12.00	
かんぴょう	1.00		人参	10.00		酒	1.00		みりん	2.00		白いんげん豆	10.00	
干し椎茸	0.40		長ねぎ	10.00		みりん	1.50		水	20.00		にんにく	0.30	
砂糖	2.00		小松菜	12.00		カレー粉	0.10					玉ねぎ	45.00	
しょうゆ	3.20		ごま油	0.80		鰹だしパック	3.30		ほうれん草	20.00		人参	25.00	
水	5.00		しょうゆ	3.00		水	120.00		キャベツ	30.00		じゃがいも	33.00	
白ごま	1.50		砂糖	1.00					もやし	30.00		サラダ油	1.00	
錦糸卵	12.00		塩	0.40		枝豆フリッター	40.00		ツナ	10.00		さやいんげん	6.00	
絹さや	4.00		こしょう	0.03		揚げ油	6.00		刻みのり	0.50		トマト	15.00	
									酢	3.00		トマトピューレ	5.00	
サワラ西京漬け	50.00		えびカツ	60.00		豚肉	10.00		しょうゆ	4.00		ケチャップ	6.50	
			揚げ油	5.00		酒	1.00					中濃ソース	1.80	
豚肉	12.00					玉ねぎ	13.00		豚肉	15.00		塩	0.40	
じゃがいも	20.00		鶏もも肉	10.00		じゃがいも	40.00		油揚げ	5.00		砂糖	0.80	
キャベツ	20.00		白ワイン	1.00		人参	8.00		たけのこ	10.00		こしょう	0.02	
かぶ	10.00		玉ねぎ	20.00		つきこんにやく	10.00		人参	10.00		ローリエ	0.02	
かぶ葉	2.00		人参	10.00		厚揚げ	20.00		大根	25.00		パプリカパウダ	0.30	
にんじん	8.00		キャベツ	20.00		さやいんげん	5.00		ごぼう	10.00		オールスパイス	0.03	
木綿豆腐	20.00		えのきたけ	10.00		サラダ油	1.00		干し椎茸	0.80		生クリーム	1.00	
こんにゃく	10.00		緑豆春雨	6.00		砂糖	2.40		水	3.20				
サラダ油	1.00		小松菜	10.00		しょうゆ	3.00		小松菜	10.00		鶏肉	10.00	
赤みそ	6.00		サラダ油	0.80		みりん	0.60		鰹だしパック	2.00		かぶ	35.00	
白みそ	6.50		卵	20.00		だし汁	18.00		水	145.00		かぶ葉	10.00	
鰹だしパック	2.00		鶏スープ	5.00		でん粉	0.60		しょうゆ	1.00		白菜	15.00	
水	140.00		水	130.00		水	1.20		うすくちしょうゆ	3.00		人参	10.00	
			塩	0.60					酒	1.00		小松菜	15.00	
ひな祭りゼリー	45.00		こしょう	0.03		いちごのムース	35.00		塩	0.50		がらだきチキン	2.00	
			でん粉	0.50					黒こしょう	0.03		がらだきポーク	2.00	
			水	1.00								水	140.00	
			桃の杏仁豆腐	50.00					アセロラゼリー	40.00		しょうゆ	1.00	
												うすくちしょうゆ	2.00	
												塩	0.60	
												こしょう	0.03	
												ヨーグルトレーズン	10.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表