

11月 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

11月10日			11月11日			11月12日			11月13日			11月14日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206	
ツナときのこのピラフ			シナモントースト			ご飯			みそラーメン (麺と汁 別配缶)			ご飯		
キャベツメンチカツ			ペンネのミートソース煮			鶏のねぎみそ焼き			わかさぎフリッター			イワシの香味揚げ		
野菜スープ			コンソメスープ			切干大根の煮物			パンサンダー			海苔酢和え		
ヨーグルト						かきたま汁			ぶどうゼリー			かぶのみそ汁 ちばにんじんゼリー		
牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206	
米	90		食パン	80		米	100		中華めん	140		米	100	
押麦	2		水	40		強化米	0.3		サラダ油	1		強化米	0.3	
強化米	0.3		マーガリン	6		水	120		豚肉	25		水	120	
鶏スープ	2		グラニュー糖	4					にんにく	0.8				
水	108.4		シナモン	0.08		鶏肉	50		しょうが	0.6		イワシ澱粉付	40	
サラダ油	0.8					長ねぎ	10		トウバンジヤン	0.3		揚げ油	5	
にんにく	0.6		マカロニ	20		しょうが	0.4		人参	15		しょうゆ	2.2	
ベーコン	6		水	40		酒	1.5		長ねぎ	15		砂糖	0.5	
ツナ	10		豚肉	12		赤みそ	3.5		キャベツ	25		本みりん	0.5	
人参	8		赤ワイン	1		ごま油	0.5		コーン	8		酒	1	
玉ねぎ	10		大豆	8		砂糖	2		にら	10		酢	1	
ぶなしめじ	5		にんにく	0.3		しょうゆ	1		酒	1.5		わけねぎ	3	
えのきたけ	5		玉ねぎ	45		本みりん	3		赤みそ	8		白ごま	1	
パセリ	0.08		人参	10					しょうゆ	1.5				
コンソメ	0.7		トマト	35		切干大根	5		白ごま	2		ほうれん草	20	
しょうゆ	1.5		ピーマン	5		水	20		ごま油	1		キャベツ	30	
本みりん	1		サラダ油	1		豚肉	5		シャンタン	2.5		もやし	35	
塩	0.3		ハヤシフレークN	3		人参	12		鶏スープ	2.5		ツナ	10	
酒	1		ケチャップ	4		こんにゃく	10		水	130		刻みのり	0.5	
こしょう	0.02		ウスターーソース	2		さつま揚げ	8					酢	3.3	
			コンソメ	0.6		干し椎茸	0.5		わかさぎフリッター	45		しょうゆ	4.4	
キャベツメンチカツ	60		カレー粉	0.25		水	2		揚げ油	5				
揚げ油	6		砂糖	0.3		さやいんげん	5					かぶ	25	
			塩	0.2		サラダ油	1		ハム	12		小松菜	10	
ベーコン	8		黒こしょう	0.02		三温糖	2.4		緑豆春雨	8		生揚げ	30	
玉ねぎ	25					しょうゆ	4.8		水	28		白菜	20	
人参	10		ベーコン	10		本みりん	2		人参	10		えのきたけ	6	
じゃがいも	30		玉ねぎ	20		酒	1		きゅうり	15		長ねぎ	5	
キャベツ	30		人参	8		水	10		もやし	25		白みそ	12	
小松菜	8		キャベツ	30					酢	4		鰯だしパック	2	
鶏スープ	5		じゃがいも	40		卵	20		ごま油	2		水	140	
水	140		小松菜	10		玉ねぎ	30		砂糖	2				
しょうゆ	1.8		水	140		人参	10		しょうゆ	3		千葉人参ゼリー	40	
塩	0.75		コンソメ	0.9		木綿豆腐	25		塩	0.1				
こしょう	0.03		しょうゆ	0.8		わけねぎ	6		白ごま	2				
			塩	0.5		うすくちしょうゆ	3							
ヨーグルト	70		こしょう	0.03		本みりん	1		ぶどうゼリー	30				
						酒	1							
						塩	0.4							
						鰯だしパック	2							
						水	135							
						でん粉	0.5							
						水	0.5							

11月 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校 北部中学校