

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	9月3日 火曜日			9月4日 水曜日			9月5日 木曜日			9月6日 金曜日		
			牛乳 チキンカレーライス こまつなサラダ 冷凍みかん			牛乳 ご飯 サバの味噌煮 キャベツの即席漬け だまこ汁			牛乳 ソース焼きそば 揚げ魚とナッツの揚げ煮 フルーツ白玉			牛乳 ねぎ塩豚丼 ツナとわかめのサラダ 豆腐みそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	97.00		米	100.00		中華めん	125.00		米	95.00	
			麦	3.00		水	120.00		サラダ油	2.00		水	114.00	
			水	120.00					豚肉	20.00		豚肉	50.00	
			鶏肉	30.00		サバ	60.00		人参	10.00		酒	2.50	
			赤ワイン	3.00		しょうが	2.00		玉ねぎ	30.00		にんにく	0.40	
			しょうが	0.50		長ねぎ	8.00		キャベツ	45.00		しょうが	0.40	
			にんにく	0.50		赤みそ	8.00		もやし	30.00		玉ねぎ	40.00	
			サラダ油	1.00		三温糖	7.20		小松菜	10.00		人参	10.00	
			カレー粉	0.30		しょうゆ	2.00		焼そばソース	4.50		長ねぎ	20.00	
			じゃがいも	40.00		酒	2.40		中濃ソース	5.00		わけねぎ	5.00	
			人参	20.00		みりん	2.40		ウスターソース	5.00		白ごま	1.00	
			玉ねぎ	50.00		水	12.00		こしょう	0.03		サラダ油	1.00	
			とろけるカレーN	12.00					あおのり	0.20		しょうゆ	2.00	
			給食用カレー	2.00		キャベツ	65.00					酒	1.50	
			ウスターソース	2.00		きゅうり	15.00		タラ角切澱粉付	30.00		みりん	1.50	
			りんごソース	2.00		しそ	0.80		揚げ油	4.00		塩	0.70	
			チャツネ	4.00		しょうが	0.50		じゃがいも	40.00		黒こしょう	0.07	
			ケチャップ	3.00		塩	0.20		玉ねぎ	40.00		水	10.00	
			こしょう	0.03		しょうゆ	1.50		たけのこ	8.00		でん粉	0.50	
			水	70.00		酢	1.00		うずら卵	20.00		水	1.00	
						白ごま	0.50		人参	20.00		ごま油	0.50	
			小松菜	25.00					ピーマン	5.00				
			キャベツ	40.00		だまこもち	25.00		赤ピーマン	5.00		ツナ	12.00	
			きゅうり	10.00		油揚げ	8.00		サラダ油	1.00		カットわかめ	1.20	
			コーン	15.00		白菜	30.00		カシューナッツ	8.00		水	14.40	
			サラダ油	2.00		人参	12.00		砂糖	2.00		きゅうり	15.00	
			酢	1.20		大根	20.00		みりん	1.00		キャベツ	35.00	
			レモン果汁	0.50		ごぼう	5.00		しょうゆ	4.00		人参	6.00	
			砂糖	1.20		小松菜	10.00		酒	1.00		しょうゆ	2.00	
			しょうゆ	1.00		長ねぎ	5.00					酢	2.00	
			塩	0.40		うすくちしょうゆ	2.00		白玉	35.00		塩	0.30	
			こしょう	0.02		しょうゆ	1.20		みかん缶	25.00		サラダ油	3.00	
						塩	0.70		もも缶	25.00		白すりごま	1.20	
			冷凍みかん	100.00		鰹だしパック	2.00		パイン缶	15.00				
						水	140.00		砂糖	4.00		鶏肉	12.00	
									水	40.00		油揚げ	8.00	
												じゃがいも	25.00	
												大根	15.00	
												人参	10.00	
												こんにゃく	8.00	
												小松菜	8.00	
												長ねぎ	5.00	
												白みそ	12.00	
												調整豆乳	20.00	
												鰹だしパック	2.00	
												水	125.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
牛乳 チキンピラフ メンチカツ 米粉のコンスープ			牛乳 ご飯 マスの味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 豚汁			牛乳 はちみつレモントースト ポークビーンズ 野菜スープ			牛乳 高菜じゃこチャーハン 揚げ春巻き ニラたまスープ					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	85.00		米	100.00		食パン	80.00		米	90.00	
			鶏スープ	3.00		水	120.00		水	40.00		がらだきポーク	3.00	
			水	99.00					マーガリン	3.00		水	108.00	
			鶏肉	15.00		マス切身	50.00		バター	3.00		豚肉	12.00	
			玉ねぎ	15.00		ノンエッグマヨ	6.00		グラニュー糖	4.00		酒	1.00	
			人参	8.00		白みそ	4.00		レモン汁	4.00		ちりめんじゃこ	5.00	
			グリーンピース	3.00		玉ねぎ	25.00		はちみつ	5.00		なると巻き	6.00	
			マッシュルーム	6.00		トレー	10.00					高菜漬け	10.00	
			バター	2.00					大豆	12.00		長ねぎ	10.00	
			ケチャップ	15.00		切干大根	5.00		白いんげん豆	10.00		ごま油	1.20	
			トマトピューレ	4.50		水	15.00		鶏肉	30.00		がらだきポーク	1.00	
			塩	0.80		人参	6.00		赤ワイン	1.00		しょうゆ	1.00	
			こしょう	0.03		枝豆	8.00		にんにく	0.30		砂糖	0.10	
						つきこんにゃく	10.00		玉ねぎ	45.00		酒	1.00	
			メンチカツ	60.00		さつまあげ	8.00		人参	25.00		塩	0.40	
			揚げ油	6.00		干し椎茸	0.50		サラダ油	1.00		こしょう	0.03	
			中濃ソース	4.00		サラダ油	1.00		さやいんげん	6.00		一味唐辛子	0.04	
						三温糖	2.20		マッシュルーム	8.00		白ごま	2.00	
			ベーコン	10.00		しょうゆ	4.50		トマト	10.00				
			玉ねぎ	40.00		みりん	2.00		ケチャップ	14.00		春巻き	43.00	
			人参	12.00		酒	1.00		ウスターソース	1.50		揚げ油	6.00	
			じゃがいも	25.00		だし汁	10.00		塩	0.30				
			コーン	15.00					砂糖	0.45		鶏肉	10.00	
			コーン	30.00		豚肉	12.00		こしょう	0.02		酒	1.00	
			牛乳	40.00		サラダ油	1.00					大根	20.00	
			スキムミルク	1.20		じゃがいも	15.00		ベーコン	8.00		木綿豆腐	25.00	
			塩	0.60		大根	15.00		玉ねぎ	10.00		人参	8.00	
			こしょう	0.03		人参	10.00		人参	10.00		長ねぎ	10.00	
			鶏スープ	5.00		こんにゃく	10.00		キャベツ	30.00		にら	8.00	
			水	70.00		木綿豆腐	20.00		小松菜	10.00		卵	20.00	
			米粉	4.00		油揚げ	8.00		じゃがいも	32.00		小松菜	10.00	
			水	4.00		長ねぎ	5.00		しょうゆ	1.00		鶏スープ	5.00	
			パセリ	0.08		赤みそ	6.00		塩	0.80		水	130.00	
			生クリーム	1.00		白みそ	6.00		こしょう	0.03		塩	0.50	
						鰹だしパック	2.00		鶏スープ	5.00		酒	1.00	
						水	140.00		水	140.00		しょうゆ	2.00	
												こしょう	0.03	
												でん粉	0.30	
												水	0.60	
												ごま油	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日			9月24日			9月25日			9月26日			9月27日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 ココア揚げパン フレンチサラダ さつまいもとベーコンのシチュー ビーンズカル			牛乳 ご飯 アジの竜田揚げ アーモンド和え 小松菜のみそ汁			牛乳 キムチラーメン 枝豆フリッター チャブチェ ヨーグルト			牛乳 ハヤシライス ブロッコリーソテー 杏仁豆腐		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			コッペパン	70.00		米	100.00		ラーメン	140.00		米	95.00	
			水	35.00		水	120.00		サラダ油	3.00		麦	3.00	
			揚げ油	4.00					豚肉	18.00		水	117.00	
			スキムミルク	8.00		アジ竜田揚げ	50.00		なると巻き	8.00		豚肉	30.00	
			ココア	1.50		揚げ油	5.00		にんにく	0.50		にんにく	0.30	
			グラニュー糖	8.00					しょうが	0.50		しょうが	0.30	
			パン袋	1.00		小松菜	10.00		人参	15.00		マッシュルーム	8.00	
						キャベツ	30.00		もやし	30.00		人参	20.00	
						人参	10.00		キムチ	30.00		玉ねぎ	60.00	
						もやし	30.00		にら	6.00		グリーンピース	5.00	
						アーモンド	3.00		メンマ	3.50		サラダ油	1.00	
						アーモンド粉	3.00		がらだきチキン	1.80		トマト	10.00	
						砂糖	1.00		がらだきポーク	1.80		ケチャップ	1.50	
						しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.00		ハヤシフレーク	16.00	
						みりん	1.00		塩	0.20		赤ワイン	1.00	
									こしょう	0.03		ウスターソース	2.00	
						小松菜	15.00		ごま油	1.00		豆乳バター	0.50	
						木綿豆腐	25.00		水	140.00		こしょう	0.02	
						えのきたけ	8.00					水	85.00	
						大根	20.00		枝豆フリッター	40.00				
						油揚げ	8.00		揚げ油	4.00		ブロッコリー	30.00	
						長ねぎ	10.00					ツナ	10.00	
						白みそ	6.00		春雨	12.00		じゃがいも	30.00	
						赤みそ	6.00		豚肉	15.00		コーン	15.00	
						鯉だしパック	2.00		酒	2.00		白ワイン	1.00	
						水	145.00		にんにく	0.10		こしょう	0.03	
									人参	12.00		しょうゆ	0.50	
									キャベツ	20.00		塩	0.30	
									干し椎茸	0.50		サラダ油	1.00	
									にら	5.00				
									サラダ油	1.00		豆乳杏仁豆腐	45.00	
									コチジャン	0.50		みかん缶	15.00	
									砂糖	2.00		パイ缶	20.00	
									しょうゆ	4.00		もも缶	15.00	
									ごま油	1.00		砂糖	3.00	
									白ごま	1.00		水	30.00	
									ヨーグルト	70.00				

