

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

11月11日			月曜日	11月12日		火曜日	11月13日		水曜日	11月14日		木曜日	11月15日		
牛乳 豚キムチ丼 みそワントンスープ 大学芋				牛乳 みそバターラーメン ししゃもフリッター パンサンスー			牛乳 きつねご飯 五目厚焼き玉子 ごま酢和え 大根のみそ汁			牛乳 ご飯 タラのごま照り焼き れんこんのきんぴら 吳汁 ぶどうゼリー					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
米	98.00		ラーメン	150.00		米	95.00		米	100.00		米	100.00		
麦	2.00		サラダ油	2.00		麦	3.00		水	120.00		水	120.00		
水	120.00		豚肉	20.00		しょうゆ	1.00								
豚肉	35.00		酒	1.00		水	116.60		タラ切身	50.00					
酒	1.00		にんにく	0.80		鶏肉	12.00		酒	1.20					
しょうが	0.30		しょうが	0.80		油揚げ	14.00		塩	0.30					
にんにく	0.30		人参	10.00		さやいんげん	5.00		砂糖	2.50					
キャベツ	40.00		長ねぎ	10.00		白ごま	2.50		しょうゆ	3.20					
玉ねぎ	30.00		キャベツ	25.00		サラダ油	1.00		酒	1.50					
にら	5.00		コーン	10.00		しょうゆ	3.00		みりん	2.00					
キムチ	15.00		サラダ油	1.00		三温糖	2.50		しょうが	0.30					
サラダ油	1.00		鶏スープ	4.00		酒	1.00		水	1.50					
オイスターーソース	1.20		がらだきポーク	3.00		みりん	1.00		白ごま	0.80					
しょうゆ	3.00		水	140.00		だし汁	3.00		でん粉	0.30					
白ごま	1.20		赤みそ	9.00											
ごま油	0.50		バター	1.50		五目たまご焼き	40.00		蓮根	30.00					
			しょうゆ	2.00					人参	12.00					
鶏肉	10.00		酒	1.50		もやし	30.00		豚肉	8.00					
酒	1.00		こしょう	0.03		キャベツ	32.00		さつまあげ	8.00					
なると巻き	10.00		白すりごま	1.50		人参	10.00		つきこんにやく	10.00					
ワントン	8.00					きゅうり	10.00		さやいんげん	5.00					
人参	10.00		ししゃもフリッター	50.00		ロースハム	8.00		ごま油	1.00					
もやし	30.00		揚げ油	4.00		白ごま	2.00		しょうゆ	2.60					
長ねぎ	10.00					白すりごま	2.00		三温糖	1.80					
小松菜	10.00		緑豆春雨	8.00		砂糖	3.20		酒	1.00					
鶏スープ	5.00		水	28.00		しょうゆ	3.50		みりん	0.80					
水	150.00		ロースハム	8.00		酢	3.50		だし汁	4.00					
赤みそ	7.00		人参	10.00					白ごま	1.00					
しょうゆ	1.00		きゅうり	15.00		大根	40.00								
塩	0.20		もやし	25.00		生揚げ	25.00		豚肉	10.00					
こしょう	0.03					えのきたけ	6.00		油揚げ	6.00					
ごま油	0.50		酢	4.00		長ねぎ	5.00		大根	30.00					
さつまいも	70.00		ごま油	2.00		小松菜	10.00		人参	12.00					
揚げ油	5.00		砂糖	2.00											
砂糖	3.00		白ごま	2.00											
水あめ	7.00														
しょうゆ	1.00														
水	5.00														
黒ごま	1.00														
									ぶどうゼリー	30.00					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

11月18日			月曜日	11月19日			火曜日	11月20日			水曜日	11月21日			木曜日	11月22日			金曜日	
牛乳 麻婆豆腐丼 小松菜のナムル 春雨スープ			牛乳 小松菜ご飯 イワシの香味揚げ ひじきサラダ さつまいものみそ汁 にんじんゼリー	牛乳 コッペパン りんごジャム 揚げじゃがのトマト煮 ABCスープ			牛乳 ご飯 ヤンニヨムチキン チャブチエ ニラ玉スープ	牛乳 ご飯 ヤンニヨムチキン チャブチエ ニラ玉スープ			牛乳 ご飯 サバのみそ煮 野菜の和風和え いも煮汁	牛乳 ご飯 サバのみそ煮 野菜の和風和え いも煮汁			牛乳 ご飯 サバのみそ煮 野菜の和風和え いも煮汁	牛乳 ご飯 サバのみそ煮 野菜の和風和え いも煮汁			牛乳 ご飯 サバのみそ煮 野菜の和風和え いも煮汁	
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	95.00		米	98.00		コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
麦	3.00		水	117.60		水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
水	116.00		ちりめんじゃこ	5.00		りんごジャム	15.00		鶏むね肉	50.00		鶏むね肉	50.00		鶏むね肉	50.00		鶏むね肉	50.00	
押し豆腐	80.00		小松菜	20.00		じゃがいも	70.00		酒	1.00		酒	1.00		酒	1.00		酒	1.00	
豚肉	22.00		ごま油	1.00		揚げ油	6.00		塩	0.10		塩	0.10		塩	0.10		塩	0.10	
ひきわり大豆	15.00		しょうゆ	0.80		豚肉	20.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02		こしょう	0.02		こしょう	0.02	
酒	1.00		塩	0.40		大豆	10.00		でん粉	5.00		でん粉	5.00		でん粉	5.00		でん粉	5.00	
サラダ油	1.00		白ごま	1.00		赤ワイン	2.00		揚げ油	4.00		揚げ油	4.00		揚げ油	4.00		揚げ油	4.00	
しょうが	0.50		イワシ漬粉付	40.00		人参	12.00		ごま油	0.30		ごま油	0.30		ごま油	0.30		ごま油	0.30	
にんにく	0.50		揚げ油	5.00		玉ねぎ	40.00		しょが	0.30		水	2.00		水	2.00		水	2.00	
干し椎茸	0.20		人参	1.00		トマト	30.00		ケチャップ	8.40		ケチャップ	8.40		ケチャップ	8.40		ケチャップ	8.40	
人参	15.00		しょうゆ	2.20		マッシュルーム	5.00		砂糖	0.60		砂糖	0.60		砂糖	0.60		砂糖	0.60	
長ねぎ	20.00		砂糖	0.50		ピーマン	5.00		水あめ	4.80		水あめ	4.80		水あめ	4.80		水あめ	4.80	
たけのこ	15.00		みりん	0.50		オーブン	1.00		酢	1.40		酢	1.40		酢	1.40		酢	1.40	
にら	5.00		酒	1.00		オリーブオイル	1.00		中濃ソース	4.00		コチジャン	0.15		コチジャン	0.15		コチジャン	0.15	
テンメンジャン	10.00		白ごま	1.00		砂糖	0.40		水	3.00		水	3.00		水	3.00		水	3.00	
しょうゆ	1.00		三温糖	1.00		塩	0.30		白ごま	1.50		酢	1.50		酢	1.50		酢	1.50	
トウバンジャン	0.15		しょうゆ	1.00		マカロニ	7.00		水	20.00		水	20.00		水	20.00		水	20.00	
中華スープストック	1.00		大根	20.00		水	7.00		豚肉	20.00		豚肉	20.00		豚肉	20.00		豚肉	20.00	
塩	0.40		乾燥ひじき	1.00		鶏肉	12.00		酒	1.00		にんにく	0.25		にんにく	0.25		にんにく	0.25	
でん粉	3.00		水	10.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00	
水	50.00		酒	1.00		人参	10.00		人参	12.00		人参	12.00		人参	12.00		人参	12.00	
ごま油	0.50		三温糖	1.00		マカロニ	7.00		サラダ油	1.00		チゲ	1.00		チゲ	1.00		チゲ	1.00	
小松菜	30.00		しょうゆ	1.00		水	7.00		水	20.00		水	20.00		水	20.00		水	20.00	
もやし	40.00		大豆	5.00		鶏肉	12.00		酒	1.00		にんにく	0.25		豚肉	18.00		豚肉	18.00	
人参	12.00		大根	20.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00	
白ごま	1.00		キャベツ	30.00		人参	10.00		人参	12.00		人参	12.00		人参	12.00		人参	12.00	
ごま油	2.00		コーン	8.00		キャベツ	35.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
酢	1.00		人参	10.00		小松菜	10.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00	
砂糖	1.00		ごま油	1.50		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00	
塩	0.20		酢	1.50		サラダ油	1.00		人参	12.00		人参	12.00		人参	12.00		人参	12.00	
しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		水	150.00		水	150.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00	
緑豆春雨	6.00		塩	0.20		コンソメ	0.50		チゲ	10.00		チゲ	10.00		チゲ	10.00		チゲ	10.00	
水	15.00		砂糖	0.30		しょうゆ	0.80		鶏スープ	0.30		鶏スープ	0.30		鶏スープ	0.30		鶏スープ	0.30	
ロースハム	10.00		白ごま	2.00		塩	0.80		オイスター	2.00		オイスター	2.00		オイスター	2.00		オイスター	2.00	
人参	10.00		こしひきも	40.00		こしょう	0.02		砂糖	0.80		砂糖	0.80		砂糖	0.80		砂糖	0.80	
玉ねぎ	15.00		玉ねぎ	15.00		ごぼう	3.00		みりん	4.00		みりん	4.00		みりん	4.00		みりん	4.00	
白菜	25.00		木綿豆腐	20.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00	
わけねぎ	10.00		油揚げ	8.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00	
がらだきポーク	5.00		長ねぎ	10.00		白みそ	12.50		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00	
水	150.00		わさび	2.00		鰹だしパック	2.00		酒	1.00		酒	1.00		酒	1.00		酒	1.00	
うすくちしょうゆ	3.00		水	145.00		わさび	2.00		にら	7.00		にら	7.00		にら	7.00		にら	7.00	
しょうゆ	0.80		わさび	2.00		木綿豆腐	30.00		木綿豆腐	30.00		木綿豆腐	30.00		木綿豆腐	30.00		木綿豆腐	30.00	
塩	0.40		千葉人参ゼリー	40.00		ぶなしめじ	10.00		ぶなしめじ	10.00		ぶなしめじ	10.00		ぶなしめじ	10.00		ぶなしめじ	10.00	
こしょう	0.02		水	150.00		長ねぎ	15.00		長ねぎ	15.00		長ねぎ	15.00		長ねぎ	15.00		長ねぎ	15.00	
白ごま	1.00		鰹だしパック	2.00		卵	20.00		卵	20.00		卵	20.00		卵	20.00		卵	20.00	
ごま油	0.80		わさび	2.00		水	150.00		水	150.00		水	150.00		水	150.00		水	150.00	
						鶏スープ	5.00		鶏スープ	5.00		鶏スープ	5.00		鶏スープ	5.00		鶏スープ	5.00	
						しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00	
						塩	0.60		塩	0.60		塩	0.60		塩	0.60		塩	0.60	
						こしょう	0.02		こしょう	0.02		こしょう	0.02		こしょう	0.02		こしょう	0.02	
						ごぼう	0.50		ごぼう	0.50		ごぼう	0.50		ごぼう	0.50		ごぼう	0.50	
						水	1.00		水	1.00		水	1.00		水	1.00		水	1.00	
						ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50	

									白ごま	1.00			
--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	------	--	--	--

食物アレルギー対応確認用詳細献立表