

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	月 日		火曜日	1月8日			水曜日	1月9日			木曜日	1月10日			金曜日
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ポークカレーライス			のり佃煮			のり佃煮			じゃこ菜めし			じゃこ菜めし			じゃこ菜めし		
ドレッシングサラダ			キャベツメンチカツ			キャベツメンチカツ			焼きサバのごまだれ			焼きサバのごまだれ			焼きサバのごまだれ		
フルーツポンチ			梅おかか和え			梅おかか和え			ひじきの炒め煮			ひじきの炒め煮			ひじきの炒め煮		
			豆乳みそ汁			豆乳みそ汁			紅白雑煮			紅白雑煮			紅白雑煮		
米	96.00		米	100.00		米	100.00		米	98.00		米	98.00		米	98.00	
麦	2.00		水	120.00		水	120.00		水	117.60		水	117.60		水	117.60	
水	114.00		のり佃煮	8.00		のり佃煮	8.00		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
豚肉	30.00		揚げ油	7.00		揚げ油	7.00		ちりめんじゃこ	3.00		ちりめんじゃこ	3.00		ちりめんじゃこ	3.00	
赤ワイン	3.00		ウスターーソース	3.00		ウスターーソース	3.00		菜めしの素	1.80		菜めしの素	1.80		菜めしの素	1.80	
しょうが	0.50		キャベツメンチカツ	80.00		キャベツメンチカツ	80.00		白ごま	2.00		白ごま	2.00		白ごま	2.00	
にんにく	0.50		カツオ節	0.50		カツオ節	0.50		こしょう	0.02		こしょう	0.02		こしょう	0.02	
サラダ油	1.00		乾燥梅	1.00		乾燥梅	1.00		しょうゆ	3.80		しょうゆ	3.80		しょうゆ	3.80	
じゃがいも	40.00		人参	20.00		人参	20.00		砂糖	3.20		砂糖	3.20		砂糖	3.20	
人参	20.00		玉ねぎ	50.00		玉ねぎ	50.00		みりん	1.30		みりん	1.30		みりん	1.30	
玉ねぎ	50.00		人参	12.00		人参	12.00		水	1.10		水	1.10		水	1.10	
とろけるカレー	12.00		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00		白ごま	1.30		白ごま	1.30		白ごま	1.30	
給食用カレー	2.00		糸かまぼこ	8.00		糸かまぼこ	8.00		乾燥ひじき	3.50		乾燥ひじき	3.50		乾燥ひじき	3.50	
ウスターーソース	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00	
りんごソース	2.00		乾燥梅	1.00		乾燥梅	1.00		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50	
チャツネ	4.00		かつお節	0.50		かつお節	0.50		豚肉	10.00		豚肉	10.00		豚肉	10.00	
ケチャップ	3.00		鶏肉	12.00		鶏肉	12.00		油揚げ	5.00		油揚げ	5.00		油揚げ	5.00	
カレー粉	0.30		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00		白滝	8.00		白滝	8.00		白滝	8.00	
ガラムマサラ	0.02		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	20.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00	
ロイヤルマサラ	0.03		大根	15.00		大根	15.00		さつまあげ	10.00		さつまあげ	10.00		さつまあげ	10.00	
ターメリック	0.01		人参	10.00		人参	10.00		大豆	8.00		大豆	8.00		大豆	8.00	
こしょう	0.03		小松菜	10.00		小松菜	10.00		三温糖	2.50		三温糖	2.50		三温糖	2.50	
水	70.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	3.50		しょうゆ	3.50		しょうゆ	3.50	
コーン	10.00		長ねぎ	8.00		長ねぎ	8.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
キャベツ	45.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		だし汁	8.00		だし汁	8.00		だし汁	8.00	
人参	10.00		白みそ	12.00		白みそ	12.00		煮込みもち 白	20.00		煮込みもち 白	20.00		煮込みもち 白	20.00	
きゅうり	20.00		調整豆乳	20.00		調整豆乳	20.00		煮込みもち 紅	10.00		煮込みもち 紅	10.00		煮込みもち 紅	10.00	
サラダ油	2.50		鰹だしパック	2.00		鰹だしパック	2.00		鶏肉	12.00		鶏肉	12.00		鶏肉	12.00	
酢	3.60		水	120.00		水	120.00		酒	1.00		酒	1.00		酒	1.00	
砂糖	1.20								人参	8.00		人参	8.00		人参	8.00	
塩	0.40								里芋	20.00		里芋	20.00		里芋	20.00	
こしょう	0.02								小松菜	8.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00	
カクテルゼリー	30.00								大根	25.00		大根	25.00		大根	25.00	
寒天	10.00								酒	1.00		酒	1.00		酒	1.00	
みかん缶	20.00								みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
パイン缶	15.00								しょうゆ	2.90		しょうゆ	2.90		しょうゆ	2.90	
もも缶	15.00								塩	0.50		塩	0.50		塩	0.50	
砂糖	3.00								鰹だしパック	2.00		鰹だしパック	2.00		鰹だしパック	2.00	
水	30.00								水	130.00		水	130.00		水	130.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日			月曜日	1月14日			火曜日	1月15日			水曜日	1月16日			木曜日	1月17日			金曜日	
食品名	分量(g)	備考		食品名	分量(g)	備考		食品名	分量(g)	備考		食品名	分量(g)	備考		食品名	分量(g)	備考		
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				
豚肉と大豆の中華ライス				ハヤシライス				ご飯				黒糖パン				いちごジャム				
野菜コロッケ				ブロッコリー・サラダ				タラの黄金焼き				鶏のレモン煮				ハニーサラダ				
みそワンタンスープ				フルーツのゼリー・和え				茎わかめと野菜の和え物				野菜スープ								
ヨーグルト								さつま汁												
牛乳	206.00			牛乳	206.00			牛乳	206.00			牛乳	206.00			牛乳	206.00			
米	90.00			米	95.00			米	100.00			黒糖パン	60.00			水	35.00			
がらだきポーク	3.00			麦	5.00			水	120.00			水								
水	108.00			水	120.00															
豚肉	12.00			豚肉	30.00			タラ切身	50.00			いちごジャム	15.00							
にんにく	0.80			にんにく	0.30			塩	0.20											
しょうが	0.60			しょうが	0.30			こしょう	0.02			鶏肉	50.00							
人参	10.00			マッシュルーム	8.00			人参	6.00			酒	1.50							
長ねぎ	10.00			人参	20.00			ノンエッグマヨネーズ	7.00			でん粉	8.00							
大豆	15.00			玉ねぎ	60.00			トレー	10.00			揚げ油	6.00							
サラダ油	1.00			サラダ油	1.00							砂糖	5.00							
しょうゆ	1.50			トマト	10.00			茎わかめ	10.00			しょうゆ	5.00							
塩	0.20			ケチャップ	2.00			大根	25.00			みりん	3.00							
こしょう	0.04			トマトピューレ	2.00			キャベツ	12.00			レモン果汁	1.00							
ごま油	0.50			ハヤシフレーク	16.00			もやし	18.00			レモン	2.00							
				赤ワイン	1.00			人参	10.00			水	3.00							
野菜コロッケ	60.00			しょうゆ	0.20			小松菜	10.00											
揚げ油	7.00			砂糖	0.30			白ごま	1.80			コーン	10.00							
中濃ソース	5.00			パプリカパウダー	0.02			ごま油	2.40			キャベツ	60.00							
				オールスパイス	0.01			酢	1.80			小松菜	15.00							
鶏肉	10.00			こしょう	0.02			塩	0.12			きゅうり	5.00							
酒	1.00			水	80.00			砂糖	0.84			ひよこ豆	10.00							
なると巻き	10.00							しょうゆ	1.80			サラダ油	2.00							
人参	10.00			ブロッコリー	50.00							酢	2.00							
白菜	20.00			キャベツ	30.00			さつまいも	30.00			レモン果汁	0.50							
もやし	10.00			コーン	15.00			ぶなしめじ	5.00			はちみつ	3.00							
ぶなしめじ	10.00			ツナ	8.00			大根	15.00			塩	0.50							
小松菜	10.00			サラダ油	2.50			人参	10.00			こしょう	0.02							
ワンタンの皮	8.00			酢	1.20			小松菜	12.00											
鶏スープ	5.00			レモン果汁	0.50			木綿豆腐	25.00			ペーコン	8.00							
水	150.00			砂糖	1.20			油揚げ	8.00			玉ねぎ	30.00							
赤みそ	7.00			しょうゆ	1.00			長ねぎ	10.00			人参	10.00							
塩	0.20			塩	0.40			白みそ	6.00			キャベツ	30.00							
こしょう	0.03			こしょう	0.02			赤みそ	6.00			小松菜	10.00							
白すりごま	0.80							鰹だしパック	2.00			じゃがいも	25.00							
ごま油	0.50			みかん缶	30.00			水	140.00			バセリ	0.08							
ヨーグルト	70.00			パイン缶	20.00							がらだきチキン	3.00							
				もも缶	20.00							がらだきポーク	3.00							
				りんご缶	20.00							水	130.00							
				いちごゼリー	30.00							しょうゆ	1.50							
												塩	0.80							
												こしょう	0.03							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日			月曜日			1月28日			火曜日			1月29日			水曜日			1月30日			木曜日			1月31日		
牛乳	元祖揚げパン	野菜サラダ	カレーシューチ	牛乳	ほうとう	厚焼き卵	きんぴらごぼう	レーズン黒糖蒸しパン	牛乳	豚丼	昆布の煮物	だまこ汁	牛乳	揚げ大豆ご飯	おでん	ツナ和え	スイートスプリング	牛乳	豆腐の中華煮丼	ナムル	春雨スープ	アセロラゼリー	牛乳	206.00	備考	
牛乳	206.00			牛乳	206.00				牛乳	206.00			牛乳	206.00				牛乳	206.00				牛乳	206.00		
コッペパン	70.00			ほうとう	120.00				米	95.00			米	92.00				米	95.00				米	95.00		
水	35.00			鶏肉	15.00				水	114.00			水	110.40				水	114.00				水	114.00		
揚げ油	7.00			油揚げ	5.00				豚肉	50.00			大豆	28.00				押し豆腐	80.00				豚肉	30.00		
グラニュー糖	15.00			かぼちゃ	20.00				玉ねぎ	40.00			でん粉	3.50				酒	1.00				酒	1.00		
塩	0.05			人参	8.00				えのきだけ	8.00			揚げ油	3.00				しょうが	0.50				しょうが	0.50		
パン袋	10.00			里芋	10.00				白滝	30.00			砂糖	2.50				ににく	0.50				ににく	0.50		
キャベツ	60.00			椎茸	2.00				さやいんげん	8.00			みりん	2.50				玉ねぎ	30.00				玉ねぎ	30.00		
小松菜	20.00			長ねぎ	10.00				水	20.00			水	3.00				人参	15.00				人参	15.00		
人参	5.00			えのきだけ	4.00				しょうゆ	6.00								白菜	40.00				白菜	40.00		
きゅうり	8.00			まいたけ	5.00				みりん	2.00																
サラダ油	2.00			鰹だしパック	3.00				酒	1.50			じゃがいも	45.00				きくらげ	0.60				きくらげ	0.60		
酢	2.00			水	110.00				三温糖	3.00			大根	45.00				たけのこ	12.00				たけのこ	12.00		
レモン果汁	0.50			赤みそ	12.00				塩	0.50			三角こんにゃく	20.00				むきエビ	14.00				むきエビ	14.00		
砂糖	0.60			しょうゆ	3.00				でん粉	1.50			カットちくわ	15.00				チンゲン菜	10.00				チンゲン菜	10.00		
塩	0.40			水	1.50				水	1.50			イカボール	12.00				がらだきポーク	3.00				がらだきポーク	3.00		
こしょう	0.02			厚焼き玉子	50.00							さつまあげ	10.00				水	20.00				水	20.00			
豚肉	12.00			大豆	10.00				大豆	10.00			がんもどき	12.00				砂糖	1.20				砂糖	1.20		
ににく	0.60			人参	12.00				人参	15.00			はんぺん	8.00				しょうゆ	2.80				しょうゆ	2.80		
しょうが	0.60			こんにゃく	20.00				昆布	3.00			昆布	0.80				オイスターソース	0.80				オイスターソース	0.80		
玉ねぎ	35.00			鰹だしパック	2.00				さつまあげ	8.00			水	100.00				酒	1.00				酒	1.00		
人参	20.00			さつきこんにゃく	8.00				ごま油	0.50			しょうゆ	2.00				塩	0.50				塩	0.50		
じゃがいも	45.00			さつきこんにゃく	8.00				三温糖	2.50			酒	1.50				こしょう	0.03				こしょう	0.03		
さやいんげん	8.00			ごま油	1.00				さつきこんにゃく	8.00			みりん	1.50				ごま油	0.80				ごま油	0.80		
小麦粉	3.50			しょうゆ	2.50				酒	1.00			塩	0.30				でん粉	2.00				でん粉	2.00		
バター	2.50			みりん	2.00				みりん	2.00								水	2.00				水	2.00		
サラダ油	1.00			だし汁	1.00				だし汁	30.00			カットわかめ	1.00				小松菜	20.00				小松菜	20.00		
水	65.00			白ごま	1.00				だまこもち	25.00			キャベツ	20.00				もやし	35.00				もやし	35.00		
牛乳	60.00								油揚げ	8.00			もやし	20.00				人参	10.00				人参	10.00		
スキムミルク	1.50								白菜	30.00			人參	10.00				白ごま	1.00				白ごま	1.00		
ケチャップ	4.00			蒸しパンミックス	45.00				人参	12.00			小松菜	20.00				ごま油	2.00				ごま油	2.00		
中濃ソース	1.20			黒砂糖	6.00				大根	20.00			ツナ	15.00				酢	1.00				酢	1.00		
コンソメ	0.80			牛乳	30.00				ごぼう	5.00			しょうゆ	3.30				砂糖	1.00				砂糖	1.00		
塩	0.75			バター	1.00				小松菜	10.00			三温糖	0.90				塩	0.30				塩	0.30		
こしょう	0.04			レーズン	5.00				長ねぎ	5.00								しょうゆ	2.00				しょうゆ	2.00		
カレー粉	0.90			ベーキングトレー	10.00				塩	0.70			スイートスプリング	50.00												
ローリエ	0.02								しょうゆ	3.50								緑豆春雨	6.00				緑豆春雨	6.00		
ガラムマサラ	0.02								鰹だしパック	3.00								鶏肉	10.00				鶏肉	10.00		
ロイヤルマサラ	0.02								水	135.00								玉ねぎ	15.00				玉ねぎ	15.00		
生クリーム	2.00																もやし	30.00				もやし	30.00			
パセリ	0.03																小松菜	10.00				小松菜	10.00			
																	しょうが	0.20				しょうが	0.20			
																	しょうゆ	4.00				しょうゆ	4.00			
																	塩	0.70				塩	0.70			
																	こしょう	0.03				こしょう	0.03			
																	がらだきチキン	6.00				がらだきチキン	6.00			
																	白ごま	1.50				白ごま	1.50			
																	ごま油	0.50				ごま油	0.50			
																	アセロラゼリー	30.00				アセロラゼリー	30.00			