

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

6月9日		月曜日	6月10日		火曜日	6月11日		水曜日	6月12日		木曜日	6月13日		金曜日
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
梅ちりめんピラフ	スパゲティナポリタン		イタリアンサラダ	塩麹チキンカツ		アーモンド和え	ポークカレーライス(ご飯とルー 別配缶)		フルーツポンチ	ご飯		イワシのわけねぎソース 磯香和え	ご飯	
オムレツのトマトソースがけ	黒ごま豆乳マフィン		黒ごま豆乳マフィン	肉じゃがみそ汁		アーモンド和え	プロッコリーソテー		パイン缶	寒天		さつま汁	カクテルゼリー	
クラムチャウダー									もも缶	みかん缶		にんじんゼリー	砂糖	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	90.00		スパゲティ	68.00		米	100.00		米	96.00		米	100.00	
水	108.00		水	32.00		水	120.00		麦	2.00		水	120.00	
乾燥梅	1.00		ベーコン	8.00					水	117.60				
ちりめんじゃこ	6.00		ウィンナー	15.00		チキンカツ	60.00		豚肉	30.00		イワシ澱粉付	40.00	
玉ねぎ	20.00		にんにく	0.50		揚げ油	5.00		赤ワイン	3.00		揚げ油	4.00	
人参	10.00		玉ねぎ	50.00					しょうが	0.50		わけねぎ	6.00	
パセリ	0.03		人参	15.00		小松菜	20.00		にんにく	0.50		しょうが	0.50	
バター	2.50		マッシュルーム	10.00		人参	10.00		玉ねぎ	50.00		にんにく	0.50	
コーンソメ	0.50		ビーマン	10.00		キャベツ	30.00		人参	20.00		うすくちしょうゆ	3.50	
しょうゆ	1.00		オリーブオイル	1.50		もやし	30.00		じゃがいも	40.00		砂糖	2.30	
酒	1.00		トマト	25.00		アーモンド	3.00		サラダ油	1.00		酢	4.20	
塩	0.40		ケチャップ	15.00		アーモンド粉	3.00		水	70.00		ごま油	0.45	
こしょう	0.04		ウスターーソース	5.00		砂糖	1.00		ところけるカレーN	12.00		水	5.30	
			中濃ソース	4.00		しょうゆ	2.50		給食用カレー	2.00				
オムレツ	60.00		砂糖	0.30		みりん	1.00		ウスターーソース	2.00		小松菜	30.00	
にんにく	0.08		シュレッドチーズ	3.00					りんごソース	2.00		もやし	30.00	
玉ねぎ	25.00					豚肉	13.00		チャツネ	4.00		人参	10.00	
トマト	12.00		イカ短冊	15.00		酒	1.00		ケチャップ	3.00		かまぼこ	10.00	
オリーブオイル	1.00		キャベツ	45.00		じゃがいも	30.00		カレー粉	0.30		刻みのり	1.00	
鶏スープ	1.50		赤パプリカ	5.00		玉ねぎ	25.00		ガラムマサラ	0.02		しょうゆ	5.00	
ケチャップ	6.00		人参	10.00		人参	10.00		ロイヤルマサラ	0.03		みりん	3.50	
砂糖	0.06		きゅうり	15.00		白滝	8.00		ターメリック	0.01				
塩	0.20		オリーブオイル	2.50		長ねぎ	8.00		こしょう	0.03		木綿豆腐	20.00	
こしょう	0.01		玉ねぎ	4.00		わけねぎ	6.00					油揚げ	8.00	
			酢	2.50		サラダ油	1.00		ブロッコリー	30.00		さつまいも	30.00	
あさり	12.00		砂糖	0.50		白みそ	6.30		キャベツ	30.00		大根	15.00	
白ワイン	1.00		塩	0.50		赤みそ	6.20		人参	6.00		人参	10.00	
玉ねぎ	15.00		こしょう	0.03		鰯だしパック	2.00		ツナ	15.00		ぶなしめじ	6.00	
キャベツ	30.00					水	140.00		コーン	15.00		長ねぎ	10.00	
じゃがいも	35.00		小麦粉	20.00					サラダ油	1.00		白みそ	6.50	
マッシュルーム	5.00		ベーキングパウダー	1.20					しょうゆ	0.50		赤みそ	6.00	
ほうれん草	8.00		液卵	12.00					白ワイン	1.00		鰯だしパック	2.00	
サラダ油	1.00		調整豆乳	10.00					塩	0.30		水	140.00	
バター	6.00		豆乳バター	6.00					こしょう	0.03				
小麦粉	6.00		グラニュー糖	12.00								人参ゼリー	40.00	
鶏スープ	5.00		黒ごま	4.00					カクテルゼリー	30.00				
水	70.00		黒ごま	2.00					寒天	10.00				
牛乳	55.00		マフィンカップ	10.00					みかん缶	15.00				
塩	0.80								パイン缶	15.00				
こしょう	0.03								もも缶	15.00				
生クリーム	1.50								砂糖	3.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日		月曜日	6月17日		火曜日	6月18日		水曜日	6月19日		木曜日	6月20日		金曜日
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
ココア揚げパン			ねぎ塩豚丼(ご飯と具 別配缶)			ご飯			キンパ風混ぜご飯					
ボテトサラダ			うずら卵のアジアンスープ			アジの香味揚げ			イカのチリソースがけ					
トマコムースープ			柑橘入り豆乳デザート			大豆の磯煮			中華卵コーンスープ					
ピーンズカル(大豆小魚)						白玉汁								
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
コッペパン	70.00		米	95.00		米	100.00		米	88.00				
水	35.00		水	114.00		水	120.00		麦	2.50				
揚げ油	7.00		豚肉	50.00					ポークブイヨン	2.50				
スキムミルク	8.00		酒	2.50		アジ漬粉付き	50.00		水	106.40				
ココア	1.50		にんにく	0.40		揚げ油	6.00		豚肉	10.00				
グラニュー糖	8.00		しょうが	0.40		にら	1.00		にんにく	0.10				
パン袋	10.00		玉ねぎ	40.00		長ねぎ	5.00		人参	8.00				
			人参	10.00		しょうが	0.20		たくあん	6.00				
じゃがいも	80.00		長ねぎ	20.00		白ごま	1.00		キムチ	6.00				
玉ねぎ	10.00		わけねぎ	5.00		砂糖	2.80		小松菜	8.00				
人参	10.00		白ごま	1.00		しょうゆ	2.00		ごま油	1.00				
きゅうり	15.00		サラダ油	1.00		酢	2.00		中華スープストック	0.20				
塩	0.30		しょうゆ	2.00		水	3.00		しょうゆ	1.20				
こしょう	0.04		酒	1.50					コチジャン	1.20				
ノンエッグマヨネーズ(小袋)	10.00		みりん	1.50		大豆	15.00		砂糖	1.30				
			塩	0.70		さつまあげ	5.00		酒	0.90				
マカロニ	5.00		黒こしょう	0.07		乾燥ひじき	1.00		塩	0.08				
水	10.00		水	10.00		水	8.50		白ごま	1.20				
ワインナー	10.00		でん粉	0.50		じゃがいも	30.00		韓国風のり(小袋)	1.40				
にんにく	0.50		水	1.00		人参	10.00							
玉ねぎ	20.00		ごま油	0.50		つきこんにやく	10.00		イカ漬粉付き	50.00				
キャベツ	30.00					さやいんげん	5.00		揚げ油	8.00				
トマト	20.00		鶏肉	12.00		だし汁	25.00		長ねぎ	8.00				
小松菜	15.00		木綿豆腐	25.00		しょうゆ	3.00		しょうが	0.50				
サラダ油	1.00		うずら卵	15.00		みりん	1.50		にんにく	0.30				
鶏スープ	5.00		にんにく	0.50		酒	1.00		トウバンジャン	0.08				
水	140.00		しょうが	0.50		三温糖	1.50		ごま油	1.00				
しょうゆ	1.00		キャベツ	20.00					ケチャップ	11.00				
砂糖	0.30		人参	10.00		白玉団子	32.00		砂糖	1.00				
塩	0.50		玉ねぎ	10.00		鶏肉	15.00		酒	1.00				
こしょう	0.02		わけねぎ	8.00		かまぼこ	15.00		しょうゆ	1.00				
			サラダ油	1.00		人参	10.00		水	1.00				
ビーンズカル	6.00		鶏スープ	5.00		椎茸	8.00							
			水	145.00		長ねぎ	8.00		鶏肉	12.00				
			しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		木綿豆腐	25.00				
			塩	0.70		鰹だしパック	2.00		卵	20.00				
			こしょう	0.03		水	145.00		玉ねぎ	25.00				
			白ごま	1.00		うすくちしょうゆ	3.00		小松菜	10.00				
			ナンブラー	0.50		しょうゆ	1.00		コーン	15.00				
			レモン果汁	0.50		酒	2.00		コーンペースト	15.00				
						みりん	3.00		鶏スープ	5.00				
			豆乳杏仁豆腐	50.00		塩	0.30		水	140.00				
			なつみかん	12.00					酒	1.00				
			みかん缶	18.00					塩	1.00				
			砂糖	4.00					こしょう	0.03				
			水	40.00					でん粉	1.00				
									水	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校