

東深井中学校
北部中学校

6月2日			6月3日			6月4日			6月5日			6月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 キムタクご飯 ヤンニョムチキン チンゲン菜のスープ バリッシュ(味付け小魚)			牛乳 きつねご飯 サバのピリ辛焼き ごま酢和え ちゃんぽんみそ汁			牛乳 五目おこわ チキンチキンごぼう わかめとじゃがいものみそ汁 ヨーグルト			牛乳 きな粉トースト バリバリサラダ ABCスープ 日向夏ゼリー					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
米	90.00		米	90.00		米	58.00		食パン	80.00				
しょうゆ	1.00		麦	2.00		もち米	30.00		水	40.00				
水	109.20		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		マーガリン	4.00				
キムチ	15.00		水	109.40		水	102.00		バター	5.00				
つぼ漬	8.00		油揚げ	15.00		豚肉	15.00		きな粉	6.00				
豚肉	14.00		鶏肉	10.00		酒	1.00		三温糖	6.00				
わけねぎ	6.00		人参	5.00		油揚げ	5.00		塩	0.01				
白ごま	2.00		さやいんげん	8.00		人参	6.00							
しょうゆ	1.00		白ごま	2.50		たけのこ	10.00		キャベツ	40.00				
ごま油	1.00		しょうゆ	3.00		干し椎茸	2.00		コーン	12.00				
			三温糖	2.50		水	8.00		人参	10.00				
鶏むね肉	50.00		酒	1.00		さやいんげん	8.00		きゅうり	20.00				
酒	1.00		みりん	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.60				
塩	0.10		だし汁	5.00		三温糖	1.00		ごま油	0.35				
こしょう	0.02					酒	2.00		酢	1.60				
でん粉	5.00		サバ	50.00		しょうゆ	2.50		しょうゆ	1.00				
揚げ油	4.00		にんにく	0.40		みりん	1.00		塩	0.30				
ごま油	0.30		しょうが	0.40		塩	0.10		こしょう	0.03				
にんにく	0.30		長ねぎ	2.40					コーンフレーク	5.00				
しょうが	0.30		酒	1.00		鶏肉	40.00		ポテトチップス	4.00				
ケチャップ	8.40		しょうゆ	4.00		ごぼう	35.00							
砂糖	0.60		砂糖	0.70		でん粉	4.00		マカロニ	12.00				
水あめ	4.80		トウバンジャン	0.10		米粉	2.00		鶏肉	10.00				
酢	1.40		りんごソース	2.00		揚げ油	6.00		玉ねぎ	25.00				
しょうゆ	2.80		白ごま	2.00		枝豆	10.00		人参	10.00				
コチジャン	0.15					三温糖	2.00		キャベツ	30.00				
水	3.00		もやし	30.00		しょうゆ	2.50		小松菜	10.00				
白ごま	5.00		白菜	32.00		酒	1.50		オリーブオイル	1.50				
			人参	10.00		みりん	1.20		コンソメ	1.00				
豚肉	12.00		きゅうり	10.00		白ごま	1.20		白ワイン	2.00				
生揚げ	15.00		ハム	8.00					しょうゆ	1.00				
チンゲン菜	18.00		白ごま	2.00		カットわかめ	1.00		塩	0.70				
もやし	25.00		白すりごま	2.00		水	12.00		こしょう	0.03				
ぶなしめじ	8.00		砂糖	2.00		じゃがいも	50.00		水	140.00				
たけのこ	10.00		しょうゆ	3.50		玉ねぎ	30.00							
長ねぎ	5.00		酢	3.50		えのきたけ	8.00		日向夏ゼリー	50.00				
鶏スープ	2.50					油揚げ	8.00							
ポークブイヨン	2.50		豚肉	10.00		白みそ	12.50							
塩	0.60		イカ短冊	10.00		鰹だしパック	2.00							
しょうゆ	2.50		かまぼこ	8.00		水	130.00							
酒	1.00		人参	8.00										
こしょう	0.03		玉ねぎ	20.00		ヨーグルト	70.00							
水	145.00		キャベツ	20.00										
			もやし	10.00										
バリッシュ	5.00		にら	8.00										
			ごま油	1.00										
			鶏スープ	5.00										
			水	125.00										
			白みそ	11.00										
			にんにく	0.10										
			黒こしょう	0.03										
			調整豆乳	10.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校

北部中学校

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 梅ちりめんピラフ オムレツのトマトソースがけ クラムチャウダー			牛乳 スパゲティナポリタン イタリアンサラダ 黒ごま豆乳マフィン			牛乳 ご飯 塩麹チキンカツ アーモンド和え 肉じゃがみそ汁			牛乳 ボークカレーライス(ご飯とルー 別配缶) ブロッコリーソテー フルーツポンチ			牛乳 ご飯 イワシのわけねぎソース 磯香和え さつま汁 にんじんゼリー		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	90.00		スパゲティ	68.00		米	100.00		米	96.00		米	100.00	
水	108.00		水	32.00		水	120.00		麦	2.00		水	120.00	
乾燥梅	1.00		ベーコン	8.00					水	117.60				
ちりめんじゃこ	6.00		ウィンナー	15.00		チキンカツ	60.00		豚肉	30.00		イワシ澱粉付	40.00	
玉ねぎ	20.00		にんにく	0.50		揚げ油	5.00		赤ワイン	3.00		揚げ油	4.00	
人参	10.00		玉ねぎ	50.00					しょうが	0.50		わけねぎ	6.00	
パセリ	0.03		人参	15.00		小松菜	20.00		にんにく	0.50		しょうが	0.50	
バター	2.50		マッシュルーム	10.00		人参	10.00		玉ねぎ	50.00		にんにく	0.50	
コンソメ	0.50		ピーマン	10.00		キャベツ	30.00		人参	20.00		うすくちしょうゆ	3.50	
しょうゆ	1.00		オリーブオイル	1.50		もやし	30.00		じゃがいも	40.00		砂糖	2.30	
酒	1.00		トマト	25.00		アーモンド	3.00		サラダ油	1.00		酢	4.20	
塩	0.40		ケチャップ	15.00		アーモンド粉	3.00		水	70.00		ごま油	0.45	
こしょう	0.04		ウスターソース	5.00		砂糖	1.00		とろけるカレーN	12.00		水	5.30	
			中濃ソース	4.00		しょうゆ	2.50		給食用カレー	2.00				
オムレツ	60.00		砂糖	0.30		みりん	1.00		ウスターソース	2.00		小松菜	30.00	
にんにく	0.08		シュレッドチーズ	3.00					りんごソース	2.00		もやし	30.00	
玉ねぎ	25.00					豚肉	13.00		チャツネ	4.00		人参	10.00	
トマト	12.00		イカ短冊	15.00		酒	1.00		ケチャップ	3.00		かまぼこ	10.00	
オリーブオイル	1.00		キャベツ	45.00		じゃがいも	30.00		カレー粉	0.30		刻みのり	1.00	
鶏スープ	1.50		赤パプリカ	5.00		玉ねぎ	25.00		ガラムマサラ	0.02		しょうゆ	5.00	
ケチャップ	6.00		人参	10.00		人参	10.00		ロイヤルマサラ	0.03		みりん	3.50	
砂糖	0.06		きゅうり	15.00		白滝	8.00		ターメリック	0.01				
塩	0.20		オリーブオイル	2.50		長ねぎ	8.00		こしょう	0.03		木綿豆腐	20.00	
こしょう	0.01		玉ねぎ	4.00		わけねぎ	6.00					油揚げ	8.00	
			酢	2.50		サラダ油	1.00		ブロッコリー	30.00		さつまいも	30.00	
あさり	12.00		砂糖	0.50		白みそ	6.30		キャベツ	30.00		大根	15.00	
白ワイン	1.00		塩	0.50		赤みそ	6.20		人参	6.00		人参	10.00	
玉ねぎ	15.00		こしょう	0.03		鰹だしパック	2.00		ツナ	15.00		ぶなしめじ	6.00	
キャベツ	30.00					水	140.00		コーン	15.00		長ねぎ	10.00	
じゃがいも	35.00		小麦粉	20.00					サラダ油	1.00		白みそ	6.50	
マッシュルーム	5.00		ベーキングパウダー	1.20					しょうゆ	0.50		赤みそ	6.00	
ほうれん草	8.00		液卵	12.00					白ワイン	1.00		鰹だしパック	2.00	
サラダ油	1.00		調整豆乳	10.00					塩	0.30		水	140.00	
バター	6.00		豆乳バター	6.00					こしょう	0.03				
小麦粉	6.00		グラニュー糖	12.00								人参ゼリー	40.00	
鶏スープ	5.00		黒ごま	4.00					カクテルゼリー	30.00				
水	70.00		黒ごま	2.00					寒天	10.00				
牛乳	55.00		マフィンカップ	10.00					みかん缶	15.00				
塩	0.80								パイナップル缶	15.00				
こしょう	0.03								もも缶	15.00				
生クリーム	1.50								砂糖	3.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校

北部中学校

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 ココア揚げパン ポテトサラダ トマこまスープ ビーンズカル(大豆小魚)			牛乳 ねぎ塩豚丼(ご飯と具 別配缶) うずら卵のアジアンスープ 柑橘入り豆乳デザート			牛乳 ご飯 アジの香味揚げ 大豆の磯煮 白玉汁			牛乳 キンパ風混ぜご飯 イカのチリソースがけ 中華卵コーンスープ					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
コッペパン	70.00		米	95.00		米	100.00		米	88.00				
水	35.00		水	114.00		水	120.00		麦	2.50				
揚げ油	7.00		豚肉	50.00					ポークブイヨン	2.50				
スキムミルク	8.00		酒	2.50		アジ濃粉付き	50.00		水	106.40				
ココア	1.50		にんにく	0.40		揚げ油	6.00		豚肉	10.00				
グラニュー糖	8.00		しょうが	0.40		にら	1.00		にんにく	0.10				
パン袋	10.00		玉ねぎ	40.00		長ねぎ	5.00		人参	8.00				
			人参	10.00		しょうが	0.20		たくあん	6.00				
じゃがいも	80.00		長ねぎ	20.00		白ごま	1.00		キムチ	6.00				
玉ねぎ	10.00		わけねぎ	5.00		砂糖	2.80		小松菜	8.00				
人参	10.00		白ごま	1.00		しょうゆ	2.00		ごま油	1.00				
きゅうり	15.00		サラダ油	1.00		酢	2.00		中華スープストック	0.20				
塩	0.30		しょうゆ	2.00		水	3.00		しょうゆ	1.20				
こしょう	0.04		酒	1.50					コチジャン	1.20				
ノンエッグマヨネーズ(小袋)	10.00		みりん	1.50		大豆	15.00		砂糖	1.30				
			塩	0.70		さつまあげ	5.00		酒	0.90				
マカロニ	5.00		黒こしょう	0.07		乾燥ひじき	1.00		塩	0.08				
水	10.00		水	10.00		水	8.50		白ごま	1.20				
ウィンナー	10.00		でん粉	0.50		じゃがいも	30.00		韓国風のり(小袋)	1.40				
にんにく	0.50		水	1.00		人参	10.00							
玉ねぎ	20.00		ごま油	0.50		つきこんにゃく	10.00		イカ濃粉付き	50.00				
キャベツ	30.00					さやいんげん	5.00		揚げ油	8.00				
トマト	20.00		鶏肉	12.00		だし汁	25.00		長ねぎ	8.00				
小松菜	15.00		木綿豆腐	25.00		しょうゆ	3.00		しょうが	0.50				
サラダ油	1.00		うずら卵	15.00		みりん	1.50		にんにく	0.30				
鶏スープ	5.00		にんにく	0.50		酒	1.00		トウバンジャン	0.08				
水	140.00		しょうが	0.50		三温糖	1.50		ごま油	1.00				
しょうゆ	1.00		キャベツ	20.00					ケチャップ	11.00				
砂糖	0.30		人参	10.00		白玉団子	32.00		砂糖	1.00				
塩	0.50		玉ねぎ	10.00		鶏肉	15.00		酒	1.00				
こしょう	0.02		わけねぎ	8.00		かまぼこ	15.00		しょうゆ	1.00				
			サラダ油	1.00		人参	10.00		水	1.00				
ビーンズカル	6.00		鶏スープ	5.00		椎茸	8.00							
			水	145.00		長ねぎ	8.00		鶏肉	12.00				
			しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		木綿豆腐	25.00				
			塩	0.70		鰹だしパック	2.00		卵	20.00				
			こしょう	0.03		水	145.00		玉ねぎ	25.00				
			白ごま	1.00		うすくちしょうゆ	3.00		小松菜	10.00				
			ナンプラー	0.50		しょうゆ	1.00		コーン	15.00				
			レモン果汁	0.50		酒	2.00		コーンペースト	15.00				
						みりん	3.00		鶏スープ	5.00				
			豆乳杏仁豆腐	50.00		塩	0.30		水	140.00				
			なつみかん	12.00					酒	1.00				
			みかん缶	18.00					塩	1.00				
			砂糖	4.00					こしょう	0.03				
			水	40.00					でん粉	1.00				
									水	1.00				

東深井中学校
北部中学校

6月23日			6月24日			6月25日			6月26日			6月27日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 コッペパン あんずジャム マカロニグラタン 海藻サラダ コンソメスープ			牛乳 ご飯 ししゃもの唐揚げ 海苔酢和え 豚汁			牛乳 ジャージャー麺(麺と肉そ 別配缶) わかめスープ 黒糖入り蒸しパン			牛乳 枝豆ご飯 ハムカツ 野菜の和え物 沢煮焼			牛乳 混ぜ込みガバオライス ミエン・ガー フルーツのゼリー和え		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン	60.00		米	100.00		中華めん	140.00		米	95.00		米	90.00	
水	35.00		水	120.00		サラダ油	3.00		酒	1.00		がらだきポーク	2.20	
						豚肉	30.00		塩	0.30		水	105.80	
あんずジャム	15.00		ししゃも	60.00		大豆	15.00		水	113.00		豚肉	30.00	
			しょうが	1.00		しょうが	0.50		枝豆	20.00		にんにく	0.80	
マカロニ	20.00		酒	3.00		にんにく	0.50		精製塩	0.05		しょうが	0.80	
水	20.00		しょうゆ	1.80		トウバンジャン	0.30		白ごま	1.60		トウバンジャン	0.05	
鶏肉	20.00		でん粉	7.00		玉ねぎ	35.00					玉ねぎ	25.00	
玉ねぎ	40.00		揚げ油	6.00		長ねぎ	10.00		ハムカツ	50.00		赤パプリカ	5.00	
人参	10.00					人参	15.00		揚げ油	6.00		ピーマン	5.00	
じゃがいも	20.00		ほうれん草	20.00		たけのこ	15.00					ひよこ豆	8.00	
ぶなしめじ	5.00		キャベツ	30.00		干し椎茸	0.80		糸かまぼこ	7.00		サラダ油	1.00	
ほうれん草	10.00		もやし	35.00		水	3.20		キャベツ	60.00		中華スープストック	0.50	
サラダ油	1.00		ツナ	10.00		にら	5.00		人参	12.00		砂糖	1.00	
小麦粉	7.00		刻みのり	0.50		サラダ油	1.00		野菜菜漬け	8.00		塩	0.60	
バター	7.00		酢	3.30		ポークブイオン	1.00		しょうゆ	2.00		こしょう	0.03	
牛乳	60.00		しょうゆ	4.40		水	30.00		かつお節	0.50		バジル	0.05	
塩	0.60					赤みそ	2.00					ナンプラー	0.50	
こしょう	0.03		豚肉	12.00		テンメンジャン	6.00		豚肉	15.00				
鶏スープ	1.00		じゃがいも	15.00		しょうゆ	1.50		油揚げ	6.00		緑豆春雨	8.00	
水	20.00		大根	15.00		酒	1.50		たけのこ	12.00		水	16.00	
生クリーム	1.00		人参	10.00		砂糖	2.00		人参	10.00		鶏肉	20.00	
シュレッドチーズ	10.00		こんにゃく	6.00		ごま油	0.70		大根	30.00		にんにく	0.20	
パン粉	3.00		木綿豆腐	20.00		でん粉	1.00		ごぼう	10.00		しょうが	0.20	
グラタントレイ	10.00		油揚げ	8.00		水	1.00		干し椎茸	0.80		玉ねぎ	15.00	
			ぶなしめじ	5.00					水	3.20		もやし	30.00	
海藻ミックス	1.00		長ねぎ	5.00		カットわかめ	1.10		小松菜	10.00		小松菜	8.00	
水	9.00		サラダ油	1.00		水	12.00		鰹だしパック	2.00		わけねぎ	5.00	
カットわかめ	1.00		白みそ	6.00		木綿豆腐	25.00		水	150.00		鶏スープ	5.00	
水	10.00		赤みそ	6.50		えのきたけ	6.00		しょうゆ	1.00		水	145.00	
キャベツ	40.00		鰹だしパック	2.00		もやし	30.00		うすくちしょうゆ	3.00		酒	1.00	
きゅうり	10.00		水	145.00		小松菜	10.00		酒	1.00		塩	0.50	
人参	10.00					鶏スープ	5.00		塩	0.50		こしょう	0.03	
コーン	12.00					水	150.00		黒こしょう	0.03		ごま油	1.00	
サラダ油	3.50					しょうゆ	3.00							
しょうゆ	2.50					塩	0.40					白桃ゼリー	40.00	
酢	3.50					こしょう	0.03					みかん缶	20.00	
砂糖	0.80					白ごま	1.50					パイン缶	20.00	
塩	0.30					ごま油	0.50					りんご缶	20.00	
こしょう	0.02											もも缶	20.00	
						蒸しパンミックス白	45.00							
ベーコン	10.00					黒砂糖	8.00							
玉ねぎ	20.00					牛乳	30.00							
人参	12.00					バター	1.00							
じゃがいも	40.00					レーズン	5.00							
小松菜	10.00					ベーキングトレー	10.00							
コンソメ	1.20													
しょうゆ	0.80													
塩	0.30													
こしょう	0.03													
水	150.00													

東深井中学校
北部中学校

[illegible]