東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日		月曜日	7月2日		火曜日	7月3日		水曜日	7月4日		木曜日	7月5日		金曜日
牛乳 コーンピラフ ハムカツ ミートボールのトマトスープ ヨーグルト			牛乳 じゃこゆかりご飯 ホッケのピリ辛焼き じゃがいもの和風サラダ 雷汁			牛乳 チンジャオロースー丼 アーモンドサラダ 卵入りトックスープ			牛乳 なすのスパゲティミートソース 南瓜の米粉スープ サーターアンダギー			牛乳 かき混ぜ寿司 星のコロッケ 天の川汁 七夕ゼリー		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	95.00		米	100.00		米	95.00		スパゲティ	80.00		米	85.00	
水	111.00		水	120.00		麦	3.00		水	40.00		麦	2.00	
鶏スープ	3.00		サラダ油	0.50		水	117.60		サラダ油	3.00		水	102.00	
鶏肉	10.00		ちりめんじゃこ	3.00		豚肉	30.00		なす	20.00		米酢	6.00	
白ワイン	1.00		ゆかりの素	2.30		しょうゆ	1.00		オリーブオイル	1.50		砂糖	4.50	
玉ねぎ	15.00		白ごま	2.00		酒	0.50		豚肉	15.00		塩	0.40	
人参	8.00					にんにく	0.30		赤ワイン	1.00		むきエビ	8.00	
枝豆	5.00		ホッケ	50.00		しょうが	0.50		大豆	15.00		ごぼう	8.00	
コーン	15.00		にんにく	0.40		玉ねぎ	20.00		にんにく	0.50		人参	5.00	
バター	1.00		しょうが	0.40		もやし	30.00		セロリ	5.00		カット高野豆腐	0.50	
塩	0.70		長ねぎ	2.40		たけのこ	30.00		玉ねぎ	40.00		油揚げ	6.00	
黒こしょう	0.03		酒	1.00		ピーマン	25.00		人参	15.00		かんぴょう	0.50	
			しょうゆ	4.00		赤パプリカ	10.00		マッシュルーム	8.00		砂糖	1.50	
ハムカツ	50.00		砂糖	0.70		ごま油	1.00		トマト	20.00		しょうゆ	4.00	
揚げ油	4.00		トウバンジャン	0.10		オイスターソース	5.00		オリーブオイル	1.00		みりん	2.00	
			りんごソース	2.00		しょうゆ	2.00		ケチャップ	20.00		塩	0.05	
肉団子	30.00		白ごま	2.00		酒	1.00		ウスターソース	3.00		水	3.00	
オリーブオイル	1.00					砂糖	0.60		赤ワイン	1.00		白ごま	1.00	
にんにく	0.30		じゃがいも	45.00		塩	0.20		砂糖	0.50		絹さや	5.00	
玉ねぎ	20.00		人参	8.00		こしょう	0.02		塩	0.50		のり	0.50	
キャベツ	30.00		きゅうり	10.00		でん粉	1.00		こしょう	0.03				
セロリ	5.00		ブロッコリー	20.00		水	2.00					星のコロッケ	50.00	
トマト	15.00		コーン	10.00					鶏肉	15.00		揚げ油	6.00	
トマトピューレ	10.00		しょうゆ	3.00		キャベツ	45.00		玉ねぎ	15.00		中濃ソース	3.00	
赤ワイン	1.00		酢	2.40		コーン	15.00		かぼちゃ	20.00				
しょうゆ	1.20		砂糖	1.20		人参	10.00		じゃがいも	35.00		そうめん	12.00	
塩	0.70		塩	0.20		きゅうり	10.00		小松菜	10.00		鶏肉	10.00	
こしょう	0.03		ごま油	0.60		アーモンド	3.00		バター	2.00		麩	1.00	
砂糖	0.20		サラダ油	2.40		サラダ油	2.40		塩	1.00		水	13.00	
ローリエ	0.01					酢	1.40		こしょう	0.02		木綿豆腐	25.00	
パセリ	0.08		押し豆腐	30.00		レモン果汁	1.20		米粉	4.00		人参	10.00	
鶏スープ	5.00		ごま油	1.00		砂糖	1.40		牛乳	60.00		えのきたけ	3.00	
水	140.00		油揚げ	5.00		塩	0.48		鶏スープ	5.00		オクラ	3.00	
			豚肉	10.00		こしょう	0.03		水	80.00		長ねぎ	8.00	
ヨーグルト	70.00		人参	10.00					生クリーム	1.50		カットわかめ	0.50	
			大根	25.00		鶏肉	10.00					水	6.00	
			ごぼう	5.00		卵	20.00		サーターアンダギー	36.00		酒	1.00	
			干し椎茸	0.50		人参	8.00		揚げ油	3.00		塩	0.50	
			わけねぎ	8.00		もやし	22.00					しょうゆ	1.00	
			うすくちしょうゆ	2.50		ぶなしめじ	8.00					うすくちしょうゆ	2.80	
			しょうゆ	1.20		トック	20.00					鰹だしパック	4.00	
			塩	0.50		小松菜	8.00					水	150.00	
			一味唐辛子	0.03		しょうゆ	2.00							
			鰹だしパック	2.00		塩	0.60					七夕ゼリー	30.00	
			水	140.00		こしょう	0.03							
						鶏スープ	5.00							
						水	140.00							
						ごま油	0.80							
						でん粉	0.50							
						水	1.00							
						もみのり	0.40							

東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日		月曜日	7月9日		火曜日	7月10日		水曜日	7月11日		木曜日	7月12日		金曜日
牛乳 サフランライスのクリームソースかけ こまツナソテー フルーツポンチ			牛乳 ツナ大豆ご飯 ねぎすきじゃが みそけんちん汁			牛乳 五目チャーハン 中華ラビオリ 春雨キムチスープ サイダーゼリー			牛乳 ご飯 アジの南蛮漬け ごま和え 呉汁			牛乳 ソフトフランスパン　ラ･フランスジャム オムレツのプロバンスソース キャロットラペ コンソメスープ		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	100.00		米	90.00		米	93.00		米	100.00		ソフトフランスパン	70.00	
サフランライスの素	1.00		麦	2.00		麦	3.00		水	120.00		水	35.00	
水	120.00		しょうゆ	1.50		がらだきポーク	2.20							
鶏肉	30.00		水	108.90		水	110.00		アジ澱粉付き	50.00		ラ・フランスジャム	10.00	
白ワイン	1.50		ひきわり大豆	18.00		ロースハム	12.00		揚げ油	6.00				
人参	10.00		ツナ	12.00		なると巻き	10.00		玉ねぎ	5.00		オムレツ	60.00	
玉ねぎ	40.00		人参	10.00		にんにく	1.00		ピーマン	2.00		オリーブオイル	1.50	
ぶなしめじ	10.00		しょうが	1.00		長ねぎ	12.00		人参	3.00		にんにく	0.25	
パセリ	0.03		水	10.00		人参	8.00		一味唐辛子	0.02		玉ねぎ	10.00	
サラダ油	0.50		三温糖	2.40		わけねぎ	5.00		ごま油	0.70		トマト	15.00	
バター	5.00		みりん	1.20		ごま油	1.50		砂糖	3.00		ケチャップ	2.00	
小麦粉	5.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		白ワイン	1.00	
牛乳	40.00		白ごま	1.50		塩	0.40		酢	2.00		塩	0.20	
塩	0.80		さやいんげん	6.00		こしょう	0.03		水	4.00		砂糖	0.08	
こしょう	0.03											黒こしょう	0.02	
鶏スープ	1.00		豚肉	20.00		中華ラビオリ	50.00		小松菜	25.00				
水	30.00		酒	1.00		揚げ油	6.00		人参	10.00		人参	40.00	
生クリーム	1.00		じゃがいも	80.00					もやし	40.00		コーン	12.00	
			長ねぎ	20.00		鶏肉	10.00		白すりごま	3.00		ツナ	12.00	
ツナ	12.00		人参	15.00		木綿豆腐	20.00		白ごま	0.80		酢	5.00	
白ワイン	1.00		つきこんにゃく	20.00		緑豆春雨	5.00		砂糖	2.00		オリーブオイル	2.50	
キャベツ	70.00		わけねぎ	5.00		水	17.50		しょうゆ	3.00		サラダ油	2.00	
小松菜	20.00		しょうゆ	6.00		キムチ	10.00					砂糖	0.30	
サラダ油	1.00		砂糖	2.50		キャベツ	20.00		豚肉	10.00		塩	0.25	
しょうゆ	0.50		酒	1.00		もやし	15.00		油揚げ	5.00		こしょう	0.02	
塩	0.30		みりん	1.00		にら	5.00		サラダ油	0.50				
こしょう	0.02		だし汁	8.00		しょうゆ	1.00		大根	20.00		ベーコン	10.00	
						酒	1.00		人参	10.00		玉ねぎ	20.00	
カクテルゼリー	30.00		木綿豆腐	25.00		塩	0.50		ごぼう	4.00		人参	8.00	
寒天	10.00		油揚げ	8.00		こしょう	0.03		キャベツ	20.00		キャベツ	30.00	
みかん缶	15.00		人参	10.00		鶏スープ	5.00		えのきたけ	4.00		じゃがいも	45.00	
パイン缶	15.00		大根	20.00		水	140.00		長ねぎ	8.00		小松菜	8.00	
もも缶	15.00		里芋	8.00		白ごま	1.00		大豆	10.00		パセリ	0.08	
砂糖	3.00		ごぼう	5.00					白みそ	12.00		コンソメ	0.80	
水	30.00		こんにゃく	12.00		サイダーゼリー	30.00		鰹だしパック	2.00		しょうゆ	0.80	
			長ねぎ	5.00					水	145.00		白ワイン	1.00	
			サラダ油	1.00								塩	0.50	
			白みそ	6.00								こしょう	0.03	
			赤みそ	6.00								水	130.00	
			鰹だしパック	2.00										
			水	140.00										

東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月15日		月曜日	7月16日		火曜日	7月17日		水曜日	7月18日		木曜日	7月19日		金曜日
			牛乳 夏野菜カレーライス ブロッコリーサラダ 冷凍パイン											
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			牛乳	206.00										
			米	97.00										
			麦	3.00										
			水	120.00										
			かぼちゃ	25.00										
			赤パプリカ	5.00										
			サラダ油	3.00										
			ピーマン	8.00										
			豚肉	28.00										
			赤ワイン	3.00										
			しょうが	0.50										
			にんにく	0.50										
			サラダ油	1.00										
			カレー粉	0.50										
			人参	20.00										
			玉ねぎ	40.00										
			とろけるカレーN	12.00										
			給食用カレー	3.00										
			ウスターソース	2.00										
			りんごソース	2.00										
			チャツネ	4.00										
			ケチャップ	3.00										
			ガラムマサラ	0.02										
			ロイヤルマサラ	0.03										
			黒こしょう	0.03										
			水	80.00										
			ブロッコリー	30.00										
			キャベツ	15.00										
			コーン	15.00										
			人参	8.00										
			小松菜	10.00										
			ツナ	8.00										
			サラダ油	2.40										
			酢	1.40										
			レモン果汁	0.60										
			砂糖	1.40										
			しょうゆ	1.20										
			塩	0.50										
			こしょう	0.02										
			白ごま	1.00										
			冷凍パイン	40.00										