

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
牛乳 ドライカレーライス ツナソテー フルーツのゼリー和え			牛乳 鶏五目おこわ かみかみぎつまごぼう じゃがいもとワカメのみそ汁 歯と口の健康週間ゼリー			牛乳 キンパ風混ぜご飯 イカのチリソースかけ 中華卵コンスープ			牛乳 コッペパン あんずジャム マカロニグラタン 海藻サラダ トマトスープ			牛乳 ご飯 ししゃもの唐揚げ のり酢和え 豚汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	95.00		米	58.00		米	88.00		コッペパン	60.00		米	100.00	
カレー粉	0.50		もち米	30.00		麦	2.50		水	35.00		水	120.00	
水	114.00		しょうゆ	1.00		がらだきポーク	2.20							
豚肉	35.00		水	102.00		水	106.40		あんずジャム	15.00		ししゃも	60.00	
赤ワイン	1.00		鶏肉	15.00		豚肉	10.00					しょうが	1.00	
大豆	12.00		酒	1.00		にんにく	0.10		マカロニ	20.00		酒	3.00	
しょうが	0.50		油揚げ	5.00		人参	8.00		鶏肉	20.00		しょうゆ	1.80	
にんにく	1.00		人参	6.00		たくあん	6.00		じゃがいも	20.00		てん粉	7.00	
サラダ油	1.00		たけのこ	10.00		キムチ	6.00		玉ねぎ	40.00		揚げ油	6.00	
人参	35.00		干し椎茸	2.50		小松菜	8.00		人参	15.00				
玉ねぎ	70.00		枝豆	5.00		ごま油	1.00		ぶなしめじ	5.00		ほうれん草	20.00	
レーズン	2.00		サラダ油	1.00		中華スープストック	0.20		ほうれん草	10.00		キャベツ	30.00	
グリーンピース	8.00		砂糖	1.00		砂糖	1.30		小麦粉	7.00		もやし	30.00	
トマト	5.00		酒	2.00		酒	0.90		バター	7.00		ツナ	10.00	
カレー粉	0.60		しょうゆ	2.50		コチジャン	1.20		牛乳	60.00		のり	0.50	
とろけるカレーN	8.00		みりん	1.00		しょうゆ	1.20		塩	0.50		酢	3.00	
ウスターソース	4.00		塩	0.10		塩	0.10		こしょう	0.03		しょうゆ	4.00	
チャツネ	2.00					白ごま	1.20		がらだきチキン	0.80				
こしょう	0.02		ごぼう	30.00					水	22.00		豚肉	12.00	
水	15.00		でん粉	6.00		イカ澱粉付き	50.00		チーズ	8.00		じゃがいも	15.00	
			さつまいも	30.00		揚げ油	8.00		乾燥パン粉	3.00		大根	15.00	
ツナ	12.00		揚げ油	6.00		長ねぎ	8.00		グラタントレイ	10.00		人参	10.00	
白ワイン	1.00		砂糖	0.40		しょうが	0.50					こんにやく	6.00	
にんにく	0.50		水あめ	4.80		にんにく	0.30		海藻ミックス	0.80		木綿豆腐	20.00	
キャベツ	70.00		しょうゆ	2.00		トウバンジャン	0.08		水	7.20		油揚げ	8.00	
小松菜	20.00		みりん	0.66		ごま油	1.00		カットわかめ	0.80		ぶなしめじ	5.00	
サラダ油	1.00		酒	1.30		ケチャップ	11.00		水	9.60		長ねぎ	5.00	
しょうゆ	0.50		水	2.60		砂糖	1.00		キャベツ	40.00		サラダ油	1.00	
塩	0.30		白ごま	2.00		酒	1.00		きゅうり	10.00		白みそ	12.00	
こしょう	0.02					しょうゆ	1.00		人参	10.00		鰹だしパック	2.00	
			じゃがいも	32.00		水	1.00		とうもろこし	12.00		水	140.00	
みかん缶	18.00		人参	10.00					サラダ油	3.50				
パイ缶	20.00		カットわかめ	0.80		鶏肉	12.00		酢	3.50				
もも缶	20.00		木綿豆腐	25.00		木綿豆腐	25.00		しょうゆ	2.50				
りんご缶	20.00		長ねぎ	10.00		小松菜	10.00		塩	0.30				
ゼリー (さくらんぼ)	30.00		鰹だしパック	2.00		玉ねぎ	25.00		砂糖	0.80				
			白みそ	12.00		とうもろこし	15.00		こしょう	0.02				
			水	140.00		コーンペースト	15.00							
						卵	20.00		ベーコン	8.00				
			健康週間ゼリー	38.00		でん粉	1.00		キャベツ	30.00				
						塩	1.00		白いんげん豆	6.00				
						酒	1.00		玉ねぎ	30.00				
						鶏スープ	4.00		セロリ	5.00				
						こしょう	0.03		小松菜	12.00				
						水	130.00		トマト	30.00				
									がらだきチキン	3.50				
									塩	0.80				
									しょうゆ	1.00				
									砂糖	0.50				
									こしょう	0.03				
									水	135.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
牛乳 きなこトースト パリパリサラダ 具だくさんポークシチュー			牛乳 ご飯 あじフライ 野菜のアーモンド和え 肉じゃがみそ汁			牛乳 ジャージャー麺 わかめスープ みりんマフィン			牛乳 キムタクご飯 ヤンニョムチキン ワントンスープ パリッシュ			牛乳 ご飯 いわしのわけねぎソース 磯香和え さつま汁 ちばにんじんゼリー		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
食パン	80.00		米	100.00		ラーメン	120.00		米	90.00		米	100.00	
水	40.00		水	120.00		ごま油	2.00		しょうゆ	1.00		水	120.00	
マーガリン	8.00					豚肉	30.00		水	109.20				
三温糖	6.00		あじフライ	50.00		しょうが	0.50		キムチ	15.00		イワシ澱粉付	40.00	
きな粉	6.00		揚げ油	5.00		にんにく	0.50		たくあん	8.00		揚げ油	4.00	
			中濃ソース	3.00		大豆	15.00		豚肉	14.00		わけねぎ	6.00	
キャベツ	40.00					玉ねぎ	30.00		わけねぎ	6.00		しょうが	0.50	
とうもろこし	12.00		小松菜	20.00		長ねぎ	10.00		白ごま	2.00		にんにく	0.50	
人参	10.00		人参	10.00		人参	15.00		しょうゆ	1.00		うすくちしょうゆ	3.80	
きゅうり	15.00		キャベツ	30.00		たけのこ	15.00		ごま油	0.50		砂糖	2.30	
サラダ油	0.60		もやし	30.00		干し椎茸	1.00					酢	4.20	
ごま油	0.35		アーモンド	3.00		水	4.00		鶏肉	50.00		ごま油	0.45	
酢	1.60		アーモンド粉	3.00		にら	5.00		酒	1.00		水	5.00	
しょうゆ	1.00		砂糖	1.00		サラダ油	1.00		塩	0.10				
塩	0.30		しょうゆ	2.50		トウバンジャン	0.25		こしょう	0.02		小松菜	30.00	
こしょう	0.03		みりん	1.00		赤みそ	2.00		でん粉	5.00		人参	10.00	
コーンフレーク	7.00					テンメンジャン	6.00		揚げ油	4.00		もやし	30.00	
ポテトチップス	10.00		豚肉	15.00		しょうゆ	2.00		ごま油	0.30		かまぼこ	10.00	
			酒	1.00		にんにく	1.50		にんにく	0.30		のり	1.00	
豚肉	20.00		じゃがいも	35.00		砂糖	2.80		しょうが	0.30		しょうゆ	1.50	
赤ワイン	1.00		玉ねぎ	25.00		水	30.00		ケチャップ	8.40		みりん	1.00	
こしょう	0.01		人参	10.00		でん粉	1.50		砂糖	0.60				
レッドキドニー	15.00		白滝	10.00		水	3.00		水あめ	4.80		豚肉	10.00	
セロリ	5.00		長ねぎ	10.00		ごま油	1.00		酢	1.40		さつまいも	30.00	
玉ねぎ	30.00		わけねぎ	6.00		白ごま	2.00		しょうゆ	2.80		人参	10.00	
人参	15.00		サラダ油	1.00					コチジャン	0.15		大根	20.00	
マッシュルーム	8.00		白みそ	4.80		カットわかめ	1.10		水	3.00		長ねぎ	10.00	
小松菜	10.00		赤みそ	4.80		水	12.00		白ごま	1.50		こんにゃく	10.00	
バター	1.00		鰹だしパック	2.00		木綿豆腐	25.00					赤みそ	5.00	
がらだきチキン	3.00		水	130.00		えのきたけ	6.00		豚肉	10.00		白みそ	6.50	
がらだきポーク	3.00					もやし	30.00		もやし	30.00		鰹だしパック	2.00	
水	115.00					小松菜	10.00		人参	10.00		水	140.00	
ハヤシフレークN	9.00					鶏スープ	4.00		干し椎茸	0.80				
トマト	15.00					水	150.00		なると巻き	10.00		ちばにんじんゼリー	50.00	
赤ワイン	1.00					しょうゆ	3.00		長ねぎ	10.00				
砂糖	0.50					塩	0.80		小松菜	10.00				
こしょう	0.02					こしょう	0.03		鶏スープ	4.00				
生クリーム	2.50					白ごま	1.50		水	130.00				
						ごま油	0.50		しょうゆ	2.00				
									酒	2.00				
									塩	0.60				
						小麦粉	23.00		こしょう	0.03				
						ベーキングパウダー	1.00		ごま油	1.00				
						液卵	15.00		ワントン	8.00				
						牛乳	8.00							
						バター	6.00							
						グラニュー糖	10.00		パリッシュ	5.00				
						みりん	10.00							
						マフィンカップ	10.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
牛乳 ガパオライス ミエン・ガー マンゴープリンフルーツ和え			牛乳 きつねご飯 五目厚焼き玉子 ごま和え ちゃんぽんみそ汁			牛乳 梅ちりご飯 揚げ鶏とじゃが芋の煮物 けんちん汁 ヨーグルト			牛乳 ガーリックコーンピラフ チキンビーンズ 野菜スープ 雪中貯蔵甘夏					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
米	95.00		米	93.00		米	100.00		米	90.00				
水	102.00		麦	2.00		水	120.00		麦	3.00				
豚肉	30.00		しょうゆ	1.00		梅	1.00		がらだきチキン	2.00				
サラダ油	1.00		水	113.00		ちりめんじゃこ	4.00		水	109.60				
トウバンジャン	0.05		油揚げ	15.00		白ごま	3.00		サラダ油	1.00				
にんにく	0.80		鶏肉	10.00					豚肉	10.00				
しょうが	0.80		人参	5.00		鶏肉	35.00		酒	1.00				
玉ねぎ	30.00		さやいんげん	8.00		しょうが	0.20		サラダ油	1.00				
赤パプリカ	5.00		白ごま	2.50		酒	0.50		にんにく	0.80				
ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00		玉ねぎ	20.00				
ひよこ豆	8.00		三温糖	2.50		でん粉	5.00		ピーマン	6.00				
中華スープストック	0.50		酒	1.00		揚げ油	4.00		とうもろこし	16.00				
砂糖	1.00		みりん	1.00		じゃがいも	60.00		しょうゆ	4.00				
塩	0.40		だし汁	5.00		人参	15.00		塩	0.60				
こしょう	0.03					ごぼう	5.00		こしょう	0.03				
バジル	0.05		五目たまご焼き	40.00		さやいんげん	5.00		バター	1.00				
ナンプレー	0.80					三温糖	2.00							
			小松菜	15.00		しょうゆ	6.00		鶏肉	30.00				
緑豆春雨	7.00		人参	10.00		酒	1.50		赤ワイン	1.00				
水	14.00		もやし	40.00		みりん	1.50		大豆	15.00				
鶏肉	20.00		キャベツ	30.00		だし汁	30.00		白いんげん豆	8.00				
わけねぎ	5.00		白すりごま	3.00					玉ねぎ	45.00				
にんにく	0.20		砂糖	2.00		木綿豆腐	25.00		人参	25.00				
しょうが	0.20		しょうゆ	3.00		油揚げ	8.00		サラダ油	1.00				
玉ねぎ	15.00					白菜	30.00		グリーンピース	6.00				
もやし	25.00		豚肉	10.00		人参	10.00		ぶなしめじ	8.00				
小松菜	8.00		イカ短冊	10.00		大根	20.00		トマト	10.00				
中華スープストック	1.20		かまぼこ	8.00		里芋	8.00		ケチャップ	14.00				
酒	1.00		人参	8.00		ごぼう	5.00		ウスターソース	1.50				
塩	0.50		玉ねぎ	20.00		こんにゃく	12.00		塩	0.30				
こしょう	0.03		キャベツ	20.00		サラダ油	1.00		砂糖	0.45				
水	135.00		もやし	20.00		長ねぎ	5.00		豆乳バター	1.00				
			長ねぎ	10.00		塩	0.40							
マンゴープリン	40.00		白みそ	11.00		うすくちしょうゆ	2.50		ベーコン	8.00				
みかん缶	20.00		鰹だしパック	2.00		しょうゆ	1.50		玉ねぎ	20.00				
パイン缶	20.00		水	140.00		鰹だしパック	2.00		キャベツ	30.00				
りんご缶	20.00					水	120.00		人参	10.00				
もも缶	20.00					ごま油	0.50		じゃがいも	30.00				
									小松菜	10.00				
						ヨーグルト	70.00		鶏スープ	4.00				
									水	135.00				
									しょうゆ	1.00				
									塩	0.80				
									こしょう	0.03				
									甘夏	47.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 食パン チョコクリーム メンチカツ 粉ふき芋 キャロットポタージュ						牛乳 ご飯 サバのピリ辛焼き 小松菜とたくあんの炒め物 韓国風みそ汁			牛乳 ポークカレーライス ブロッコリーソテー フルーツポンチ			牛乳 枝豆ご飯 こまいフライのみりんマスタードソース ごま酢和え 沢煮椀		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
食パン	80.00					米	100.00		米	95.00		米	100.00	
水	40.00					水	120.00		麦	2.00		酒	1.00	
チョコクリーム	15.00								水	114.00		塩	0.30	
メンチカツ	60.00					サバ	50.00		豚肉	30.00		水	120.00	
揚げ油	4.00					にんにく	0.40		赤ワイン	3.00		枝豆	15.00	
中濃ソース	3.00					しょうが	0.40		しょうが	0.50		白ごま	1.00	
じゃがいも	90.00					長ねぎ	2.40		にんにく	0.50				
塩	0.50					酒	1.00		サラダ油	1.00		こまいフライ	50.00	
こしょう	0.02					しょうゆ	4.00		じゃがいも	40.00		揚げ油	5.00	
青のり	0.06					砂糖	0.70		人参	20.00		みりん	3.60	
鶏肉	10.00					トウバンジャン	0.10		玉ねぎ	50.00		粒マスタード	1.80	
白ワイン	1.00					りんごソース	2.00		とろけるカレーN	12.00		赤みそ	1.80	
人参ペースト	30.00					白ごま	2.00		給食用カレー	2.00		酒	1.20	
人参	20.00								ウスターソース	2.00		砂糖	1.20	
玉ねぎ	35.00					小松菜	25.00		りんごソース	2.00		しょうゆ	1.80	
ぶなしめじ	10.00					キャベツ	30.00		チャツネ	4.00		水	3.60	
小松菜	12.00					もやし	25.00		ケチャップ	3.00				
バター	1.00					たくあん	10.00		カレー粉	0.30		もやし	30.00	
米粉	4.00					ごま油	1.50		GRAMマサラ	0.02		キャベツ	32.00	
牛乳	40.00					しょうゆ	1.50		ロイヤルマサラ	0.03		人参	10.00	
生クリーム	2.00								ターメリック	0.01		きゅうり	10.00	
がらだきチキン	2.00					豚肉	12.00		こしょう	0.03		白ごま	2.00	
がらだきポーク	2.00					もやし	30.00		水	70.00		白すりごま	2.00	
水	75.00					人参	12.00		ブロッコリー	30.00		砂糖	2.00	
塩	0.90					カットわかめ	0.50		キャベツ	30.00		しょうゆ	3.50	
こしょう	0.02					水	6.00		人参	6.00		穀物酢	3.50	
						長ねぎ	10.00		ツナ	15.00				
						トック	20.00		とうもろこし	15.00		豚肉	15.00	
						中華スープストック	0.60		白ワイン	1.00		油揚げ	5.00	
						白みそ	5.50		こしょう	0.03		たけのこ	10.00	
						水	140.00		しょうゆ	0.50		人参	10.00	
						にんにく	0.30		塩	0.30		大根	25.00	
						白すりごま	2.00		サラダ油	1.00		ごぼう	10.00	
						ごま油	0.50					干し椎茸	0.80	
												水	3.20	
									カクテルゼリー	30.00		小松菜	10.00	
									寒天	10.00		鯉だしパック	2.00	
									みかん缶	20.00		水	145.00	
									パイン缶	15.00		しょうゆ	1.00	
									もも缶	15.00		うすくちしょうゆ	3.00	
									砂糖	3.00		酒	1.00	
									水	30.00		塩	0.50	
												黒こしょう	0.03	