

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						牛乳 コッペパン アップルハニー タンドリーチキン コーンポテト 春キャベツのスープ			牛乳 ご飯 かつおの新玉葱ソースがけ 春のごま和え じゃが芋のみそ汁					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00				
						コッペパン	70.00		米	100.00				
						水	35.00		水	120.00				
						アップルハニー	15.00		カツオ澱粉付き	50.00				
						鶏肉	40.00		揚げ油	5.00				
						塩	0.24		新玉ねぎ	15.00				
						こしょう	0.03		酒	1.00				
						にんにく	0.50		砂糖	2.00				
						しょうが	0.40		酢	2.00				
						ヨーグルト	5.50		しょうゆ	2.00				
						ケチャップ	5.00		水	7.00				
						カレー粉	0.20		でん粉	0.70				
						マサラマイルド	0.03		水	1.40				
						レモン果汁	1.00		アスパラガス	8.00				
						じゃがいも	90.00		もやし	25.00				
						たまねぎ	20.00		キャベツ	30.00				
						どうもろこし	15.00		人参	10.00				
						塩	0.65		ねりごま(白)	1.00				
						パセリ	0.03		白すりごま	3.00				
						バター	1.00		砂糖	1.50				
						こしょう	0.03		しょうゆ	3.00				
									みりん	1.50				
						ベーコン	7.00		じゃがいも	40.00				
						人参	12.00		たまねぎ	30.00				
						たまねぎ	20.00		わけねぎ	8.00				
						キャベツ	40.00		カットわかめ	1.00				
						糸かまぼこ	8.00		水	12.00				
						小松菜	25.00		油揚げ	5.00				
						コンソメ	0.60		白みそ	7.00				
						塩	0.30		赤みそ	7.00				
						こしょう	0.03		だしパック	2.00				
						水	130.00		水	130.00				
									たいやき	35.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
牛乳 豚キムチ丼 わかめスープ 豆花（トーフア）			牛乳 焼肉ピラフ アスパラのスパソテー 米粉のクラムチャウダー			牛乳 春キャベツと桜えびのスパゲティ かぶと小松菜のスープ 米粉の抹茶チョコマフィン			牛乳 山菜おこわ あじフライ たけのこのおかか煮 みそけんちん汁					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	95.00		米	88.00		スパゲティ	72.00		米	60.00	
			麦	2.00		麦	2.00		水	36.00		もち米	28.00	
			水	116.40		がらだきポーク	10.00		桜えび	1.50		しょうゆ	2.00	
			豚肉	35.00		水	98.00		干しえび	2.00		水	103.60	
			しょうが	0.60		豚肉	22.00		ツナ	12.00		鶏肉	15.00	
			酒	1.00		酒	1.20		たまねぎ	20.00		山菜ミックス	7.00	
			サラダ油	1.00		にんにく	0.50		キャベツ	50.00		油揚げ	5.00	
			キャベツ	40.00		しょうが	0.50		にんにく	1.00		ごぼう	10.00	
			たまねぎ	30.00		たまねぎ	10.00		オリーブオイル	3.00		ぶなしめじ	10.00	
			にら	5.00		人参	10.00		しょうゆ	1.30		白ごま	1.00	
			キムチ	15.00		長ねぎ	15.00		白ワイン	1.00		しょうゆ	2.50	
			白ごま	1.20		小松菜	12.00		塩	0.70		みりん	1.00	
			しょうゆ	3.00		ごま油	1.20		こしょう	0.04		砂糖	0.50	
			オイスターソース	1.20		しょうゆ	3.00		バター	2.00		酒	1.00	
			ごま油	0.50		トウバンジャン	0.05		パセリ	0.08		塩	0.40	
						砂糖	1.00					だし汁	8.00	
			カットわかめ	1.20		塩	0.40		豚肉	10.00				
			水	14.40		こしょう	0.03		かぶ	32.00		あじフライ	50.00	
			木綿豆腐	25.00					かぶ葉	10.00		揚げ油	5.00	
			人参	12.00		スパゲティ	10.00		白菜	10.00		中濃ソース	3.00	
			もやし	25.00		水	25.00		人参	15.00				
			小松菜	10.00		アスパラガス	13.00		マッシュルーム	10.00		たけのこ	40.00	
			長ねぎ	10.00		キャベツ	35.00		小松菜	20.00		生揚げ	20.00	
			しょうが	0.20		人参	8.00		しょうゆ	1.20		さやいんげん	5.00	
			しょうゆ	3.00		ベーコン	8.00		塩	0.80		うすくちしょうゆ	3.00	
			塩	0.80		オリーブオイル	1.00		こしょう	0.03		三温糖	1.00	
			こしょう	0.03		コンソメ	0.60		がらだきチキン	1.00		みりん	1.00	
			白ごま	1.50		塩	0.30		がらだきポーク	2.00		酒	1.00	
			鶏スープ	6.80		こしょう	0.03		水	126.00		かつお節	1.00	
			水	125.00								だし汁	20.00	
			ごま油	0.50		あさり	12.00		米粉	23.00				
						白ワイン	1.00		ベーキングパウ	2.20		鶏肉	10.00	
			豆乳杏仁豆腐	60.00		じゃがいも	35.00		グラニュー糖	11.50		里芋	15.00	
			もも缶	25.00		たまねぎ	30.00		液卵	25.00		人参	10.00	
			みかん缶	15.00		人参	10.00		サラダ油	10.00		大根	10.00	
			黒蜜	12.00		ぶなしめじ	5.00		ラム酒	1.50		ごぼう	10.00	
			水	3.00		バター	2.00		バニラエッセンス	0.15		小松菜	10.00	
			きな粉	2.00		パセリ	0.10		抹茶	0.80		こんにゃく	10.00	
			グラニュー糖	2.00		コンソメ	0.80		チョコレート	5.00		木綿豆腐	25.00	
						塩	0.50		マフィンカップ	10.00		白みそ	7.00	
						こしょう	0.02					赤みそ	7.00	
						牛乳	65.00					だしパック	2.00	
						水	65.00					水	130.00	
						バター	2.00					ごま油	0.30	
						生クリーム	2.00							
						米粉	5.00							
						水	3.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス こまツナソテー アセロラゼリー和え			牛乳 切り干しビビンバ 中華ラビオリ ワンタンスープ			牛乳 親子丼 野菜の梅おかか和え わかめとじゃが芋のみそ汁			牛乳 ご飯 さばの甘酢あんかけ アーモンド和え キムチみそ汁			牛乳 塩バターラーメン ししゃもフリッター 海藻サラダ 冷凍みかん		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	97.00		米	77.00		米	95.00		米	100.00		ラーメン	150.00	
麦	3.00		麦	3.00		水	114.00		水	120.00		サラダ油	3.00	
水	120.00		水	90.00		鶏肉	35.00					豚肉	12.00	
鶏肉	30.00		豚肉	30.00		たまねぎ	40.00		サバ鰯粉付き	50.00		酒	1.00	
白ワイン	3.00		しょうが	0.50		人参	20.00		揚げ油	5.00		にんにく	0.50	
しょうが	0.50		にんにく	0.50		酒	2.00		たまねぎ	10.00		しょうが	0.50	
にんにく	0.50		サラダ油	1.00		三温糖	2.80		ピーマン	3.00		なると巻き	10.00	
たまねぎ	50.00		砂糖	2.00		しょうゆ	7.00		人参	3.00		きくらげ	0.50	
人参	20.00		しょうゆ	1.50		塩	0.50		サラダ油	0.50		人参	13.00	
じゃがいも	40.00		酒	1.00		みりん	2.00		ケチャップ	4.00		キャベツ	20.00	
とろけるカレーN	12.00		トウバンジャン	0.20		でん粉	1.00		砂糖	4.00		とうもろこし	8.00	
給食用カレー	2.00		赤みそ	2.50		卵	50.00		しょうゆ	4.00		長ねぎ	10.00	
サラダ油	1.00		みりん	3.00		系みつば	4.00		穀物酢	2.00		サラダ油	1.00	
ウスターソース	2.00		人参	12.00		水	25.00		水	2.50		塩	0.80	
りんごソース	2.00		ほうれん草	20.00								酒	1.00	
チャツネ	4.00		切干大根	2.50		キャベツ	55.00		小松菜	20.00		バター	2.00	
ケチャップ	3.00		白ごま	2.00		人参	12.00		人参	10.00		こしょう	0.03	
スキムミルク	1.00		ごま油	1.50		小松菜	10.00		キャベツ	30.00		鶏スープ	4.00	
こしょう	0.03		塩	0.60		えのきたけ	4.00		もやし	30.00		がらだきポーク	3.00	
ガラムマサラ	0.02					系かまぼこ	8.00		アーモンド	3.00		水	140.00	
ロイヤルマサラ	0.03		中華ラビオリ	50.00		しょうゆ	2.00		アーモンド粉	3.00				
ターメリック	0.01		揚げ油	5.00		梅	1.00		砂糖	1.00		ししゃもフリッター	25.00	
カレー粉	0.20					かつお節	0.50		しょうゆ	2.50		揚げ油	5.00	
水	70.00		鶏肉	10.00		白ごま	1.00		みりん	1.00				
			ワンタン	8.00								海藻ミックス	0.80	
ツナ	12.00		もやし	25.00		カットわかめ	0.80		豚肉	10.00		水	7.20	
白ワイン	1.00		ぶなしめじ	8.00		水	9.60		ごま油	1.00		カットわかめ	0.80	
にんにく	0.50		キャベツ	15.00		じゃがいも	50.00		キャベツ	30.00		水	9.60	
キャベツ	75.00		椎茸	5.00		たまねぎ	30.00		人参	12.00		キャベツ	35.00	
小松菜	20.00		長ねぎ	5.00		油揚げ	8.00		長ねぎ	12.00		きゅうり	10.00	
サラダ油	1.00		小松菜	10.00		わけねぎ	8.00		木綿豆腐	30.00		人参	10.00	
しょうゆ	0.50		鶏スープ	5.00		白みそ	12.00		にら	8.00		とうもろこし	12.00	
塩	0.30		水	150.00		だしパック	2.00		キムチ	10.00		サラダ油	4.20	
こしょう	0.02		しょうゆ	2.00		水	125.00		だしパック	2.00		酢	4.20	
			塩	0.50					水	120.00		しょうゆ	3.00	
みかん缶	33.00		こしょう	0.03					赤みそ	5.00		塩	0.36	
パイ缶	22.00								白みそ	2.00		砂糖	0.96	
もも缶	22.00											こしょう	0.02	
りんご缶	24.00													
アセロラジュレ	33.00											冷凍みかん	100.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳 ぬりかべトースト ポーキーズ 野菜スープ はちみつレモンゼリー			牛乳 ご飯 こまいフライのレモン醤油ソース のり酢和え ごまみそ汁			牛乳 サフランライスのクリームソースかけ ブロッコリーソテー 赤いフルーツポンチ			牛乳 じゃこ菜めし ハンバーグおろしソース 五目豆 麦みそ汁			牛乳 麻婆豆腐丼 小松菜のナムル 春雨スープ		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
食パン	80.00		米	100.00		米	98.00		米	98.00		米	98.00	
水	40.00		水	120.00		サフランライスの素	1.20		水	117.60		水	117.60	
バター	3.00					水	117.60		サラダ油	0.10		押し豆腐	80.00	
マーガリン	4.00		こまいフライ	50.00		鶏肉	20.00		ちりめんじゃこ	3.00		豚肉	22.00	
はちみつ	3.20		揚げ油	5.00		白ワイン	1.50		菜めし	1.80		大豆	15.00	
白すりごま	2.00		レモン果汁	1.60		たまねぎ	40.00		白ごま	2.00		酒	1.00	
ねりごま(黒)	1.50		砂糖	2.40		人参	10.00					サラダ油	1.00	
三温糖	1.50		みりん	2.80		マッシュルーム	10.00		ハンバーグ	60.00		しょうが	0.50	
			しょうゆ	2.80		レンズ豆	6.00		大根	40.00		にんにく	0.50	
豚肉	20.00		水	5.00		じゃがいも	40.00		しょうが	0.20		干し椎茸	0.20	
赤ワイン	1.00					パセリ	0.10		みりん	2.00		人参	15.00	
サラダ油	1.00		ほうれん草	25.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00		長ねぎ	20.00	
じゃがいも	50.00		もやし	55.00		米粉	5.00		酒	1.00		たけのこ	15.00	
たまねぎ	50.00		ツナ	10.00		牛乳	45.00					にら	5.00	
人参	20.00		のり	0.50		塩	0.80		大豆	10.00		テンメンジャン	10.00	
大豆	20.00		穀物酢	3.00		こしょう	0.03		人参	15.00		しょうゆ	1.00	
さやいんげん	10.00		しょうゆ	4.00		チーズ	5.50		こんにやく	15.00		トウバンジャン	0.15	
ウスターソース	3.00					生クリーム	2.00		昆布	1.50		中華スープストック	1.00	
ケチャップ	15.00		鶏肉	10.00		バター	3.00		さつまあげ	8.00		水	60.00	
砂糖	0.80		酒	1.00		がらだきチキン	2.00		三温糖	2.50		塩	0.40	
コンソメ	1.00		人参	8.00		がらだきポーク	1.00		しょうゆ	3.00		でん粉	2.50	
塩	0.40		大根	10.00		水	50.00		酒	0.80		水	5.00	
こしょう	0.03		じゃがいも	30.00					みりん	1.50		ごま油	0.50	
赤ワイン	1.00		こんにやく	10.00		ブロッコリー	30.00		だし汁	10.00				
パセリ	0.08		小松菜	10.00		ツナ	15.00					小松菜	25.00	
水	40.00		長ねぎ	8.00		じゃがいも	30.00		鶏肉	10.00		もやし	35.00	
			木綿豆腐	20.00		とうもろこし	15.00		里芋	15.00		人参	12.00	
キャベツ	30.00		サラダ油	1.00		白ワイン	1.00		人参	8.00		白ごま	1.00	
人参	10.00		白すりごま	1.50		こしょう	0.03		大根	30.00		ごま油	2.00	
小松菜	10.00		ねりごま(白)	1.00		しょうゆ	0.50		こんにやく	10.00		酢	1.00	
じゃがいも	25.00		白みそ	13.00		塩	0.30		油揚げ	8.00		砂糖	1.00	
ベーコン	8.00		だしパック	2.00		サラダ油	1.00		椎茸	6.00		塩	0.20	
たまねぎ	30.00		水	120.00					わけねぎ	8.00		しょうゆ	2.00	
鶏スープ	5.00					いちごゼリー	20.00		麦みそ	12.00				
塩	1.00					寒天	10.00		だしパック	2.00		鶏肉	10.00	
こしょう	0.03					みかん缶	20.00		水	130.00		緑豆春雨	5.00	
水	130.00					パイナップル	20.00					水	17.50	
						もも缶	20.00					たまねぎ	10.00	
はちみつレモンゼリー	60.00					りんご缶	15.00					人参	15.00	
						赤ワイン	2.50					キャベツ	30.00	
						砂糖	2.00					小松菜	10.00	
						水	25.00					しょうゆ	1.00	
												うすくちしょうゆ	2.80	
												塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												鶏スープ	6.50	
												水	123.50	
												白ごま	1.00	
												ごま油	0.50	