

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 月曜日 | | | 月 日 火曜日 | | | 5月1日 水曜日 | | | 5月2日 木曜日 | | | 5月3日 金曜日 | | |
|---------|--------|----|---------|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|----------|--------|----|
| | | | | | | 牛乳 コッペパン アップルハニー タンドリーチキン コーンポテト 春キャベツのスープ | | | 牛乳 ご飯 かつおの新玉葱ソースがけ 春のごま和え じゃが芋のみそ汁 | | | | | |
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | | | | コッペパン | 70.00 | | 米 | 100.00 | | | | |
| | | | | | | 水 | 35.00 | | 水 | 120.00 | | | | |
| | | | | | | アップルハニー | 15.00 | | カツオ澱粉付き | 50.00 | | | | |
| | | | | | | 鶏肉 | 40.00 | | 揚げ油 | 5.00 | | | | |
| | | | | | | 塩 | 0.24 | | 新玉ねぎ | 15.00 | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | 酒 | 1.00 | | | | |
| | | | | | | にんにく | 0.50 | | 砂糖 | 2.00 | | | | |
| | | | | | | しょうが | 0.40 | | 酢 | 2.00 | | | | |
| | | | | | | ヨーグルト | 5.50 | | しょうゆ | 2.00 | | | | |
| | | | | | | ケチャップ | 5.00 | | 水 | 7.00 | | | | |
| | | | | | | カレー粉 | 0.20 | | でん粉 | 0.70 | | | | |
| | | | | | | マサラマイルド | 0.03 | | 水 | 1.40 | | | | |
| | | | | | | レモン果汁 | 1.00 | | アスパラガス | 8.00 | | | | |
| | | | | | | じゃがいも | 90.00 | | もやし | 25.00 | | | | |
| | | | | | | たまねぎ | 20.00 | | キャベツ | 30.00 | | | | |
| | | | | | | どうもろこし | 15.00 | | 人参 | 10.00 | | | | |
| | | | | | | 塩 | 0.65 | | ねりごま(白) | 1.00 | | | | |
| | | | | | | パセリ | 0.03 | | 白すりごま | 3.00 | | | | |
| | | | | | | バター | 1.00 | | 砂糖 | 1.50 | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | しょうゆ | 3.00 | | | | |
| | | | | | | | | | みりん | 1.50 | | | | |
| | | | | | | ベーコン | 7.00 | | じゃがいも | 40.00 | | | | |
| | | | | | | 人参 | 12.00 | | たまねぎ | 30.00 | | | | |
| | | | | | | たまねぎ | 20.00 | | わけねぎ | 8.00 | | | | |
| | | | | | | キャベツ | 40.00 | | カットわかめ | 1.00 | | | | |
| | | | | | | 糸かまぼこ | 8.00 | | 水 | 12.00 | | | | |
| | | | | | | 小松菜 | 25.00 | | 油揚げ | 5.00 | | | | |
| | | | | | | コンソメ | 0.60 | | 白みそ | 7.00 | | | | |
| | | | | | | 塩 | 0.30 | | 赤みそ | 7.00 | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | だしパック | 2.00 | | | | |
| | | | | | | 水 | 130.00 | | 水 | 130.00 | | | | |
| | | | | | | | | | たいやき | 35.00 | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月6日 月曜日 | | | 5月7日 火曜日 | | | 5月8日 水曜日 | | | 5月9日 木曜日 | | | 5月10日 金曜日 | | |
|-----------------------------------|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|-----------|--------|----|
| 牛乳 豚キムチ丼 わかめスープ 豆花（トーフア） | | | 牛乳 焼肉ピラフ アスパラのスパソテー 米粉のクラムチャウダー | | | 牛乳 春キャベツと桜えびのスパゲティ かぶと小松菜のスープ 米粉の抹茶チョコマフィン | | | 牛乳 山菜おこわ あじフライ たけのこのおかか煮 みそけんちん汁 | | | | | |
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 |
| | | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | 米 | 95.00 | | 米 | 88.00 | | スパゲティ | 72.00 | | 米 | 60.00 | |
| | | | 麦 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | | 水 | 36.00 | | もち米 | 28.00 | |
| | | | 水 | 116.40 | | がらだきポーク | 10.00 | | 桜えび | 1.50 | | しょうゆ | 2.00 | |
| | | | 豚肉 | 35.00 | | 水 | 98.00 | | 干しえび | 2.00 | | 水 | 103.60 | |
| | | | しょうが | 0.60 | | 豚肉 | 22.00 | | ツナ | 12.00 | | 鶏肉 | 15.00 | |
| | | | 酒 | 1.00 | | 酒 | 1.20 | | たまねぎ | 20.00 | | 山菜ミックス | 7.00 | |
| | | | サラダ油 | 1.00 | | にんにく | 0.50 | | キャベツ | 50.00 | | 油揚げ | 5.00 | |
| | | | キャベツ | 40.00 | | しょうが | 0.50 | | にんにく | 1.00 | | ごぼう | 10.00 | |
| | | | たまねぎ | 30.00 | | たまねぎ | 10.00 | | オリーブオイル | 3.00 | | ぶなしめじ | 10.00 | |
| | | | にら | 5.00 | | 人参 | 10.00 | | しょうゆ | 1.30 | | 白ごま | 1.00 | |
| | | | キムチ | 15.00 | | 長ねぎ | 15.00 | | 白ワイン | 1.00 | | しょうゆ | 2.50 | |
| | | | 白ごま | 1.20 | | 小松菜 | 12.00 | | 塩 | 0.70 | | みりん | 1.00 | |
| | | | しょうゆ | 3.00 | | ごま油 | 1.20 | | こしょう | 0.04 | | 砂糖 | 0.50 | |
| | | | オイスターソース | 1.20 | | しょうゆ | 3.00 | | バター | 2.00 | | 酒 | 1.00 | |
| | | | ごま油 | 0.50 | | トウバンジャン | 0.05 | | パセリ | 0.08 | | 塩 | 0.40 | |
| | | | | | | 砂糖 | 1.00 | | | | | だし汁 | 8.00 | |
| | | | カットわかめ | 1.20 | | 塩 | 0.40 | | 豚肉 | 10.00 | | | | |
| | | | 水 | 14.40 | | こしょう | 0.03 | | かぶ | 32.00 | | あじフライ | 50.00 | |
| | | | 木綿豆腐 | 25.00 | | | | | かぶ葉 | 10.00 | | 揚げ油 | 5.00 | |
| | | | 人参 | 12.00 | | スパゲティ | 10.00 | | 白菜 | 10.00 | | 中濃ソース | 3.00 | |
| | | | もやし | 25.00 | | 水 | 25.00 | | 人参 | 15.00 | | | | |
| | | | 小松菜 | 10.00 | | アスパラガス | 13.00 | | マッシュルーム | 10.00 | | たけのこ | 40.00 | |
| | | | 長ねぎ | 10.00 | | キャベツ | 35.00 | | 小松菜 | 20.00 | | 生揚げ | 20.00 | |
| | | | しょうが | 0.20 | | 人参 | 8.00 | | しょうゆ | 1.20 | | さやいんげん | 5.00 | |
| | | | しょうゆ | 3.00 | | ベーコン | 8.00 | | 塩 | 0.80 | | うすくちしょうゆ | 3.00 | |
| | | | 塩 | 0.80 | | オリーブオイル | 1.00 | | こしょう | 0.03 | | 三温糖 | 1.00 | |
| | | | こしょう | 0.03 | | コンソメ | 0.60 | | がらだきチキン | 1.00 | | みりん | 1.00 | |
| | | | 白ごま | 1.50 | | 塩 | 0.30 | | がらだきポーク | 2.00 | | 酒 | 1.00 | |
| | | | 鶏スープ | 6.80 | | こしょう | 0.03 | | 水 | 126.00 | | かつお節 | 1.00 | |
| | | | 水 | 125.00 | | | | | | | | だし汁 | 20.00 | |
| | | | ごま油 | 0.50 | | あさり | 12.00 | | 米粉 | 23.00 | | | | |
| | | | | | | 白ワイン | 1.00 | | ベーキングパウ | 2.20 | | 鶏肉 | 10.00 | |
| | | | 豆乳杏仁豆腐 | 60.00 | | じゃがいも | 35.00 | | グラニュー糖 | 11.50 | | 里芋 | 15.00 | |
| | | | もも缶 | 25.00 | | たまねぎ | 30.00 | | 液卵 | 25.00 | | 人参 | 10.00 | |
| | | | みかん缶 | 15.00 | | 人参 | 10.00 | | サラダ油 | 10.00 | | 大根 | 10.00 | |
| | | | 黒蜜 | 12.00 | | ぶなしめじ | 5.00 | | ラム酒 | 1.50 | | ごぼう | 10.00 | |
| | | | 水 | 3.00 | | バター | 2.00 | | バニラエッセンス | 0.15 | | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | きな粉 | 2.00 | | パセリ | 0.10 | | 抹茶 | 0.80 | | こんにゃく | 10.00 | |
| | | | グラニュー糖 | 2.00 | | コンソメ | 0.80 | | チョコレート | 5.00 | | 木綿豆腐 | 25.00 | |
| | | | | | | 塩 | 0.50 | | マフィンカップ | 10.00 | | 白みそ | 7.00 | |
| | | | | | | こしょう | 0.02 | | | | | 赤みそ | 7.00 | |
| | | | | | | 牛乳 | 65.00 | | | | | だしパック | 2.00 | |
| | | | | | | 水 | 65.00 | | | | | 水 | 130.00 | |
| | | | | | | バター | 2.00 | | | | | ごま油 | 0.30 | |
| | | | | | | 生クリーム | 2.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 米粉 | 5.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 3.00 | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月20日 月曜日 | | | 5月21日 火曜日 | | | 5月22日 水曜日 | | | 5月23日 木曜日 | | | 5月24日 金曜日 | | |
|---|--------|----|-------------------------------------|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|
| 牛乳 チキンカレーライス こまツナソテー アセロラゼリー和え | | | 牛乳 切り干しビビンバ 中華ラビオリ ワンタンスープ | | | 牛乳 親子丼 野菜の梅おかか和え わかめとじゃが芋のみそ汁 | | | 牛乳 ご飯 さばの甘酢あんかけ アーモンド和え キムチみそ汁 | | | 牛乳 塩バターラーメン ししゃもフリッター 海藻サラダ 冷凍みかん | | |
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 米 | 97.00 | | 米 | 77.00 | | 米 | 95.00 | | 米 | 100.00 | | ラーメン | 150.00 | |
| 麦 | 3.00 | | 麦 | 3.00 | | 水 | 114.00 | | 水 | 120.00 | | サラダ油 | 3.00 | |
| 水 | 120.00 | | 水 | 90.00 | | 鶏肉 | 35.00 | | | | | 豚肉 | 12.00 | |
| 鶏肉 | 30.00 | | 豚肉 | 30.00 | | たまねぎ | 40.00 | | サバ鰯粉付き | 50.00 | | 酒 | 1.00 | |
| 白ワイン | 3.00 | | しょうが | 0.50 | | 人参 | 20.00 | | 揚げ油 | 5.00 | | にんにく | 0.50 | |
| しょうが | 0.50 | | にんにく | 0.50 | | 酒 | 2.00 | | たまねぎ | 10.00 | | しょうが | 0.50 | |
| にんにく | 0.50 | | サラダ油 | 1.00 | | 三温糖 | 2.80 | | ピーマン | 3.00 | | なると巻き | 10.00 | |
| たまねぎ | 50.00 | | 砂糖 | 2.00 | | しょうゆ | 7.00 | | 人参 | 3.00 | | きくらげ | 0.50 | |
| 人参 | 20.00 | | しょうゆ | 1.50 | | 塩 | 0.50 | | サラダ油 | 0.50 | | 人参 | 13.00 | |
| じゃがいも | 40.00 | | 酒 | 1.00 | | みりん | 2.00 | | ケチャップ | 4.00 | | キャベツ | 20.00 | |
| とろけるカレーN | 12.00 | | トウバンジャン | 0.20 | | でん粉 | 1.00 | | 砂糖 | 4.00 | | とうもろこし | 8.00 | |
| 給食用カレー | 2.00 | | 赤みそ | 2.50 | | 卵 | 50.00 | | しょうゆ | 4.00 | | 長ねぎ | 10.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | みりん | 3.00 | | 糸みつば | 4.00 | | 穀物酢 | 2.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| ウスターソース | 2.00 | | 人参 | 12.00 | | 水 | 25.00 | | 水 | 2.50 | | 塩 | 0.80 | |
| りんごソース | 2.00 | | ほうれん草 | 20.00 | | | | | | | | 酒 | 1.00 | |
| チャツネ | 4.00 | | 切干大根 | 2.50 | | キャベツ | 55.00 | | 小松菜 | 20.00 | | バター | 2.00 | |
| ケチャップ | 3.00 | | 白ごま | 2.00 | | 人参 | 12.00 | | 人参 | 10.00 | | こしょう | 0.03 | |
| スキムミルク | 1.00 | | ごま油 | 1.50 | | 小松菜 | 10.00 | | キャベツ | 30.00 | | 鶏スープ | 4.00 | |
| こしょう | 0.03 | | 塩 | 0.60 | | えのきたけ | 4.00 | | もやし | 30.00 | | がらだきポーク | 3.00 | |
| ガラムマサラ | 0.02 | | | | | 系かまぼこ | 8.00 | | アーモンド | 3.00 | | 水 | 140.00 | |
| ロイヤルマサラ | 0.03 | | 中華ラビオリ | 50.00 | | しょうゆ | 2.00 | | アーモンド粉 | 3.00 | | | | |
| ターメリック | 0.01 | | 揚げ油 | 5.00 | | 梅 | 1.00 | | 砂糖 | 1.00 | | ししゃもフリッター | 25.00 | |
| カレー粉 | 0.20 | | | | | かつお節 | 0.50 | | しょうゆ | 2.50 | | 揚げ油 | 5.00 | |
| 水 | 70.00 | | 鶏肉 | 10.00 | | 白ごま | 1.00 | | みりん | 1.00 | | | | |
| | | | ワンタン | 8.00 | | | | | | | | 海藻ミックス | 0.80 | |
| ツナ | 12.00 | | もやし | 25.00 | | カットわかめ | 0.80 | | 豚肉 | 10.00 | | 水 | 7.20 | |
| 白ワイン | 1.00 | | ぶなしめじ | 8.00 | | 水 | 9.60 | | ごま油 | 1.00 | | カットわかめ | 0.80 | |
| にんにく | 0.50 | | キャベツ | 15.00 | | じゃがいも | 50.00 | | キャベツ | 30.00 | | 水 | 9.60 | |
| キャベツ | 75.00 | | 椎茸 | 5.00 | | たまねぎ | 30.00 | | 人参 | 12.00 | | キャベツ | 35.00 | |
| 小松菜 | 20.00 | | 長ねぎ | 5.00 | | 油揚げ | 8.00 | | 長ねぎ | 12.00 | | きゅうり | 10.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | 小松菜 | 10.00 | | わけねぎ | 8.00 | | 木綿豆腐 | 30.00 | | 人参 | 10.00 | |
| しょうゆ | 0.50 | | 鶏スープ | 5.00 | | 白みそ | 12.00 | | にら | 8.00 | | とうもろこし | 12.00 | |
| 塩 | 0.30 | | 水 | 150.00 | | だしパック | 2.00 | | キムチ | 10.00 | | サラダ油 | 4.20 | |
| こしょう | 0.02 | | しょうゆ | 2.00 | | 水 | 125.00 | | だしパック | 2.00 | | 酢 | 4.20 | |
| | | | 塩 | 0.50 | | | | | 水 | 120.00 | | しょうゆ | 3.00 | |
| みかん缶 | 33.00 | | こしょう | 0.03 | | | | | 赤みそ | 5.00 | | 塩 | 0.36 | |
| パイ缶 | 22.00 | | | | | | | | 白みそ | 2.00 | | 砂糖 | 0.96 | |
| もも缶 | 22.00 | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | |
| りんご缶 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | |
| アセロラジュレ | 33.00 | | | | | | | | | | | 冷凍みかん | 100.00 | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月27日 月曜日 | | | 5月28日 火曜日 | | | 5月29日 水曜日 | | | 5月30日 木曜日 | | | 5月31日 金曜日 | | |
|--|--------|----|---|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|---------------------------------|--------|----|
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 |
| 牛乳 ぬりかべトースト ポーキーズ 野菜スープ はちみつレモンゼリー | | | 牛乳 ご飯 こまいフライのレモン醤油ソース のり酢和え ごまみそ汁 | | | 牛乳 サフランライスのクリームソースかけ ブロッコリーソテー 赤いフルーツポンチ | | | 牛乳 じゃこ菜めし ハンバーグおろしソース 五目豆 麦みそ汁 | | | 牛乳 麻婆豆腐丼 小松菜のナムル 春雨スープ | | |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| 食パン | 80.00 | | 米 | 100.00 | | 米 | 98.00 | | 米 | 98.00 | | 米 | 98.00 | |
| 水 | 40.00 | | 水 | 120.00 | | サフランライスの素 | 1.20 | | 水 | 117.60 | | 水 | 117.60 | |
| バター | 3.00 | | | | | 水 | 117.60 | | サラダ油 | 0.10 | | 押し豆腐 | 80.00 | |
| マーガリン | 4.00 | | こまいフライ | 50.00 | | 鶏肉 | 20.00 | | ちりめんじゃこ | 3.00 | | 豚肉 | 22.00 | |
| はちみつ | 3.20 | | 揚げ油 | 5.00 | | 白ワイン | 1.50 | | 菜めし | 1.80 | | 大豆 | 15.00 | |
| 白すりごま | 2.00 | | レモン果汁 | 1.60 | | たまねぎ | 40.00 | | 白ごま | 2.00 | | 酒 | 1.00 | |
| ねりごま(黒) | 1.50 | | 砂糖 | 2.40 | | 人参 | 10.00 | | | | | サラダ油 | 1.00 | |
| 三温糖 | 1.50 | | みりん | 2.80 | | マッシュルーム | 10.00 | | ハンバーグ | 60.00 | | しょうが | 0.50 | |
| | | | しょうゆ | 2.80 | | レンズ豆 | 6.00 | | 大根 | 40.00 | | にんにく | 0.50 | |
| 豚肉 | 20.00 | | 水 | 5.00 | | じゃがいも | 40.00 | | しょうが | 0.20 | | 干し椎茸 | 0.20 | |
| 赤ワイン | 1.00 | | | | | パセリ | 0.10 | | みりん | 2.00 | | 人参 | 15.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | ほうれん草 | 25.00 | | サラダ油 | 1.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 長ねぎ | 20.00 | |
| じゃがいも | 50.00 | | もやし | 55.00 | | 米粉 | 5.00 | | 酒 | 1.00 | | たけのこ | 15.00 | |
| たまねぎ | 50.00 | | ツナ | 10.00 | | 牛乳 | 45.00 | | | | | にら | 5.00 | |
| 人参 | 20.00 | | のり | 0.50 | | 塩 | 0.80 | | 大豆 | 10.00 | | テンメンジャン | 10.00 | |
| 大豆 | 20.00 | | 穀物酢 | 3.00 | | こしょう | 0.03 | | 人参 | 15.00 | | しょうゆ | 1.00 | |
| さやいんげん | 10.00 | | しょうゆ | 4.00 | | チーズ | 5.50 | | こんにやく | 15.00 | | トウバンジャン | 0.15 | |
| ウスターソース | 3.00 | | | | | 生クリーム | 2.00 | | 昆布 | 1.50 | | 中華スープストック | 1.00 | |
| ケチャップ | 15.00 | | 鶏肉 | 10.00 | | バター | 3.00 | | さつまあげ | 8.00 | | 水 | 60.00 | |
| 砂糖 | 0.80 | | 酒 | 1.00 | | がらだきチキン | 2.00 | | 三温糖 | 2.50 | | 塩 | 0.40 | |
| コンソメ | 1.00 | | 人参 | 8.00 | | がらだきポーク | 1.00 | | しょうゆ | 3.00 | | でん粉 | 2.50 | |
| 塩 | 0.40 | | 大根 | 10.00 | | 水 | 50.00 | | 酒 | 0.80 | | 水 | 5.00 | |
| こしょう | 0.03 | | じゃがいも | 30.00 | | | | | みりん | 1.50 | | ごま油 | 0.50 | |
| 赤ワイン | 1.00 | | こんにやく | 10.00 | | ブロッコリー | 30.00 | | だし汁 | 10.00 | | | | |
| パセリ | 0.08 | | 小松菜 | 10.00 | | ツナ | 15.00 | | | | | 小松菜 | 25.00 | |
| 水 | 40.00 | | 長ねぎ | 8.00 | | じゃがいも | 30.00 | | 鶏肉 | 10.00 | | もやし | 35.00 | |
| | | | 木綿豆腐 | 20.00 | | とうもろこし | 15.00 | | 里芋 | 15.00 | | 人参 | 12.00 | |
| キャベツ | 30.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 白ワイン | 1.00 | | 人参 | 8.00 | | 白ごま | 1.00 | |
| 人参 | 10.00 | | 白すりごま | 1.50 | | こしょう | 0.03 | | 大根 | 30.00 | | ごま油 | 2.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | | ねりごま(白) | 1.00 | | しょうゆ | 0.50 | | こんにやく | 10.00 | | 酢 | 1.00 | |
| じゃがいも | 25.00 | | 白みそ | 13.00 | | 塩 | 0.30 | | 油揚げ | 8.00 | | 砂糖 | 1.00 | |
| ベーコン | 8.00 | | だしパック | 2.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 椎茸 | 6.00 | | 塩 | 0.20 | |
| たまねぎ | 30.00 | | 水 | 120.00 | | | | | わけねぎ | 8.00 | | しょうゆ | 2.00 | |
| 鶏スープ | 5.00 | | | | | いちごゼリー | 20.00 | | 麦みそ | 12.00 | | | | |
| 塩 | 1.00 | | | | | 寒天 | 10.00 | | だしパック | 2.00 | | 鶏肉 | 10.00 | |
| こしょう | 0.03 | | | | | みかん缶 | 20.00 | | 水 | 130.00 | | 緑豆春雨 | 5.00 | |
| 水 | 130.00 | | | | | パイナップル | 20.00 | | | | | 水 | 17.50 | |
| | | | | | | もも缶 | 20.00 | | | | | たまねぎ | 10.00 | |
| はちみつレモンゼリー | 60.00 | | | | | りんご缶 | 15.00 | | | | | 人参 | 15.00 | |
| | | | | | | 赤ワイン | 2.50 | | | | | キャベツ | 30.00 | |
| | | | | | | 砂糖 | 2.00 | | | | | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | | | | 水 | 25.00 | | | | | しょうゆ | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 2.80 | |
| | | | | | | | | | | | | 塩 | 0.40 | |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.03 | |
| | | | | | | | | | | | | 鶏スープ | 6.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 123.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 白ごま | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ごま油 | 0.50 | |