

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			4月10日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
						牛乳 五目チャーハン さつま芋とごぼうの甘辛煮 スープフォー			牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ いちごゼリーポンチ			牛乳 ご飯 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						米	90.00		米	95.00		米	100.00	
						麦	3.00		麦	2.00		水	120.00	
						がらだきポーク	2.20		水	114.00				
						水	110.00		豚肉	30.00		鶏もも肉	60.00	
						ロースハム	12.00		赤ワイン	3.00		酒	2.00	
						にんにく	1.00		しょうが	0.50		砂糖	0.50	
						なると巻き	10.00		にんにく	0.50		しょうゆ	4.00	
						人参	5.00		サラダ油	1.00		みりん	2.00	
						わけねぎ	5.00		カレー粉	0.40				
						塩	0.40		じゃがいも	40.00		乾燥ひじき	3.50	
						しょうゆ	0.80		人参	20.00		サラダ油	1.00	
						ごま油	1.50		たまねぎ	50.00		豚肉	10.00	
									とろけるカレーN	12.00		油揚げ	6.00	
						さつまいも	80.00		給食用カレー	2.00		しらたき	8.00	
						ごぼう	20.00		ウスターソース	2.00		人参	10.00	
						でん粉	4.00		りんごソース	2.00		さつまあげ	10.00	
						揚げ油	8.00		チャツネ	4.00		大豆	8.00	
						にんにく	0.50		ケチャップ	3.00		三温糖	2.50	
						しょうが	0.50		こしょう	0.03		しょうゆ	3.50	
						サラダ油	0.50		水	70.00		みりん	1.00	
						しょうゆ	2.50					だし汁	8.00	
						穀物酢	0.50		海藻ミックス	0.50				
						三温糖	2.50		乾燥わかめ	0.20		キャベツ	30.00	
						みりん	1.00		キャベツ	40.00		えのきたけ	5.00	
						水	4.00		きゅうり	15.00		生揚げ	20.00	
						コチジャン	1.00		ブロッコリー	18.00		小松菜	10.00	
									とうもろこし	12.00		たまねぎ	10.00	
						鶏肉	12.00		サラダ油	1.30		長ねぎ	10.00	
						フォー	8.00		ごま油	0.50		白みそ	13.00	
						たまねぎ	20.00		酢	1.80		だしパック	2.00	
						人参	12.00		しょうゆ	2.50		水	140.00	
						白菜	20.00		塩	0.10				
						えのきたけ	10.00		砂糖	0.50				
						ぶなしめじ	6.00		こしょう	0.02				
						しょうゆ	2.00		白ごま	2.00				
						塩	1.00							
						こしょう	0.03		いちごゼリー	30.00				
						白ごま	1.00		寒天缶	10.00				
						ごま油	1.00		みかん缶	15.00				
						がらだきチキン	3.50		パイン缶	20.00				
						水	135.00		もも缶	20.00				
									りんご缶	10.00				
									砂糖	3.00				
									水	30.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 セサミトースト こまつなサラダ 米粉のクリームスープ			牛乳 ご飯 あじの香味揚げ 切り干し大根のカレー炒め 春野菜の豚汁			牛乳 中華おこわ 厚揚げのキムチ炒め えび団子スープ はちみつレモンゼリー			牛乳 みそラーメン 豚肉と野菜の黒酢炒め チーズ蒸しパン			牛乳 たけのこご飯 サワラの西京焼き 小松菜のごま和え かき玉みそ汁 ブルーベリータルト		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
食パン	80.00		米	100.00		米	60.00		ラーメン	130.00		米	90.00	
水	40.00		水	120.00		もち米	30.00		サラダ油	0.50		麦	3.00	
バター	4.00					しょうゆ	1.00		豚肉	25.00		水	114.00	
マーガリン	4.00		アジ	50.00		酒	1.50		にんにく	1.00		しょうゆ	1.00	
ねりごま	2.00		てん粉	5.00		水	101.00		しょうが	0.60		たけのこ	20.00	
白すりごま	2.00		揚げ油	5.00		豚肉	10.00		豆板醤	0.30		油揚げ	5.00	
白ごま	4.00		しょうゆ	2.20		酒	1.00		人参	15.00		酒	1.00	
グラニュー糖	4.00		砂糖	0.50		大豆	3.00		長ねぎ	15.00		しょうゆ	3.00	
			みりん	0.50		たけのこ	8.00		キャベツ	25.00		三温糖	2.00	
キャベツ	40.00		酒	1.00		しょうが	0.30		とうもろこし	8.00		だし汁	1.00	
きゅうり	8.00		酢	1.00		メンマ	4.00		にら	10.00				
とうもろこし	15.00		長ねぎ	3.00		干し椎茸	0.70		酒	1.50		さわら西京漬け	60.00	
人参	8.00		白ごま	1.00		サラダ油	1.00		赤みそ	12.00				
小松菜	10.00					しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		小松菜	15.00	
ツナ	8.00		切干大根	7.00		オイスターソース	1.20		白ごま	2.00		人参	10.00	
サラダ油	2.00		水	21.00		みりん	1.20		ごま油	0.50		もやし	40.00	
穀物酢	1.20		豚肉	10.00		酒	1.20		がらだきボーク	5.00		キャベツ	30.00	
レモン汁	0.50		サラダ油	1.00		砂糖	0.50		水	120.00		白すりごま	3.00	
砂糖	1.20		たまねぎ	20.00		塩	0.20					砂糖	2.00	
しょうゆ	1.00		人参	10.00		白ごま	2.00		豚肉	23.00		しょうゆ	3.00	
塩	0.40		ピーマン	5.00		ごま油	1.00		しょうゆ	0.60				
こしょう	0.02		ケチャップ	2.00					酒	0.60		卵	20.00	
			ウスターソース	2.00		豚肉	15.00		サラダ油	0.80		たまねぎ	30.00	
鶏肉	15.00		しょうゆ	2.00		酒	1.00		しょうが	0.50		人参	10.00	
白ワイン	1.00		カレー粉	0.20		生揚げ	45.00		にんにく	0.50		木綿豆腐	25.00	
たまねぎ	30.00		ブラックペッパー	0.02		白菜	45.00		たまねぎ	30.00		椎茸	5.00	
人参	10.00		だし汁	5.00		たまねぎ	35.00		人参	15.00		わけねぎ	5.00	
じゃがいも	30.00					キムチ	15.00		白菜	35.00		白みそ	12.00	
ほうれん草	10.00		豚肉	10.00		チンゲン菜	10.00		たけのこ	20.00		だしパック	2.00	
サラダ油	1.00		酒	1.00		にんにく	0.30		じゃがいも	35.00		水	125.00	
牛乳	60.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.30		小松菜	15.00		てん粉	0.50	
米粉	6.50		人参	10.00		サラダ油	1.00		中華スープストック	0.45				
バター	1.00		たまねぎ	20.00		中華スープストック	0.40		しょうゆ	4.50		ブルーベリータルト	25.00	
コンソメ	5.00		じゃがいも	20.00		酒	1.00		黒酢	5.00				
塩	0.90		ごぼう	5.00		砂糖	0.30		砂糖	4.50				
こしょう	0.03		こんにゃく	10.00		しょうゆ	2.00		塩	0.15				
水	70.00		木綿豆腐	20.00		こしょう	0.03		ブラックペッパー	0.03				
チーズ	2.00		キャベツ	20.00		白ごま	1.50		てん粉	1.50				
生クリーム	2.00		白みそ	6.50		てん粉	1.00		水	1.50				
			赤みそ	6.50		水	2.00							
			だしパック	2.00					蒸しパンミックス	45.00				
			水	120.00		えび	24.00		米粉	5.00				
						鶏肉	12.00		牛乳	40.00				
						乾燥わかめ	0.50		バター	1.00				
						木綿豆腐	30.00		チーズ	10.00				
						人参	8.00		ベーキングトレイ	1.00				
						長ねぎ	12.00							
						小松菜	12.00							
						がらだきチキン	3.00							
						水	125.00							
						しょうゆ	2.00							
						酒	1.00							
						塩	0.30							
						はちみつレモンゼリー	60.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
牛乳 黒糖パン ハンバーグのトマトソースがけ コーンポテト ABCスープ			牛乳 ご飯 酢豚 春雨サラダ わかめスープ			牛乳 昆布ご飯 サバのソース焼き からし和え さつま汁			牛乳 春キャベツのベベロンチーノ ボークビーンズ いちごマフィン			牛乳 わかめご飯 厚焼き卵 肉じゃが 大根のみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
黒糖パン	70.00		米	100.00		米	95.00		スパゲティ	63.00		米	100.00	
水	35.00		水	120.00		水	102.00		水	90.00		水	120.00	
ハンバーグ	60.00		豚肉	30.00		しょうゆ	0.60		オリーブオイル	2.50		わかめご飯の素	2.50	
たまねぎ	3.00		しょうゆ	0.50		鶏肉	10.00		にんにく	0.50		白ごま	2.00	
サラダ油	1.00		しょうが	0.30		酒	1.00		赤唐辛子	0.01				
ケチャップ	6.00		酒	1.00		昆布	1.20		ベーコン	15.00		厚焼き卵	62.50	
トマト	3.00		でん粉	6.00		人参	5.00		たまねぎ	25.00				
ウスターソース	1.50		じゃがいも	35.00		油揚げ	8.00		キャベツ	50.00		豚肉	15.00	
砂糖	0.30		揚げ油	8.00		干し椎茸	0.70		人参	10.00		酒	1.00	
赤ワイン	0.50		人参	20.00		さやいんげん	3.00		ぶなしめじ	10.00		じゃがいも	80.00	
みりん	1.00		たまねぎ	25.00		砂糖	1.00		小松菜	18.00		人参	15.00	
こしょう	0.01		ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00		コンソメ	0.48		たまねぎ	30.00	
			椎茸	4.00		酒	1.00		塩	0.80		しらたき	20.00	
じゃがいも	80.00		サラダ油	1.00		みりん	1.00		ブラックペッパー	0.03		さやいんげん	5.00	
ベーコン	5.00		砂糖	1.80		塩	0.30					サラダ油	1.00	
バター	1.00		しょうゆ	4.00		だし汁	10.00		豚肉	30.00		しょうゆ	6.50	
とうもろこし	20.00		ケチャップ	4.00					赤ワイン	2.00		三温糖	3.00	
塩	0.45		穀物酢	2.00		サバ	50.00		大豆	12.00		みりん	2.00	
こしょう	0.03		水	16.00		しょうが	0.50		白いんげん豆	10.00		酒	1.00	
パセリ	0.05					ウスターソース	2.30		にんにく	0.30		だし汁	10.00	
			緑豆春雨	5.00		中濃ソース	2.60		たまねぎ	45.00				
マカロニ	12.00		ローズハム	6.00		しょうゆ	0.50		人参	25.00		大根	40.00	
鶏もも肉	10.00		とうもろこし	10.00		三温糖	1.80		じゃがいも	33.00		小松菜	10.00	
いんげんまめ	8.00		きゅうり	8.00		酒	1.80		サラダ油	1.00		木綿豆腐	30.00	
人参	10.00		人参	5.00					さやいんげん	6.00		油揚げ	8.00	
たまねぎ	25.00		キャベツ	35.00		もやし	30.00		トマト	15.00		わけねぎ	5.00	
キャベツ	30.00		穀物酢	3.00		キャベツ	20.00		トマト	5.00		白みそ	12.00	
小松菜	12.00		ごま油	2.50		人参	10.00		ケチャップ	6.50		だしパック	2.00	
バター	1.50		砂糖	1.00		小松菜	15.00		中濃ソース	1.80		水	130.00	
コンソメ	1.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.80		塩	0.40				
塩	0.40		塩	0.20		砂糖	0.60		砂糖	0.80				
こしょう	0.03					辛子粉	0.04		こしょう	0.02				
白ワイン	2.00		乾燥わかめ	0.80					ローリエ	0.02				
水	130.00		木綿豆腐	30.00		さつまいも	30.00		パプリカパウダー	0.30				
			もやし	30.00		ぶなしめじ	5.00		オールスパイス	0.03				
			小松菜	12.00		大根	15.00		生クリーム	1.00				
			長ねぎ	10.00		ほうれん草	10.00							
			しょうゆ	3.00		木綿豆腐	25.00		小麦粉	22.00				
			塩	0.80		油揚げ	5.00		ベーキングパウダー	1.20				
			こしょう	0.03		長ねぎ	10.00		液卵	12.00				
			がらだきポーク	6.00		白みそ	6.00		牛乳	5.00				
			水	130.00		赤みそ	6.00		バター	5.00				
			白ごま	1.50		だしパック	2.00		グラニュー糖	8.00				
			ごま油	0.50		水	130.00		冷凍いちご	12.00				
									マフィンカップ	10.00				

