



# 10月給食予定献立表



令和7年度

流山市立北部中学校

献立名		1群	2群	3群	4群	5群	6群	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)
献立名		肉・魚 卵・大豆	牛乳・小魚 乳製品・海藻	緑黄色野菜	その他の 野菜 果物	穀類・いも 砂糖	油脂		
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主		主	
主		主		主		主			

